



## あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
☎(42)0111 ☎(42)5488



アプリ移行後のホーム画面



▲詳しくはこちら

## あやとこ AYATOCOアプリが 新しくなりました!

引き続き利用するには、新しいアプリへの移行が必要です。アプリのホーム画面にお知らせが表示されたら、指示に従って移行してください。

AYATOCOには、便利な機能がたくさん。新しくなったAYA TOCOをぜひご利用ください。



## 乳児の風邪にご注意を! 特に出生後約3カ月まで

### 風邪をひくと・・・

急速に症状が進み、「呼吸がつかそう」「母乳やミルクを飲まない」「激しい咳」などにより、入院が必要になる場合があります。

### 予防が第一!!

最大の予防策は、風邪症状のある人が乳児や出産を控える妊婦に近づかないこと。周囲の協力を得ながら、接触を避けて生活することが理想的です。

予防のために、手洗いと  
咳エチケットを心掛けましょう。



## 歯周疾患検診を受けましょう!

歯周病や全身の病気の予防に役立ちます。  
積極的に受診してください。

期間 3月31日(火)まで

対象 本年度末で20、30、40、50、60歳の市民

注意 検診を受けるには受診券(はがき)が必要です。  
該当者は昨年6月下旬から7月上旬に送付しています。紛失した場合は再発行します。



▲受診券の再発行は  
こちらから

## まだ間に合います! レディース検診(集団)

本年度最後のレディース検診は  
3月3日(火)です。

「まだ受けていない!」  
という人は、電話で  
お問い合わせくだ  
さい。



## 3 月の子育て行事

あやこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

★は要予約

| イベント                 | 対象                  | 日程         | 時間          | 予約 |
|----------------------|---------------------|------------|-------------|----|
| おやこde体操(リズム体操)       | 2歳~小学2年生の子と保護者(15組) | 3月7、21日(土) | 10:30~11:00 | ★  |
| CoCoぶらす講座(ミュージック・ケア) | 0~3歳の子と保護者          | 3月11日(水)   | 10:30~11:30 | ★  |
| CoCoひろば(おおきくなったね!)   | 未就学の子と保護者           | 3月18日(水)   |             |    |

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022

| イベント    | 対象 | 日程          | 時間       | 予約 |
|---------|----|-------------|----------|----|
| ひなまつり   |    | 3月3日(火)     |          |    |
| おやこdeレク |    | 3月10日(火)    | 10:30~正午 |    |
| ありがとう会  |    | 3月17日(火)    |          | ★  |
| 自由あそび   |    | 3月24、31日(火) |          |    |

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

| イベント      | 対象 | 日程       | 時間       | 予約 |
|-----------|----|----------|----------|----|
| まゆびーとあそぼう |    | 3月5日(木)  | 10:30~正午 |    |
| おたのしみ会    |    | 3月12日(木) |          |    |

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

| イベント         | 対象 | 日程       | 時間       | 予約 |
|--------------|----|----------|----------|----|
| おひなまつり       |    | 3月2日(月)  | 10:30~正午 |    |
| 3月お誕生会&おたのしみ |    | 3月16日(月) |          |    |

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

相談・教室など <申し込み・問い合わせ>  
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

| 行事名            | 対象                    | 日時   |
|----------------|-----------------------|--|
| ①育児相談          | 生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者     | 3月3日(火)午前  |
| ②助産師相談         | 妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族 | 3月4、11、18、25日(水)9:00~正午                                      |
| ③離乳食講座         | 生後5~11カ月ごろの乳児の保護者     | 3月6日(金)離乳食初期=9:30~10:30<br>離乳食中・後期=10:45~12:30<br>(オンライン参加可) |
| ④ぶくぶくひろば       | 妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族 | 3月9日(月)9:30~正午<br>(時間は前後する場合があります)                           |
| ⑤産後ママのリフレッシュケア | おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦     | 3月11日(水)、27日(金)10:00~14:30                                   |

場所: ①あや・ベ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)、②③④こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、⑤あや・ベ温泉二王館(睦寄町)

## 春の全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)は「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

春先は空気の乾燥や季節風の影響で、火災が発生しやすい気象状況になります。一人一人が防火に努め、火災を起こさないようにしましょう。

期間中の3月1日(日)は「住宅用火災警報器一斉点検の日」です。火災から命と暮らしを毎日見守る、住宅用火災警報器を点検しましょう。

消防本部 ☎(42) 01119  
☎(43) 14483

## 物価高対応子育て応援手当

市は、児童手当受給者に「物価高対応子育て応援手当」を支給します。申請は原則不要ですが、次の①から③のいずれかに該当する人は、申請が必要です。

支給対象児童／令和7年9月

分の児童手当の支給対象児童、令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童。支給額／児童1人当たり2万円。申請が必要な場合／

①公務員②令和8年1月1日～3月31日に出生した児童の保護者③令和8年1月1日以降に、離婚(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者。申請期限／①3月31日(火)②③事由発生後3カ月以内。

