

子育てねっと

8月の子育て行事



★申し込みが必要

月	火	水	木	金	土	日
					1 ★親子点字教室 ◎10:30-12:00	2
		天文館バオ 8月のイベント情報はこちら→ 夏休み期間限定の自由工作 期間 8月30日(日)まで ◎9:00-15:00 ☎42-8080 ☎42-7877		7 ★ぶくぶくひろば ◎9:30-12:00 ★子どものお話会 ◎11:00-11:30	8 ★ぶくぶくひろば ◎9:30-12:00 ★子どものお話会 ◎11:00-11:30	9
3 ★コミナスお兄さんのコンサート ◎10:30-12:00	4 ★育児相談 ◎10:00-11:00 ★みずあそび or 自由あそび ◎10:30-12:00	5 ★助産師相談 ◎9:00-12:00 ★CoCoぶらす講座 (Toy・Toy) ◎10:30-11:30 ★ちいさなちいさな子どものためのお話し会 ◎11:00-11:30	6	7	8	9
10	11 山の日	12 ★助産師相談 ◎9:00-12:00	13	14	15 ★子どものお話会 ◎11:00-11:30	16
17 ★おやこde体操 (おやこdeヨガ) ◎10:30-11:00 ★子どものお話会 ◎11:00-11:30 ★ぬいぐるみおとまりかい 22日 ◎15:00-16:00 23日 ◎11:00-15:00	18 ★出張育児相談 inあやっこひろば ◎10:00-11:00 ★みずあそび or 自由あそび ◎10:30-12:00	19 ★助産師相談 ◎9:00-12:00	20	21 ★産後ママのリフレッシュ会 ◎10:00-14:30	22 ★おやこde体操 (おやこdeヨガ) ◎10:30-11:00 ★子どものお話会 ◎11:00-11:30 ★ぬいぐるみおとまりかい 22日 ◎15:00-16:00 23日 ◎11:00-15:00	23
24 ★8月お誕生日会 &お楽しみ ◎10:30-12:00	25 ★みずあそび or 自由あそび ◎10:30-12:00	26 ★助産師相談 ◎9:00-12:00	27	28 ★CoCoひろば (なつまつりごっこ) ◎10:30-11:30	29 ★子どものお話会 ◎11:00-11:30	30
31						

あやっこひろば (あやテラス内)

◎9:30-17:00
青野町西馬場下35-1
☎45-6377

のびのびひろば (宮代児童センター)

◎8:30-17:15
宮代町土代2-3
☎42-9845

にこにこひろば (物部児童館)

◎9:30-17:30
物部町西樋ノ口18
☎49-1195

子ども家庭センター (こども支援課)

◎8:30-17:15
青野町東馬場下15-6
保健福祉センター内
☎42-0020 ☎42-5488

図書館

◎10:00-19:00
10:00-18:00
(土・日曜日、祝日)
青野町西馬場下35-1
☎42-6980 ☎42-4570

各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ



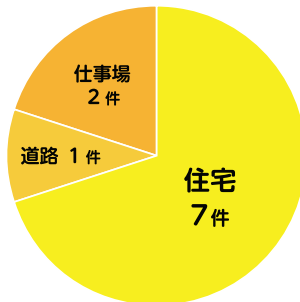
熱中症を正しく知ろう

暑さの厳しい夏本番を迎えました。正しい理解と予防で熱中症の危険を回避しましょう。

室内も危険

熱中症は、高温多湿の環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことにより起こります。めまいや頭痛、大量の汗、吐き気、倦怠感などの症状が現れ、重症化すると命に関わることもあるため、早めの対策が必要です。

市消防本部による、令和7年8月の熱中症(疑い含む)の救急搬送は10件で発生場所は住宅が最多7件、右下円グラフ参照。熱中症は屋外だけでなく、室内でも注意が必要です。



予防のポイント

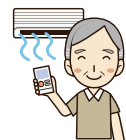
高齢者子どもは特に注意

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくく、子どもは体温調節機能が未熟なため、熱中症のリスクが高くなります。家族や地域で声を掛け合い、体調の変化に気を配りましょう。

- 室内では、エアコンを我慢せず使用し、室温を適切に保ちましょう
- のどが渇かないように、1時間に1回程度を目安に、コップ1杯(150〜200ml)の水分を補給しましょう
- バランスの良い食事を心掛けて、朝食を抜かず、十分な睡眠をとりましょう
- 外出時は帽子や日傘を活用し、暑い時間帯の外出はできるだけ避けましょう

