



あやちゃん健康がより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☒(42)5488

あやとこ AYATOCOアプリ 新アプリへの移行期限迫る!!

5月31日(日)
まで!!



AYATOCOは、皆さんに、より快適に利用していただけるように、新しいアプリ「けんこうマイレージ」へ移行しました。現在AYATOCOアプリを利用している人は、新しいアプリへの移行が必要です。期限までに手続きをしてください。移行の手順書は、市ホームページ=下QRコード=をご覧ください。



【移行に関する問い合わせ】

健康マイレージ移行専用窓口

☎03 (6628) 0690

受付時間：月～金曜日9:00～17:00
(祝日を除く)



ご注意ください!

- 移行の操作はご自身で行う必要があります。
- 移行期限を過ぎると、過去のデータの引き継ぎができません。

エアコンの試運転をしましょう

本格的な暑さ来る前に、自宅の冷房機器の確認をお願いします。

暑さ本番に入ってから故障が分かって、修理依頼が集中し、復旧が難しい場合があります。

試運転での確認ポイント

- 1 電源プラグにほこりや汚れがないか
- 2 フィルターにほこりが詰まっていないか、破れていないか
- 3 室外機の前に物を置いていないか
- 4 冷房を16～18度に設定し10分運転して冷えるか
- 5 さらに30分運転し、エアコンから水漏れ、異音・異臭がないか
- 6 室外機の異音・異臭がないか



子育てねっと

6月の子育て行事



★申し込みが必要

月	火	水	木	金	土	日
1 ★教えて 保健師さん! 「歯・健康」 (10:30-12:00)	2 育児相談 (10:00-11:00) ★4、5、6月の おたんじょう会 (10:30-12:00)	3 ★助産師相談 (9:00-12:00) ★ちいさなちいさな 子どものための お話し会 (11:00-11:30)	4 自由あそび (10:30-12:00)	5 ★離乳食講座 スタートコース (9:30-10:30) ステップアップ コース (10:45-12:30)	6 ★わんちゃんへの よみきかせのかい (10:00-10:50) (11:10-12:00) ★おやこde体操 (おやこdeヨガ) (10:30-11:00)	7
8	9 ★ママのための じかん (10:30-12:00)	10 ★助産師相談 (9:00-12:00)	11 アンパンマンの 紙芝居 (10:30-12:00)	12 	13 子どものための お話し会 (11:00-11:30)	14
15 お抹茶で ほっこりタイム (10:30-12:00)	16 みにみにマーケッ ト自由あそび (10:30-12:00)	17 ★助産師相談 (9:00-12:00)	18 木のおもちゃ とのふれあい (10:30-12:00)	19 	20 ★おやこde体操 (リズム体操) (10:30-11:00) ★子どものための お話し会 (11:00-11:30)	21
22 	23 ★うんどうかい (10:30-12:00)	24 ★助産師相談 (9:00-12:00) ★CoCoぶらぶら講座 (Toy・Toy) (10:30-11:30)	25 七夕の飾りつけ (10:30-12:00)	26 ★産後ママの リフレッシュア (10:00-14:30) ★CoCoひろば うんてんしゅほ きみだ! (10:30-11:30)	27 子どものための お話し会 (11:00-11:30)	28
29 6月お誕生会 &お楽しみ (10:30-12:00)	30 おえかきの日 (10:30-12:00)					

あやっこひろば (あやテラス内)

☎10:00-17:00
青野町西馬場下35-1
☎45-6377



みにみにひろば (なかずし児童センター)

☎9:30-17:30
中筋町二ノ段17
☎44-1022



のびのびひろば (宮代児童センター)

☎9:30-17:30
宮代町土代2-3
☎42-9845



こここひろば (物部児童館)

☎9:30-17:30
物部町西樋ノ口18
☎49-1195



こども家庭センター (こども支援課)

