

会場マップ



あやべ・日東精工アリーナもしくはあやテラスの駐車場へ駐車してください。
満車の場合は市営駐車場の利用をお願いします。
近隣商業施設等の駐車場の利用は絶対におやめください。

スタンプラリー

あやべ・日東精工アリーナ会場のスタンプ4個で景品をゲット！詳細は中面をチェック！
※景品は数に限りがあります

カルビー・生協の
景品プレゼント！

stamp

stamp

stamp

stamp

【あやまるフェスタ】
主催：綾部市／協力：蚕都 Grants・綾部市精神保健家族会・綾部国際交流協会・綾部市防火防災協会・特定非営利活動法人ニュートラル

【世界アルツハイマーデー 2026 in AYABE】
主催：世界アルツハイマーデー in AYABE 実行委員会
協賛：（公社）認知症の人と家族の会

【今から考えるおひとりさまサポート】
共催：綾部市立病院・綾部市成年後見支援センター（こうけん・あやべ）
後援：綾部市在宅医療介護連携推進協議会

【こころの健康フェスタ】
主催：地域ネットワークあやのわ

【あやべ食育・すこやかフェスティバル】
主催：こども支援課・保健推進課
綾部市食生活改善推進協議会・AYATOCO・京都生活協同組合中丹支部・京都府赤十字血液センター・京都府看護協会・綾部薬剤師会・京都府薬物乱用防止指導員綾部地区協議会・中丹東保健所・綾部ヘルシーウォーククラブ・カルビー株式会社・京都府丹波歯科医師会・住友生命保険相互会社綾部支部・（株）ケーエスケー福知山支店・綾部警察署・綾部地区更生保護女性会「めだかグループ」・ボランティアグループ「とんぼ」



問い合わせ

【綾部市役所 地域包括支援課】
☎0773-42-4262 FAX 0773-42-0048
メール：chiikihokatsu@city.ayabe.lg.jp

参加
無料

あやべ まるっと！ともに生きる フェスティバル

綾部の福祉、健康、医療、こども、多文化共生などの団体、地域みんなが大集合！
みんなで「まるっと」つながり、一人ひとりが主人公になれるまち・綾部を
一緒につくりましょう！



日時

令和8年

9/27(日) 10:00 - 15:00

場所

あやべ・日東精工アリーナ
綾部市西町3丁目南大坪39番地の10

あやテラス・ホール
綾部市青野町西馬場下35番地の1

※警報発令等により中止する場合があります

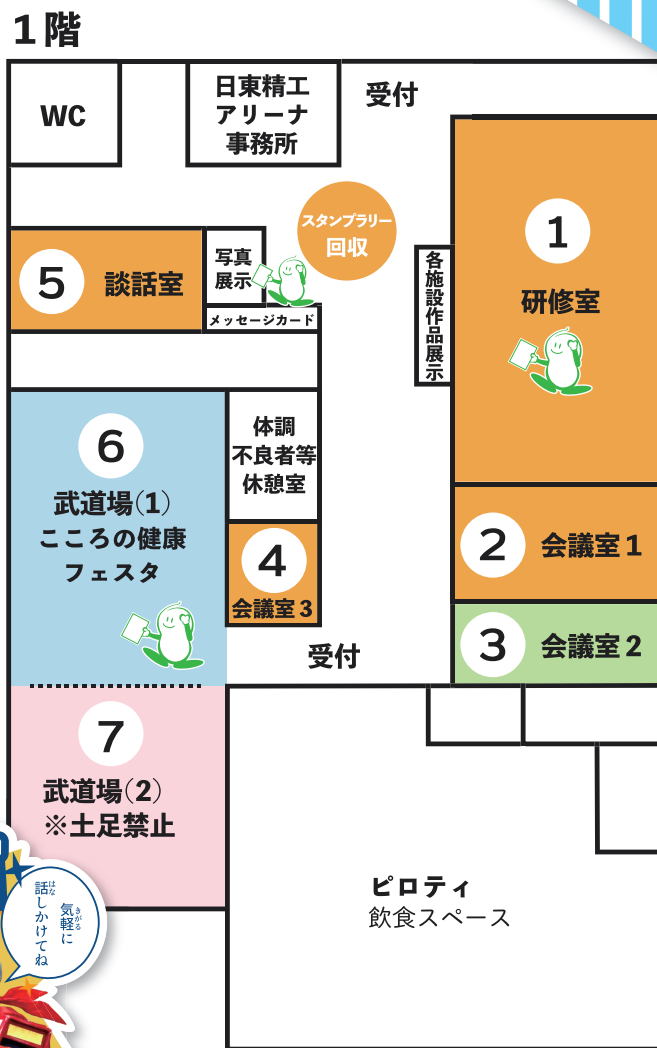
世界アルツハイマーデー2026 World Alzheimer's Day in AYABE

