



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
☎(42)0111 ☒(42)5488

## 令和7年度 高齢者インフルエンザ・ 新型コロナ予防接種のお知らせ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の重症化を予防するため、予防接種法に基づき、高齢者の予防接種を実施します。  
※この予防接種は、自らの意思で希望する人のみに行います。接種を強制するものではありません。



### 対象者

- ①接種日に満65歳以上の市民
- ②接種日に60歳以上65歳未満の市民で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、日常生活が極度に制限される人(身体障害者手帳1級相当)

### 接種期間

10月1日(水)～  
令和8年1月31日(土)

### 接種回数

接種期間中に、それぞれ1回

### 接種料金

インフルエンザ 1,500円  
新型コロナ 4,500円

次の(1)(2)に該当する人は無料になります。(要事前申請)

### (1) 市民税非課税世帯の人

(本人を含む世帯員全員が非課税である世帯)

次の書類を提出してください。

- 1) 綾部市高齢者予防接種自己負担金免除申請書(本紙お知らせ版に掲載)
- 2) 本人確認書類

顔写真付きは1種類(マイナンバーカード、運転免許証等)、顔写真無しは2種類(各種健康保険証と介護保険の被保険者証等)が必要です。  
※郵送の場合は本人確認書類のコピーを同封してください。

※代理人が申請する場合、本人確認書類は本人・代理人それぞれ必要です。

(提出先)

・郵送の場合 〒623-0011 青野町東馬場下15番地の6  
保健福祉センター宛

・持参の場合 保健福祉センター、上林いきいきセンター、西部いきいきセンターのいずれか

### (2) 生活保護世帯の人

社会福祉課に申請してください。

申請期間 いずれも令和8年1月16日(金)まで

## 免除申請に関する注意事項

- 接種後の払い戻しはできません。必ず事前に申請してください。
- 申請の結果は2週間をめどに郵送します。必ず結果が届いてから接種してください。
- 原則、住民票のある住所地へ郵送します。住所地以外へ郵送を希望する場合は、郵便番号、住所、宛名を記載し、申請時に提出してください。



市ホームページ  
(記事ID3410)

実施医療機関 ※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に保健福祉センターで手続きが必要です。

インフルエンザ・ 新型コロナワクチンともに 接種可能	綾部市立病院/綾部ルネス病院/京都協立病院/あやべ協立診療所/大久保医院/志賀整形外科クリニック/畑内科医院/柳川整形外科医院/安村外科内科診療所/山下整形外科医院/由良産婦人科小児科医院/横山医院/綾部市志賀郷診療所/綾部市中上林診療所/綾部市上林診療所
インフルエンザワクチンのみ接種可能	西村医院/野間医院八田診療所



## 10月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	10月4、18日(土)	10:30~11:00	★
CoCoぶらす講座(Toy・Toy)	0~3歳の子と保護者	10月8日(水)	10:30~11:30	
CoCoひろば(ハロウィン~ゆらゆら遊び~)	未就学の子と保護者	10月31日(金)		

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
さつまいも掘り		10月7日(火)		
バス遠足	未就学の子と保護者	10月14日(火)	10:30~正午	★
みにみにマーケット・自由あそび		10月21日(火)		
ハロウィン		10月28日(火)		★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
運動会		10月2日(木)		
ボールあそび	未就学の子と保護者	10月16日(木)	10:30~正午	
芋掘り		10月23日(木)		
ジャングルジム、滑り台の体験		10月30日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
ママのちょこっとリフレッシュ3	未就学の子と保護者	10月6日(月)	10:30~正午	★
10月お誕生会&おたのしみ		10月20日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☒(45)6270へ

## 相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>  
こども支援課 ☎(42)0020 ☒(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	10月1、8、15、22、29日(水)9:00~正午
②里山エリアはぐくみ事業	3~6歳(未就学児)の子と保護者	10月5日(日)●11:00~11:30 ●12:00~12:30●13:00~13:30 内容:英語リトミック
③育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	10月7日(火)午前
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	10月8日(水)、31日(金)10:00~14:30
⑤ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	10月14日(火)9:30~正午 (時間は前後する場合があります)
⑥親子クッキング	5歳~小学6年生の子と保護者	10月19日(日)9:30~13:30

場所: ①③⑤⑥こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、②あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)、④あやべ温泉二王館(睦寄町)

綾部市戦没者追悼式

市内2432人の戦没者の尊い犠牲に対し、哀悼の誠をささげます。また、遺族のご苦労に敬意を表し、平和への誓いを新たにします。

日時/10月16日(木)10時〜。場所/中丹文化会館(里町)。参加者/遺族(戦没者の配偶者・3親等内の親族など)、市民。

あやバス利用状況アンケート

市は、今後の交通施策の参考とするため、10月31日(金)まであやバスの利用に関するアンケートを実施しています。また、アンケートの回答者の中から抽選で20人に、あやバス20周年記念「あやバスチョロQ」をプレゼントします(11月下旬郵送予定)。

