



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

令和8年度 高齢者インフルエンザ・新型コロナ 予防接種のお知らせ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐため、
予防接種法に基づき、高齢者の予防接種を実施します。

※この予防接種は、自らの意思で希望する人が対象です。接種を強制するものではありません。

- 対象者**
- ①接種日に満65歳以上の市民
 - ②接種日に60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で日常生活が極度に制限される人（身体障害者手帳1級相当）

- 接種期間**
- ・インフルエンザ…9月24日(木)～令和9年1月30日(土)
※ただし、市外医療機関は10月1日(木)開始
 - ・新型コロナ…10月1日(木)～令和9年1月30日(土)

接種回数 接種期間中に、それぞれ1回

接種料金 インフルエンザ 1,500円、新型コロナ 4,500円

次の(1)(2)に該当する人は**無料**になります。

(1) 市民税非課税世帯の人 (本人を含む世帯員全員が非課税である世帯)

次の書類を提出してください。

- 綾部市高齢者予防接種自己負担金免除申請書
必要事項を記入・押印してください。
- 本人確認書類
顔写真付きは1種類（マイナンバーカード、運転免許証等）、
顔写真無しは2種類（資格確認書と介護保険の被保険者証等）
が必要です。

※郵送の場合は本人確認書類のコピーを同封してください。

※代理人が申請する場合、本人確認書類は本人・代理人それぞれ必要です。

- 提出先** ・郵送の場合 〒623-0011 青野町東馬場下15番地の6
保健福祉センター宛
・持参の場合 保健福祉センター、上林いきいきセンター、
西部いきいきセンターのいずれか

(2) 生活保護世帯の人 社会福祉課に申請してください。

申請期間 いずれも令和9年1月15日(金)まで

免除申請に 関する 注意事項

- ・接種後の払い戻しはできません。必ず事前に申請してください。
- ・申請の結果は2週間をめぐりに郵送します。必ず結果が届いてから接種してください。
- ・原則、住民票のある住所地へ郵送します。住所地以外へ郵送を希望する場合は、郵便番号、住所、宛名を記載し、申請時に提出してください。



市ホームページ
(記号ID3410)

実施医療機関

インフルエンザ・
新型コロナワクチンともに
接種可能

綾部市立病院／綾部ルネス病院
／京都協立病院／あやべ協立診療所／大久保医院／志賀整形外科クリニック／畑内科医院／安村外科内科診療所／柳川整形外科医院／山下整形外科医院／由良産婦人科小児科医院／横山医院／綾部市志賀郷診療所／綾部市奥上林診療所／綾部市中上林診療所

インフルエンザワクチンのみ
接種可能

西村医院／野間医院八田診療所

※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に保健福祉センターで手続きが必要です。

子育てねっと

10月の子育て行事



★申し込みが必要

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2	3 あ ★おやこde体操 (おやこdeヨガ) ◎10:30-11:00 い 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	4
5 い ママのちょこっと リフレッシュ◎ ◎10:30-12:00	6 い 育児相談 ◎10:00-11:00 あ さつまいも掘り ◎10:30-12:00	7 い ★助産師相談 ◎9:00-12:00 い ちいさなちいさな 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	8 	9 	10 い 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	11
12 スポーツの日 	13 あ 牛乳パックで あそぼう ◎10:30-12:00	14 い ★助産師相談 ◎9:00-12:00 い ★産後ママの リフレッシュ ケア ◎10:00-14:30	15 い 運動会 ◎10:30-12:00 	16 	17 あ ★おやこde体操 (リズム体操) ◎10:30-11:00 い 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	18 い ★親子クッキング ◎9:30-13:30
19 い 10月お誕生会 &お楽しみ ◎10:30-12:00	20 あ みにみにマーケット・ 自由あそび ◎10:30-12:00	21 い ★助産師相談 ◎9:00-12:00 あ CoCoぶらぶら講座 (Toy・Toy) ◎10:30-11:30	22 い 芋掘り ◎10:30-12:00	23 	24 い 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30	25
26 	27 あ ★ハロウィン ◎10:30-12:00	28 い ★助産師相談 ◎9:00-12:00	29 い ハロウィンデー ◎10:30-12:00	30 い ★産後ママの リフレッシュ ケア ◎10:00-14:30 あ CoCoひろば (あやっこハロウィン) ◎10:30-11:30	31 い 子どものための お話し会 ◎11:00-11:30 	

あやっこひろば (あやテラス内)

◎10:00-17:00
青野町西馬場下35-1
☎(42)6377



のびのびひろば (宮代児童センター)

◎9:30-17:30
宮代町土代2-3
☎(42)9845



こども家庭センター (こども支援課)

◎8:30-17:15
青野町東馬場下15-6
保健福祉センター内
☎(42)0020 ☎(45)8825



みにみにひろば (なかつ児童センター)

