



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

40歳以上の人へ 大腸がん検診はお済みですか



▲詳しくはこちら



医療機関名	電話番号
あやべ協立診療所	(42)3684
綾部ルネス病院	(42)8601
大久保医院	(42)1190
京都協立病院	(42)0440
志賀郷診療所	(49)0210
西村医院	(47)0321
野間医院八田診療所	(44)0001
畑内科医院	(43)2334
安村外科内科診療所	(40)2210
山下整形外科医院	(40)2588

大腸がんは、部位別でみると男女ともに2番目に罹患者が多いがんです。大腸がんにかかる人は40歳から増加しています。40歳になったら、1年に1回は検診を受けましょう。

対象者 本年度末の年齢が40歳以上の市民
(本年度未受診に限る)
期間 3月31日(火)まで
検査内容 便潜血検査(便に潜む血液の有無を調べる検査)
費用 500円(自己負担免除制度あり)
受診方法 個別検診(左記の医療機関へ直接申し込んでください)

機会を逃さないで！ 65歳の方は高齢者用肺炎球菌 ワクチン接種の対象です

肺炎の主な原因となる肺炎球菌の感染症予防に効果が認められているワクチンです。65歳の人で、初めて予防接種を受ける人に接種費用の一部を助成しています。定期接種として受けられるのは、生涯で1回限りです。



▲詳しくはこちら

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
1. 接種日時時点で65歳の人
2. 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害がある人
期間 3月31日(火)まで
費用 4,000円(自己負担免除制度あり)
接種方法 医療機関へ直接申し込んでください。(個別案内はしません)
備考 ・市外での接種を希望する人は、保健推進課へお問い合わせください。
・自己負担免除制度の対象になる人は、事前に手続きが必要です。

子宮頸がん予防ワクチン(キャッチアップ接種) 無料接種は本年度末まで



▲詳しくはこちら

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上受けた人は、不足分の1～2回の接種を無料で受けられます。接種期限は3月31日(火)です。忘れずに接種してください。



<問い合わせ> こども支援課☎(42)0020



2月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
CoCoぶらす講座(Toy・トイ)	0～3歳の子と保護者	2月4日(水)	10:30～11:30	
おやこde体操(リズム体操)	2歳～小学2年生の子と保護者(15組)	2月7、21日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば(おひるねアート 冬バージョン)	未就学の子と保護者	2月25日(水)	10:30～11:30	

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
まめまき		2月3日(火)		
みにみにゲームセンター		2月10日(火)		
おやこdeカフェ		2月17日(火)		
1、2、3月のおたんじょう会	未就学の子と保護者	2月24日(火)	10:30～正午	★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
木のおもちゃとのふれあい		2月5日(木)		
遊具パークであそぼう		2月19日(木)		
アンパンマンとあそぼう	未就学の子と保護者	2月26日(木)	10:30～正午	

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
身体を動かして遊ぼう		2月9日(月)		
2月お誕生会&おたのしみ	未就学の子と保護者	2月16日(月)	10:30～正午	

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	2月3日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	2月4、18、25日(水)9:00～正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	2月8日(日)9:30～正午 (時間は前後する場合があります)
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	2月27日(金)10:00～14:30

場所: ①あやべ・大東精工エアリーナ(市民センター、西町三丁目)、②③こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、④あやべ温泉二王館(睦寄町)

講座・教室

糖尿病教室

日 2月18日(水)
時 14時〜15時

場 市立病院(青野町)
※定員50人

同病院 ☎(43)0123
F(42)7870

そうやなあ談義

日 2月24日(火)
時 11時〜14時

場 古民家カフェ(十倉志茂町)
同 社会福祉協議会
☎(43)2881 F(43)2882

元気はつらつ教室

日 2月27日(金)
時 13時30分〜15時

場 市役所まちづくりセンター
同 保健推進課
☎(42)0111

催しなど

若荷祭
日 2月3日(火)
時 10時30分〜

場 阿須々岐神社(金河内町)
同 観光協会 ☎(42)9550
F(42)8514

音楽

日 2月4日(水)
時 10時30分〜

場 篠田神社(篠田町)
同 観光協会 ☎(42)9550
F(42)8514

第69回綾部市茶会大会

日 2月7日(土) 13時30分〜

場 J.A.京都にのくに茶業センター(菅代町)
同 茶生産組合連合会事務局
☎(49)1105

相談

女性相談(フェミニストカウンセリング)
日 2月4、18日(水)
時 13時20分〜16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)
※各日定員3人、1人50分
同 同センター
☎(42)1801 F(42)2030

京都若者サポートステーション出張相談
日 2月4、18日(水)

時 13時30分〜16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
同 同ステーション
☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

日 2月6日(金)
時 10時〜16時

場 あいセンター(西町一丁目)
同 府ひとり親家庭北部自立支援センター ☎(23)2771

司法書士による無料相談会

日 2月7日(土)
時 13時〜16時

場 あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)
※予約不要。当日受け付け順
同 京都司法書士会
☎075(255)2566