☎8:30-17:15
青野町東馬場下15-6
保健福祉センター内
☎42-0020
☎42-5488



図書館

☎10:00-19:00
10:00-18:00
(土・日曜日、祝日)
青野町西馬場下35-1
☎42-6980
☎42-4570



各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

令和8年度介護保険料

65歳以上の人(第1号被保険者)の令和8年度介護保険料は、前年分の所得などに応じて決定し、6月中旬に郵送でお知らせします。

納付方法は、年金からの天引き(年金年額18万円以上の人と)、納付書や口座振替で納付する方法があります。納付書で納める場合は、期限内納付にご協力をお願いします。

高齢者支援課 42-4261

児童手当の現況届

市は、高校生年代までの子どもを養育している人を対象に児童手当を支給しています。児童手当を受けている人で▽これまでに監護相当・生計費の負担についての確認書

危険物安全週間

「つかみ取れ!めざす無事故の頂上」を推進標語として、6月7日(日)から13日(土)まで、全国一斉に「危険物安全週間」を実施します。

同課 42-4252

令和7年度情報公開件数

令和7年度の情報公開請求は125件ありました。このうち、全部開示は107件、部分開示は12件、部分開示・不存在は2件、非開示は0件、不存在は4件でした。

請求内容/公文書の請求は115件で、公共工事の設計書などを開示。保有個人情報への請求は10件でした。 総務課 42-42502

松くい虫防除に補助(家庭の庭木は対象外)

市は、松林を松くい虫被害から守り、丹波まつたけの増産、生産体制の安定を図るため、薬剤の樹幹注入にかか

市議会議員一般選挙

8月31日の任期満了に伴う市議会議員一般選挙は8月23日(日)に告示、8月30日(日)に投開票を行います。

立候補予定者説明会は7月17日(金)、午前9時30分から市役所まちづくりセンター1階第1会議室で開きます。説明会に出席できる関係者は、1候補者につき2人以内です。

市選挙管理委員会 42-4229



日頃の悩みなどを相談しませんか

総都市精神保健家族会は、「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

同日/6月16日(火)13時30分~15時30分。場所/あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。対象/市内在住の人。 同協会会長 永井智子 080-1458-8759

看護職などの個別就業相談

府北部看護職支援センターは、看護職と看護補助者のための個別就業相談を行います。

障害者支援課 42-4318 42-8953

ミュージックパトロールin舞鶴

京都府警察音楽隊は、「ミュージックパトロールin舞鶴」を開催します。入場は無料ですが、整理券が必要です。

同府中丹広域振興局中丹西府 税出張所 42-3904

福祉バスの予約受付

市は、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けます。対象/高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。

利用回数/1団体につき年2回まで。12月分抽選会/6月1日(日)11時。場所/市役所西庁舎1階相談室。 同社会福祉課 42-4250

募集

同音楽隊 075(642)5972

同本部広報係 075(451)9111

2026年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

人事院は、2026年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。申込受付期間/6月12日(金)~24日(水)。インターネットから申し込んでください。

第一次試験日/9月6日(日)。試験地/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市。その他/受験資格などの詳細は、同院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

同院近畿事務局試験第二係 06(4796)2191

高校生給付型奨学金2次

府は、高校生を対象に奨学金を支給します。

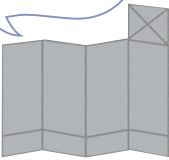
対象/市民税非課税世帯のうち、ひとり親世帯、障害者世帯(父母のどちらかが3級以上など)、児童世帯、長期療養者世帯。その他要件あり。申請期間/6月1日(月)~7月1日(水)。申請書/府中丹東保健所(舞鶴市)と府中丹広域振興局綾部地域総務

人口・火災

5月1日現在の綾部市の推計人口は29387人(男14093、女15294)。世帯数は13750世帯です。同日現在の火災発生件数は5件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

4月の燃やして処理するごみは370トン(前年同月比0.2割増)、燃やさないで処理するごみは76トン(同11.0割減)でした。



アルミ付き紙パックは「燃やして処理するごみ」として出してください。

講座・教室

あいアカデミー地域講座・吉美地区人権教育講演

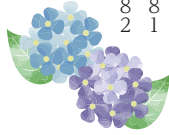
6月13日(土) 10時〜12時 農業振興センター(多田町) あいセンター 42)20303

糖尿病教室

6月17日(水) 14時〜15時 市立病院 青野町) ※定員50人 同病院 43)0123 42)7870

そよやかなあ談義

6月23日(火) 13時30分〜15時 福祉ホール(川糸町) 甲 同 社会福祉協議会 43)2881 43)2882



催しなど

由良川鮎竿釣り解禁

6月1日(月) 6時〜6時 由良川 同 由良川漁業協同組合 42)2844

あやべ二王門登山レース

6月7日(日) 8時30分〜 二王公園(睦寄町) 同 文化・スポーツ振興課 42)4356



二王公園まつり

6月7日(日) 9時〜14時 二王公園(睦寄町) 同 奥上林地域振興協議会 45)0001

ほたるの夕べ

6月13日(土) 16時30分〜21時 観光センター周辺(八津合町) 同 中上林地域振興協議会 45)0002

団長点検市長査問

6月14日(日) 9時〜11時30分 市民グラウンド(川糸町) 同 消防本部 42)0119 43)1483

上林川鮎竿釣り解禁

6月20日(土) 5時〜 上林川 同 上林漁業協同組合今井組合長 40)8882 2)7892

男女共同参画週間企画「映画上映会」

6月27日(土) 10時〜12時 14時〜16時 あいセンター(西町一丁目) 同 同センター 42)2030

相談

健康相談・栄養相談

6月1日(月)

