



あやちゃん健康がより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

健康診査・がん検診の受け付け開始!

本年度の案内は、自治会を通じて配布します。また、各地区公民館にも設置します。いずれの日程も先着順で受け付けますので、受診を希望する人は早めに申し込んでください。定員に達したら、申し込み締め切り前でも受け付けを終了します。集団健診の申し込みは、24時間利用可能なウェブ申し込み=右QRコード=が便利です。



65歳の方は

「高齢者用肺炎球菌感染症予防接種」の対象です

肺炎の主な原因となる肺炎球菌の感染症予防に効果が認められているワクチン接種です。65歳の人で、初めてこの予防接種を受ける人に接種費用の一部を助成します。接種を希望する人は機会を逃さないようにしてください。

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ①接種日時点で65歳の人
- ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害のある人

自己負担額 5,500円(助成後の額)

市民税非課税世帯や生活保護世帯の人は、事前申請で接種費用の免除あり。

※予防接種の個別通知はしません。詳細は市ホームページ=右QRコード=でご確認ください。

お詫び 本紙3月号に掲載した対象者に誤りがありました。お詫びして訂正します。



定期接種は生涯1回のみ

带状疱疹定期予防接種のお知らせ

対象者には接種の案内を送付します。希望する人は内容をよく読み接種してください。

対象者 年度末年齢が65、70、75、80、85、90、95、100歳の人

らくひざ教室に参加してみませんか

膝の痛みの改善を目的に、水中ウォーキングを中心とした運動をする教室(6回シリーズ)です。

対象者 おおむね65歳以上で膝に痛みがあり、日常生活に困っている人(ただし、付き添いなしで歩ける人)

日程 6月8日(月)～7月13日(月)の毎週月曜日

時間 14:00～15:30

場所 あやべ健康プラザ水夢(青野町)

参加費 1回550円

申し込み 5月20日(水)まで。先着15人



ゴールデンウィークの 休日歯科診療当番

医院 武田歯科(駅前通り)
☎(42)1304

日時 5月4日(月・祝)
9:00～15:00

子育てねっと

5月の子育て行事



★申し込みが必要

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ㊦ 子どものための お話し (11:00-11:30)	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 ㊦ ★ふくふくひろば (9:30-12:00) ㊦ おやこde体操 (リズム体操) (10:30-11:00) ㊦ 子どものための お話し (11:00-11:30)	10
11 ㊦ ★リラックスヨガ パート1 (10:30-12:00)	12 ㊦ 育児相談 (10:00-11:00 受付) ㊦ ポールとなか よし (10:30-12:00)	13 ㊦ ★助産師相談 (9:00-12:00) ㊦ ★産後ママのリフ レッシュア (10:00-14:30) ㊦ ちいさなちいさな 子どものための お話し (11:00-11:30)	14 ㊦ 遊具遊び (10:30-12:00)	15	16 ㊦ おやこde体操 (リズム体操) (10:30-11:00) ㊦ 子どものための お話し (11:00-11:30)	17
18 ㊦ ママのちょこっと リフレッシュ① (10:30-12:00)	19 ㊦ さつまいも苗 植え (10:30-12:00)	20 ㊦ ★助産師相談 (9:00-12:00)	21	22	23 ㊦ 子どものための お話し (11:00-11:30)	24
25 ㊦ 5月お誕生日会 &お楽しみ (10:30-12:00)	26 ㊦ しんぶんと なかよし (10:30-12:00)	27 ㊦ ★助産師相談 (9:00-12:00) ㊦ ★CoCoぶら 講座(ベビ マッサージ) (10:30-11:30)	28 ㊦ さつま芋の植 え付け (10:30-12:00)	29 ㊦ ★産後ママのリフ レッシュア (10:00-14:30) ㊦ CoCoひろば (第8回はは いリース+おた のしみ) (10:30-11:30)	30 ㊦ 子どものための お話し (11:00-11:30)	31

㊦ あやっひろば (あやテラス内)

㊦ 10:00-17:00
青野町西馬場下35-1
☎45-6377



㊦ にみにひろば (ながし児童センター)

㊦ 9:30-17:30
中筋町二ノ段17
☎44-1022



㊦ のびのびひろば (西代児童センター)

