



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

レディース検診はお済みですか？

令和8年3月3日(火)に乳がん・子宮がん検診のみの集団検診を実施します。

締め切りは1月27日(火)です。定員に限りがありますので、早めに予約してください。当日の託児を希望する人は、予約時に申し込んでください。

なお、各医療機関での個別検診は1月31日(土)までです。

▼申し込みは
こちらから



健康運動指導者派遣事業をご利用ください！

市内の自治会やサークル、事業所などが企画する「健康づくり」を目的とした集会や教室に、健康運動指導者（水夢のインストラクター）を派遣し、皆さんの健康づくりを応援します。

内 容 親子体操、健康体操など対象者に合わせて指導します。

派遣料 無料（営利目的は対象外）

指導時間 1時間程度

利用回数 1団体につき年3回まで

詳しくはこちら▶



年末年始の休日歯科診療当番（受付時間：午前9時～午後3時）

日 程	医 院 名	電 話	住 所
12月31日(水)	やなぎはら歯科医院	(42)1278	青野町西中居61
	なみかわ歯科クリニック	(27)5888	福知山市前田小字池部1616-1
1月2日(金)	上田歯科クリニック	(25)3039	福知山市南本町135-3
1月3日(土)	渡辺歯科医院	(49)0022	物部町濁淵20-1
	小橋歯科医院	(22)2825	福知山市北栄町83-2

定期予防接種には期限があります



子どもの予防接種は、ワクチンの種類によって公費（無料）で受けられる年齢の上限が決まっています。計画的に接種しましょう。

例 日本脳炎第1期：7歳6カ月になる前日まで
2種混合ワクチン：13歳の誕生日前日まで

※4種混合ワクチンの接種（合計4回）が未完了の人は、5種混合ワクチンに切り替えて接種できます。

▼詳しくはこちら



1

月の子育て行事 ★は要予約

あやこひろば（あやテラス内） ☎(45)6377

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
おやこde体操（リズム体操）	2歳～小学2年生の子と保護者（15組）	1月10、24日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば（第7回ははいはいレース+）	未就学の子と保護者	1月21日(水)	10:30～11:30	
CoCoぶらす講座（ミュージック・ケア）	0～3歳児以上の親子	1月28日(水)		★

みにみにひろば（なかつじ児童センター） ☎(44)1022

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
自由あそび	未就学の子と保護者	1月6日(火)	10:30～正午	
おしやがつあそび		1月13日(火)		
リズムあそび		1月20日(火)		
えほんの日		1月27日(火)		

のびのびひろば（宮代児童センター） ☎(42)9845

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
遊具にチャレンジ	未就学の子と保護者	1月15日(木)	10:30～正午	
ふうせんあそび		1月22日(木)		
鬼さんとあそぼう		1月29日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば（物部児童館） ☎(49)1195

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
太鼓で遊ぼう	未就学の子と保護者	1月19日(月)	10:30～正午	
1月お誕生会&おたのしみ		1月26日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行 事 名	対 象	日 時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	1月6日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ（里帰り中も可）、その家族	1月7、14、21、28日(水)9:00～正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	1月18日(日)9:30～正午 (時間は前後する場合があります)
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	1月30日(金)10:00～14:30

場所：①あやべ・日東精工エアリーナ（市民センター、西町三丁目）、②③こども家庭センター（保健福祉センター内、青野町）、④あやべ温泉二王館（睦寄町）

1月25日は綾部市長選挙の投票日

私たちの代表を決める大事な選挙です。
棄権しないで、必ず投票しましょう。

投票日時 令和8年1月25日(日) 午前7時～午後8時
(第19、40投票所は午後7時まで)

期日前投票

- ・市役所まちづくりセンター 1 階第 1 会議室
1 月 19 日(月)～ 24 日(土) 午前 8 時 30 分～午後 8 時
- ・上林いきいきセンター、西部いきいきセンター
1 月 22 日(木)～ 24 日(土) 午前 9 時～午後 7 時

開 票 1月25日(日) 午後9時30分~(予定)

開 票 所 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)

