



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

がん患者アピアランスケア支援事業



がん患者の治療と社会参加を支援するため、
ウィッグや補整具等の購入費用の一部を助成します。



詳細はこちら
(記事ID6385)

助成対象と金額

区分	内容	助成率	助成上限額
ウィッグ等	がん治療に伴う脱毛に対応するために着用するウィッグ(毛付き帽子、装着時に皮膚を保護するネットを含む) ※付属品やケア用品(クリーナー、リンス、ブラシ等)は助成の対象になりません。	購入金額の1/2	30,000円
乳房補整具	外科的治療等による乳房の形の変化に対応するもので、次のいずれか。 (1) 補整下着(下着と共に使用するパッドを含む) (2) 人工乳房(直接肌に貼り付けて使用するもの。ただし、乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く) ※人工乳房は両側がんを除き、1人1台に限ります。		(1) 20,000円 (2) 30,000円

申請期限: 購入の日の翌日から1年以内

若年がん患者在宅療養支援事業

18歳から39歳までのがん患者が、住み慣れた自宅で安心して療養生活を
送れるよう、在宅介護サービスや福祉用具等の費用の一部を助成します。



詳細はこちら
(記事ID6449)

助成対象サービス

- 訪問介護(身体介護、生活援助、通院等乗降介助)
 - 訪問入浴介護
 - 福祉用具のレンタル(車イス、特殊寝台、手すり、スロープ(工事を伴わないもの)、歩行器)
 - 福祉用具の購入(腰掛便座、入浴補助用具、歩行器、スロープ等)
- ※ただし、介護保険法に基づき都道府県が指定した事業所でレンタル、購入した場合に限ります。

助成金額

区分	助成率	助成上限額
左記1～3の合計金額(月額)	9/10	72,000円/月
左記4		90,000円/回 (1回限り)

申請期限: サービス利用、購入の日の翌日から1年以内

薬と上手に付き合しましょう

- 複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに注意しましょう。
- 「かかりつけ薬局・薬剤師」や「お薬手帳」を活用しましょう。



詳細はこちら
(記事ID3973)

11月30日(月)まで

麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動実施期間

- 薬物は、巧妙な誘い文句や薬物と分からない表現で誘われ、好奇心から手を出すケースがあります。乱用を防止するためには、薬物への理解を深め、絶対に手を出さないことが大切です。

子育てねっと

11月の子育て行事



★申し込みが必要

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ★ぶくぶくひろば ◎9:30-12:00	3 文化の日	4 ★助産師相談 ◎9:00-12:00	5 	6	7 ★おやこde体操(おやこdeヨガ) ◎10:30-11:00 ★子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	8
9 ★パパママにも できるカット講座 ◎10:30-12:00	10 ★育児相談 ◎10:00-11:00 ★ママのための じかん ◎10:30-12:00	11 ★助産師相談 ◎9:00-12:00 ★ちいさなちいさな 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	12 ★センサリーボトル づくり ◎10:30-12:00	13	14 ★子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	15 ★親子クッキング ◎9:30-13:30
16 ★教えて保健師 さん! [ケガ・お熱] ◎10:30-12:00	17 ★おやこdeカフェ ◎10:30-12:00	18 ★助産師相談 ◎9:00-12:00	19 ★避難訓練 ◎10:30-12:00	20 ★CoCoひろば (あきのおさんぽday) ◎10:30-11:30	21 ★子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	22
23 勤労感謝の日	24 ★簡単おもちゃづくり ◎10:30-12:00	25 ★助産師相談 ◎9:00-12:00 ★CoCoぶらっ講座 (英語リミック) ◎10:30-11:30	26 ★クリスマスツリー 飾り付け ◎10:30-12:00	27 ★産後ママの リフレッシュ ケア ◎10:00-14:30	28 ★おやこde体操 (リズム体操) ◎10:30-11:00 ★子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	29
30 ★11月お誕生会 &お楽しみ ◎10:30-12:00						

★ あやっこひろば (あやテラス内)

◎10:00-17:00
青野町西馬場下35-1
☎(45)6377



★ のびのびひろば (宮代児童センター)

◎9:30-17:30
宮代町土代2-3
☎(42)9845



★ こども家庭センター (こども支援課)

◎8:30-17:15
青野町東馬場下15-6
保健福祉センター内
☎(42)0020 ☎(45)8825



★ ににににひろば (なかすじ児童センター)

◎9:30-17:30
中筋町二ノ段17
☎(44)1022



★ にこにこひろば (物部児童館)

◎9:30-17:30
物部町西樋ノ口18
☎(49)1195



★ 図書館 (あやテラス内)