耳のこと相談

日 2月9日(月)
時 13時〜15時30分

場 保健福祉センター(青野町)
同 社会福祉協議会
☎(43)2881 F(43)2882

人権相談

日 2月10日(火) 13時〜15時

場 市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林は2月6日(金)までに申し込み必要
同 人権推進課 ☎(42)4249

福祉のお仕事相談会

日 2月10日(火)
時 13時〜16時

場 市役所まちづくりセンター
※定員3人
同 京都ジョブパーク
☎(22)3878 F(22)3816

空き家相談会

日 2月12日(木)
時 13時30分〜15時30分

場 市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象。先着2組
申し込みは2月5日(木)まで
同 固定住・地域政策課
☎(42)4270

調停相談

日 2月18日(水)
時 9時〜正午

場 I・Tビル(西町一丁目)
同 市民協働課 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)

日 2月18日(水)

時 13時〜16時
場 市役所まちづくりセンター
同 税務課 ☎(42)4235

出張ハローワーク

日 2月19日(木)
時 13時〜16時

場 市役所1階会議室
同 商工労政課 ☎(42)4264

法律相談

日 2月19日(木) 13時〜17時
場 I・Tビル(西町一丁目)

※申し込みは2月12日(木)8時30分。先着10人。1人20分
同 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談

日 2月20日(金) 13時〜15時
場 市役所西庁舎1階会議室

※一人20分
同 市民協働課 ☎(42)4248

京都ジョブパーク就職相談

日 2月24日(火) 9時〜17時
場 市役所1階会議室

※定員7人
同 京都ジョブパーク
☎(22)3815 F(22)3816

成年後見相談

日 2月25日(水) 13時〜15時

場 ハート交流センター(新宮町)
同 社会福祉協議会
☎(45)4520 F(45)4521

交通事故相談

日 2月26日(金) 13時〜15時30分
場 福知山総合庁舎(福知山市、舞鶴総合庁舎(舞鶴市))

同 府交通事故相談所
☎075(414)4274

償還・生活相談

日 2月27日(金) 13時〜15時
場 ハート交流センター(新宮町)

※コロナ特別貸付を借入した人対象
同 社会福祉協議会
☎(45)4520 F(45)4521

多重債務相談(司法書士会)

日 3月3日(火) 13時〜16時
場 市役所

※申し込みは2月24日(火)〜27日(金)
同 商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 2月1日(日) 9時〜17時
場 上杉町 ☎(44)0990

F(44)0991

あいセンター
日 2月1、22日(日) 9時〜18時
場 西町一丁目 ☎(42)2030

窓口延長

本庁舎
日 2月5、12、19、26日(木)
時 19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届出各種証明書の発行
同 市民・国保課 ☎(42)4245

※市税・料金の納入(納付書必要)会計課 ☎(42)4288

「寄付ありがとうございました」10月受付分(敬称略)
《図書館に》
西本直明(茨城県) 郷土資料
あやべ寄席実行委員会
CD18枚・DVD14枚

11月受付分(敬称略)
《図書館に》
山下知文(大阪府) 郷土資料
波野野豪(今田町) 一般書18冊
百瀬礼三(上野町) 一般書4冊
綾部ローカルビジネスデザイン研究所(山口県) 一般書29冊
伊藤巖(愛知県) 一般書2冊
平尾進(大阪府) 一般書1冊

急募!! 職員募集

職種:介護職員(特養・デイサービス)
生活支援員(障害者施設)
訪問介護員・ケアマネジャー

その他職種についてもお問合せお待ちしております。
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPまで

お電話でぜひお問い合わせください!

いのちの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名瀬町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

山家公民館文化厚生部(鷹栖町) 郷土資料
滝野千里(武吉町) 記念誌3冊
12月受付分(敬称略)
《図書館に》
馬嶋美雪(味方町) 一般書32冊
佐々木久仁子(上八田町) 図書館備品一式
塩見英一(千葉県) 郷土資料
松本和明(京都市) 郷土資料
《トイレラックの整備に》
134件 719万円
《地域振興基金に》
出口紅(亀岡市) 100万円
《社会福祉事業基金に》
上原繁夫(寺町) 10万円
前田道子(寺町) 30万円
竹内早智子(栗町) 30万円
《ふるさと納税》
464件 2769万9500円

陸海空自衛官募集

就職系
☆自衛官候補生
☆一般官候補生

進学系
☆防衛高等学校生
☆防衛医科大学校生
☆高等工科大学校生

その他
☆自衛隊奨学生
☆キャリア採用幹部・技術曹

〒620-0045
福知山市駅前町9番地春風堂ビル1階
自衛隊京都地方協力本部福知山地域事務所
TEL 0773-23-0416



若きピアノ界の貴公子
牛田智大 ピアノ・リサイタル
3月22日 14:00開演 (全席指定) 3,000円
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
たなか歯科クリニック
Instagram
〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2
☎0773-77-8341

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前2-3(京都府舞鶴市) 相談時間 午後1時〜3時30分
相談日:毎月第1・第3(土) 相談時間:午後1時〜3時30分
☎0773-40-2535(予約制)