

令和7年度 こころの健康講演会

参加費無料!



お酒は眠りを助ける? 妨げる?

最新の医学的見地から

こころの健康に関する需要は高まっており、一層の相談体制の充実と関係機関の連携やこころの健康に関する啓発活動が求められています。そこで、京都協立病院の玉木先生を講師にお招きして「お酒は眠りを助ける? 妨げる? 最新の医学的見地から」と題してこころの健康に関する講演会を開催します。ぜひお越しください。

日時: 令和7年12月7日(日)

午前10時30分~12時(受付開始: 午前10時~)

場所: あやべ・日東精エアリーナ 研修室

講師: 玉木 千里 (京都協立病院 院長)

「総合診療(家庭医療)」 「総合診療医(家庭医)」

対象: 綾部市内在住・在勤者

申込: 裏面の申込用紙に必要事項を記入し、下記の連絡先あて、
電話、またはFAXしてください。



講師: 玉木千里医師

問合せ: 綾部市障害者支援課 TEL: 0773-42-4318 FAX: 0773-42-8953

綾部市 福祉部 障害者支援課 行き

FAX:0773-42-8953

こころの健康講演会 締切12月5日(金)

※手話通訳・要約筆記希望者は 11 月 27 日(木)までに申し込みください。

講演参加申込書 (FAX送付票)		
申込み者氏名		
連絡先		
申込者所属 (一般の方は「一般」に○)	一般	
☐ 手話通訳 希望 ※希望者は上記□に☑と記入ください。		☐ 要約筆記 希望 ※希望者は上記□に☑と記入ください。

申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ、連絡いたします。

■会場案内

あやべ・日東精工アリーナ 周辺地図

