

～国民年金保険料～

産前産後期間が免除になります



(記事ID2497)

出産(予定)月の前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

この免除期間は、年金を受け取るための期間として計算されるので、将来受け取る年金額が少なくなることはありません。

対象となる人は届け出をしてください。



【対象者】国民年金第1号被保険者

【届出】出産予定日の6カ月前からできます

【必要なもの】・親子健康手帳(母子健康手帳)



・基礎年金番号が分かるもの

・本人確認ができる書類

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4253

マイナ保険証をご利用ください

手続きなしで限度額を超える支払いが免除

マイナ保険証があれば、限度額適用認定証の提示をしていた人も申請が不要になります。

より良い医療を受けることができる

薬剤情報等の提供に同意すると、過去に処方された薬や特定健診などの情報を、医師・薬剤師に共有できます。初めて受診する医療機関でも安心です。

マイナ保険証の利用は、マイナポータルでの登録が必要です。下記窓口で登録のお手伝いをしています。ぜひご利用ください。



<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

都市計画に関する公聴会

京都府では、綾部都市計画における都市計画区域マスタープランの変更案作成のため、公聴会を開催します。(詳細は京都府都市計画課ホームページ)

●日時 9月28日(月) 午後2時30分～4時30分

●場所 まちづくりセンター1階 第1会議室

●公述申出
意見を述べることを希望する人は、9月15日(火)午後5時15分までに、府建設交通部都市計画課に公述申出書を提出してください。

●提出先
府建設交通部都市計画課
〒602-8570
京都市上京区下立売通新町西入薮ノ内町

●閲覧
変更案の関係図書は9月1日(火)から15日(火)まで府都市計画課、府中丹東土木事務所、市都市建築課で閲覧できます。

●その他
公述申出がない場合は、公聴会は開催されません。

<問い合わせ>
府建設交通部都市計画課 電話075(414)5328
都市建築課 電話(42)4285

住まいの耐震化をしましょう!

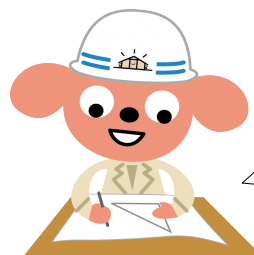
木造住宅耐震化補助事業

【耐震診断士派遣】
自己負担：1棟あたり3,000円

【耐震改修費補助】
簡易改修：最大40万円
本格改修：最大115万円



- 対象住宅
- ①床面積の半分以上を住宅として使用
 - ②昭和56年5月31日以前に着工
 - ③診断の結果、倒壊の可能性が高い住宅



耐震化に取り組んで
安全・安心に
暮らしましょう!

<問い合わせ>
都市建築課 電話(42)4287

採用のご案内

【就職種目】

- ☆2等陸・海・空士（任期制 新規種目）
- ☆陸・海・空 一般曹候補生
- ☆海・空 航空学生（パイロットの養成）

【進学種目】

- ☆防衛大学校学生
 - ・人文・社会科学専攻
 - ・理工学専攻
- ☆防衛医科大学校学生
 - ・医学科
 - ・看護学科

【その他の採用種目】

- ☆自衛隊奨学生
- ☆キャリア採用幹部
- ☆技術曹
- ☆予備自衛官補
- ☆再任用、非常勤（別途、ご案内）

- ☆高等工科学校生徒

京都地本ホームページ



イベントホームページ



地本公式X



防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE

<問い合わせ>

自衛隊京都地方協力本部 福知山地域事務所
電話(23)0416

9月10日～16日は自殺予防週間

眠れない、気分が落ち込むなど心の不調を感じたら、下記相談先に気軽に相談してください。



こころの悩みに関する相談先

綾部市 障害者支援課	(42)4318	月～金 (午前8時30分～ 午後5時15分)
府中丹東保健所 福祉課	0773(75)0856	月～金 (午前8時30分～ 午後5時15分)
京都いのちの電話	075(864)4343	年中無休 24時間
日本いのちの 電話連盟	0120(783)556 (フリーダイヤル)	毎日午後4時～9時 (毎月10日は午前8時 ～翌日午前8時)



支援情報検索サイト（厚生労働省）



10代のためのサイトMex（ミークス）
(NPO法人3keys)



<問い合わせ>

障害者支援課 電話(42)4318 ファクス(42)8953

第3回人権を考えるセミナー

「安さの裏側、服と人権 ～映画で学ぶフェアトレード～」

- 講師 人見とも子さん
(フェアトレード
ストーリーテラー
シサム工房取締役)

- 日時 9月10日(木)
午後6時30分～

- 場所 あやテラス・ホール（青野町）



※車で来場の際は、市営駅北駐車場か市営駅南駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

※要約筆記を希望する人は、8月26日(水)までに電話かファクスで申し込んでください。

■主催：綾部市教育委員会

■共催：綾部市PTA連絡協議会

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326 ファクス(43)0991

【募集中】あやべなまち旅 ～あやべで出会うちいさな体験♪～

秋のお出かけにぴったりの企画がたくさん！
ぜひご参加ください。



内容

9月13日(日)旬のぶどうで採って作って楽しむ！
10月3日(土)秋のお茶摘みと発酵茶づくり体験
10月4日(日)歩いて巡ろう！山家の今昔物語
10月18日(日)栗おはぎ作って食べてお茶しましょう
10月24日(土)森の香水 天然クロモジの蒸留体験
10月25日(日)ノルディックウォークで巡る秋の里山
10月31日(土)小さな私設図書館 本箱を作ろう
11月8日(日)古民家羅美で楽しむ里山の休日
詳しくは特設サイト＝右QRコード＝
をご覧ください。