◎10:00-19:00
10:00-18:00
(土・日曜日、祝日)
青野町西馬場下35-1
☎(42)6980 ☎(42)4570



各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

秋の全国火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)まで、火の確認、いい日を支える、いい習慣を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。火災は少しの不注意から発生し、尊い命や貴重な財産を失うことになりま。一人一人が防火に努め、安全で安心して暮らせるまちにしましょう。

消防本部

☎(42)0119
☎(43)1483

くらしの資金

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金が未返済の世帯には、新たに貸し付けできません。
貸付金／1世帯10万円以内。
申し込み／11月16日(月)～12月1日(火)に社会福祉課へ。
貸付予定日／12月15日(火)返済／貸付日から2年以内。

同課

☎(42)4257
☎(42)8953

入学金を支給

市教育委員会は、経済上の理由で進学が困難な人に入学金を支給します。
対象／令和9年4月に大学や短期大学、専門学校に入学する人で▽就学に意欲がある▽保護者が1年以上市内に住んでいる▽などを満たす人(所得要件あり)。進学後、ほかの奨学金を受ける人も利用できます。
支給額／30万円。支給決定／12月下旬に書類審査と面接を行い12月末までに決定。
申し込み／必要書類を11月2日(月)～30日(月)に学校教育課へ。

同課

☎(42)4322

第9回スポーツの祭典
あやリンピック

同実行委員会は、第9回スポーツの祭典あやリンピックを開催します。年齢、性別、障害の有無にかかわらず誰でも

参加できます。

日時／11月8日(日)9時40分～13時。場所／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。内容／車いす駅伝競走、ポッチャなど。その他／参加無料、申し込み不要。上履き、飲み物を持参してください。

同課

☎(42)4254
☎(42)8053

登録型本人通知制度の活用を

登録型本人通知制度は、市区町村が本人以外の第三者に住民票や戸籍謄本などを交付した場合に、交付した事実を本人に知らせる制度です。制度を利用することで、証明書の不正取得の早期発見や不正請求の抑止効果が期待できます。なお、第三者などに証明書の交付を拒否したり、交付の可否を確認したりする制度ではありません。

登録に必要な書類／申込書、顔写真付きの本人確認資料(マイナンバーカード、運転免許証など)。申し込み／市民・

国保課へ。

同課
☎(42)4245

最低賃金の改定

京都府最低賃金は、11月16日から時間額1180円に改定されます(58円引き上げ)。雇用形態を問わず、府内すべての使用者・労働者に適用されます。

同課

☎(075)2413215

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

日時／11月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。対象／市内在住の人。

同会会長 永井智子
☎(080)14588759

障害者支援課

☎(42)4318
☎(42)8953

看護職などの個別就業相談

京都府北部看護職支援センターは、看護職と看護補助者のための個別就業相談を行います。

日時／11月16日(月)13時30分～15時。場所／ハローワーク綾部(宮代町)。対象／保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持っている人。病院での看護補助業務を希望する人(資格不要)。内容／復職・転職の相談、就業前の研修紹介など。その他／毎週火・金曜日に、同センター(京都府与謝野町)で相談を行っています。

同センター

☎(0772)90002
✉s_kango
@carol.ocn.ne.jp

ハンセン病元患者家族補償金制度

国は、対象となるハンセン病元患者の家族に補償金を支給

します。

請求期間／令和11年11月21日まで

同厚生労働省ハンセン病元患者家族補償金相談窓口

☎(03)35952262

募集

認定こども園児・保育園児

市は、来年4月以降に入園する認定こども園児・保育園児を募集します。

対象／保護者の就労などにより保育を必要とする5歳までの乳幼児。申し込み／11月9日(月)～27日(金)に、必要書類を子育て支援課各園へ。入所継続の人で申し込み時にマイナンバーが記載された書類を提出する場合、事前に配布する封筒に関係書類とマイナンバーカード等の写しを封入し、同課各園へ提出してください。また、令和8年度から、新規申込者や育児休業等の理由で令和8年度末に認定が切れる保護者については、電子申請が可能です。申込用紙は同課で配布します。選考／

2月中に決定・通知予定。その他／3～5歳の幼児で認定こども園教育部分(1号認定)を希望する場合は、直接認定こども園へ。

同課

☎(42)7624
☎(45)6270

八田幼稚園園児

市教育委員会は、来年4月以降に入園する幼稚園児を募集します。

対象／令和3年4月2日～令和6年4月1日に生まれた市内在住の幼児。申し込み／11月9日(月)～27日(金)に入園願書を八田幼稚園へ。願書は同園と学校教育課で配布します。預かり保育等については、同園にお問い合わせください。

同課

☎(44)0012
☎(42)4323

放課後学級入級児童

市は、令和9年度の入級児童を募集します。
対象／市内の小学校に通う1

～6年生で、昼間に家庭で保護・育成できない児童。入級区分／通年、長期休業中のみ(春休み、夏休み、冬休み)。

申し込み／11月9日(月)～27日(金)に電子申請、または子育て支援課各放課後学級へ。その他／長期休業中のみ入級を希望する場合も、期間内に必ず申し込みしてください。

