

# 令和3年度 すくすくカレンダー



## 乳幼児健康診査

会場はすべて綾部市保健福祉センターです。やむを得ず、日程を変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止・一部内容を変更する場合がございます。

4か月児健康診査 (4か月になる月)		10か月児健康診査 (10か月になる月)		1歳6か月児健康診査 (1歳7か月になる月)		2歳児歯とことばの検診 (おおむね2歳6か月になる月)		3歳児健康診査 (3歳6か月になる月)	
実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
4月22日(木)	令和2年12月生	4月8日(木)	令和2年6月生	4月15日(木)	令和元年9月生	5月14日(金)	平成30年10月 ~11月生	4月1日(木)	平成29年10月生
5月27日(木)	令和3年1月生	5月13日(木)	// 7月生	5月20日(木)	// 10月生			5月6日(木)	// 11月生
6月24日(木)	// 2月生	6月10日(木)	// 8月生	6月17日(木)	// 11月生	7月30日(金)	平成30年12月 ~平成31年1月生	6月3日(木)	// 12月生
7月29日(木)	// 3月生	7月8日(木)	// 9月生	7月15日(木)	// 12月生			7月1日(木)	平成30年1月生
8月26日(木)	// 4月生	8月12日(木)	// 10月生	8月19日(木)	令和2年1月生	9月29日(水)	平成31年2月 ~3月生	8月5日(木)	// 2月生
9月30日(木)	// 5月生	9月9日(木)	// 11月生	9月16日(木)	// 2月生			9月2日(木)	// 3月生
10月28日(木)	// 6月生	10月14日(木)	// 12月生	10月21日(木)	// 3月生	11月24日(水)	平成31年4月 ~令和元年5月生	10月7日(木)	// 4月生
11月25日(木)	// 7月生	11月11日(木)	令和3年1月生	11月18日(木)	// 4月生			11月4日(木)	// 5月生
12月23日(木)	// 8月生	12月9日(木)	// 2月生	12月16日(木)	// 5月生	1月26日(水)	令和元年6月 ~7月生	12月2日(木)	// 6月生
1月27日(木)	// 9月生	1月13日(木)	// 3月生	1月20日(木)	// 6月生			1月6日(木)	// 7月生
2月24日(木)	// 10月生	2月10日(木)	// 4月生	2月17日(木)	// 7月生	3月23日(水)	令和元年8月 ~9月生	2月3日(木)	// 8月生
3月24日(木)	// 11月生	3月10日(木)	// 5月生	3月17日(木)	// 8月生			3月3日(木)	// 9月生

※乳幼児健康診査はすべて午後実施します。対象者には日程・受付時間等を個別に案内します。



## 各教室

※事前に申し込みが必要です。まずは、保健推進課までご連絡ください。

ぶくぶくひろば	
実施日	内容など
4月13日(火)	<b>時間</b> 9時15分~11時30分 <b>対象</b> 妊婦、生後6か月までの お子さんと妊婦、その家族 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 助産師、保健師、管理栄養士 による来所での個別相談 ※沐浴体験、授乳の相談等に 応じます。 ㊄ 印の月は、栄養教室
5月18日(火)	
6月15日(火)	
7月20日(火) ㊄	
8月17日(火)	
9月23日(木・祝)	
10月12日(火)	
11月21日(日)	
12月21日(火)	
1月16日(日) ㊄	
2月8日(火)	
3月13日(日)	

育児相談	
実施日	内容など
4月6日(火)	<b>時間</b> 10時~11時 <b>対象</b> 生後4か月から就学前の 乳幼児とその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・ バスタオル(乳児) <b>内容</b> 身長・体重測定のほか、保 健師や管理栄養士、臨床心 理士、歯科衛生士がお子さ まについてご相談に応じ ます。 ㊄ 印の月は歯科衛生士に よる歯科相談があります。
5月11日(火)	
6月1日(火) ㊄	
7月6日(火)	
8月3日(火) ㊄	
9月7日(火)	
10月5日(火)	
11月2日(火) ㊄	
12月7日(火)	
1月11日(火)	
2月1日(火) ㊄	
3月1日(火)	

離乳食講座	
実施日	内容など
6月4日(金) (申込期間:5/6~6/1)	<b>対象</b> :生後5~11か月頃の乳児 の保護者 <b>【スタートコース】</b> 内容:初期の離乳食について <b>時間</b> :9時30分~10時30分 <b>定員</b> :12名 <b>【ステップアップコース】</b> 内容:中・後期の離乳食について <b>時間</b> :10時45分~11時45分 <b>定員</b> :16名 地域子育て支援センター と共催しています。
9月3日(金) (申込期間:8/4~8/31)	
12月3日(金) (申込期間:11/4~11/30)	
3月4日(金) (申込期間:2/7~3/1)	
ご希望のコースへお申し込みください。 申込締切は3日前までです。講座の間は託児も可能です。	

親子クッキング	
実施日	内容など
9月12日(日) (申込期間:8/13~9/8)	<b>時間</b> 9時30分~13時30分 <b>対象</b> 5歳~小学6年生のお子さ んとその保護者 <b>定員</b> 各回5組 <b>内容</b> 親子で、「食」について楽し く学ぶ教室です。 <b>参加費</b> 1人400円 ※変動する可能性があります。 実施の約1か月前から申込み受付。 先着順です。
10月10日(日) (申込期間:9/13~10/6)	
11月14日(日) (申込期間:10/15~11/10)	
12月12日(日) (申込期間:11/15~12/8)	
<<協力>> 綾部市食生活 改善推進員協議会	

おいちゃん、おばあちゃん  
との参加も歓迎です。

**こんにちは赤ちゃん事業**  
赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆様の子育てを応援するため、生後4か月までのお子さんのおられるご家庭すべてを訪問し、子育てに関する情報の提供、子育ての不安や悩みの相談等を行います。

