子育てねっと

12月の子育て行事

★ 申し込みが必要

月	火	水	木	金	土	日
	1 こ 育児相談 10:00-11:00 み ★10、11、12月おたんじょう会 10:30-12:00	2 こ ★助産師相談 9:00-12:00 図 ちいさなちいさな子どものためのお話会 11:00-11:30	3 の クリスマス飾りの制作 10:30-12:00	4	5 こ ★ぶくぶくひろば 9:30-12:00 図 子どものためのお話会 11:00-11:30 あ ★おやこde体操（おやこdeヨガ） 10:30-11:00	6
7 に ママのちょこっとリフレッシュ④ 10:30-12:00	8 み リズムあそび 10:30-12:00	9 こ ★助産師相談 9:00-12:00 こ ★産後ママのリフレッシュケア 10:00-14:30	10 の クリスマス会 10:30-12:00	11	12 図 子どものためのお話会 11:00-11:30	13 こ ★親子クッキング 9:30-13:30 図 ★高畠那生さんの講演&絵本専門士のたのしいおはなし会 13:30-16:00
14 に ★みんなでメリークリスマス 10:30-12:00	15 み クリスマス工作 10:30-12:00	16 こ ★助産師相談 9:00-12:00	17	18 こ ★離乳食講座 スタートコース 9:30-10:30 ステップアップコース 10:45-12:30 あ CoCoひろば（あやっこひろばのクリスマス） 10:30-11:30	19 あ ★おやこde体操（リズム体操） 10:30-11:00 図 子どものためのお話会 11:00-11:30 天文館パオ 「クリスマスコンサート」 14:00-15:00 ☎(42)8080 F(42)7877	20 図 ★ふゆのつどい 10:00-15:00
21 に 12月お誕生日会&お楽しみ 10:30-12:00	22 み ★クリスマス会 10:30-12:00	23 こ ★助産師相談 9:00-12:00 あ ★CoCoぶらす講座（ミュージック・ケア） 10:30-11:30	24	25 こ ★産後ママのリフレッシュケア 10:00-14:30	26 図 子どものためのお話会 11:00-11:30	27
28	29	30	31			

あ あやっこひろば（あやテラス内）
10:00-17:00
青野町西馬場下35-1
☎(45)6377

の のびのびひろば（宮代児童センター）
9:30-17:30
宮代町土代2-3
☎(42)9845

み みにみにひろば（なかすじ児童センター）
9:30-17:30
中筋町二ノ段17
☎(44)1022

に にこにこひろば（物部児童館）
9:30-17:30
物部町西樋ノ口18
☎(49)1195

各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課F(45)6270へ

こ こども家庭センター（こども支援課）
8:30-17:15
青野町東馬場下15-6
保健福祉センター内
☎(42)0020 F(45)8825

図 図書館（あやテラス内）
10:00-19:00
10:00-18:00
（土・日曜日、祝日）
青野町西馬場下35-1
☎(42)6980 F(42)4570

あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 F(42)5488

集団検診は12月8日(火)で終了します

詳細はこちら（記事ID4496）

特定健診・長寿いきいき健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診は、個別健（検）診でも受診が可能です。
集団検（健）診を受けられなかった人は、個別健（検）診をご利用ください。
個別健（検）診の実施期間：**令和9年3月31日(水)**まで。

レディース検診（個別検診）の受診期限が迫っています！

詳細はこちら（記事ID6291）

乳がん・子宮がん検診（個別検診）は**令和9年1月31日(日)**で終了します。
受診には予約が必要です。未受診の人は、実施医療機関へ直接予約をしてください。

歯周疾患検診を受けましょう！



歯周病は歯を失う大きな原因です。歯周疾患検診は、歯周病や全身の病気の予防に役立ちます。

対　象　市内に住民票があり、本年度末の年齢が20歳、30歳、40歳、50歳、60歳の人
実施期間　令和9年3月31日(水)まで
費　用　無料

詳細はこちら（記事ID3193）

対象者には7月上旬に受診券（はがき）を送付しています。紛失した場合は再発行しますので、上記QRコードから申請するか、保健推進課へご連絡ください。

いきいき健幸体操教室を開催しませんか

「のばす」「きたえる」「うごく」をバランスよく取り入れたフレイル予防の体操です。近所の集まりやサロンなどへ、体操指導員を派遣します。

【時　間】1時間／1回
【対　象】市内で活動する10人以下の団体等（営利目的は不可）
【指導者】体操指導員1人
【回　数】毎月最大2回まで
【会　場】団体が指定する市内の会場（椅子で体操ができる場所）
【利用料】1団体1回1,000円
【申込方法】所定の申請書に必要事項を記入し、保健推進課へ提出
【持ち物】飲み物、タオル（動きやすい服装）

