



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
☎(42)0111 📠(42)5488

## 高齢者用肺炎球菌定期接種に関するお知らせ

国の方針により4月1日から、高齢者用肺炎球菌定期接種に使用するワクチンが、より高い有効性が期待できるとされているワクチン（沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン）に変更されます。詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。



**定期接種対象者** 65歳以上の人（60～64歳の一部対象者あり）

肺炎球菌感染症予防接種の個別の案内はしていません。詳しくはこちら▶

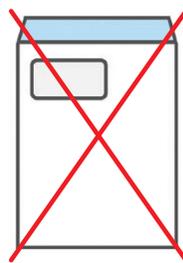


## 集団健診の案内方法を郵送から各戸配布に変更します！

令和8年度集団健診の案内パンフレットは、4月に自治会を通じて配布します。健康診査・がん検診の詳しい内容については、4月以降に市ホームページなどでお知らせします。

なお、国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者には、特定健診・健康長寿いきいき健診の受診券を郵送します。受診の際は、必ず提出してください。

⚠️ 郵送はしません！



## 飼い犬に「狂犬病予防注射」を受けさせましょう！



どちらかの方法で**必ず**受けましょう

**集合注射** 市が4月に公民館などで実施します  
**個別注射** 動物病院で実施します（4月1日～）



集合注射の日程や料金など、詳しい情報は市ホームページ=左二次元コード=に掲載します。

### 飼い主の義務

- 🐾 お住まいの市町村への飼い犬の登録
- 🐾 飼い犬への年1回の狂犬病予防注射
- 🐾 飼い犬に鑑札と注射済票をつける

※散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう！



## 4月の子育て行事

あやこひろば（あやテラス内） ☎(45)6377

★は要予約

イベント	対象	日程	時間	予約
CoCoぶらす講座（ミュージック・ケア）	0～3歳の子と保護者	4月15日(水)	10:30～11:30	★
おやこde体操（リズム体操）	2歳～小学2年生の子と保護者（15組）	4月18日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば（あやこゆうえんち）	未就学の子と保護者	4月24日(金)	10:30～11:30	

みにみにひろば（なかつ児童センター） ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
自由あそび		4月7日(火)		
みにみにはじめ	未就学の子と保護者	4月14日(火)	10:30～正午	
はるみつけ		4月21日(火)		
こいのぼりをつくってあそぼう！		4月28日(火)		

のびのびひろば（宮代児童センター） ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
遊具あそび	未就学の子と保護者	4月16日(木)	10:30～正午	
ボール遊び		4月23日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば（物部児童館） ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
手遊び&木のおもちゃ	未就学の子と保護者	4月13日(月)	10:30～正午	
親子でおもちゃ作り		4月20日(月)		
4月お誕生会&お楽しみ		4月27日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

### 相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>  
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①助産師相談	妊婦、産後のママ（里帰り中も可）、その家族	4月1、8、15、22日(水)9:00～正午
②育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	4月7日(火)午前
③産後ママのリフレッシュケア	産後1年未満のママと乳児	4月24日(金)10:00～14:30

場所：①こども家庭センター（保健福祉センター内、青野町）、②あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）、③あやべ温泉二王館（嵯崎町）



講座・教養

健康は筋肉道場

日 4月15日(水) 14時~15時

場 市立病院(青野町)

場 同病院

☎(43)0123

☎(42)7870

そんやなお談義

日 4月28日(火)

時 13時30分~15時

場 福祉ホール(川糸町)

場 社会福祉協議会

☎(43)2881

☎(43)2882

催しなど

令和8年度固定資産税算・閲覧

日 4月1日(水)~6月1日(月)

時 8時30分~17時15分

場 税務課

※土・日曜日、祝日を除く

場 税務課 ☎(42)4244

綾部八幡宮春季大祭

お田植式奉納

日 4月5日(日)

時 10時  
場 綾部八幡宮(宮代町)  
場 観光協会  
☎(42)9550  
☎(42)8514

さくしあひ

日 4月5日(日)

時 10時~15時

場 山家城址公園(広瀬町)