**妊産婦・新生児・乳幼児 訪問相談**  
安心して妊娠・出産にのぞめるように、またお子さんの発育・発達についての不安や悩みを解消し、安心して子育てが出来るように保健師や管理栄養士がお家へ訪問しています。

**離乳食についての動画をアップしています**  
綾部市動画チャンネルで離乳食の初期 中期・後期動画をアップしています。ぜひ離乳食づくりの参考にしてください。

裏面もご覧ください。



# その他

※事前に予約が必要です。まずは保健推進課までご相談ください。

すこやかクリニック	
実施日	内容など
4月20日(火)	<b>対象</b> お子さんの身体の発育発達や言葉、こころの成長について不安・心配のある方 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>内容</b> 小児科医師、言語聴覚士、作業療法士、臨床心理士、保健師、管理栄養士等が相談に応じます。
6月22日(火)	
8月24日(火)	
10月19日(火)	
12月14日(火)	
2月15日(火)	

すくすく発達相談	
実施日	内容など
4月27日(火)	<b>対象</b> お子さんの発達や、こころの成長について不安・心配のある方 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>内容</b> 臨床心理士等が相談に応じます。
5月25日(火)	
6月29日(火)	
7月27日(火)	
8月31日(火)	
9月28日(火)	
10月26日(火)	
11月30日(火)	
12月28日(火)	
1月25日(火)	
2月22日(火)	
3月22日(火)	

## るびに学園 こどもと家族の相談室

### パパ・ママカウンセリング

4月23日(金)	10月29日(金)
5月28日(金)	11月26日(金)
6月25日(金)	12月24日(金)
7月30日(金)	1月28日(金)
8月27日(金)	2月25日(金)
9月24日(金)	3月25日(金)

※日程は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

子育てや家族関係の不安、悩み、お子さんの発達で気になるなどの相談に、臨床心理士と保健師がゆっくりとお話を伺います。



対象：綾部市在住の方  
 場所：保健福祉センター  
 時間：①13時30分～ ②15時00分～  
 ※予約制です。事前に下記までご連絡ください。

<申込み・お問い合わせ>

るびに学園 綾部市十倉中町米谷 16 番地  
 電話 46-0543 / FAX 46-0544

子どもの急な病気に困ったら、すぐ電話!

#8000

看護師、医師が対応します!

病院や診療所が閉まっている時でも安心。急な発熱など子どもの急病時、受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師または小児科医師が電話でアドバイスします。

ダイヤル回線・IP 電話の場合、また笠置町と南山麓村の全域・西京区と伏見区の一部地域は 075-661-6596 に直接ダイヤルしてください。

相談時間 平日・日曜・祝日：午後7時～翌朝8時  
 年中無休 土曜(祝日を除く)：午後3時～翌朝8時

京都府

# 健康づくり

## レディース検診(乳がん・子宮がん検診)

検診名	対象者	内容	費用
乳がん検診	出生年の西暦が奇数年で40歳以上の方	問診・マンモグラフィ検査	1,200円
子宮がん検診	出生年の西暦が奇数年で20歳以上の方	問診・視診・触診・内診・子宮頸部細胞診	800円

※西暦が偶数年生まれで昨年度未受診の方も受診していただけます。

### ■集団検診

申込方法：保健推進課へお申し込みください。

実施日	会場	申込〆切
7月13日(火)	綾部市保健福祉センター	6月4日(金)
8月20日(金)		7月14日(水)
9月26日(日)		8月23日(月)
9月27日(月)		9月24日(金)
10月29日(金)★		10月15日(金)
11月19日(金)		11月10日(水)
11月20日(土)		
12月15日(水)		

上記の日程で、19歳以上の方は結核健診、40歳以上の方は胃がん・肺がん・大腸がん検診・特定健康診査が同時に受けられます。

★印は託児あり。ご希望の方は事前にご連絡ください。

※特定健康診査を受診希望される方で、社会保険に加入されている場合は、保険者までお問い合わせください。

### ■個別検診

実施期間：令和3年5月1日～令和4年1月31日

申込方法：完全予約制。直接、医療機関へお申し込みください。

医療機関	電話番号	取扱検診	
		乳がん検診	子宮がん検診
綾部市立病院(青野町)	43-0123	○	○
綾部ルネス病院(大島町)	42-8601	○	×
由良産婦人科小児科医院(本町)	42-2528	×	○

上記以外の京都府内医療機関でも受診できます。ご希望の方は保健推進課までお問い合わせください。

2年に1度、乳がん・子宮がん検診を受けましょう。対象でない方も気になることがあれば早めに医療機関を受診しましょう。



### ●次に該当する方は受診料が免除となります。

- ① 市民税非課税世帯に属する方.....検診当日までに印鑑をご持参の上、保健推進課までお越しください。
- ② 生活保護世帯に属する方.....社会福祉課窓口で受給証明書の発行を受け、検診当日ご持参ください。
- ③ 65～74歳の後期高齢者医療制度加入者.....検診当日保険証をご持参ください。
- ④ 年度末に70歳以上の方.....検診当日に年齢を確認します。申請は不要です。
- ⑤ 乳がん検診・子宮がん検診無料クーポンの対象の方.....検診当日クーポン券をご持参ください。

以下の方は子宮がん検診の自己負担金を免除します。

- ⑥ 京都府福祉医療制度の医療証をお持ちの方.....検診当日医療証をご持参ください。

## 発行

綾部市保健推進課 綾部市青野町東馬場下15番地の6(綾部市保健福祉センター内)  
 電話 42-0111 / FAX 42-5488 / E-mail hokensuisin@city.ayabe.lg.jp