感染症を予防し元気に過ごしましょう

冬は空気が乾燥し、感染症が流行する時期です。手洗いやうがい、マスクの着用で、感染症を予防しましょう。栄養バランスのよい食事と十分な睡眠も心掛けましょう。

（記事ID5851）

Information インフォメーション

除雪にご協力を

冬の安全な交通と暮らしを守るため、国や府、市は本年度も除雪を計画しています。除雪の妨げとなる路上駐車や破損の恐れのある物は、事前に移動をお願いします。また、路上に垂れ下がる竹木は、所有者で伐採や枝払いをしてください。消防施設付近の除雪は、早めに地域でお願いします。円滑に進むようご協力ください。

問 建設課 ☎(42)4280

年末の交通事故防止府民運動

市安全・安心のまちづくり推進協議会は12月1日(火)から10日(木)まで、年末の交通事故防止府民運動の取り組みを実施します。スローガンは「来る年も　笑顔でつなぐ京の道」。夕暮れ時には、歩行者は明るい目立つ色の服装で反射材を身に着け、運転者は車のライトを早めに点灯しましょう。また、飲酒運転は絶対にやめましょう。自転車の酒気帯び運転も処罰の対象です。

問 市民協働課 ☎(42)4248

年末年始のごみ収集等

市は、12月29日(火)と30日(水)の2日間「燃やして処理するごみ」の特別収集を行います。収集日の8時までに市指定のごみ袋に入れて、所定の集積所に出してください。集積所にほかのごみが混在しないようご協力をお願いします。クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む場合は、30日まで受け付けます。粗大ごみは有料です。時間は、9時から正午までと13時から16時まで。30日は15時までです。

29日の収集地区／綾部(火・金曜日の収集地域)、中筋、西八田、東八田。**30日の収集地区**／綾部(月・木曜日の収集地域)、豊里、物部、志賀郷、吉美、山家、口上林、中上林、奥上林、七百石(大谷、大町)。**その他**／年始は、1月4日(月)からごみ収集を行います。

問 環境政策課 ☎(42)1489 F(43)2840



綾部市民合唱祭

市合唱連盟は、第47回綾部市民合唱祭を開催します。出演団体によるハーモニーをお聴きください。

日時／12月6日(日)12時50分～。**場所**／中丹文化会館(里町)。**その他**／入場無料、JR綾部駅から会場までの無料送迎バスあり。

問 文化・スポーツ振興課 ☎(42)4356

家屋の新築・増築・滅失、土地の用途変更は連絡を

市は、現地調査などで固定資産税の課税対象となる家屋や土地の現況を確認していますが、未登記物件など把握が難しいケースもあります。家屋の新築・増築・取り壊しや土地の用途変更は、**税務課**へお知らせください。

問 同課 ☎(42)4244

障害者作品展にご来場ください

市は「障害者週間(12月3～9日)」にちなんで、のぞみ作品展を開催します。書や絵手紙、陶芸、クラフト、フェルトの小物、折り紙、五七五ことば遊びなど、市地域活動支援センターのぞみの講座に通う受講生の作品を展示します。

日時／12月1日(火)～6日(日)8時30分～17時。ただし、5日(土)、6日(日)は10時～16時。**場所**／保健福祉センター(青野町)。

問 障害者支援課 ☎(42)4318 F(42)8953

綾部市こころの健康相談

市は、「こころの健康相談」を開催します。気分が落ち込む、眠れない、食欲がないなどの悩みに、臨床心理士が相談に乗ります。

日時／12月20日(日)11時～、13時～、14時～、15時～。**場所**／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。**対象**／市内在住・在勤の人。**費用**／無料。**その他**／事前予約制

問 障害者支援課 ☎(42)4318 F(42)8953

あやべあいふれいる2026

市視覚障害者協会と市視覚障害者情報提供推進会議は、「あやべ　あいふれいる2026」を開催します。

日時／12月13日(日)13時～15時30分。**場所**／ものづくり交流館多目的ホール(青野町)。**内容**／講演『知る』『備える』身近な防災のはなし～あなたの備えは大丈夫ですか～」、「見えにくい人、見えない人の災害時対応～避難所での衛生管理、目のケア～」、「視覚障害者のための防災マニュアル」、相談コーナー、盲導犬コーナーなど。**対象者**／見えない人や見えにくい人とその家族、支援者、関心がある人。**その他**／参加無料、申し込み不要。

