



あやちゃん健康だより

<申し込み・問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 📠(42)5488



令和8年1月31日(土)まで

子どものインフルエンザ予防接種費用を助成

本年度から追加♪

皮下接種

対象

生後6カ月～中学3年生相当の年齢の市民
自己負担額
1,500円
助成回数
13歳未満は2回、13歳以上は1回

経鼻接種

対象

2歳～中学3年生相当の年齢の市民
自己負担額
3,000円
助成回数
1回

詳しくはこちら
(記事ID5823)



<問い合わせ>
こども支援課☎(42)0020 📠(42)5488

参加者募集！申し込みは保健推進課へ

元気はつらつ教室「簡単エアロビクス」

日時 11月25日(火) 13:30～15:00
場所 保健福祉センター(青野町)
対象 65歳以上の市民
備考 定員は先着30人。参加費無料

健康ひろば「血糖値の改善に役立つ教室」

日 時	場 所
11月26日(水) 9:30～11:00	農村婦人の家(岡安町)
11月26日(水) 13:30～15:00	東八田公民館(梅迫町)
12月3日(水) 9:30～11:00	保健福祉センター(青野町)
12月15日(月) 9:30～11:00	栗文化センター(栗町)

対象

市民
備考 定員は各回先着15人。
参加費無料

血糖値の上昇を
緩やかにする
食事の試食も
あります！



薬と上手に付き合いましょう

- ・複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに注意しましょう。
- ・「かかりつけ薬局・薬剤師」や「お薬手帳」を活用しましょう。

詳しくはこちら
(記事ID3973)



11月30日(日)まで

麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動実施期間

間違った情報に流されず、薬物の誘いにはきっぱり「No!」と断りましょう。



健診(検診)はお済みですか？

本年度の集団健診は11月7日(金)、29日(土)、12月9日(火)の残り3回です。忘れずに受診しましょう。

WEB申し込みはこちらから



あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～小学2年生の子と保護者(15組)	11月15、29日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば(おべんと持って秋のえんそく)	未就学の子と保護者	11月21日(金)	10:30～11:30	
CoCoぶらす講座(ミュージック・ケア)	0～3歳の子と保護者	11月26日(水)		★

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
ママのためのじかん 簡単おもちゃづくり おやこdeカフェ 牛乳パックであそぼう	未就学の子と保護者	11月4日(火) 11月11日(火) 11月18日(火) 11月25日(火)	10:30～正午	

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
楽器体験 避難訓練 クリスマスツリー飾り付け	未就学の子と保護者	11月13日(木) 11月20日(木) 11月27日(木)	10:30～正午	

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
パパママにもできるカット講座 11月お誕生会&おたのしみ	未就学の子と保護者	11月10日(月) 11月17日(月)	10:30～正午	★

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日 時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	11月4日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	11月5、12、19、26日(水)9:00～正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	11月11日(火)9:30～正午 (時間は前後する場合があります)
④里山エリアはぐくみ事業	2歳～小学校低学年の子と保護者	11月15日(土)①正午～12:30 ②13:00～13:30 内容：親子でhappy♪スポーツダンスDay
⑤産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	11月19日(水)10:00～14:30
⑥親子クッキング	5歳～小学6年生の子と保護者	12月14日(日)9:30～13:30 申し込み：11月17日(月)～21日(金)

場所：①②③⑥こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、④あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)、⑤あやべ温泉二王館(睦奇町)



10月はピンクリボン月間

～40歳になったら、
2年に1度の乳がん検診を～

市長選挙立候補予定者説明会

市選挙管理委員会は、1月31日任期満了に伴う市長選挙に係る立候補予定者説明会を開催します。

日時／11月28日(金)10時～会場／市役所まちづくりセンタール。対象／立候補予定者かその代理人。

◎同委員会(42)4229

鉄道利用通学費補助金

市鉄道利用促進事業実行委員会は、JRや京都丹後鉄道で市外へ通学している市内在住の大学生や専門学校生、予備校生等に、通学定期券購入代金を補助します。

補助率／3割年間の上限は5万円。申請方法／申請書に▽4月1日(火)～9月30日(火)に期限切れとなった定期券(写し可)▽在学証明書(学生証の写し可)▽住民票一添えて、12月26日(金)までに市民協働課へ。