速 報 市ホームページやFMいかるで、午後10時から30分ごとにお知らせする予定です。

投票所変更のお知らせ

1月25日執行予定の綾部市長選挙から、投票所を一部変更します。間違いのないようご注意ください。

期日前投票所

投票所名	変更前	変更後
市役所期日前投票所	市役所本庁1階会議室 (市民・国保課前)	市役所まちづくりセンター 1階第1会議室

当日投票所

投票区	変更前	変更後
第1	綾部小学校体育館	ハート交流センター（新宮町）
第8	吉美小学校体育館	農業振興センター（吉美公民館、多田町）
第10	東綾小・中学校体育館	東綾小・中学校いひらぎルーム （鷹栖町）
第11	西原作業場	西原町公民館（西原町）
第20	健康ファミリーセンター 多目的ホール	健康ファミリーセンター （口上林公民館、武吉町）
第22	豊里小学校図工室	豊里小学校会議室（栗町）

※第 10、22 投票所は、同一施設内での変更

＜問い合わせ＞ 市選挙管理委員会 ☎(42)4229

リフォームから新築まで
住まいのことご相談ください

住まいのお医者さん
リフォームショップ **こう** 

TEL.0773-40-2088

綾部市西町2丁目52-15





KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK

京都北都信金アプリ



ほくとしんきんが
スマホのなかに

ご利用**無料**

詳しくはコチラ



支店・分館



綾部中央支店
西町支店
中筋支店

TEL0773(42)0380
TEL0773(42)1080
TEL0773(42)7788

京都北都信用金庫

急募!! 職員募集

職種：介護職員（特養・デイサービス）
生活支援員（障害者施設）
訪問介護員・ケアマネジャー

その他職種についてもお問合せお待ちしております。
 詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPまで
お電話でぜひお問い合わせください

いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

83ビクセル。32ビット以内でg i f形式（アニメーション不可）。期間＜ブローシヤ令和8年4月号から6カ月契約と1年契約。バナナⅡ令和8年4月1日から6カ月契約と1年契約。費用／6カ月契約約3万円。1年契約約6万円。広報紙は、デザイン料も費用に含みます。申し込み、申込書に必要事項を記入し、令和8年2月27日（金）までに

12月1日現在の綾部市の推
計人口は29727人(男1

家庭ごみの処理量

11月の燃やして処理するごみは3558㌧（前年同月比12㌧減）、燃やさないで処理するごみは76㌧（同12・0㌧減）でした。

4269、女15458。世帯数は13819世帯です。
同日現在の火災発生件数は12件（建物3件）です。

和8年1月1日(水)までの早
出申告に協力ください。提
出先／同機構。
◎同機構事務局業務課債却資
産担当
☎075(414)4503

建設工事等指名登録申し込み
市が令和8年度に発注する
建設工事、測量・建設コンサ
ルタント業務などの入札に参

月かから就学前までの保育
 対象児童／市内在住の生後1
 園 認定こども園、幼稚園
 通園していない児童。里帰
 出産のために本市に滞在す
 る児童も利用できます。 **実施園**
 せんだん苑こども園、せん
 だん苑南こども園、綾部ひま
 わり共同保育園、中筋幼児園、
 吉美こども園、豊里幼児園、
 物部保育園、綾東こども園
事前登録／市役所と市ホーム

家族が持つ2日間の権限などの
相談に乗ります。

日時／令和8年1月20日(火)
13時30分～15時30分。 **場所**／
あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西野三丁目)。
対象／市内在住の人。

町岡会会長 永井智子
☎080(1458)8759
☎(42)4318
F(42)8953
障害者支援課

ります。
前年度に申告している場合は、京都地方税機構から12月上旬に申告書や申告案内はがき等を郵送します。申告書用紙等は、税務課窓口が同機構にあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

提出期限／令和8年2月2日（月）。提出期限間近は窓口が大変混雑します。なるべく令

令和8年度三時預かり事業

市は、保護者が勤務や疾病等で一時的に保育が必要となる場合に利用できる「二時預かり事業」を実施しています。利用には事前登録が必要です。

30日(金)。
 監理課
 ☎(42) 4276

ります。
問 課 ☎ (42) 7 6 2 4
F (45) 6 2 7 0

**日頃の悩みなどを相談し
 ませんか**

綾部市精神保健家族会は、
 「こころの健康に関する家族
 相談会」を開催します。同じ
 立場の家族や府こころの健康
 推進員が、精神障害者のい

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の資産

市内業者／令和8年度分の申請期間は、令和8年2月2日（月）～16日（月）。市外業者／令和8・9年度分の申請期間

年2月2日(月)から随時受け付けます。**保育料**／該当年齢により異なります。別途申請し「保育の必要性」の認定を

加を希望する業者は、電子申請サイトから申請してください。

ページで配布する申込書に必要事項を記入し、**子育て支援課**へ。令和8年度分は令和8

募集

広報紙 ホームページの広告

市は、本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告と市ホームページに掲載するバナ
ー広告を募集します。