問 同協会 四方秀 ☎080(1487)8032

日頃の悩みなどを相談しませんか

市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

日時／12月15日(火)13時30分～15時30分。**場所**／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。**対象**／市内在住の人。

問 同会会長 永井智子 ☎080(1458)8759

障害者支援課 ☎(42)4318 F(42)8953



看護職などの個別就業相談

京都府北部看護職支援センターは、看護職と看護補助者のための個別就業相談を行います。

日時／12月21日(月)13時30分～15時。**場所**／ハローワーク綾部(宮代町)。**対象**／保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持っている人。病院での看護補助業務を希望する人(資格不要)。**内容**／復職・転職の相談、就業前の研修紹介など。**その他**／毎週火・金曜日に、**同センター**(京都府与謝野町)で相談を行っています。

問 同センター ☎0772(46)9002 ✉s-kango@carrot.ocn.ne.jp



指名手配被疑者検挙にご協力を

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。本年8月末現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は約660人に上ります。警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて、指名手配被疑者の早期検挙に取り組んでいます。1日も早く指名手配被疑者を検挙するためには、警察による日頃の捜査活動に加えて、皆さんによる情報提供などの協力が不可欠です。

「この人によく似ている。もしかしたら…」と思ったら、迷わず110番か**綾部警察署**に通報してください。

問 同警察署 ☎(43)0110

募集

福祉バスの予約受付

市は、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けます。

対象／高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。**利用回数**／1団体につき年2回まで。**令和9年6月分抽選会**／12月1日(火)11時～。**場所**／西庁舎1階会議室。

問 社会福祉課 ☎(42)4250

市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集しています。

仕様／1枠は縦60ピクセル、横183ピクセル。32キロバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。**費用**／1カ月5千円。**掲載場所**／トップページ下部。**申し込み**／申込書に必要事項を記入し、**秘書広報課**へ。申込書は市ホームページ(記事ID921)からダウンロードできます。

問 同課 ☎(42)4205 ✉hisyokoho@city.ayabe.lg.jp

農業大学校新入学生

府立農業大学校は、令和9年度入学の学生を募集します。

試験日／**2回目**＝12月18日(金)。**3回目**＝令和9年2月12日(金)。**試験会場**／府立農業大学校(位田町)。**出願資格**／高校か中等教育学校の卒業者(令和9年3月卒業見込みを含む)、同等の学力がある人(年齢制限なし)。**募集人員**／20人程度(推薦入学含む)。**学業期間**／2年間(全寮制)。**出願期間**／**2回目**＝12月4日(金)まで。**3回目**＝令和9年1月4日(月)～29日(金)。

問 同大学校 ☎(48)0321 F(48)0322

▲入学試験情報

人口・火災

11月1日現在の綾部市の推計人口は29356人(男14093、女15263)。世帯数は13747世帯です。

同日現在の火災発生件数は9件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

10月の燃やして処理するごみは362㌧(前年同月比6・1㌫減)、燃やさないで処理するごみは83㌧(同5・4㌫増)でした。

Memo of life くらしのメモ〈12～1月上旬〉

講座・教室

健康ひろば
日 12月4、11日(金)
時 9時30分～11時、13時30分～15時
場 4日午前＝保健福祉センター(青野町)。11日午前＝基幹集落センター(鷹栖町)、午後＝健康ファミリーセンター(武吉町)
※各回定員15人。開催日3日前までに申し込み必要
申問 保健推進課 ☎(42)0111 F(42)5488

健康相談・栄養相談
日 12月7日(月)
時 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※各時間先着2人。申し込みは12月2日(水)まで
申問 保健推進課 ☎(42)0111 F(42)5488

元気はつらつ教室
日 12月19日(土)
時 9時30分～12時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※定員20人。参加費500円。持ち物はエプロン、三角巾、飲み物
申問 保健推進課 ☎(42)0111 F(42)5488

そうやなぁ談義
日 12月22日(火)
時 13時30分～15時
場 福祉ホール(川糸町)
申問 社会福祉協議会 ☎(43)2881 F(43)2882

読み聞かせボランティア勉強会
日 12月8日(火)
時 13時30分～15時
場 図書館(青野町)
問 図書館☎(42)6980 F(42)4570

糖尿病教室
日 12月16日(水)
時 14時～15時
場 市立病院(青野町)
※定員50人
問 同病院☎(43)0123 F(42)7870

催しなど

栗文化センター人権講演会
日 12月5日(土)
時 10時35分～11時35分
場 豊里小学校(栗町)
問 同センター ☎F(48)0311

保護者のための就活勉強会
日 12月5日(土)
時 14時～15時
場 福知山公立大学(福知山市)
※12月2日(水)までに申し込み必要
申問 北京都ジョブパーク ☎(22)3815 F(22)3816

