

令和8年度

ペアレント・プログラム教室

毎日の子育てで「こどもを叱ってばかり…」「何度言っても聞いてくれない…」などの
お悩みはありませんか？

ペアレント・プログラム教室ではこんなお悩みを抱える保護者さんを対象に「なぜその
ような行動をするのか」を学び、褒めるポイントを見つける方法を一緒に考えます。

講話を聞いたり、わいわいおしゃべりをしたり、楽しく学びませんか？



【日 程】 全6回コースです。基本的に6回全てご参加ください。

日 程	実 施 日	内 容
第1回	令和8年6月10日(水)	こどもの行動を観察してみよう
第2回	// 6月17日(水)	こどもの行動をタイプ分けしてみよう
第3回	// 6月24日(水)	上手なほめ方とは
第4回	// 7月 1日(水)	上手な指示の出し方
第5回	// 7月 8日(水)	上手な無視と制限の仕方
第6回	// 7月15日(水)	教室のまとめ

【時 間】 10時00分から11時30分

【場 所】 綾部市こども家庭センター（綾部市保健福祉センター内）

【対象者】 おおむね3歳以上のお子さんの保護者

【定 員】 6 名

【費 用】 無 料

【託 児】 あり

【講 師】 臨床心理士(社会福祉法人 るんびに苑)

【申込先】 右記二次元コードもしくはお電話でお申し込みください。

綾部市こども支援課 母子保健担当

所在地 〒623-0011 綾部市青野町東馬場下15番地の6

電 話 0773-42-0020 ファクス 0773-45-8825

メール kodomoshien@city.ayabe.lg.jp



教室に参加して
怒る回数が減った

参加者の声

最初は6回参加できる
か不安だったけど
楽しくてあっという間
だった



申込二次元コード