同課

☎(42)7624
☎(45)6270

綾部市美術展作品募集

市は「第43回綾部市美術展」の作品を募集します。

募集部門／書、絵画、写真、立体造形。募集要項は市役所のほか、市内公共施設等で配布します。搬入日時／令和9年1月8日(金)13時～17時、9日(土)10時～17時。搬入場所／あやべ・日東精工アリーナ1階研修室・市民センター、西町三丁目。その他／美術展の会期は令和9年2月4日(木)～7日(日)。

同課

文化・スポーツ振興課
☎(42)4356

就農相談会in中丹
「農業をめざす人あつまれ」

府中丹東農業改良普及センターは、農業に興味がある人に向けた相談会を開催します。

日時／12月20日(日)13時30分～16時。場所／あやべ・テラス・ホール(青野町)。定員／30人(先着順)。参加費／無料。申込期間／11月9日(月)～12月11日(金)。

同センター

☎(42)2255
☎(42)0191



▲同センターホームページ

「らっけんカフェ」を開催

綾部市社会福祉協議会は、成年後見制度を「知る」だけでなく、「どう活用するか」を一緒に考える交流会をカフェ形式で開催します。

日時／11月17日(火)13時30分～15時30分。場所／ワークシップサクラティエ(青野町)。

人口・火災

10月1日現在の綾部市の推計人口は29368人男14089、女15279。世帯数は13743世帯です。同日現在の火災発生件数は8件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

9月の燃やして処理するごみは358トン(前年同月比8.0割減、燃やさないで処理するごみは67トン(同1.4割増)でした。



▲申し込みはこちらから

対象／障害児(者)の家族、親の会、市内の福祉関係機関の職員、関心のある市民等。参加費／1人100円。定員／先着16人。申込期間／11月6日(金)まで。

同協議会

☎(45)4520

講座・教室

綾部市介護者家族教室

回 11月8日(日)

場 13時30分～15時

場 保健福祉センター(青野町)
※各回定員20人。申し込みは
11月2日(月)まで

申請 地域包括支援課

回 42 4262

回 42 0048

読み聞かせボランティア
勉強会

回 11月10日(火)

場 13時30分～15時

場 図書館(青野町)

場 図書館(42) 6980

回 42 4570

健康ひろば

回 11月12日(木)、18日(水)

場 9時30分～11時、13時30分
～15時場 12日午前 農村婦人の家
(岡安町)、午後 東八田
公民館(梅迫町)。18日午
前 栗文化センター(栗町)

※各回定員15人。開催日3日

前までに申し込み必要
申請 保健推進課 42 0011

そやなな談義

回 11月24日(火)

場 13時30分～15時

場 ギャラリーカフェ「日々」(西
町二丁目)

※実費必要

申請 社会福祉協議会

回 42 2881

回 42 2882

催しなど

第33回綾部市菊花展

回 11月1日(日)～3日(火・祝)

場 9時～17時(3日は16時まで)

場 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)

場 シルバー人材センター

回 42 9030

回 42 9029

第74回綾部市総合文化祭
作品展回 11月1日(日)～3
日(火・祝)

場 9時～18時(3日は16時まで)

場 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)芸能発表会 11月3日(火・
祝)

回 12時30分～16時

場 中丹文化会館(里町)

場 文化協会 杉森さん

回 09059683780

私市山古墳まつり

回 11月3日(火・祝)

場 10時～14時

場 私市山古墳公園(私市町)

場 観光協会 42 9550

回 42 8514

回 42 8514

建田の金刀比羅講大祭

回 11月8日(日) 9時～15時

場 建田宝永講社殿(佃町)

場 観光協会 42 9550

回 42 8514

回 42 8514

喫茶シボラ

回 11月8日(日)

場 10時～11時10分

場 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)

※参加費100円

場 あやべボランティア総合セン
ター 42 1388

回 42 1389

ペット同行避難体験会

回 11月14日(土)

場 9時30分～14時

場 里山交流研修センター(鍛

治屋町)

※雨天中止

場 里山ねとと あやべ

回 42 0040

回 42 0084

綾部もみじまつり

回 11月20日(金)～22日(日)

場 10時～21時(20日は日没～
大本神社(本宮町))

場 綾部商工会議所

回 42 0701

回 42 2777

元気はつらつ教室

回 11月20日(金)

場 13時30分～15時

場 保健福祉センター(青野町)

※定員30人

申請 保健推進課 42 0011

在宅医療推進映画上映会「お
終活再春」人生ラプソディ

回 11月28日(土) 14時～16時

場 あやべ・ホール(青野町)