場 山家公民館

☎(46)0345

☎(46)0849

入園式・入学式

日 4月8日(水) 八田幼稚園

日 4月9日(木) 小学校

日 4月10日(金) 中学校

場 同園・各校

ちよこつと山活のんびり茶会

日 4月12日(日)

時 13時30分~15時

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費無料。定員10人

場 里山ねつと・あやべ

☎(47)0040

☎(47)0084

あやべ由良川花壇展

日 4月24日(金)~26日(日)

時 9時~16時  
場 由良川花壇(青野町)  
場 シルバー人材センター  
☎(42)9030  
☎(42)9029

あやべ丹の国まつり

日 4月29日(水・祝)

時 9時~16時

場 あやべグンゼスクエア(青野町)ほか

場 同まつり実行委員会(商工会議所)

☎(42)0701

足利尊氏公忌法要

日 4月29日(水・祝)

時 10時~正午

場 安国寺(安国寺町)

場 同寺 ☎(44)1565

女性相談(フェミニストカウンスリング)

日 4月15日(水)

時 13時20分~16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

場 同センター

☎(42)1801

☎(42)2030

相談

舞鶴総合庁舎(舞鶴市)

場 同庁舎

☎(42)4248

法律・登記相談

日 4月17日(金)

時 13時~16時30分

場 市役所西庁舎1階会議室

※申し込みは4月10日(金)8時30分。先着7人。1人20分

場 同市民協働課

☎(42)4248

行政相談

日 4月20日(月)

時 13時~15時

場 市役所まちづくりセンター

※1人20分

場 同市民協働課

☎(42)4248

成年後見相談

日 4月22日(水)

時 13時~15時

場 ハート交流センター(新宮町)

場 同センター

☎(45)4520

☎(45)4521

無料開放

日 4月5日(日)

時 9時~17時

場 上杉町 ☎(44)0990

場 同町

☎(44)0991

あいセンター

日 4月5日、19日(日)

時 9時~18時

場 西町一丁目 ☎(42)2030

場 同町

窓口延長

日 4月2、9、16、23、30日(木)

時 19時まで

本庁舎

日 4月2、9、16、23、30日(木)

時 19時まで

北京都若者サポートステーション出張相談  
日 4月1、15日(水)  
時 13時30分~16時30分  
場 1日 市役所西庁舎1階会議室、15日 市役所まちづくりセンター  
※各日定員3人  
場 同ステーション  
☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

日 4月3日(金) 10時~16時

場 あいセンター(西町一丁目)

場 同センター

☎(42)2771

ひきこもり出張相談

日 4月8日(水) 9時~正午

場 市役所西庁舎1階会議室

場 同センター

☎090(7363)8530

空き家相談会

日 4月9日(木)

時 13時30分~15時30分

場 市役所西庁舎1階会議室

※空き家所有者等対象。先着2組申し込みは4月2日(木)まで

場 同定住・地域政策課

☎(42)4270

「寄付ありがとうございました」2月受付分(敬称略)

《図書館に》  
横山季由(奈良県) 郷土資料

《トイレトイレの整備に》  
22件 44万2600円

《社会福祉事業基金に》  
前田道子(寺町) 3千円  
竹内早智子(栗町) 3千円

《保健福祉センター調理室に》  
ボランティアグループとんぼ調理室用サンダル25セット

《企業版ふるさと納税》  
富士商(大阪市) 100万円  
中江産業(大阪市) 100万円

《ふるさと納税》  
138件 413万4千円

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科  
たなか歯科クリニック  
Instagram  
〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2  
0773-77-8341

不動産無料相談  
北部不動産無料相談所  
相模川1丁目第1・第2ビル内 相談時間(午後1時~3時30分)  
☎0773-40-2535(予約制)

昭和の流行歌 想い出の歌声  
東京大衆歌謡楽団  
5月10日 14:00開演  
3,500円  
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

陸海空自衛官募集  
就職系  
☆自衛官候補生  
☆一般曹候補生  
進学系  
☆防衛高等学校学生  
☆防衛医科大学校学生  
☆高等工科大学校生徒  
その他  
☆自衛隊奨励学生  
☆キャリア採用幹部・技術曹  
〒620-0045 福知山市駅前町9番地春風ホール1階  
TEL 0773-23-0416