㊦ 9:30-17:30
宮代町土代2-3
☎42-9845



㊦ にここひろば (物部児童館)

㊦ 9:30-17:30
物部町西樋ノ口18
☎49-1195



㊦ こども家庭センター (こども支援課)

㊦ 8:30-17:15
青野町東馬場下15-6
保健福祉センター内
☎42-0020
☎42-5488



㊦ 図書館

㊦ 10:00-19:00
青野町西馬場下35-1
☎42-6980
☎42-4570

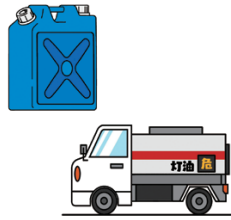


各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

第1回危険物取扱者試験 予備講習会

消防本部は、消防法に定める危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習を行います。
日時／5月16日(土)9時～16時30分。場所／消防署3階講堂(味方町)。受講料／危険物安全協会会員とその従業員、学生は5千円。そのほかは7千円。テキスト代別途必要。申し込み/同本部予防課へ。

同本部
☎(42)0119
F(42)1483



国民健康保険の加入・脱退

退職などで、職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に国民健康保険(以下国保)への加入手続きが必要で、期限を過ぎると、医療費が全額自己負担になります。手続きが遅れた場合でも、職場の健康保険を脱退した日までのさかのぼって保険料を納めなければなりません。

国保に加入している人が、就職などで職場の健康保険に加入した場合も、14日以内に脱退の手続きをしてください。必要書類/本人確認書類、個人番号が分かるもの。加入/職場の健康保険を脱退した証明書。脱退/国保の資格確認書が資格情報のお知らせと、職場の健康保険の資格取得日が分かるもの。届け出先/市民・国保課。

同課
☎(42)4246

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、「こころの健康」に関する家族

相談会

「相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗りいます。

日時/5月19日(火)13時30分～15時30分。場所/あやべ・日東精工アリーナ(市民センター1、西町三丁目)。対象/市内在住の人。

同会会長 永井智子
☎08014588759
☎(42)4318
F(42)8953



看護職などの個別就業相談

府北部看護職支援センターは、看護職と看護補助者のための個別就業相談を行います。日時/5月18日(月)13時30分～15時。場所/ハローワーク綾部(宮代町)。対象/保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持っている人。病院での看護補助業務を希望する人。

同課
☎(42)4250

募集

福祉バスの予約受付

市は、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けます。対象/高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。利用回数/1団体につき年2回まで。11月分抽選会/5月1日(金)11時。場所/西庁舎1階会議室。

同社会福祉課
☎(42)4250



同センター
☎0772(46)9002



府内26市町村の魅力を過替わりで発信するKBS京都ラジオの企画「京都ふるさと元気大賞」。4月27日(月)～5月3日(日・祝)の1週間は、綾部市ウィークとして、市民や市内事業所(約20個人・団体)が出演予定です。ぜひ、お聴きください!

福知山 AM1485
舞鶴 AM1215



詳しくはこちら▶

市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集しています。仕様/1枠は縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。費用/1

月5千円。掲載場所/トップページ下部。申し込み/申込書に必要事項を記入し、秘書広報課へ。申込書は市ホームページ(記事ID921)からダウンロードできます。同課
☎(42)4205
✉ hisyoko@city.ayabe.lg.jp

ふるさと納税「返礼品」

市は、ふるさと納税の返礼品を募集しています。事業者にとっては新たな販路開拓なども期待できます。まずは一度ご相談ください。登録要件/市内に事業所がある企業や団体、個人事業者。市内で生産・製造している商

品や市内の原材料を使用している商品、サービスを提供しているもの。返礼品の例/コマや野菜、肉など。日用品や工芸品、体験型のサービスなども登録できます。同企画政策課
☎(42)4214

河川愛護モニター

国土交通省は、日常生活で知り得た川に関する情報を河川管理者へ伝える河川愛護モニターを募集します。任期/7月1日～令和9年6月30日(1年間)。活動内容/由良川の変化やごみの投棄など河川の情報提供。応募資格/由良川(味方町・高津町)付近在住の20歳以上の人。定

同モニター
☎(22)5104
☎(23)6741
✉ kkr-fukuchi-kkanri@mlt.go.jp

人口・火災

4月1日現在の綾部市の推計人口は29372人(男14083、女15289)。世帯数は13704世帯です。同日現在の火災発生件数は5件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

3月の燃やして処理するごみは389ト(前年同月比6.6割増)、燃やさないで処理するごみは76ト(同3.8割減)でした。

クマの出没に注意!