第46回綾部市公民館大会
日 12月5日(土)
時 14時～16時
場 I・Tビル(西町二丁目)
問 社会教育課 ☎(42)4326 F(43)0991

ミニ門松づくり体験
日 12月20日(日)
時 9時～13時
場 里山交流研修センター(鍛治屋町)
※参加費2500円(2鉢1セット)
申問 里山ねっと・あやべ ☎(47)0040 F(47)0084

脳イキイキ！音読の会
日 12月23日(水)
時 14時15分～15時15分
場 図書館(青野町)
※定員12人
申問 図書館☎(42)6980 F(42)4570

相談

女性相談(フェミニストカウンセリング)
日 12月2、16日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町二丁目)
※各日定員3人。1人50分
申問 同センター ☎(42)1801 F(42)2030

北京都若者サポートステーション出張相談
日 12月2、16日(水)
時 13時30分～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
申問 同ステーション ☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談
日 12月4日(金)
時 10時～16時
場 あいセンター(西町二丁目)
申問 府ひとり親家庭北部自立支援センター ☎(23)2771

北部一斉無料法律相談
日 12月5日(土)
時 13時～16時
場 I・Tビル(西町二丁目)
※12月2日(水)までに申し込み必要。定員に達した時点で締め切り
申問 丹後法律相談センター ☎0772(68)3080

耳のこと相談
日 12月7日(月)
時 13時～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申問 社会福祉協議会 ☎(43)2881 F(43)2882

北京都ジョブパーク就職相談
日 12月8、22日(火)
時 9時～17時
場 市役所本庁舎1階会議室
※各日定員7人
申問 北京都ジョブパーク ☎(22)3815 F(22)3816

ひきこもり出張相談
日 12月9日(水)
時 9時～12時
場 市役所西庁舎1階会議室
問 ニュートラル ☎090(7363)8530

福祉のお仕事相談会
日 12月9日(水)
時 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
※定員3人
申問 北京都ジョブパーク ☎(22)3878 F(22)3816

人権相談
日 12月10日(木)
時 13時～15時
場 市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林会場は12月8日(火)まで

空き家相談会
日 12月10日(木)
時 13時30分～15時30分
場 市役所まちづくりセンター
※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは12月3日(木)まで
申問 定住・地域政策課 ☎(42)4270

税務相談(税理士会)
日 12月16日(水)
時 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
※受け付けは15時30分まで
問 税務課☎(42)4235

償還・生活相談
日 12月18日(金)
時 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)

調停相談
日 12月16日(水)
時 9時～12時
場 I・Tビル(西町二丁目)
問 市民協働課 ☎(42)4248

法律・登記相談
日 12月18日(金)
時 13時～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※申し込みは12月11日(金)8時30分～。先着7人。1人20分
申問 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談
日 12月21日(月)
時 13時～15時
場 市役所まちづくりセンター
※1人20分
問 市民協働課 ☎(42)4248

成年後見相談
日 12月23日(水)
時 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)
申問 社会福祉協議会 ☎(45)4520 F(45)4521

交通事故相談
日 12月24日(木)
時 13時～15時30分
場 福知山総合庁舎(福知山市)、舞鶴総合庁舎(舞鶴市)
申問 府交通事故相談所 ☎075(414)4274

多重債務相談(司法書士会)
日 令和9年1月5日(火)
時 13時～16時
場 市役所
※申し込みは12月22日(火)～25日(金)
申問 商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

あいセンター
日 12月6、20日(日)
時 9時～18時
場 西町二丁目
申問 同センター ☎F(42)2030

総合運動公園第2体育館
日 12月20日(日)
時 9時～17時
場 上杉町
申問 同体育館☎(44)0990 F(44)0991

窓口延長

本庁舎
日 12月3、10、17、24日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行
問 市民、国保課 ☎(42)4245、(42)4246、(42)4253
※市税・料金の納入(納付書必要)
問 会計課☎(42)4288

ご寄付ありがとうございました
10月受付分(敬称略)

《社会貢献事業として》
京都銀行(京都市)
トイレットペーパー

《社会福祉事業基金に》
一市民 5千円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円

《企業版ふるさと納税》
越智工業(福知山市) 100万円

《ふるさと納税》
1016件 2684万7600円