

こころの不調を感じたら…

# 気軽に相談してください



臨床心理士に相談しませんか？

秘密  
順守

無料

要予約

例えば、こんなことで悩んでいませんか？

眠れない…

疲れやすい

気分が落ち込む

食欲がない

自分を責める

## 綾部市こころの健康相談(臨床心理士による相談)

令和8年3月8日(日)10時～16時

【午前】

(1)10時から (2)11時から

【午後】

(3)13時から (4)14時から (5)15時から

場所 あやべ・日東精工アリーナ 第2会議室

対象 綾部市在住・在勤の方

費用 無料

※下記問い合わせ先にご予約ください。

相談内容について、秘密は固く守られます。

綾部市では、臨床心理士による相談を行います。

こころの健康、人間関係等の悩みについて、ご相談ください。

相談方法は、対面式となっています。  
なお、事前予約制ですので、お申込みをお願いします。

主催：綾部市

お問い合わせ・お申込み先 (受付時間 平日8時30分から17時15分まで)  
障害者支援課 TEL0773-42-4318 FAX0773-42-8953

あやべ・日東精エアリーナ 周辺地図



切り取り線

綾部市 福祉部 障害者支援課 行き  
FAX:0773-42-8953

申込書(FAX送付票)				
申込み者氏名				
連絡先 (相談開始時間を通知します。)				
希望時間帯 (希望する時間帯に○を記入ください) (複数記入可)				
(1) 10時～	(2) 11時～	(3) 13時～	(4) 14時～	(5) 15時～

※希望時間帯は、先着順とさせていただきます。相談開始時間を事前に通知します。