場 地域包括支援課

回 42 4262

回 42 0048

あいセンター講座 桂枝會丸
防災講演会 もしものそなえ

回 11月29日(日)

回 13時30分～15時10分

場 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)

申請 同センター

回 42 2030

中丹和太鼓フェスティバル

回 11月29日(日) 13時30分～

場 中丹文化会館(里町)

※入場料300円(中学生以
下無料)

場 中丹文化事業団

回 42 7705

回 42 7783

相談

女性相談フェミニストカ
ウンセリング

回 11月4、18日(水)

場 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町二丁目)

※各日定員3人。1人50分

申請 同センター 42 1801

回 42 2030

京都若者サポート
ステーション出張相談

回 11月4、18日(水)

場 13時30分～16時30分

場 市役所西庁舎1階会議室

※各日定員3人

申請 同ステーション

回 0773(60) 5865

北部ひとり親家庭
自立支援センター巡回相談

回 11月6日(金) 10時～16時

場 あいセンター(西町二丁目)

申請 府ひとの親家庭北部自立
支援センター 42 2771

人権相談

回 11月10日(火) 13時～15時

場 市役所西庁舎、物部会館
(物部町)、上林いきいき
センター(八津合町)※物部、上林会場は11月6日
(金)までに申し込み必要

申請 人権推進課 42 4249

耳のこと相談(巡回型)

回 11月10日(火)

場 13時～15時30分

場 農村婦人の家(岡安町)

申請 社会福祉協議会

回 42 2881

回 42 2882

福祉のお仕事相談会

回 11月11日(水) 13時～16時

場 市役所まちづくりセンター

※定員3人

申請 京都ジョブパーク

回 42 3878

回 42 3816

空き家相談会

回 11月12日(木)

場 13時30分～15時30分

場 市役所西庁舎1階会議室

※空き家所有者等対象。先着
2組。申込期限は11月5日(木)

申請 定住・地域政策課

回 42 4270

行政相談

回 11月16日(月) 13時～15時

場 市役所まちづくりセンター

※1人20分

申請 市民協働課 42 4248

回 42 4248

調停相談

回 11月18日(水) 9時～12時

場 1・Tビル(西町二丁目)

場 市民協働課 42 4248

回 42 4248

税務相談(税理士会)

回 11月18日(水) 13時～16時

場 市役所本庁舎1階会議室

※受け付けは15時30分まで

場 税務課 42 4235

場 法律相談

回 11月19日(木) 13時～17時

場 市役所まちづくりセンター

※申し込みは11月12日(木)
8時30分。先着10人。1
人20分

申請 市民協働課 42 4248

行政書士相談

回 11月20日(金) 13時～16時

場 市役所まちづくりセンター

場 総務課 42 4218

京都ジョブパーク就職相談

回 11月24日(火) 9時～17時

場 市役所本庁舎1階会議室

※定員7人

申請 京都ジョブパーク

回 42 3815

回 42 3816

成年後見相談

回 11月25日(水) 13時～15時

場 ハート交流センター(新宮町)

申請 社会福祉協議会

回 42 4520

回 42 4521

交通事故相談

回 11月26日(木)

場 13時～15時30分

場 福知山総合庁舎(福知山市、
舞鶴総合庁舎(舞鶴市))

申請 府交通事故相談所

回 075(414) 4274

償還・生活相談

回 11月27日(金)

場 13時～15時

場 ハート交流センター(新宮町)

※コロナ特例貸付借入者対象

申請 社会福祉協議会

回 42 4520

回 42 4521

多重債務相談(司法書士会)

回 12月1日(火) 13時～16時

場 市役所

※申し込みは11月24日(火)～
27日(金)

申請 商工労政課

回 42 4263

もの忘れ相談

回 12月2日(水) 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター

※先着2組。申し込みは11月
20日(金)まで

申請 地域包括支援課

回 42 4262

回 42 0048

無料開放

総合運動公園第2体育館

回 11月1日(日) 9時～17時

場 上杉町 42 0990

回 42 0991

あいセンター

回 11月1、15日(日) 9時～18時

場 西町二丁目 42 2030

窓口延長 19時まで

本庁舎

回 11月5、12、19、26日(木)

※戸籍・国保・年金関係の届
出、各種証明書の発行場 市民国保課 42 4245、
(42) 4246、(42) 4253

※市税料金の納入納付書必要

場 会計課 42 4288

「寄付ありがとう」でした
9月受付分(敬称略)

《図書館に》

迫田昭一郎(下野町) 一般書
はつとりのひき(三重県)

《地域振興基金に》

さんの丸事務局(福知山市)

6万9097円

《社会福祉事業基金に》

一市民 5千円

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

《ふるさと納税》

230件 1019万5千円