◎9:30-17:30
中筋町二ノ段17
☎(44)1022



にこにこひろば (物部児童館)

◎9:30-17:30
物部町西樋ノ口18
☎(49)1195



図書館

◎10:00-19:00
10:00-18:00
(土・日曜日、祝日)
青野町西馬場下35-1
☎(42)6980 ☎(42)4570



各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

綾部市戦没者追悼式

市内2432人の戦没者の尊い犠牲に対し、哀悼の誠をささげます。また、遺族のご苦労に敬意を表し、平和への誓いを新たにします。

日時／10月15日(木)10時～

場所／中丹文化会館里町。

参加者／遺族、戦没者の配偶者、親等内の親族など、市民。

社会福祉課

☎(42)4250

行政相談月間

総務省は9、10月の2カ月間を「行政相談月間」と定めています。行政相談は、行政相談委員が行政機関の仕事に関する意見・要望、苦情などを聞き、行政運営の改善につなげていくものです。相談は無料で、秘密は厳守されます。気軽にご利用ください。

日時／10月19日(月)13時～15時

場所／市役所まちづくりセンター。

市民協働課

☎(42)4248

登録型本人通知制度の活用

登録型本人通知制度は、市区町村が本人以外の第三者に住民票や戸籍謄本などを交付した場合に、交付した事実を本人に知らせる制度です。制度を利用することで、証明書の不正取得の早期発見や不正請求の抑止効果が期待できます。なお、第三者などに証明書の交付を拒否したり、交付の可否を確認したりする制度ではありません。

登録に必要な書類／申込書、顔写真付きの本人確認資料(マイナンバーカード、運転免許証など)。

申し込み／市民・国保課。

☎(42)4245

クマの出没に注意!

今年も、クマが市内各所で頻繁に出没しています。クマは青いカキでも食べるためマダニにトタンを巻くマ木の周辺を電気柵で囲むなどの対策をお願いします。不要なカキやク

リの木などは伐採し、果実等は放置せずに早めに収穫してクマのエサとなるものをなくしましょう。自治会で伐採する場合は、補助制度もありますので、**林政課**へ相談ください。

遭遇による事故を防ぐため、山に入る際は鈴やラジオを携帯し、音で人の存在を示しましょう。また、万のため、クマ撃退スプレーや爆竹を携帯しましょう。特に早朝と夕方には注意が必要です。