支給時期／申請が不要な人と申請が必要で1月中に受け付けた人は2月26日(木)。2月以降に受け付けた人は受付月の翌末日(休日の場合はその前の平日)。その他／詳細は、市ホームページ(記事ID6089)をご確認ください。

## 子育て支援課

☎42 4252  
☎45 6270

## 納付書の様式を変更

市は、システム変更に伴い、2月9日発行分から①後期高齢者医療保険料②介護保険料③保育所保育料④保育園副食

費の納付書の様式を変更しました(発送の時期により、変更前の様式で届く場合があります)。従来の納付書から形や印字の位置等が変わりますが、支払い方法や取扱金融機関などの変更はありません。

①市民・国保課

☎42 4253

②高齢者支援課

☎42 4261

③④子育て支援課

☎42 7624

## 軽自動車の登録・廃車手続き

軽自動車税は、その年の4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に課税されます。新規の登録や所有者の変更(名義変更)、廃車などの手続きが必要な人は、早めに済ませてください。

125cc以下の原動機付自転車と農耕作業用などの小型特殊自動車の手続き／税務課申請者の本人確認書類(運転免許証等)が必要。廃車の場合はナンバープレートを返却してください。二輪の小型自動車の手続き／近畿運輸局京都運輸支局。三輪と四輪

の手続き／軽自動車検査協会京都事務所。その他／必要な書類等は、それぞれの窓口にお問い合わせください。

同課 ☎(42) 4235

同支局

☎050(5540)2061

同事務所

☎050(3816)1844

## 介護福祉士養成修学資金貸付

市は、介護福祉士を養成する大学や専門学校等の学生に、修学資金を貸し付けます。

対象／介護福祉士養成施設等に在学中か入学が決定している人で、卒業後1年以内に市内の介護事業所等で介護福祉士として従事しようとする人。貸与額・期間／1学年につき100万円を限度として2学年分。利子／無利子。ただし、正当な理由なく返還計画より遅れると延滞利息がかかります。対象経費／養成施設等の入学金、授業料等の合計の範囲内。返還免除／卒業後1年以内に市内の介護事業所等に就職し、3年間介護福祉士として従事した場合は全額免除。申請手続き／修学資

私たちと一緒に働きませんか！

～入会説明会のご案内～

開催／毎月第2・第4火曜日  
時間／午後1時30分～  
場所／綾部市シルバー人材センター  
☆センターのホームページからも、入会申込の登録ができます。  
◇初年度は会費(3,000円)が無料です。

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

## シルバー人材センターです

いろいろな仕事、お受けします。例えば…

草刈り(草引き)、庭木の剪定、大工仕事(修理、補修)、障子等張替、清掃、不用品等運搬、軽作業全般、家事援助(ゴミ出し、掃除、買い物)など  
その他の仕事もまずはご相談ください。

お問い合わせ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター  
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4  
電話 0773-42-9030



出張入会説明会を、  
清山荘(毎月第2木曜)、  
ハローワーク(10月、2月の  
第3水曜)で開催!!  
いずれも午後1時30分～

(公社)綾部市シルバー人材センターホームページ  
<https://sjc.ne.jp/ayabe/>

金貸与の対象となる学年の12月末までに申請書と添付書類を高齢者支援課へ。入学前でも申請できます。

同課 ☎(42) 4339

☎42 0048

## 日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。

日時／3月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。対象／市内在住の人。

同会会長 永井智子

☎080(1458)8759

障害者支援課

☎42 4318

☎42 8953

## 「こづけんカフェ」を開催

綾部市社会福祉協議会は、成年後見制度を利用するための疑問や手続きに関する交流会をカフェ形式で開催します。

日時／3月11日(水)13時30分～15時30分。場所／ワークシヨップサクラティエ(青野

## 募集

## 男女共同参画審議会委員

市は、男女共同参画審議会委員を募集します。

内容／男女共同参画に関する調査や審議、提言、施策への意見対応など。任期／2年。対象／市内在住の18歳以上の

人。募集人数／若干名。申し込み／住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽応募動機▽これまで男女共同参画に取り組んだ内容▽をA4の用紙(様式は任意)に記入し、3月19日(木)までにあいセンターへ。

同センター ☎(42) 2030

☎45 4520

☎45 4521

☎45 4522

☎45 4523

☎45 4524

☎45 4525

☎45 4526

☎45 4527

☎45 4528

☎45 4529

☎45 4530

## 海上保安官

海上保安庁は、令和8年度海上保安学校学生(特別)と海上保安大学校学生(初任科)の採用試験を実施します。

海上保安学校学生(特別)Ⅱ試験日／5月10日(日)。申込期間／3月2日(月)～23日(月)。海上保安大学校学生(初任科)Ⅱ試験日／5月24日(日)。申込期間／2月19日(木)～3月23日(月)。その他／詳しくは、同庁ホームページをご覧ください。