商品の発送をもって代えさせていただきます。ありがとうございます。



▲アンケートはこちらから

行政相談月間

総務省は9、10月の2カ月間を「行政相談月間」と定めています。行政相談は、行政相談委員が行政機関の仕事に関する意見・要望・苦情などを聞き、行政運営の改善につなげるものです。

綾部市湯水対策緊急支援事業

市は、夏期の水不足の影響による農産物の収量減少や品質低下等と今後の湯水に対応するため、ポンプ・吸水管・農業用タンク等の導入を支援します。

補助対象/ため池管理者(そのため池台帳登録済)、認定農業者

業者、集落営農組織等。補助率/事業費(税抜き、下限あり)×1/2以内(上限あり)。その他/要件等の詳細は農政課へ。

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。

日時/10月21日(火)13時30分〜15時30分。場所/あやべ・日東精工アリーナ第1会議室(市民センター、西町三丁目)。

対象/市内在住の人。同協会会長 永井智子 ☎080(1458)8759

登録型本人通知制度の活用を

登録型本人通知制度は、市区町村が本人以外の第三者に住民票や戸籍謄本などを交付した場合に、交付した事実を本人に知らせる制度です。

請求の抑止効果が期待できません。なお、第三者などに証明書の交付を拒否したり、交付の可否を確認したりする制度ではありません。

募集

後期基本計画(案)への意見。市は、第6次綾部市総合計画後期基本計画の策定に当たり、広く意見を募集します。

期間/10月17日(金)17時〜。開覧/市ホームページ(記事ID5899)。

対象/①市内に住所を有する人②市内に事務所が事業所を有する個人や法人、その他の団体③市内に所在する事務所が事業所に勤務する人④市内に所在する学校に在学する人⑤市税の納税義務を有する人。

提出方法/指定の様式で郵送、ファクス、メール、窓口へ持参のいずれかの方法で同課へ。

クズ、メール、窓口へ持参のいずれかの方法で同課へ。同課 ☎(42)4215

男性クッキング

市は、市内在住・在勤・在学の人(高校生以上)を対象に「男性クッキング」を開催します。

初心者向け(料理を始めた人)や苦手な人。日時/10月26日(日)10時〜13時。定員/5人。

申込期限/10月14日(火)。中級者向け(もともと料理を学びたい人)。日時/11月23日(日)11時〜13時。定員/10人。申込期限/11月10日(月)。共通会場/保健福祉センター(青野町)。

パパと子どもの料理教室

市は「パパと子どもの料理教室」を開催します。親子でできる簡単なメニューを楽しむ。

市スポーツ推進委員連絡協議会は「ジョギング教室」の参加者を募集します。

ジョギング教室

日時/11月9日(日)、12月7日(日)いずれも10時〜13時。場所/保健福祉センター(青野町)。

対象/5〜12歳の子とその保護者(市内在住か在勤の男性)。定員/各回5組。費用/1人600円程度。

申し込み/10月27日(月)までに、11月25日(火)までにあいセンターへ。同センター ☎(42)2030

市制施行75周年記念 綾部市民駅伝競走大会

市は「第41回綾部市民駅伝競走大会」の出場者を募集します。日時/11月30日(日)9時〜。会場/総合運動公園(上杉町)。

部門/中学生、高校生、一般の部(いずれも男子)、女子、シニアの部(50歳以上、男女混合可)。

参加資格/市内在住、在勤、在学の人と市内の学校の卒業生。申し込み/10月23日(木)までに参加申込書を文化・スポーツ振興課へ。

同課 ☎(42)4356

秋の綾部を歩こう!

市観光協会は、秋の行楽シーズンに、日帰りで楽しめるハイキングやトレッキングを企画します。

シテ山登山。日時/10月25日(土)9時〜15時30分。集合場所/あやべ温泉(睦寄町)。

参加費/3千円。最少催行人数/5人。綾部の里山を歩く綾部ふれあい牧場から大島・岡倉へ。日時/11月8日(土)10時〜14時。集

家庭ごみの処理量。8月の燃やして処理するごみは375ト(前年同月比8.8%減)。

人口・火災。9月1日現在の綾部市の推計人口は29784人(男14267、女15517)。

リフォームから新築まで。住まいのご相談ください。住まいのお医者さんリフォームショップ koh

シルバー人材センター。私たちと一緒に働きませんか! ~入会説明会のご案内~

シルバー人材センター。出張入会説明会を、清山荘(毎月第2木曜)、ハローワーク(10月、2月の第3水曜)で開催!

