



京のスポーツ・スタジアムづくり事業
2026



京のジュニアスポーツアカデミー in 京都中丹地域

小学生
年代の

指導者向け講座 参加者募集

参加費
無料

定員
30名
先着順

子どもたちの挑戦を応援したい保護者の方もぜひご参加ください!

日時

2026年6月6日(土)
14:30~15:30 ※開始10分前を目途に
お越しください。

会場

綾部市総合
運動公園(体育館)

テーマ:からだ・運動能力の発育・発達、成長期のけが予防等について

子どもの発育・発達の特性を踏まえ、運動能力がどのように伸びていくのか、また成長期に起こりやすいケガをどのように予防するかについて、スポーツ医・科学の視点からお話しします。身体の成長と動きの発達の関係、けが予防のポイントを学び、保護者や指導者としての関わり方を考える講義です。



講師

京都トレーニングセンター スポーツ科学スタッフ

お申し込みは特設サイトから



お問い合わせ
合同会社ビバ&サンガ TEL.0771-25-3331

※合同会社ビバ&サンガはサンガスタジアム by KYOCERAの指定管理者です。
お問い合わせの際は上記電話番号にご連絡いただき、「ジュニアスポーツアカデミーの件」とお伝えください。
※内容は急遽変更になる場合がありますので、最新情報は特設サイトをご確認ください。



この活動はスポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。
主催:京都府 共催:綾部市