記念講演会や認知症当事者からのメッセージなど、
その他楽しいイベントを開催します！

- ① AM：アルツハイマーデー記念講演会
PM：ひよこ合唱団合唱・綾部中学校吹奏楽演奏
- ② 認知症カフェコーナー
- ③ 蚕都 Grants わたしたちについて・缶バッジ作り
- ④ 掲示／綾部市介護サービス事業者連絡会
- ⑤ AM：脳年齢テスト
PM：相談コーナー・メイクアップコーナー／桜グレース
- ⑥ (1) こころの健康フェスタ
(2) ミュージックケア
- ⑦ 12：00～
販売／綾部高校野菜販売・ともの家・たからの里・あやべ作業所
キッチンカー／清水商店
12：15～12：45 綾部高校軽音楽部演奏



9月21日は
世界アルツハイマーデー



あやべ食育 すこやかフェスティバル

Sukoyaka Festival

- ⑧ おしよくじつりゲーム
 - ⑨ AYATOCO アプリ相談・サポート
 - ⑩ ガラガラ抽選・生協の地域へのお役立ち活動
 - ⑪ 献血クイズ・けんけつちゃんぬりえ
 - ⑫ 手洗いチェック・乳がんチェック体験
 - ⑬ 健康づくりブース
 - ⑭ お薬相談・薬剤師体験
 - ⑮ 薬物乱用防止啓発
 - ⑯ こどもから大人まで楽しく知るきょうとプレコン
 - ⑰ こども発達支援施設「あいむ」施設紹介・大型絵本・エプロンシアター
保育園・こども園・幼稚園の各園紹介と食育展示
 - ⑱ ノルディックウォークであなたも5歳若返ろう
 - ⑲ カルビーの食育授業
 - ⑳ 歯科相談・パネル展示
 - ㉑ Inbody 測定
 - ㉒ 測定機器で健康チェック・ロコモ度チェック
 - ㉓ 秋の交通安全教室
 - ㉔ 作ってあそぼう！
 - ㉕ 上手にはいるかな、みんなでポン
 - ㉖ プレイエリア
 - ㉗ 赤ちゃんはいはいレース
 - ㉘ こころとからだ学べる体験ブース
- あやまるフェスタ
- ㉙ ゴミ分別カードゲーム体験
 - ㉚ VR 消火体験
 - ㉛ ひきこもり支援の啓発



▲このマークがついた部屋に
スタンプがあります



アルツハイマーデー記念講演会

「忘れても私。
－認知症専門医と本人のリアルな話－」

【場所】あやべ・日東精工アリーナ 研修室

【時間】10：00－12：00
※定員 100 名

参加の方に
エコバッグ
プレゼント！



綾部ルネス病院
脳神経内科医
渡邊 究 医師



京都府
認知症応援大使
下坂 厚 氏

申込
不要

パネルディスカッション

「今から考える おひとりさまサポート ～アクティブ・エンディング～」
(頼れる身よりのない方のこれから、まずは知ることから)