多くの人に注意喚起するため、クマを目撃したときやクマの痕跡と思われるものを発見したときは、**同課**へ連絡してください。

☎(42)4362

通学定期券購入費補助

市鉄道利用促進事業実行委員会は、市内の各駅から市外へ通学している市内在住の大学生と専門学校生、予備校生等に通学定期券購入費を補助します。

補助率／3割(年間の上限は5万円)。

対象／本年4月1日(水)～9月30日(水)に期限切れとなる定期券。

申請期

間／10月1日(木)～12月28日(月)。

申請／申請書と使用済み定期券(写し可)、在学証明書(学生証の写し可)、住民票を持参の上、**市民協働課**へ。

☎(42)4248

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

日時／10月20日(火)13時30分～15時30分

場所／あやべ日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。

対象／市内在住の人。

☎(42)4318

☎(42)8953

☎(42)8953

看護職などの個別就業相談

京都府北部看護職支援センターは、看護職と看護補助者のための個別就業相談を行います。

のため個別就業相談を行います。

日時／10月19日(月)13時30分～15時

場所／ハローワーク綾部(宮代町)。

対象／保健師、助産師、看護師、看護補助者の免許を持つ人。病院での看護補助業務を希望する人(資格不要)。

内容／復職・転職の相談、就業前の研修紹介など。

その他／毎週火・金曜日に、**同センター**(京都府与謝野町)で相談を行っています。

同センター

☎(0772)469002

✉s.kango

@carrot.ocn.ne.jp



募集

ジョギング教室

市スポーツ推進委員連絡協議会は「ジョギング教室」の参加者を募集します。小学生以

上は誰でも参加できます。

日時／10月28日、11月4日、11、18日(水)19時～20時(予定)。

場所／中筋小学校グラウンド(大島町)。

参加料／無料。

申し込み／文化・スポーツ振興課へ。

同課

☎(42)4356



▲ウェブ申し込みはこちら

綾部市民駅伝競走大会

市は「第42回綾部市民駅伝競走大会」の出場者を募集します。

日時／11月29日(日)9時～

会場／総合運動公園(上杉町)。

部門／中学生、高校生、一般の部(いずれも男子、女子)、シニアの部(50歳以上男女混合可)、オープン部の部(男女混合可)。

距離／5区間13km。

参加資格／市内在住か在勤、在学の人と市内の学校の卒業生。

申し込み／10月22日(木)までに参加申込書を文化・スポーツ振興課へ。

その他／小学生駅伝も同日開催。詳しくは各小学校へ。

同課

☎(42)4356



観光デジタルフォトコンクール

市観光協会は「あやべ観光デジタルフォトコンクール」の作品展を募集します。

テーマ／「輝くあやべ・再発見」。綾部の四季の行儀事や伝統祭事、名所旧跡など観光の魅力を表現した作品。

資格／制限なし。

応募数／1人5点以内。

規格／デジタルファイルカメラ、スマートフォンなどで撮影したJPEG形式、1000万画素以上のデータ。単写真で未発表のもの。

提出物／氏名・年齢・性別・住所・電話番号・作品タイトル・撮影年月日・撮影場所・デジタル加工の有無を記入した

秋の綾部を歩こう!

市観光協会は、日帰りで楽しめるハイキングやトレッキングを開催します。

綾部の里山を歩く 綾部ふれあい牧場から傍厳寺へ 10月18日(日)10時～15時

集合場所／綾部ふれあい牧場(位田町)。

参加費／2000円。

最少催行人数／3人。

シデ山登山 11月14日(土)9時～15時30分

集合場所／あやべ温泉陸寄町。

参加費／3000円。

最少催行人数／5人。

高岳縦走登山 11月22日(日)9時～16時

集合場所／隠龍寺駐車場(高津町)。

参加費／3000円。

最少催行人数／5人。

共通／申し込み・開催日3日前の17時までに

同協会へ。その他／雨天中止。屋食や飲み物は各自持参してください。

同協会

☎(42)9550

☎(42)8514



農業大学校新入生

府立農業大学校は、令和9年度入学の学生を募集します。

試験日／1回目 11月6日(金)、2回目 12月18日(金)。

3回目 令和9年2月12日(金)。

試験場所／府立農業大学校(位田町)。

出願資格／高校か中等教育学校の卒業生(令和9年3月卒業見込み)、同等の学力がある人(年齢制限なし)。

募集人数／20

人口・火災

9月1日現在の綾部市の推計人口は29336人(男14038人、女15298人)。世帯数は13797世帯です。同日現在の火災発生件数は8件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

8月の燃やして処理するごみは371t(前年同月比1.0割減)、燃やさないで処理するごみは67t(同3.0割増)でした。



▲入学試験情報

同大学校

☎(48)0321

☎(48)0322

講座・教室

健康ひろば

日 10月7日(水)

時 9時30分～11時

場 農業振興センター(多田町)
※定員15人。10月2日(金)
までに申し込み必要。

申 岡保健推進課

☎(42) 0111

腎臓病教室

日 10月9日(金)

時 14時～15時

場 市立病院(青野町)

※定員50人

岡 同病院

☎(43) 0123

応急手当普及員および
応急手当指導員再講習

日 10月17日(土)

時 13時～17時

場 消防署(味方町)

※応急手当指導員再講習は16
時まで

申 岡消防本部

☎(42) 0119

☎(43) 1483

栗文化センターまつり

日 10月18日(日)

時 10時～14時

場 栗文化センター(栗町)

岡 同センター

☎(48) 0311

読み聞かせボランティア
勉強会

日 10月20日(火)

時 13時30分～15時

場 図書館(青野町)

岡 図書館

☎(42) 6980

☎(42) 4570

糖尿病教室

日 10月21日(水)

時 14時～15時

場 市立病院(青野町)

※定員50人

岡 同病院

☎(43) 0123

元氣はつらつ教室

日 10月24日(土)

時 13時30分～15時

場 保健福祉センター(青野町)

※定員30人

申 岡保健推進課

☎(42) 0111

そよやかなあ談義

日 10月27日(火)

日 13時30分～15時

場 ハート交流センター(新宮町)

申 岡社会福祉協議会

☎(43) 28881

☎(43) 28882

催しなど

高倉神社秋季大祭

日 10月11日(日) 8時～

場 高倉神社(高倉町)・里宮高
倉神社(里町)

岡 観光協会

☎(42) 9550

☎(42) 8514

絵本作家・高島純さん
原画展

日 10月15日(木)～11月8日(日)

場 初日 13時～18時、平日 11
時～18時、土・日曜日、
祝日 10時～18時

場 図書館(青野町)

岡 図書館

☎(42) 6980

☎(42) 4570

秋のバラまつり

日 10月17日(土)～11月23日
(月・祝) ※期間中無休

場 綾部バラ園(青野町)

岡 あやべ特産館

☎(43) 0811

☎(43) 0833

綾部旧町区八社合同
秋季大祭

日 10月18日(日) 岡 各神社

場 各神社

※みこしは11時40分市役所前
集合。12時から合同神事

岡 観光協会

☎(42) 9550

☎(42) 8514

於岐八幡宮秋季大祭

日 10月25日(日)