熱中症かもしれないと感じたら

涼しい場所へ



からだを冷やす



水分補給



熱中症が疑われる人を見かけたとき

自分で水が飲めなかったり、意識がもうろうとしたりする場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

食中毒にも注意！

9月末までは食中毒が発生しやすい時期です。食中毒を防ぐ原則、食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」を徹底しましょう。

予防のポイント

付けない

- 調理や食事前は必ず手洗いをします
- 調理器具等は清潔なものを使用します

増やさない

- 食品表示を見て適切な方法、温度で保管する
- 調理後はできるだけ早く食べ切り、時間がたったものは思い切り捨てる

やっつける

- 加熱調理は十分に火を通す
- 肉や魚、卵などを使用した後の調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯や台所用殺菌剤で殺菌する

児童扶養手当の届け出を

市は、ひとり親家庭などを対象に、児童が18歳になる年度末(中程度以上の障害がある場合は20歳の誕生日)まで児童扶養手当を支給しています。現在、児童扶養手当を受けている人には、現況届の用紙を送りますので、8月3日(月)～31日(月)に子育て支援課へ提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると支給資格がなくなります。

届出用紙を送りますので、現在、特別児童扶養手当を受けている人は所得状況届を8月12日(水)～9月11日(金)に市子育て支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると支給資格がなくなります。

特別障害者・障害児福祉手当

市は、重度の障害により日常生活で特別な介護が必要な在宅障害者(児)を支援するため、20歳以上に特別障害者手当、20歳未満に障害児福祉手当を支給しています。

特別児童扶養手当
府は、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育する人を対象に、20歳の誕生日まで特別児童扶養手当を支給しています。

特別児童扶養手当

府は、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育する人を対象に、20歳の誕生日まで特別児童扶養手当を支給しています。

市は、重度の障害により日常生活で特別な介護が必要な在宅障害者(児)を支援するため、20歳以上に特別障害者手当、20歳未満に障害児福祉手当を支給しています。

給している受給者やその配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えるなどの場合を除く。支給額/特別障害者手当 月額30450円。障害児福祉手当 月額16560円。支給月/毎年2、5、8、11月に各期分をまとめて支給。その他/届出用紙を送りますので、現在、特別障害者手当、障害児福祉手当を受けている人は所得状況届を8月12日(水)～9月11日(金)に障害者支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると支給資格がなくなります。

視覚相談会

府は、中途失明した人や視力・視野が悪化した人、その家族等を対象に、視覚相談会を開催します。

害者支援センター、関西盲導犬協会、府視覚障害者協会、府盲学校等。相談料/無料。内容/講演会「同行援護を取り入れた就労支援について」、個別相談、福祉用具等相談、体験、就労・就学に関する相談。申し込み/8月10日(月)までに市障害者支援課か府家庭支援総合センターへ。同課 42 4254 42 8953 075(320)0895

終戦の日に黙とうを

市は8月15日(土)の正午から30秒間、市役所屋上からサイレンを鳴らします。戦争犠牲者の冥福を祈り平和を誓うため、家庭や地域、職場で黙とうをお願いします。

企画政策課 42 4217

平和について考えてみませんか

地球市民の集い実行委員会とは、終戦の日に合わせて、平和



啓発のための催しを行います。この機会に、平和について考えてみませんか。原爆ポスター展Ⅱ期間/7月29日(水)～8月23日(日)。場所/図書館(青野町)。内容/戦争や原爆に関するポスターや絵のほか、関連図書の展示。綾部市民平和祈願の集いⅡ日時/8月15日(土)7時。場所/あやパーク(並松町)。内容/世界連邦都市宣言や市民憲章の唱和、黙とうなど。その他/雨天決行。ただし、警報発令時は中止する場合があります。

企画政策課 42 4217

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

日時/8月18日(火)13時30分～15時30分。場所/あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。対象/市内在住の人。同課 永井智子

080(1458)8759
障害者支援課
42 4318
42 8953

狩猟免許試験

府は、狩猟免許試験を行います。

①日程/8月18日(火)9時30分。申込期限/8月4日(火)。②日程/9月12日(土)9時30分。申込期限/8月25日(火)。③日程/11月24日(火)9時30分。申込期限/11月10日(火)。場所/

狩猟免許等取得補助

市は、新規に狩猟免許を取得し、有害鳥獣捕獲に参加する人を対象に、免許取得費用や猟銃(散弾銃)の購入費用に対して補助を行います。

③ 京都府庁3号館(京都市上京区)。② あやべ・日東精工アリーナ市民センター、西町三丁目。共通Ⅱ受け付け/府綾部総合庁舎(川糸町)。手数料/5200円。同課 府中丹広域振興局 073(62)2593

綾部市で開催決定!