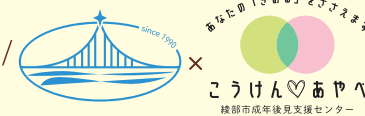
【場所】あやテラスホール

【時間】13：30－15：00 (受付 13：15～) ※定員 200 名

参加の方に
エンディングノート
プレゼント！

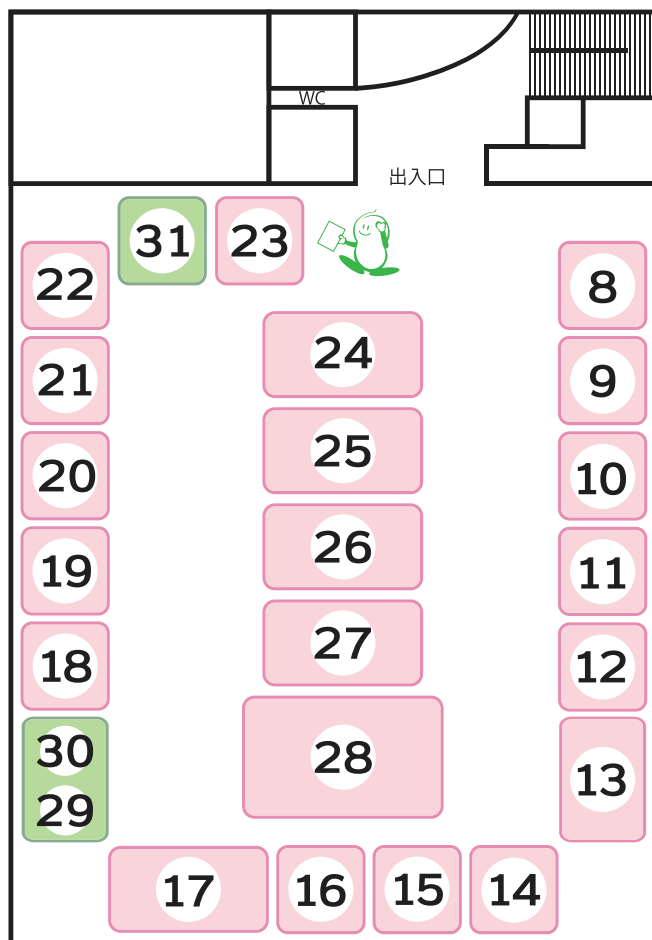
ファシリテーター
花園大学 社会福祉学部社会福祉学科 教授 福富 昌城 氏

登壇者
市自治会連合会長 熊内 得二氏 / 綾部市立病院 鈴木 良二氏 / 綾部警察署 生活安全課 吉田 靖章氏 /
綾部市社会福祉協議会 事務局長 山下 宣和氏 / 綾部市社会福祉課長 大槻 秋夫氏



申込
不要

2階



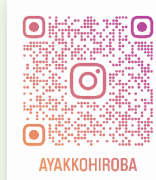
おやこ de ヨガ

10：30－11：00

【対象】小学2年生くらいまでの親子
(先着 20 組)
【場所】あやテラスホール
【予約】あやっこひろばの受付又は電話

☎0773-45-6377

あやっこひろばの
Instagramで
以前の様子などを
ご覧いただけます▶



ミュージック・ケア

① 11：15－12：15
② 14：00－15：00

【内 容】色々な楽器や道具を使いながら、
音楽に合わせて楽しく心と体を
動かします。
【講 師】熊内 浩代 氏 日本ミュージック・ケア
協会認定指導者
【対 象】小学校低学年くらいまでの親子
(各先着 20 組)
【場 所】日東精工アリーナ 1 階武道場
【問合せ】こども支援課 ☎0773-42-0020

申込はこちらから▶
当日参加 OK



はいはいレース

① 10：30－11：00
② 14：00－14：30

【内 容】赤ちゃんがママやパパが待つ
ゴールを目指してはいはいで
進みます。はいはいの時期を
思い出に残しませんか
【対 象】はいはいのできる1歳くら
いまでの赤ちゃんと保護者
(各先着 10 組)
【場 所】日東精工アリーナ 2 階競技場
【問合せ】こども支援課 ☎0773-42-0020

申込はこちらから▶
定員になり次第締切