仕様／広報紙Ⅱ1枠縦4・5
センチ、横6センチ。12枠程度。バナ
ーⅡ1枠縦60ピクセル、横1

ワク綾部(宮代町)。対象／保健師、助産師、看護師
准看護師の資格を持っている
人。病院で看護補助業務を
希望する人(資格不要)。内
容／復職・転職の相談、就業
前の研修紹介など。その他／
毎週火・金曜日に、同センタ
ー(京都府与謝野町)での相
談も行っています。

☎0772(46)9002
同センター

は、看護職と看護補助者のための個別就業相談を行います。

看護職などの個別就業相談




シルバ

出張人会説明会を、
清山荘(毎月第2木曜)、
ハローワーク(10月、2月の
第3木曜)で開催!!
いずれも午後1時30分～

草刈り
大工
軽作業
その他

お問い合わせ



(公社) 裾野市シルバー人材センターホームページ

<https://sjc.ne.jp/ayabe/>

「人材センター」です

いろいろな仕事、お受けします。例えば…

- 草引き、庭木の剪定、
- 修繕、補修、障子等張替、清掃、不用品等運搬、
- 火災、家事援助（ゴミ出し、掃除、買い物）など

いろいろな仕事もまずはご相談ください。

公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明和11番4
電話 0773-42-9030

【京都府綾部市】

と一緒にお楽しみください。

入会説明会のご案内
毎月第2・第4火曜日
午後1時30分～
綾部市シルバー人材センターのホームページから申し込みの登録ができます。
会費は会費(3,000円)です。

〒750-0001 高松市東区高松 高松市役所 高齢者活躍推進課

せんか！
内～
センター
も、入会
無料です。
健康育成事業

講座・教室

糖尿病教室

市立病院(青野町)
1月21日(水) 14時～15時

※定員50人

同病院 ☎(43) 0123

☎(42) 7870

元気はつらつ教室

1月26日(月)

9時30分～12時30分

農業振興センター(多田町)

※65歳以上対象。定員20人。参加費500円

申 保健推進課

☎(42) 0111

そやなあ談議

1月27日(火)

13時30分～15時

福祉ホール(川糸町)

社会福祉協議会

☎(43) 2881 ☎(43) 2882

催しなど

大本七章粥

1月9日(金) 11時～

愛宕山火まつり

1月25日(日) 10時～

坂本神社(田野町)

大本本部白梅殿(本宮町)
大本本部 ☎(42) 0187

あやべ初えびす大祭

1月9日(金) 宵えびす

正午～21時

1月10日(土) 本えびす

9時～16時

綾部恵比須神社(並松町)

観光協会 ☎(42) 9550

第11回中丹文化交流フェスタ

アンサンブルフェア

1月24日(土) 13時30分～

中丹文化会館(里町)

※入場料500円(中学生以下無料)

中丹文化事業団

☎(42) 7705

第74回四都市スポーツ大会

冬季大会

1月25日(日) 9時30分～

万場スキー場(兵庫県豊岡市)

同文化・スポーツ振興課

☎(42) 4356

観光協会 ☎(42) 9550
☎(42) 8514

不動明王大祭

1月25日(日) 10時～

正暦寺(寺町)

同正暦寺 ☎(42) 0980

初天神

1月25日(日) 11時～

綾部天満宮(駅前通り)

観光協会 ☎(42) 9550

☎(42) 8514

第39回中丹文化芸術祭

邦楽のつどい

1月25日(日) 13時～

舞鶴市総合文化会館(舞鶴市)

※入場料500円(中学生以下無料)

中丹文化事業団

☎(42) 7705

相談

女性相談(フェミニストカウセリング)

1月7、21日(水)

13時20分～16時10分

あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

申 同センター ☎(42) 1801
☎(42) 2030

京都若者サポートステーション出張相談

1月7、21日(水)

13時30分～16時30分

市役所西庁舎1階会議室

※定員3人

申 同ステーション

☎0773-40-2535

空き家相談会

1月8日(木)

13時30分～15時30分

市役所西庁舎1階会議室

※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは1月5日(月)まで

申 定住・地域政策課

☎(42) 4270

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

1月9日(金)

10時～16時

あいセンター(西町一丁目)

申 府ひとり親家庭北部自立支援センター ☎(23) 2771

人権相談

1月9日(金)