NHK
のど自慢

開催日 10月11日(日)

会場 中丹文化会館(里町)

あやバス健康長寿定期65半額キャンペーン

市は、あやバス健康長寿定期65半額キャンペーンを実施します。今後、運転免許証の自主返納を考えている人も、お得なこの機会を利用し、あやバスを使ってみませんか。

募集

令和8年度明るい選挙啓発ポスター! 標語

府選挙管理委員会と府明るい選挙推進協議会は、明るい選挙啓発ポスターや標語作品を募集します。

応募資格/府内の小・中学校、高等学校の児童・生徒と府内に在住の人。提出先/市選挙管理委員会。児童・生徒は学校を通じて提出してください。提出期限/9月11日(金)。同課 42 4229

令和8年度京都府統計グラフコンクール

府は、統計グラフを募集します。

応募資格/府内に在住・在学在勤の人。提出/9月2日(水)までに市総務課へ。その他/府企画統計課への提出も可。提出期限は9月4日(金)。同課 42 0502

人口・火災

7月1日現在の綾部市の推計人口は29380人(男14077、女15303)。世帯数は13803世帯です。同日現在の火災発生件数は6件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

6月の燃やして処理するごみは377トン(前年同月比2.1割増)、燃やさないで処理するごみは75トン(同6.5割増)でした。

講座・教室

市民のための学術講演会

回 8月1日(土)
時 13時30分～15時20分
場 あやテラス・ホール(青野町)
問 市立病院 ☎43 0123

健康ひろば

回 8月6日(木)、21日(金)
時 9時30分～11時
場 6日Ⅱふれあいセンター(大島町)、21日Ⅱ保健福祉センター(青野町)
※各日定員15人。開催日3日前までに申し込み必要
申 問 保健推進課
☎(42) 0111

糖尿病教室

回 8月19日(水)
時 14時～15時
場 市立病院 青野町
※定員50人
問 同病院 ☎43 0123

介護者家族教室

回 8月21日(金)
時 13時30分～15時

市役所 ☎(42)3280 ☎(42)4406 保健推進課 ☎(42)5488 お間違えなく 市立病院 ☎(43)0123 ☎(42)7870

場 ハート交流センター(新宮町)
※8月18日(火)までに申し込み必要
申 問 中部地域包括支援センター
☎(43) 2888
☎(45) 4521

元気はつらつ教室

回 8月24日(月)
時 13時30分～15時
場 保健福祉センター(青野町)
※定員30人。テーマは「もの忘れ予防!いきいき脳トレ!」
申 問 保健推進課
☎(42) 0111

そやなお談義

回 8月25日(火) 時 11時～14時
場 古民家カフェ 轡十倉志茂町
※実費必要
申 問 社会福祉協議会
☎(43) 2881
☎(43) 2882

催しなど

ミニ企画展
「山城主谷衛友」
日 開催中～8月30日(日)まで
時 9時～12時、13時～17時
場 資料館(里町)
※月曜日休館(祝日除く)

相談

耳のこと相談

回 8月3日(月)
時 13時～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 問 社会福祉協議会
☎(43) 2881
☎(43) 2882

女性相談(フェミニストカウンセラー)

回 8月5、19日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町丁目)
※各日定員3人。1人50分
申 問 同センター
☎(42) 1801
☎(42) 2030

東京都若者サポートステーション出張相談

回 8月5、19日(水)
時 13時30分～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
申 問 同ステーション
☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談
回 8月7日(金) 時 10時～16時

場 あいセンター(西町丁目)
申 問 府ひとり親家庭北部自立支援センター
☎(23) 2771

人権相談

回 8月10日(月)
時 13時～15時
場 市役所西庁舎、物部会館物部町、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林会場は8月6日(木)までに申し込み必要
申 問 人権推進課
☎(42) 4249

ひきこもり出張相談

回 8月12日(水) 時 9時～12時
場 市役所西庁舎1階会議室
問 ニュートラル
☎09073638530

福祉のお仕事相談会

回 8月12日(水) 時 13時～16時
場 市役所西庁舎1階会議室
※定員3人
申 問 京都ジョブパーク
☎(22) 3878
☎(22) 3816

空き家相談会
回 8月13日(木)