◎同課(42)4248

の他／参加無料、申し込み不要。

◎障害者支援課(42)4254
(42)8953

朗読劇「綾の糸燃える」

綾部を未来につなぐプロジェクト「まゆまゆの会」は、市民朗読劇を開催します。グンゼ創業者・波多野鶴吉と妻はなの物語です。

日時／11月2日(日)11時～14時。上演時間90分。場所／I・Tビル(西町一丁目)。

参加費／一般千円、小学生以下500円。申込期限／10月30日(木)。詳しくは、市ホームページ(記事ID5427)をご覧ください。

◎観光交流課(42)4273

京都府最低賃金の改正

京都府最低賃金は、令和7年11月21日から時間額1122円に改正されます(64円引き上げ)。雇用形態を問わず、府内すべての使用者・労働者に適用されます。

◎京都労働局賃金室
(075)(241)3215

秋の全国火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)まで「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。火災は少しの不注意から発生し、尊い命や貴重な財産を失うこととなります。一人ひとりが防火に努め、安全で安心して暮らせるまちにしましょう。また、期間中の11月9日(日)は「住宅用火災警報器一斉点検の日」です。いざという時に作動するよう、各家庭で自主点検してください。

◎消防本部(42)0119
(43)1483

くらしの資金

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金が未返済の世帯には、新たに貸し付けはできません。貸付金／1世帯10万円以内。申し込み／11月17日(月)～12月1日(月)に社会福祉課へ。貸付予定日／12月12日(金)。

返済／貸付日から2年以内。

◎同課(42)4257
(42)8953

入学支度金を支給

市教育委員会は、経済上の理由で進学が困難な人に入学支度金を支給します。

対象／令和8年4月に大学や短期大学、専門学校に入学する人で▽就学に意欲がある▽保護者が1年以上市内に住んでいる▽などを満たす人。進学後、ほかの奨学金を受ける人も利用できます。支給額／30万円。支給決定／12月下旬に書類審査と面接を行い12月末までに決定。定員／20人。申し込み／必要書類を11月4日(火)～28日(金)に学校教育課へ。

◎同課(42)4322

農畜水産物に含まれるPFASの調査結果の公表

国はこのほど、令和6年度に実施した国産農畜水産物に含まれる有機フッ素化合物(PFAS)の実態調査や試験研究の結果を公表しました。

募集

認定こども園児・保育園児

市は、来年4月以降に入園する認定こども園児・保育園児を募集します。

対象／保護者の就労などにより保育を必要とする5歳までの乳幼児。申し込み／11月10日(月)～28日(金)に、必要書類を子育て支援課か各園へ。マイナンバーが記載された書類がある場合は、同課へ提出してください。申込用紙は同課と各園で配布します。選考／2月中に決定・通知予定。

その他／3～5歳の幼児で認定こども園教育部分(1号認定)を希望する場合は、直接認定こども園へ。

◎同課(42)7624
(45)6270

八田幼稚園児

市教育委員会は、来年4月以降に入園する幼稚園児を募集します。

対象／令和2年4月2日(令和5年4月1日)に生まれた市内在住の幼児。申し込み／11

た。調査では①調査対象14品目について、PFASの一種であるPFOS・PFOAの摂取量は、内閣府食品安全委員会が定めた耐容一日摂取量(※TDI)と比較して「十分に低い水準にある②土壌中のPFOSとPFOAは、ほとんど玄米に移行・蓄積しない」ことが分かりました。

調査結果の詳細や今後の予定など、詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。※TDIは毎日摂取し続けても健康への悪影響がないと推定される一日当たりの摂取量。

◎農政課(42)4266

第8回スポーツの祭典あやリンピック

同実行委員会は、第8回スポーツの祭典あやリンピックを開催します。年齢、性別、障害の有無にかかわらず誰でも参加できます。

日時／11月9日(日)9時40分～13時。場所／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。内容／車いす駅伝競走、ポッチャなど。そ

の受講生を募集します。高齢者サロン等での、難聴者への適切な対応方法などを学びます。誰でも参加可能です。

日時／11月22日(土)、29日(土)、12月6日(土)10時～11時30分(全3回連続講座)。場所／福祉ホール(川糸町)。参加費／1回500円(教材費)。定員／6人(先着順)。申し込み／11月4日(火)までにわいわいネットなかま。