冬眠から覚めたクマが活動する季節になりました。山に入るときは、遭遇による事故を防ぐため、鈴やラジオを携帯し、音で人の存在を示しましょう。万が一のため、クマ撃退スプレーや爆竹を携帯しましょう。特に早期と夕方は注意が必要です。

また、不要なカキヤクリの木などは早めに伐採し、クマのエサとなるものをなくしましょう。多くの人に注意喚起するため、クマを目撃したときやクマの痕跡と思われるものを発見したときは、林政課へ連絡してください。

放任果樹の伐採を補助

市は、クマ等からの被害を防ぎ、安全な集落環境を確保するため、集落で管理されなくなったカキヤクリの木などの伐採にかかる経費を補助します。

補助対象者 自治会単位
補助対象の費用 市内の事業者に伐採を委託するための費用

補助金額 対象経費の2分の1以内。予算の範囲内で補助します。

申請締め切り 7月31日(金)

申請方法 申請前に現地を確認しますので、林政課にご相談ください。その後、申請方法を案内します。

その他 必ずしも希望に添えない場合があります。



食用の果樹は幹にトタンを巻くなどして、クマが木に登らないようにしましょう

<問い合わせ>同課☎(42)4362



講座・教室

介護者家族教室

日 5月15日(金)

時 13時30分〜15時

場 ハート交流センター(新宮町)

申 岡 中部包括支援センター

☎(43)28888

☎(45)45221

糖尿病教室

日 5月20日(水)

時 14時〜15時

場 市立病院(青野町)

※定員50人

岡 同病院

☎(43)0123

☎(42)7870

元気はつひ教室

日 5月25日(月)

時 13時30分〜15時

場 保健福祉センター(青野町)

※40歳以上対象。定員30人。持ち物は飲み物、タオル

申 岡 保健推進課

☎(42)0111

そよやかな談話

日 5月26日(火)

時 13時30分〜15時

場 ギャラリーカフェ日々(西町二丁目)

※実費必要

申 岡 社会福祉協議会

☎(43)28881

☎(43)28882

催しなど

綾部の里山を歩く

オカオグルマとお茶畑とため池を巡る

日 5月2日(土)

時 10時〜15時

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)集合

※参加費2千円。昼食持参。最小催行人数3人

申 岡 観光協会

☎(42)9550

☎(42)8514

綾部ふれあい牧場まつり春

日 5月3日(日・祝)

時 10時〜

場 綾部ふれあい牧場(位田町)

場 ふれあい食堂

☎(48)1000

弥仙山三社大祭・山菜まつり

日 5月3日(日・祝)

時 10時〜14時

場 弥仙会館(於与岐町)

申 岡 観光協会

☎(42)9550

☎(42)8514

みろく大祭

日 5月5日(火・祝)

時 10時〜

場 大本本部(本宮町)

申 岡 観光協会

☎(42)9550

☎(42)8514

第74回四都市スポーツ大会

日 5月10日(日)

時 8時40分〜

場 福知山市内各競技場

申 岡 文化・スポーツ振興課

☎(42)4356

春のバラまつり

日 5月16日(土)〜

6月29日(月)

時 9時〜17時

場 綾部バラ園(青野町)

※あやべグンゼスクエアは期間中無休

岡あやべ特産館

☎(43)0811

☎(43)0833

トンドロ夏まつり

日 5月16日(土)

時 14時〜

場 中丹文化会館(里町)

申 岡 中丹文化事業団

☎(42)7705

☎(42)7783

学校茶園でお茶摘み・手もみ製茶体験

日 5月17日(日)

時 10時〜15時

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費2500円(未就学児無料)

申 岡 里山ねっと・あやべ

☎(47)0040

☎(47)0084

相談

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

日 5月1日(金)

時 10時〜16時

場 あいセンター(西町一丁目)