主催：綾部里山交流大学

<問い合わせ>

里山ねっと・あやべ

電話(47)0040

メールmatatabijourney@gmail.com



障害を理由とする偏見や差別をなくしましょう

障害の有無に関わらず、誰もがお互いの人権を尊重し合う「心のバリアフリー」に取り組みましょう

生活保護追加給付のご案内

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、対象世帯に追加給付を支給します。

対象世帯

平成25年8月から令和8年3月までの期間に生活保護を受給していた世帯。
※平成30年10月以降の期間に、対象となる基準生活費・加算等が算定されていない世帯は、追加給付の対象外となります。

申請方法

現在受給中の人は申出は必要ありません。
現在受給されていない人や現在受給されている期間とは別に対象期間に保護を受給されていたことがある場合は申し出が必要です。

<問い合わせ>
相談センター
電話0120(179)445

受付時間午前9時～午後5時
※土・日・祝を除く（8～10月は土・日・祝も対応）

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

日 時 9月3、10、24日(木)
午後1時～4時20分

場 所 I・Tビル（西町一丁目）

費 用 40分 5,500円（税込）
（※収入が一定額未満の人は無料）

予 約 相談日の前日までに以下の連絡先へ
（定員に達した場合は締め切り）

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター

電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
（土・日曜日、祝日除く）

あやバスの健康長寿定期65 半額キャンペーン

敬老の日に合わせ、あやバス健康長寿定期65半額キャンペーンを実施します。今後、運転免許証の自主返納を考えている人も、お得なこの機会を利用して、あやバスを使ってみませんか。

期間 9月1日(火)～30日(水)

価格 通常3,000円のところ半額の1,500円
※複数月購入する場合は1カ月分のみ

販売場所

- ・市役所市民協働課
- ・あやべ観光案内所（駅前通り）
- ・上林いきいきセンター（八津合町）
- ・西部いきいきセンター（物部町）

<問い合わせ>
市民協働課 電話(42)4248



生活道路の法定速度は30km/hになります

9月1日から、中央線や中央分離帯などのない生活道路の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。



変更がない道路

- ・中央線や車両通行帯がある道路
- ・道路の構造上や工作物などにより往復の方向別に分離されている道路
- ・高速自動車国道のうち、本線車道とこれに接する加速車線や減速車線以外のもの
- ・自動車専用道路

※道路標識等により最高速度の指定がある道路では、その速度が最高速度となります。

<問い合わせ>
綾部警察署交通課 電話(43)0110



男性クッキング

初心者向けクッキング

日 時：10月3日(土)午前10時～午後1時
定 員：先着5人
対 象：料理をしたことがない男性、学びたい人
(市内在住、在勤、在学の男性)

中級者向けクッキング

日 時：11月9日(月)午前11時～午後1時
定 員：先着10人
対 象：もっと料理を学びたい人
(市内在住、在勤、在学の男性)

パパと子どもの料理教室

日 時：11月7日(土)午前10時～午後1時
定 員：先着5組
対 象：5～12歳までの子どもとその保護者
(市内在住、在勤の男性)

共通

場 所：保健福祉センター(青野町)
持 ち 物：エプロン、ハンカチ、マスク、
三角巾(頭にかぶる手ぬぐい等)
費 用：1人700円程度
申し込み：8月下旬から募集開始
メニュー：未定。決まり次第お知らせします。



<問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)2030

あやべチャレンジ応援補助金
申請受付中

市は、市民団体等が実施するイベントなどに対し、補助金を交付します。

<対象事業>

市民団体等が実施するもので、地域の活性化や市民協働のまちづくりにつながり、平和や環境、文化、地域資源等を活用して事業効果に持続性・発展性が認められる事業等

<補助金の額等>

(1) にぎわいづくり部門

① スタートアップコース

・新規事業対象
・補助率2/3(上限20万円)

② フォローアップコース

・継続事業対象
・補助率1/2(上限10万円)

(2) プロジェクトチームX部門

・プロジェクトチームXの研究成果に基づき実施する事業が対象(研究を行っていない別団体が実施する場合も対象)
・補助率10/10(上限20万円)

詳しくはこちら⇒



<問い合わせ>

企画政策課 電話(42)4215、ファクス(42)4406

忘れてませんか？
健康診査・がん検診の予約

受診日	会場名
10月 1日(木)午前	東八田公民館(梅迫町)
1日(木)午後	農村婦人の家(岡安町)
2日(金)午前	豊里コミュニティセンター(栗町)
18日(日)全日	あやべ・日東精エアリーナ (市民センター、西町三丁目) ※がん検診のみ受付可
11月 4日(水)午前	基幹集落センター(鷹栖町)
4日(水)午後	健康ファミリーセンター (武吉町)
28日(土)全日	あやべ・日東精エアリーナ (市民センター、西町三丁目)

年に1回は、健(検)診
を受診しましょう！

予約はこちらから！



<問い合わせ>
保健推進課 電話(42)0111、ファクス(42)5488

家庭に「再エネ」を導入しませんか？

「京都再エネコンシェルジュ」が
あなたの家にぴったりの再エネ
設備を提案します



京都再エネコンシェルジュは、再生エネルギー設備で豊かな暮らしを提案する、京都府認証のアドバイザーです。

太陽光発電や太陽熱利用など、家庭に再エネを取り入れると、温暖化対策に加えて光熱費の節約や災害時の安心など、さまざまなメリットがあります。導入を検討されている人はぜひご相談ください。

詳細はホームページ＝右QRコード＝をご覧ください。



お住まいの地域や分野(太陽光発電など)、関連資格などで検索できます。綾部市内にもコンシェルジュのいる店がありますので、気軽にご利用ください。

<問い合わせ>

(京都府業務委託先)
京都府地球温暖化防止活動推進センター
電話075(803)1128