無料開放

総合運動公園第2体育館
日 8月2日(日) 時 9時～17時
場 上杉町
申 問 同体育館 ☎(44) 0990
☎(44) 0991

あいセンター

回 8月2、16日(日)
時 9時～18時
場 西町丁目
申 問 同センター
☎(42) 2030

窓口延長 時19時まで

本庁舎
回 8月6、13、20、27日(木)
※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行
問 市民・国保課
☎(42) 4245、(42) 4246、(42) 4253
※市税・料金の納入(納付書必要)
問 会計課 ☎(42) 4288
西庁舎
回 8月6、20、27日(木)
※児童扶養手当現況届の届出
問 子育て支援課
☎(42) 4252

「寄付ありがとうございました」6月分(敬称略)

《図書館》
山家歴史の会 有田大作(東山町) ガイドブック
相根ゆかり(上杉町) 紙芝居ほか
福知山中談話会 塩見行雄(福知山市) 郷土資料
蒲田正樹(東京都 郷土資料
《タイパシティの推進及び人権啓発》
京セラ京都綾部工場(味方町) 書籍ほか
《市内小学生の交通安全の確保に》
綾部交通安全協会、綾部防犯協会 熊よけ鈴
《社会福祉事業基金に》
円応教育野教会青年部 1万560円
一市民 5千円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《教育振興基金に》
おおつき製菓舗(小貝町) 10万円
《ふるさと納税》
143件 341万4999円

【記事の見方】 日 = 日程 時 = 時間 場 = 場所 申 = 申し込み必要 問 = 問い合わせ先 (☎ = 電話) (F = ファクス)

回 13時30分～15時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは8月6日(木)まで
申 問 定住・地域政策課
☎(42) 4270

行政相談
回 8月17日(月) 時 13時～15時
場 市役所まちづくりセンター
※1人20分
問 市民協働課 ☎(42) 4248

京都ジョブパーク就職相談
回 8月18、25日(火)
時 9時～17時
場 市役所本庁舎1階会議室
※各日定員7人
申 問 京都ジョブパーク
☎(22) 3815
☎(22) 3816

調定相談
回 8月19日(水) 時 9時～12時
場 I・Tビル(西町丁目)
問 市民協働課 ☎(42) 4248

成年後見相談
回 8月19日(水) 時 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)

申 問 社会福祉協議会
☎(45) 4520
☎(45) 4521

法律相談(税理士会)
回 8月19日(水) 時 13時～16時
場 市役所本庁舎1階会議室
※受け付けは15時30分まで
問 税務課 ☎(42) 4235

法律相談
回 8月20日(木) 時 13時～17時
場 市役所まちづくりセンター
※申し込みは8月13日(木)8時30分。先着10人。1人20分
申 問 市民協働課
☎(42) 4248

法律・登記相談
回 8月21日(金)
時 13時～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※申し込みは8月14日(金)8時30分。先着7人。1人20分
申 問 市民協働課
☎(42) 4248

交通事故相談
回 8月27日(木)
時 13時～15時30分

場 福知山総合庁舎福知山市、舞鶴総合庁舎舞鶴市)
申 問 府交通事相相談所
☎075(414)4274

償還・生活相談
回 8月28日(金)
時 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)
※コロナ特例貸付を借入した人対象
申 問 社会福祉協議会
☎(45) 4520
☎(45) 4521

多重債務相談司法書士会
回 9月1日(火) 時 13時～16時
場 市役所
※申し込みは8月25日(火)28日(金)
申 問 商工労政課
☎(42) 4263

健康相談 栄養相談
回 9月7日(月)
時 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※各時間先着2人。9月2日(水)までに申し込み必要
申 問 保健推進課
☎(42) 0111

回 8月3日(月)
時 13時～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 問 社会福祉協議会
☎(43) 2881
☎(43) 2882

女性相談(フェミニストカウンセラー)
回 8月5、19日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町丁目)
※各日定員3人。1人50分
申 問 同センター
☎(42) 1801
☎(42) 2030

東京都若者サポートステーション出張相談
回 8月5、19日(水)
時 13時30分～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
申 問 同ステーション
☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談
回 8月7日(金) 時 10時～16時

回 8月3日(月)
時 13時～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 問 社会福祉協議会
☎(43) 2881
☎(43) 2882

女性相談(フェミニストカウンセラー)
回 8月5、19日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町丁目)
※各日定員3人。1人50分
申 問 同センター
☎(42) 1801
☎(42) 2030

東京都若者サポートステーション出張相談
回 8月5、19日(水)
時 13時30分～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
申 問 同ステーション
☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談
回 8月7日(金) 時 10時～16時