場 10時～(予定)

場 於岐八幡宮(於岐町)

岡 観光協会

☎(42) 9550

☎(42) 8514

脳イキイキ!音読の会

日 10月28日(水)

時 14時15分～15時15分

場 図書館(青野町)

申 岡図書館

☎(42) 6980

☎(42) 4570

北部ひとり親家庭
自立支援センター巡回相談

日 10月2日(金) 10時～16時

場 あいセンター(西町丁目)

申 岡府ひとり親家庭北部自
立支援センター

☎(23) 2771

相談

窓口延長

本庁舎

日 10月1、8、15、22、29日(木)

時 19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届
出、各種証明書の発行

岡 市民・国保課

☎(42) 4245、424246、
(42) 42453

※市税・料金の納入(納付書
必要)

岡 会計課

☎(42) 4288

「寄付ありがとうございました」
7月受付分(敬称略)

《図書館に》

森永浩樹(西坂町)

CD

8月受付分(敬称略)

《図書館に》

高崎忍(並松町)

一般書

大森羽華(青野町)

児童書

塩見直紀(山口県)

一般書

《社会福祉事業基金に》

一市民

前田道子(寺町)

5千円

竹内早智子(栗町)

3千円

《ふるさと納税》

186件

964万2千円

2組。申し込みは10月1日(木)まで。
申 岡定住・地域政策課
☎(42) 4270

人権相談
日 10月9日(金)
時 13時～15時
場 市役所西庁舎、物部会館
(物部町)、上林いきいき
センター(八津合町)
※物部、上林会場は10月7日
(水)までに申し込み必要
申 岡人権推進課
☎(42) 4249

東京都ジョブパーク
就職相談
日 10月13、27日(火)
時 9時～17時
場 13日 市役所本庁舎1階
会議室、27日 市役所西
庁舎1階会議室
※各日定員7人
申 岡 東京都ジョブパーク
☎(22) 3815
㊟(22) 3816

ひきこもり出張相談
日 10月14日(水)
時 9時～12時
場 市役所西庁舎1階会議室

岡 ニュートラル
☎090(7363)8530

福祉のお仕事相談会
日 10月14日(水) 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
※定員3人
申 岡 東京都ジョブパーク
☎(22) 3878
㊟(22) 3816

法律相談
日 10月15日(木) 13時～17時
場 市役所まちづくりセンター
※申し込みは10月8日(木) 8
時30分。先着10人。1人
20分
申 岡 市民協働課
☎(42) 4248

法律・登記相談
日 10月16日(金)
時 13時～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※申し込みは10月9日(金) 8
時30分。先着7人。1人
20分
申 岡 市民協働課
☎(42) 4248

調定相談
日 10月21日(水)

日 9時～12時
場 1・2ビル(西町丁目)
岡 市民協働課 ☎(42) 4248

税務相談(税理士会)
日 10月21日(水)
時 13時～16時
場 市役所本庁舎1階会議室
※受け付けは15時30分まで
岡 税務課 ☎(42) 4235

交通事故相談
日 10月22、29日(木)
時 13時～15時30分
場 福知山総合庁舎(福知山
市・舞鶴総合庁舎(舞鶴市)
申 岡 府交通事故相談所
☎075(414)4274

成年後見相談
日 10月28日(水)
時 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮
町)
申 岡 社会福祉協議会
☎(45) 4520
㊟(45) 4521

償還・生活相談
日 10月30日(金)
時 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮
町)

※コロナ特例貸付を借入した
人対象
申 岡 社会福祉協議会
☎(45) 4520
㊟(45) 4521

多重債務相談司法書士会
日 11月10日(火)
時 13時～16時
場 市役所
※申し込みは11月2日(月) 6
時(金)
申 岡 商工労政課
☎(42) 4263

無料開放
総合運動公園第2体育館
日 10月4日(日)
時 9時～17時
場 上杉町
申 岡 同体育館
☎(44) 0990
㊟(44) 0991

あいセンター
日 10月4、18日(日)
時 9時～18時
場 西町丁目
申 岡 同センター
☎(42) 2030

耳のこと相談
日 10月5日(月)
時 13時～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 岡 社会福祉協議会
☎(43) 28881
㊟(43) 28882

女性相談フェミニスト
カウンセリング
日 10月7、21日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町丁目)
※各日定員3人。1人50分
申 岡 同センター
☎(42) 1801
㊟(42) 2030

東京都若者サポート
ステーション出張相談
日 10月7、21日(水)
時 13時30分～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
申 岡 同ステーション
☎0773(60)5865

空き家相談会
日 10月8日(木)
時 13時30分～15時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象。先着