9時30分〜10時30分

10時30分〜11時30分 保健福祉センター(青野町) ※各時間定員2人 甲 同 保健推進課 42)0111 42)5488

人権相談

6月1日(月)、10日(水) 13時〜15時 1日市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)、10日市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町) ※物部、上林会場は申し込みが必要。1日5月28日(木)まで、10日6月8日(月)まで、6月1日は人権擁護委員の日特設人権相談として開催 甲 同 人権推進課 42)4249

女性相談(フェミニストカウンセリング)

6月3、17日(水) 13時20分〜16時10分 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人。1人50分

甲 同 同センター 42)1801 42)2030

北京都若者サポートステーション出張相談

6月3、17日(水) 13時30分〜16時30分 3日市役所まちづくりセンター、17日市役所西庁舎1階会議室 ※各日定員3人 甲 同 同ステーション 40)773(6)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

6月5日(金) 10時〜16時 あいセンター(西町一丁目) 甲 同 府ひとり親家庭北部自立支援センター 43)2771

耳のこと相談

6月8日(月) 13時〜15時30分 保健福祉センター(青野町) 甲 同 社会福祉協議会 43)2881 43)2882

窓口延長

本庁舎・西庁舎

6月4、11、18、25日(木) 10時まで ※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書発行 同 市民・国保課 42)4245 42)4246 42)4247 42)4248

※市税・料金の納入(納付書必要) 同 会計課 42)4288

「寄付金がいくらまで4月交付分」敬称略

《図書館に》 芦田邦子(福知山市) 廉屋巧(福知山市) 郷土資料ほか

《地域振興基金に》 故新庄幸夫様妻・新庄節子(上延町) 100万円

《社会福祉事業基金に》 前田道子(寺町) 3千円 竹内早智子(栗町) 3千円

《企業版ふるさと納税》 科研電機(福知山市) 100万円 《なつた納税》 160件 849万7千円

北京都ジョブパーク就職相談

6月9、23日(火) 9時〜17時 9日市役所まちづくりセンター、23日市役所西庁舎1階会議室 ※各日定員7人 甲 同 北京都ジョブパーク 42)3815 22)3816

ひきこもり出張相談

6月10日(水) 9時〜12時 市役所西庁舎1階会議室 同 ニュートル 40)90(7)363(8)530

福祉のお仕事相談会

6月10日(水) 13時〜16時 市役所まちづくりセンター ※定員3人 甲 同 北京都ジョブパーク 42)3878 22)3816

空き家相談会

6月11日(木) 13時30分〜15時30分 市役所まちづくりセンター

※空き家所有者等対象。先着2組 申し込みは6月4日(木)まで 甲 同 定住・地域政策課 42)4270

行政相談

6月15日(月) 13時〜15時 市役所まちづくりセンター ※1人20分 同 市民協働課 42)4248

調停相談

6月17日(水) 9時〜12時 同 I・Tビル(西町一丁目) 同 市民協働課 42)4248

税務相談(税理士会)

6月17日(水) 13時〜16時 市役所1階会議室 ※受け付けは15時30分まで 同 税務課 42)4235

法律相談

6月18日(木) 13時〜17時 市役所まちづくりセンター ※申し込みは6月11日(木)8時30分。先着10人。1人20分

甲 同 市民協働課 42)4248

法律・登記相談

6月19日(金) 13時〜16時30分 市役所西庁舎1階会議室 ※申し込みは6月12日(金)8時30分。先着7人。1人20分 同 市民協働課 42)4248

成年後見相談

6月24日(水) 13時〜15時 同 ハート交流センター(新宮町) 甲 同 社会福祉協議会 45)4520 45)4521

交通事故相談

6月25日(木) 13時〜15時30分 同 福知山総合庁舎(福知山市) 舞鶴総合庁舎(舞鶴市) 甲 同 府交通事故相談所 40)75(4)14(4)274

償還・生活相談

6月26日(金) 13時〜15時