◎わいわいネットなかま
(090)(734)8246

人口・火災

10月1日現在の綾部市の推計人口は29752人(男14255、女15497)。世帯数は13805世帯です。同日現在の火災発生件数は11件(建物2件)です。

家庭ごみの処理量

9月の燃やして処理するごみは389トン(前年同月比7.2%増)、燃やさないで処理するごみは66トン(同9.0%増)でした。

リフォームから新築まで
住まいのご相談ください

住まいのお医者さん
リフォームショップ **こう**
TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK
京都北都信金アプリ
ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料

綾部中央支店
西町支店
中筋支店

TEL0773(42)0380
TEL0773(42)1080
TEL0773(42)7788

京都北都信金

急募!! 職員募集

職種：介護職員(老人ホーム等)
送迎運転手(ドライバーサービス)
生活支援員(障害者施設)

その他職種についても問合せお待ちしております。
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPまで
お電話でぜひお問い合わせください!

いじい村聴覚言語障害センター
綾部市十倉町久瀬2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

シルバー人材センターです

出張入会説明会を、
清山荘(毎月第2木曜)、
ハローワーク(10月、2月の
第3水曜)で開催!!
いずれも午後1時30分～

いろいろな仕事、お受けします。例えば…
草刈り(草引)、庭木の剪定、
大工仕事(修理、補修)、障子等張替、清掃、不用品等運搬、
軽作業全般、家事援助(ゴミ出し、掃除、買い物)など
その他の仕事もまずはご相談ください。

お問い合わせ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明和11番4
電話 0773-42-9030

私たちと一緒に働きませんか!
～入会説明会のご案内～
開催／毎月第2・第4火曜日
時間／午後1時30分～
場所／綾部市シルバー人材センター
☆センターのホームページからも、入会
申込の登録ができます。
◇初年度は会費(3,000円)が無料です。

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

11月12月上旬

講座・教室

応急手当普及員講習

11月4日(火) 28日(金)
毎週火・金曜日の計8回
19時～22時

消防署(味方町)

消防本部(42) 0119

そりやなあ談義

11月25日(火)
13時30分～15時

場 ギャラリーカフェ「日々」(西町二丁目)

社会福祉協議会

(43) 2881

(43) 2882

催しなど

第9回栗文化センターまつり

11月1日(土) 10時～14時
栗文化センター(栗町)
栗同センター

(48) 0311

第32回綾部市菊花展

11月2日(日) 4日(火)
9時～17時(4日は16時まで)

場 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)
場 シルバー人材センター
(42) 9030
(42) 9029

第73回綾部市総合文化祭

作品展 11月2日(日) 4日(火)
9時～18時(4日は16時まで)

場 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)

芸能発表 11月3日(月・祝)
12時30分～17時

場 中丹文化会館(里町)
文化協会(42) 0858

綾部ふれあい牧場まつり秋
11月3日(月・祝) 10時～

場 綾部ふれあい牧場(位田町)
ふれあい食堂(48) 1000

私市山古墳まつり
11月3日(月・祝)
10時～14時

場 私市山古墳公園(私市町)
観光協会(42) 9550

障害者対象合同就職面接会
11月5日(水)
13時～16時

場 市民交流プラザふくちやま

(福知山市)

場 一体的実施事業事務局
(075) 276 6864

建田の金刀比羅講大祭

11月9日(日)
7時～15時

場 建田宝永講社殿(佃町)
観光協会(42) 9550

第41回綾部市民駅伝競走大会
11月30日(日)
8時20分～

場 総合運動公園(上杉町)
文化・スポーツ振興課
(42) 4356

耳のこと相談(巡回型)
11月4日(火)
13時～15時30分

場 農村婦人の家(岡安町)
社会福祉協議会
(43) 2881
(43) 2882

女性相談(フェミニストカ
ウンセリング)
11月5、19日(水)
13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

場 同センター
(42) 1801
(42) 2030

京都若者サポートステーション出張相談

11月5、19日(水)
13時30分～16時30分

場 市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人

場 同ステーション
(0773) 5865

北部ひとり親家庭自立支援
センター巡回相談
11月7日(金)
10時～16時

場 あいセンター(西町一丁目)
市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセン
ター(八津合町)
※物部、上林は11月6日(木)ま
でに申し込み必要
場 人権推進課
(42) 4249

人権相談
11月10日(月)
13時～15時

場 市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセン
ター(八津合町)
※物部、上林は11月6日(木)ま
でに申し込み必要
場 人権推進課
(42) 4249

場 上杉町(44) 0990
(44) 0991

あいセンター
11月2、16日(日)
9時～18時

場 西町一丁目(42) 20030

本庁舎
11月6、13、20、27日(木)
19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届出、
各種証明書の発行
場 市民・国保課(42) 4245、
(42) 4246、(42) 4253
※市税料金の納入(納付書必要)
場 会計課(42) 4288

