



あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488



あやとこ AYATOCOアプリが 新しくなりました！

引き続き利用するには、新しいアプリへの移行が必要です。アプリのホーム画面にお知らせが表示されたら、指示に従って移行してください。

AYATOCOには、便利な機能がたくさん。新しくなったAYATOCOをぜひご利用ください。



▲詳しくはこちら

乳児の風邪にご注意を！

特に出生後約3カ月まで

風邪をひくと…

急速に症状が進み、「呼吸がつらそう」「母乳やミルクを飲まない」「激しい咳」などにより、入院が必要になる場合があります。

予防が第一！！

最大の予防策は、風邪症状のある人が乳児や出産を控える妊婦に近づかないこと。周囲の協力を得ながら、接触を避けて生活することが理想的です。

予防のために、手洗いと
咳エチケットを心掛けましょう。



歯周疾患検診を受けましょう！

歯周病や全身の病気の予防に役立ちます。
積極的に受診してください。

期間 3月31日(火)まで

対象 本年度末で20、30、40、50、60歳の市民

注意 検診を受けるには受診券(はがき)が必要です。
該当者には昨年6月下旬から7月上旬に送付
しています。紛失した場合は再発行します。



まだ間に合います！ レディース検診(集団)

本年度最後のレディース検診は
3月3日(火)です。

「まだ受けていない！」
という人は、電話で
お問い合わせください。



子育てねっと

3月の子育て行事



★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～小学2年生の子と保護者(15組)	3月7、21日(土)	10:30～11:00	★
CoCoぶらす講座(ミュージック・ケア)	0～3歳の子と保護者	3月11日(水)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(おおきくなったね！)	未就学の子と保護者	3月18日(水)	10:30～11:00	

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
ひなまつり		3月3日(火)		
おやこdeレク	未就学の子と保護者	3月10日(火)	10:30～正午	
ありがとう会		3月17日(火)		
自由あそび		3月24、31日(火)		

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
まゆピーとあそぼう	未就学の子と保護者	3月5日(木)	10:30～正午	
おたのしみ会		3月12日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
おひなまつり	未就学の子と保護者	3月2日(月)	10:30～正午	
3月お誕生会＆おたのしみ		3月16日(月)		

※各施設ファックスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課 ☎(45)6270へ

相談・教室など

＜申し込み・問い合わせ＞
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ☐kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	3月3日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	3月4、11、18、25日(水)9:00～正午
③離乳食講座	生後5～11カ月ごろの乳児の保護者	3月6日(金)離乳食初期=9:30～10:30 離乳食中・後期=10:45～12:30 (オンライン参加も可)
④ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	3月9日(月)9:30～正午 (時間は前後する場合があります)
⑤産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	3月11日(水)、27日(金)10:00～14:30

場所：①あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)、②③④こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、⑤あやべ温泉二王館(睦寄町)

