

離乳食のお悩み軽減！



あやちゃん健康ポイント対象事業

対象月：6月～12月

離乳食講座



赤ちゃんが、色々な食べ物を食べられるようになり、すくすく育っていく姿を見るのはうれしい限りです。でも、毎日の離乳食作りはたいへんですね。

この離乳食講座では、講話や実習で離乳食の進め方や作り方を説明しています。

離乳食作りのコツもわかりレポートリーも増えます。希望コースにお申し込みください。

実施日	申込期間
令和3年 6月 4日(金)	5月6日～6月1日
// 9月 3日(金)	8月4日～8月31日
//年12月 3日(金)	11月4日～11月30日
令和4年 3月 4日(金)	2月7日～3月1日

対象：生後5～11か月の乳児の保護者

※申込時に、ご希望のコースをお申し出ください。

実施日の約1か月前から
申し込み受け付けます！

🍀【離乳食スタートコース】(ゴックン期のお子さん向け)

時間：9時30分～10時30分 (受付時間：9時15分～9時30分)

定員：12名

🍀【離乳食ステップアップコース】(モグモグ期・カミカミ期のお子さん向け)

時間：10時45分～11時45分 (受付時間：10時30分～10時45分)

定員：16名

※共通事項※

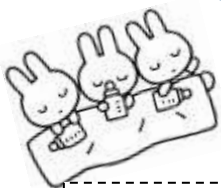
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、お手拭き

ステップアップコースの方はエプロン、三角巾もお持ちください。

参加費：無料

備考：先着順です。お早めにお申し込みください。講座の間、お子さんは保育をします。

地域子育て支援センター
と共催しています。



申し込み、詳しいお問い合わせは

・綾部市 福祉保健部 保健推進課 母子保健担当

綾部市青野町東馬場下15番地の6(綾部市保健福祉センター)

電話 42-0111 FAX 42-5488

E-mail hokensuisin@city.ayabe.lg.jp

・クレヨンひろば (せんだん苑こども園内) 電話 43-2547

・おひさまひろば (中筋幼児園内) 電話 42-1588

・たけのっ子くらぶ (綾東こども園内) 電話 45-1488

・さくらんぼ広場 (吉美こども園内) 電話 42-0296

<注意事項>・新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、中止をする場合がありますのでご了承ください。

・実施については、体温測定、手指アルコール消毒等の感染症対策を取ります。