

令和8年
9月6日(日)
11:00配信

令和8年度綾部市防災訓練

シェイクアウト訓練

【訓練①】 訓練開始の合図を聞く



午前11時00分に綾部市から緊急速報メールを配信します。

※有事の際は、防災行政無線のほか、緊急地震速報やあやバーなどあらゆる情報伝達媒体から市民の皆様へ伝達します。

【訓練②】 その場で身を守る安全行動



各自がその場で1分間、身を守る安全行動をとりましょう！

【訓練③】 プラスワン訓練(避難訓練など)



この機会にぜひ地域の訓練に参加をお願いします！

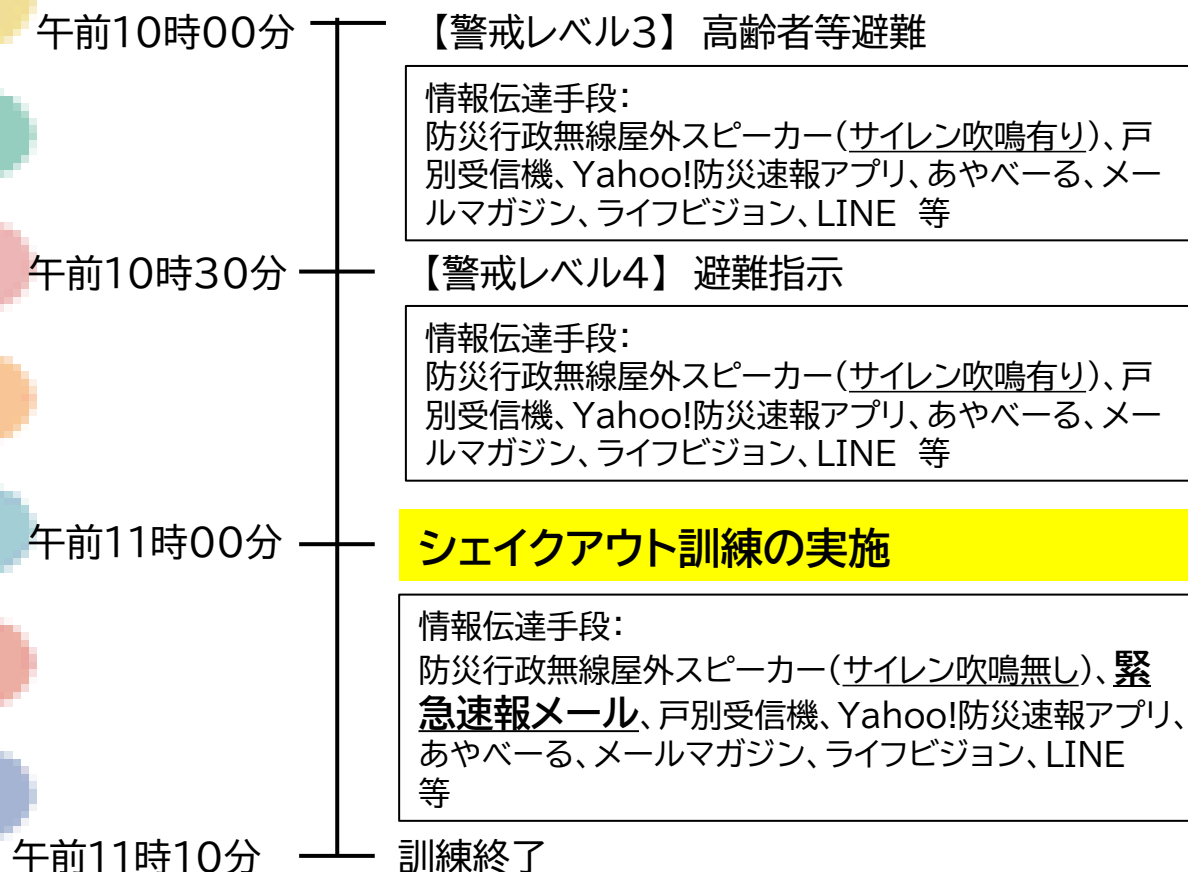
シェイクアウト訓練とは？

地震発生を想定し、事前に決めた日時に、学校や職場、家庭などで「まず低く、頭を守り、動かない」の安全行動をとる一斉防災訓練です。
どこでも誰でも気軽に参加できるのがこの訓練の特徴です。

<お問い合わせ> 綾部市 市長公室 防災・危機管理課 電話 42-4222

令和8年度綾部市防災訓練

サイレン吹鳴及び緊急速報メール配信スケジュールについて



緊急地震速報が鳴ったら

強い揺れが予想される地域に、テレビ、ラジオ、携帯電話、スマートフォンなどで緊急地震速報が発表されます。緊急地震速報が鳴ってから、揺れが来るまでの時間は数秒から数十秒しかありません。「周囲の状況に応じて、慌てずに、身の安全を確保する」ことが大切です。

※今回の訓練では、緊急速報メールを配信しますので、その場でシェイクアウト訓練の実施をお願いします。

※気象庁は、最大震度が5弱以上と予想された場合に、震度4以上が予想される地域を対象に緊急地震速報(警報)を発表します。

詳しくは、気象庁HP(緊急地震速報について)をご覧ください。

<https://www.data.jma.go.jp/ew/data/nc/index.html>