急募!! 職員募集。職種:介護職員(老人ホーム等)、送迎運転手(デイスーパー)、生活支援員(障害者施設)

京都北都信金アプリ。ほくとしんきんがスマホのなかにご利用無料

リフォームから新築まで。住まいのご相談ください。TEL.0773-40-2088

講座・教室

糖尿科教室

10月15日(水) 14時~15時
市立病院(青野町)
※先着50人
市立病院(43)0123
(42)7870

元氣はついで教室

10月22日(水)
9時30分~12時30分
保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員20人
市立病院(42)0111

そりやなお談義

10月28日(火) 13時30分~15時
福祉ホール(川糸町)
市立病院(43)2881
(42)2882

催しなど

高倉神社秋季例大祭

10月12日(日) 8時~
高倉神社(高倉町)~里宮高倉神社(里町)
市立病院(42)9550
(42)8514

喫茶シボラ

10月16日(木)
13時~15時30分
農業振興センター(多田町)
※参加費100円
あやべボランティア総合センター
(40)1388
(40)1389

綾部旧町区八社合同秋季大祭

10月19日(日) 各神社
各神社
※みこしは11時30分市役所前集合。正午から合同神事
市立病院(42)9550
(42)8514

中丹和大鼓フェスティバル

10月19日(日) 13時30分~
中丹文化会館(里町)
※入場料300円(中学生以下無料)
中丹文化事業団
(42)7705
(42)7783

相談

女性相談(フェミニストカウンセリング)

10月1、15日(水)
13時20分~16時10分
市役所まちづくりセンター2階第3会議室
※各日定員3人、1人50分
市立病院(42)1801
(42)2030

東京都若者サポートステーション出張相談

10月1、15日(水)
13時30分~16時30分
1日市役所西庁舎1階会議室、15日市役所まちづくりセンター2階第3会議室
※定員3人
市立病院(42)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

10月3日(金) 10時~16時
あいセンター(西町一丁目)
市立病院(42)2771

耳のこと相談

10月6日(月) 13時~15時30分
保健福祉センター(青野町)
市立病院(42)5865

市立病院(43)0123

福祉のお仕事相談会

10月8日(水) 13時~16時
市役所まちづくりセンター2階第3会議室
※定員3人
市立病院(43)2882
(42)3878
(22)3816

空き家相談会

10月9日(木)
13時30分~15時30分
市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象。先着2組申し込みは10月2日(木)まで
市立病院(42)4270

人権相談

10月10日(金) 13時~15時
市役所西庁舎 物部会館(物部町) 上林いきいきセンター(八津台町)
※物部、上林は2日前までに申し込み必要
市立病院(42)4249

京都ジョブパーク就職相談

10月14、28日(火) 9時~17時
市役所西庁舎1階会議室
市立病院(42)4288

健康相談・栄養相談

10月15日(水)
9時30分~10時30分、10時30分~11時30分
保健福祉センター(青野町)
※各時間定員2人
市立病院(42)0111

調停相談

10月15日(水) 9時~正午
I・Tビル(西町一丁目)
市立病院(42)4248

法律相談

10月15日(水) 13時~16時
市役所まちづくりセンター1階第2会議室
市立病院(42)4235

出張ハローワーク

10月16日(木) 13時~17時
市役所西庁舎1階会議室
市立病院(42)4264

法律相談

10月16日(木) 13時~17時
I・Tビル(西町一丁目)
市立病院(42)4264

成年後見相談

10月22日(水) 13時~15時
市役所まちづくりセンター1階第1会議室
市立病院(42)4248

法律・登記相談

10月17日(金)
13時~16時30分
市役所まちづくりセンター1階第1会議室
市立病院(42)4248

交通事故相談

10月23、30日(木)
13時~15時30分
福祉総合庁舎(福知山市)
市立病院(42)4274

償還・生活相談

10月31日(金) 13時~15時
市役所まちづくりセンター(新宮町)
市立病院(42)4274

無料開放

総合運動公園第2体育館
10月5日(日) 9時~17時
市立病院(42)0990

あいセンター

10月5、19日(日)
9時~18時
西町一丁目(42)2030

窓口延長

10月2、9、16、23、30日(木)
19時まで
市立病院(42)4245

多重債務相談(司法書士会)

11月4日(火) 13時~16時
市役所
市立病院(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
10月5日(日) 9時~17時
市立病院(42)0990

窓口延長

10月2、9、16、23、30日(木)
19時まで
市立病院(42)4245

無料開放

総合運動公園第2体育館
10月5日(日) 9時~17時
市立病院(42)0990

あいセンター

10月5、19日(日)
9時~18時
西町一丁目(42)2030

窓口延長

10月2、9、16、23、30日(木)
19時まで
市立病院(42)4245

窓口延長

10月2、9、16、23、30日(木)
19時まで
市立病院(42)4245

京都銀行 NISA はじめませんか? 投信自動積立 毎月1,000円から積立できる

11月お祝いプレゼント! 8月交付分(敬称略) 世界連邦推進事業基金に 平和祈願の集い参加者 1229円

総合住宅展示場 ハウジングヒア福知山 初めての家サイト見学予約で最大5,000円分プレゼント!

雑誌持参プレゼント! アイ工務店 住友林業 セキスイハイム 清水ハウス パナソニックホームズ

イルカコンサート プレ55周年 12月5日(金) 16:00開演

たなか歯科クリニック 歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

不動産無料相談 北部不動産無料相談所