同舞鶴海上保安部管理課

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

☎0773(76)4120

する学生を対象に、奨学金を支給します。ただし、同様の趣旨の資金を受ける場合は、減額や支給できないことがあります。

申請期間／1次Ⅱ3月2日(月)～31日(火)。2次Ⅱ4月1日(水)～30日(木)。2次以降随時受け付けあり。申請書配布場所／府中丹東保健所福祉課(舞鶴市)、府中丹広域振興局綾部地域総務防災課(川糸町)。

同保健所福祉課

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

☎0773(76)0856

京都銀行でNISA  
はじめませんか？  
投信自動積立  
毎月1,000円から  
積立できる♪  
京都銀行 綾部支店  
TEL.0773(42)8711

京都北都信金アプリ  
ほくとしんきんが  
スマホのなかに  
ご利用無料  
綾部中央支店  
西町支店  
中筋支店  
TEL.0773(42)0380  
TEL.0773(42)1080  
TEL.0773(42)7788  
京都北都信金

リフォームから新築まで  
住まいのご相談ください  
住まいのお医者さん  
リフォームショップ koh  
TEL.0773-40-2088  
綾部市西町2丁目52-15

## 講座・教室

## 介護者家族教室

日 3月13日(金)  
時 13時30分～15時

場 ハート交流センター(新宮町)  
中 間 中部地域包括支援センター

日 3月28日(土)  
時 13時30分～15時

場 ハート交流センター(新宮町)  
中 間 中部地域包括支援センター

## 糖尿病教室

日 3月18日(水)  
時 14時～15時

場 市立病院(青野町)  
※定員50人

日 3月21日(土)  
時 14時～15時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

## あいアカデミーミニ講座

日 3月21日(土)  
時 14時～15時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月22日(日)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月23日(月)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月24日(火)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月25日(水)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月26日(木)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月27日(金)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月28日(土)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月29日(日)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月30日(月)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 3月31日(火)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 4月1日(水)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 4月2日(木)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 4月3日(金)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

日 4月4日(土)  
時 14時～16時

場 市役所まちづくりセンター  
※定員50人

## そうやなあ談義

日 3月24日(火)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月25日(水)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月26日(木)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月27日(金)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月28日(土)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月29日(日)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月30日(月)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 3月31日(火)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月1日(水)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月2日(木)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月3日(金)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月4日(土)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月5日(日)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月6日(月)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月7日(火)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月8日(水)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月9日(木)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月10日(金)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月11日(土)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月12日(日)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月13日(月)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

日 4月14日(火)  
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)  
中 間 社会福祉協議会

## 相談

## 女性相談(フェミニストカウンスリング)

日 3月4日、18日(水)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月5日(木)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月6日(金)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月7日(土)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月8日(日)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月9日(月)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月10日(火)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月11日(水)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月12日(木)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月13日(金)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月14日(土)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月15日(日)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月16日(月)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月17日(火)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月18日(水)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月19日(木)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月20日(金)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月21日(土)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月22日(日)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月23日(月)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月24日(火)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分

日 3月25日(水)  
時 13時20分～16時10分

場 10日市役所まちづくりセンター、24日市役所1階会議室

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

※各日定員7人

場 市役所まちづくりセンター

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

相談日・毎月第1・第3(土) 相談時間(午後1時～3時30分)

※0773-40-2535(予約制)

京都府内宅建物取引業協会

全国宅建物取引業協会京都本部

お電話でぜひお問い合わせください!

職種:介護職員(特養・デイサービス) 生活支援員(障害者施設)・看護師 訪問介護員・ケアマネジャー

職員募集中

その他職種についてもお問合せお待ちしております。

いよいよ村聴覚言語障害センター

総務部市十倉名畑町久瀬谷2番地

TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

1枠縦60ピクセル、横183ピクセル

詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ〉 秘書広報課

電話(42)4205

宗次郎

オカリナコンサート

4月25日(土) 14:00開演

※全席指定 2,500円

京都府中丹文化会館

※0773-42-7705

世界屈指のオカリナ奏者

宗次郎

オカリナコンサート

4月25日(土) 14:00開演

※全席指定 2,500円

京都府中丹文化会館

※0773-42-7705

世界屈指のオカリナ奏者

宗次郎

オカリナコンサート

4月25日(土) 14:00開演

※全席指定 2,500円

京都府中丹文化会館

※0773-42-7705

世界屈指のオカリナ奏者

宗次郎

オカリナコンサート

4月25日(土) 14:00開演

※全席指定 2,500円

京都府中丹文化会館

## 募集 官衛自衛官 海空陸

## 就職系

☆自衛官候補生  
☆一般曹候補生

## その他

☆自衛隊奨励生  
☆キャリア採用幹部・技術曹

## 進学系

☆防衛高等学校学生  
☆防衛医科大学校学生  
☆高等工科大学校生徒

## 〒620-0045

福知山市駅前町9番地春風堂ビル1階  
自衛隊京都府地方協力本部福知山地域事務所  
TEL 0773-23-0416

