

年中児発達サポート事業(5歳児健康診査)のお知らせ

～もうすぐ小学生！お子さまの健やかな成長のために～



5歳は心も体も大きく成長し、お友達との関わりもぐっと深まる大切な時期です。こどもたちが明るく楽しく元気よく小学校に通えるようにするために、この度綾部市では「5歳児健診」を実施することになりました。お子さまの得意なことや、少しサポートが必要なことなどを保護者と一緒に確認し、お子さまが安心して就学を迎えられるようお手伝いさせていただきます。

実施方法

5歳児健診は「2段階(2ステップ)方式」で行います。9～11月頃にかけて実施します。

【ステップ1】対象者:5歳児(年中児クラス)のお子さま全員

① 保護者と園の先生による問診票の記入

保護者の皆様に、ご家庭でのお子さまの様子や成長について問診票をご記入いただきます。また、園の先生にも問診票をご記入いただき、ご家庭での姿と園での姿、両方の視点からお子さまの成長の様子を確認させていただきます。

② 専門職チームによる園訪問

臨床心理士や保健師・作業療法士などの専門職チームが園を訪問し、お子さまがお友達と遊んだり、集団生活を送ったりしているいつもの自然な様子を、見守りながら確認させていただきます。

③ 【ステップ2】(個別診察・個別相談)のご案内

ご提出いただいた①「問診票」と、②「お子さまの園での様子」を総合的に確認させていただき、就学に向けて、保護者が医師や保健師等と一緒に話す機会があった方が、より安心して小学校生活をスタートできるのではないかとと思われるお子さまに、【ステップ2】をご案内いたします。

【ステップ2】対象者:個別にご案内したお子さま

小児科医師による個別診察:お子さまの発達や健康状態を確認させていただきます。
保健師や作業療法士・臨床心理士による個別相談:子育ての悩みや就学に向けた不安などについて、保護者の方と一緒に支援方法を考え、アドバイスさせていただきます。

事後支援について

1～2月頃にかけて専門職チームが再度各園を訪問し、お子さまのその後の様子について確認させていただきます。そして、お子さまが園生活を困らずに、楽しんで過ごせる方法を、園の先生と一緒に考えさせていただきます。

また必要に応じて、育児相談やペアレント・プログラム教室、発達検査、「からだことばの教室・すてっぴ」(ソーシャルスキルトレーニング教室)などをご提案させて頂く事もあります。

よくあるご質問

Q. 【ステップ2】で、なぜ5歳児全員が医師の個別診察の対象にならないのですか？

A. 5歳児の成長や発達、病院などの慣れない環境よりも、普段生活している園での様子(お友達との関わりや集団行動など)に最もよく表れると言われます。そのため、まずは【ステップ1】で、5歳児(年中児クラス)のお子さま全員を対象に、ご家庭と園でのお子さまの自然な姿を確認し、その内容を医師と一緒に確認させていただきます。その結果、お子さまの個性や成長のペースをより深く理解し、その子に合った関わり方を保護者と一緒に考える機会を作った方が良いと思われるお子さまには、より丁寧な個別診察をご案内する方式をとっています。

Q. 【ステップ2】で個別診察の案内が来たら、発達に問題があるということですか？

A. 「就学に向けて、その子に合った関わり方を一緒に考える機会があった方が、お子さまがより安心して小学校生活を送ることができるのではないか」と思われる場合にも、医師の診察をご案内しています。保護者が、お子さまに関して不安なことや気になることを気軽に相談できる機会としてご活用ください。

【お問い合わせ先】

ご不明な点や、子育てに関するご相談がありましたら、
いつでもお気軽にご連絡ください。

綾部市 健康こども部 こども支援課 発達支援担当

電話番号:0773-21-9037

FAX 番号:0773-21-9038

Email:aimu@city.ayabe.lg.jp

受付時間:平日 8:30 ～ 17:15