「寄付ありがとう」でした
9月受付分(敬称略)
《社会福祉事業基金に》
竹内早智子(栗町) 3千円
前田道子(寺町) 3千円

《企業版ふるさと納税》
ファーストダウン(福岡県)
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

【記事の見方】 日=日程 時=時間 場=場所 申=申し込み必要 問=問い合わせ先 (☎=電話 F=ファクス)

福祉のお仕事相談会

11月12日(水) 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
※定員3人

場 同センター
(42) 3878 F(42) 3816

空き家相談会

11月13日(木)
13時30分～15時30分

場 市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象 先着2組
申し込みは11月6日(木)まで
場 申込 定住・地域政策課
(42) 4270

行政書士相談
11月14日(金) 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
総務課(42) 4218

行政相談
11月17日(月) 13時～15時
場 市役所まちづくりセンター
※1人20分
場 市民協働課(42) 4248

このころの健康に関する家族
相談会
11月18日(火)
13時30分～15時30分
場 あやべ・日東精工アリーナ

市役所まちづくりセンター
11月21日(金) 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)
※コロナ特例貸付を借入した人対象
場 同社会福祉協議会
(45) 4520
(45) 4521

出張ハローワーク
11月20日(木) 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
商工労政課(42) 4264

法律相談
11月20日(木) 13時～17時
場 I・Tビル(西町一丁目)
※申し込みは11月13日(木) 8時
30分。先着10人。1人20分
場 市民協働課(42) 4248

償還・生活相談
11月21日(金) 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)
※コロナ特例貸付を借入した人対象
場 同社会福祉協議会
(45) 4520
(45) 4521

総合運動公園第2体育館
11月2日(日) 9時～17時

北京都ジョブパーク就職相談
11月25日(火) 9時～17時
場 市役所西庁舎1階会議室
※定員7人
場 同センター(西町一丁目)
(42) 3815 F(42) 3816

成年後見相談
11月26日(水) 13時～15時
場 ハート交流センター(新宮町)
同社会福祉協議会
(45) 4520 F(45) 4521

交通事故相談
11月27日(木)
13時～15時30分
場 福知山総合庁舎(福知山市、
舞鶴総合庁舎(舞鶴市)
場 同府交通事故相談所
(075) 4114 4274

多重債務相談(司法書士会)
12月2日(火) 13時～16時
場 市役所
※申し込みは11月25日(火) 28
日(金)
場 同商工労政課(42) 4263

無料開放
11月2日(日) 9時～17時

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《企業版ふるさと納税》
ファーストダウン(福岡県)
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

窓口延長

11月6、13、20、27日(木)
19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届出、
各種証明書の発行
場 市民・国保課(42) 4245、
(42) 4246、(42) 4253
※市税料金の納入(納付書必要)
場 会計課(42) 4288

「寄付ありがとう」でした
9月受付分(敬称略)
《社会福祉事業基金に》
竹内早智子(栗町) 3千円
前田道子(寺町) 3千円

《企業版ふるさと納税》
ファーストダウン(福岡県)
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

《ふるさと納税》
419件846万7800円

イルカコンサート
～あいのたね～
12月5日(金) 16:00開演
特別料金(全席指定) 5,000円
好評発売中!

パナー広告
募集
市ホームページに掲載
するパナー広告を
募集します。
1枠縦60ピクセル、
横183ピクセル
詳しくは
お問い合わせください。
〈問い合わせ〉
秘書広報課
電話(42)4205

京都銀行でNISA
はじめませんか?
投信自動積立
毎月1,000円から
積立できる♪
京都銀行 綾部支店
TEL.0773(42)8711

不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前2-3(京都府道42-7の1)1F(綾部駅から徒歩2分)
相談日:毎月第1・第3(土) 相談時間:午後1時～3時30分
TEL.0773-40-2535(予約制)

陸海空自衛官募集
就職系
☆自衛官候補生
☆一般曹候補生
進学系
☆防衛高等学校学生
☆防衛医科大学校学生
☆高等工科大学校生徒
その他
☆自衛隊奨励学生
☆キャリア採用幹部、
技術曹
〒620-0045
福知山市駅前町9番地春風堂ビル1階
自衛隊京都地方協力本部福知山地域事務所
TEL 0773-23-0416