申 岡 府ひとり親家庭北部自

立支援センター

☎(23)2771

憲法週間特設人権相談

日 5月8日(金)

時 13時〜15時

場 市役所西庁舎、物部会館(物部町)・上林いきいきセンター(八津合町)

※物部上林会場は5月1日(金)までに申し込み必要

申 岡 人権推進課

☎(42)4249

京都ジョブパーク就職相談

日 5月12日、26日(火)

時 9時〜17時

場 市役所西庁舎1階会議室

※各日定員7人

申 岡 京都ジョブパーク

☎(22)3815

☎(22)3816

多重債務相談(司法書士会)

日 5月12日、6月2日(火)

時 13時〜16時

場 市役所

※申し込みは5月12日(火)の相談日4月28日(火)〜5月8日(金)、6月2日(火)の相談日5月26日(火)〜29日(金)

窓口延長

本庁舎・西庁舎

日 5月7日、14日、21日、28日(木)

時 19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行

申 岡 市民・国保課☎(42)424

☎(42)4246、☎(42)4253

※市税・料金の納入(納付書必要)

申 岡 会計課☎(42)4288

「寄付ありがとほげました3月受付分」(敬称略)

《図書館に》

百瀬社三(上野町)コミック

《トイレトラックの整備に》

19件 69万2千円

《社会福祉事業基金に》

長岡秀章(栗町) 5万円

綾小・綾中友の会 4万8千24円

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

《企業版ふるさと納税》

国産部品工業(大阪府) 120万円

《ふるさと納税》

143件 361万7千円

申 岡 商工労政課

☎(42)4263

ひきこもり出張相談

日 5月13日(水)

時 9時〜正午

場 西庁舎1階会議室

問 ニュートラル

☎090(7363)8530

京都若者サポートステーション出張相談

日 5月13、20日(水)

時 13時30分〜16時30分

場 13日市役所まちづくりセンター

20日市役所西庁舎1階会議室

※各日定員3人

申 岡 同ステーション

☎0773(60)5865

空き家相談会

日 5月14日(木)

時 13時30分〜15時30分

場 西庁舎1階会議室

※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは5月7日(木)まで

申 岡 定住・地域政策課

☎(42)4270

行政書士相談

日 5月15日(金)

時 13時〜16時

場 市役所まちづくりセンター

申 岡 総務課

☎(42)4218

行政相談

日 5月18日(月)

時 13時〜15時

場 市役所まちづくりセンター

申 岡 市民協働課

☎(42)4248

調停相談

日 5月20日(水)

時 9時〜正午

場 I・Tビル(西町二丁目)予定

申 岡 市民協働課

☎(42)4248

税務相談(税理士会)

日 5月20日(水)

時 13時〜16時

場 市役所1階会議室

※受け付けは15時30分まで

申 岡 税務課

☎(42)4235

女性相談(フェミニスト)

日 5月20日(水)

時 13時〜15時

場 カウンセリング

申 岡 市民協働課

☎(42)4235

時 13時20分〜16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※定員3人。1人50分

申 岡 同センター

☎(42)1801

☎(42)2030

法律相談

日 5月21日(木)

時 13時〜17時

場 市役所まちづくりセンター

※申し込みは5月14日(木)8時30分〜。先着10人。1人20分

申 岡 市民協働課

☎(42)4248

成年後見相談

日 5月27日(水)

時 13時〜15時

場 ハート交流センター(新宮町)

申 岡 あやべ生活サポートセンター

☎(45)4520

☎(45)4521

交通事故相談

日 5月28日(木)

時 13時〜15時30分

場 福知山総合庁舎(福知山市)・舞鶴総合庁舎(舞鶴市)

申 岡 府交通事故相談所

☎075(414)4274

償還・生活相談

日 5月29日(金)

時 13時〜15時

場 ハート交流センター(新宮町)

※コロナ特例貸付を借入した人対象

申 岡 あやべ生活サポートセンター

☎(45)4520

☎(45)4521

無料開放

日 5月3日(日・祝)

時 9時〜17時

場 上杉町

申 岡 同体育館

☎(44)0990

☎(44)0991

あいセンター

日 5月3日(日・祝)・17日(日)

時 9時〜18時

場 西町一丁目

申 岡 同センター

☎(42)2030