



あやちゃん健康だより

40歳以上の人へ 大腸がん検診はお済みですか

医療機関名	電話番号
あやべ協立診療所	(42)3684
綾部ルネス病院	(42)8601
大久保医院	(42)1190
京都協立病院	(42)0440
志賀郷診療所	(49)0210
西村医院	(47)0321
野間医院/八田診療所	(44)0001
畠内科医院	(43)2334
安村外科内科診療所	(40)2210
山下整形外科医院	(40)2588

大腸がんは、部位別でみると男女ともに2番目に罹患者が多いがんです。大腸がんにかかる人は40歳から増加しています。40歳になったら、1年に1回は検診を受けましょう。



▲詳しくはこちら



機会を逃さないで! 65歳の人は高齢者用肺炎球菌ワクチン接種の対象です

肺炎の主な原因となる肺炎球菌の感染症予防に効果が認められているワクチンです。65歳の人で、初めて予防接種を受ける人に接種費用の一部を助成しています。定期接種として受けられるのは、生涯で1回限りです。



▲詳しくはこちら

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- 接種日時点で65歳の人
- 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害がある人

期間 3月31日(火)まで

費用 4,000円（自己負担免除制度あり）

接種方法 医療機関へ直接申し込んでください。（個別案内はしません）

- 備考
- 市外での接種を希望する人は、保健推進課へお問い合わせください。
 - 自己負担免除制度の対象になる人は、事前に手続きが必要です。

子宮頸がん予防ワクチン（キャッチアップ接種） 無料接種は本年度末まで



平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上受けた人は、不足分の1～2回の接種を無料で受けられます。

接種期限は3月31日(火)です。忘れずに接種してください。



▲詳しくはこちら

＜問い合わせ＞
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488



子育てねっこ

2月の子育て行事

★は要予約



あやっこひろば（あやテラス内） ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
CoCoぶらす講座（Toy・トイ）	0～3歳の子と保護者	2月4日(水)	10:30～11:30	
おやこde体操（リズム体操）	2歳～小学2年生の子と保護者（15組）	2月7、21日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば（おひるねアート 冬バージョン）	未就学の子と保護者	2月25日(水)	10:30～11:30	

みにみにひろば（なかすじ児童センター） ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
まめまき		2月3日(火)		
みにみにゲームセンター	未就学の子と保護者	2月10日(火)	10:30～正午	
おやこdeカフェ		2月17日(火)		
1、2、3月のおたんじょう会		2月24日(火)		★

のびのびひろば（宮代児童センター） ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
木のおもちゃとのふれあい		2月5日(木)		
遊具パークであそぼう	未就学の子と保護者	2月19日(木)	10:30～正午	
アンパンマンとあそぼう		2月26日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば（物部児童館） ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
身体を動かして遊ぼう	未就学の子と保護者	2月9日(月)		
2月お誕生会＆おたのしみ		2月16日(月)	10:30～正午	

※各施設ファックスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課 ☎(45)6270へ

相談・教室など

＜申し込み・問い合わせ＞
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ☐kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	2月3日(火)午前
②助産師相談	妊娠、産後のママ（里帰り中も可）、その家族	2月4、18、25日(水)9:00～正午
③ぶくぶくひろば	妊娠、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	2月8日(日)9:30～正午 (時間は前後する場合があります)
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	2月27日(金)10:00～14:30

場所：①あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）、②③こども家庭センター（保健福祉センター内、青野町）、④あやべ温泉二王館（陸寄町）

Information

市・府民税の申告受付・相談

市は、令和7年分の市・府民税の申告を受け付けます。

日時／2月16日(月)～3月16日(月)の平日9時～正午、13時～16時(8時30分開場)。場所／市役所まちづくりセンター1階第1会議室。

申告に必要な書類／マイナンバーカード(もしくはマイナンバー通知カード)と本人確認書類や医療費控除明細書など。

その他／農業、営業、不動産等の収支内訳書や医療費控除の明細書は、自宅で作成して持参してください。

確定申告に必要な書類を発行市は、介護保険の要介護認定を受けている人のうち、確定申告で税控除の申告をする人に、確認書や認定書を発行

申告に必要な書類／マイナンバーカード(もしくはマイナンバー通知カード)と本人確認書類や医療費控除明細書など。

その他／農業、営業、不動産等の収支内訳書や医療費控除の明細書は、自宅で作成して持参してください。

確定申告に必要な書類を発行市は、介護保険の要介護認定を受けている人のうち、確定申告で税控除の申告をする人に、確認書や認定書を発行

申告に必要な書類／マイナンバーカード(もしくはマイナンバー通知カード)と本人確認書類や医療費控除明細書など。

その他／農業、営業、不動産等の収支内訳書や医療費控除の明細書は、自宅で作成して持参してください。

市役所(42)3280 (42)4406 保健推進課(42)5488 お間違えなく 市立病院(43)0123

【記事の見方】 ☎=電話 ☎=ファックス

あやべ温泉の休館

あやべ温泉は、設備メンテナンスのため、次の期間休館します。

募集

高校生給付型奨学金(1次)

府は、高校生を対象に選考

【記事の見方】 ☎=電話 ☎=ファックス

二王公園キャンプ場とグラウ

休館日／2月2日(月)～13日(金)。その他(休館に伴い、

二王公園キャンプ場とグラウ

休館します。

あやべ温泉は、設備メンテ

ナンスのため、次の期間休館

します。

市内在住の人。

問 同会長 永井智子

☎(42) 8953

障害者支援課

☎(42) 4318

綾部市精神保健家族会、

「こころの健康に関する家族

相談会」を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市精神保健家族会は、

「こころの健康に関する家族

相談会」を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市精神保健家族会は、

「こころの健康に関する家族

相談会」を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市精神保健家族会は、

「こころの健康に関する家族

相談会」を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市精神保健家族会は、

「こころの健康に関する家族

相談会」を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

わいわいネットなかも

【記事の見方】 ☎=電話 ☎=ファックス

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神障害者のいる

家族が持つ日頃の悩みなどの

相談に乗ります。

日時／2月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・

日東精工アリーナ(市民センタ一、西町三丁目)。対象／

市内在住の人。

☎(42) 4318

綾部市市民憲章推進協議会は、

「ねえ、聞こえる？」みんなで学ぼう！私の聴力！」

を開催します。同じ

立場の家族や府こころの健康

推進員が、精神