13時～15時

市役所西庁舎、物部会館(物

無料開放

あいセンター

1月11、18日(日) 9時～18時

西町一丁目 ☎(42) 2030

総合運動公園第2体育館

1月18日(日) 9時～17時

場 上杉町 ☎(44) 0990

☎(44) 0991

窓口延長

本庁舎

1月8、15、22、29日(木)

19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行

同 市民・国保課 ☎(42) 4245

☎(42) 4246、☎(42) 4253

※市税・料金の納入、納付書必要

同 会計課 ☎(42) 4288

11月受付が完了しました

《トイレラックの整備》

113件 389万2千円

《社会福祉事業基金に》

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

《ふるさと納税》

283件 697万4800円

部町)、上林いきいきセンタ
ー(八津合町)
※物部、上林会場は2日前ま
でに申し込み必要
申 人間権推進課 ☎(42) 4249
北京都ジョブパーク就職相談
1月13、27日(火)
9時～17時
市役所1階会議室
※定員7人
申 同 北京都ジョブパーク
☎(22) 3878 F(22) 3816
福祉のお仕事相談会
1月14日(水)
13時～16時
市役所まちづくりセンター
※定員3人
申 同 北京都ジョブパーク
☎(22) 3878 F(22) 3816
出張ハローワーク
1月15日(木)
13時～16時
市役所1階会議室
※内容は求職登録や職業紹介など
同 商工労働課 ☎(42) 4264
法律相談
1月15日(木) 13時～17時
I・Tビル(西町一丁目)

※申し込みは1月8日(木)8時
30分。先着10人。1人20分
申 同 市民協働課 ☎(42) 4248
行政書士相談
1月16日(金) 13時～16時
市役所1階会議室
同 総務課 ☎(42) 4218
健康相談・栄養相談
1月19日(月)
9時30分～10時30分、10時
30分～11時30分
保健福祉センター(青野町)
※各時間定員2人
申 同 保健推進課 ☎(42) 0111
行政相談
1月19日(月) 13時～15時
市役所西庁舎1階会議室
※一人20分
同 市民協働課 ☎(42) 4248
調停相談
1月21日(水) 9時～正午
I・Tビル(西町一丁目)
同 市民協働課 ☎(42) 4248
税務相談(税理士会)
1月21日(水) 13時～16時
市役所1階会議室
同 税務課 ☎(42) 4235

交通事故相談
1月22、29日(木)
13時～15時30分
福知山総合庁舎(福知山市、
舞鶴総合庁舎(舞鶴市)
申 同 府交通事故相談所
☎075(414) 4274
成年後見相談
1月28日(水)
13時～15時
ハート交流センター(新宮町)
申 同 社会福祉協議会
☎(45) 4520
F(45) 4521
償還・生活相談
1月30日(金)
13時～15時
ハート交流センター(新宮町)
※コロナ特例貸付を借入した人対象
申 同 社会福祉協議会
☎(45) 4520
F(45) 4521
多重債務相談(司法書士会)
2月3日(火)
13時～16時
市役所
※申し込みは1月27日(火)～30
日(金)
申 同 商工労働課 ☎(42) 4263

11月受付が完了しました
《トイレラックの整備》
113件 389万2千円
《社会福祉事業基金に》
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《ふるさと納税》
283件 697万4800円

陸海空自衛官募集

就職系
☆自衛官候補生
☆一般曹候補生

進学系
☆防衛高等学校学生
☆防衛医科大学校学生
☆高等工科大学生徒

その他
☆自衛隊奨励学生
☆キャリア採用幹部、技術曹

〒620-0045
福知山市駅前町9番地春風堂ビル1階
自衛隊京都地方協力本部福知山地域事務所
TEL 0773-23-0416

春休み企画

トップダンサーズ
ドリームライブ

TOP DANCERS DREAM LIVE
EXILE-なには男子の全国ツアーに参加
日本を代表するHIP HOPダンサー達の
チームチーム!

3月15日 14:00開演
前売券(全席指定)1,000円
前売開始 12月14日 9:00～

京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

クリニックの情報を発信しています。

Instagram

HP

随時
歯科衛生士
募集中!!

〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2
☎0773-77-8341

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部市駅前2-3(京都府舞鶴市と接する、JR舞鶴駅から徒歩2分)
相談日・毎月第1、第3(土)曜日 相談時間午後1時～3時30分
相談予約 ☎0773-40-2535(予約制)

京都府内宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業協会京都本部