

男性クッキング

初心者向け

初めて料理する方、苦手な方

10/26 日 10:00～13:00



Menu

炊飯器で作る簡単おしゃれご飯（パエリア）
サラダ
たまごスープ

中級者向け

もっと料理を学びたい方

11/23 日 11:00～13:00



Menu

カリフォルニア巻（うら巻き寿司）
さつまいものミルク煮
ひじきのサラダ

場 所

保健福祉センター 2 階 栄養指導実習室
綾部市青野町東馬場下 1 5 - 6

定 員

初心者向け 先着 5 名
中級者向け 先着 1 0 名

持ち物

エプロン、三角巾

対 象

市内在住、在勤、在学の高校生以上の男性

費 用

各回 1 人 6 0 0 円程度

※物価高騰により費用は変動する可能性があります。
※申込期限を過ぎたキャンセルは全額負担です。

お問い合わせ・申し込み



あいセンター（綾部市人権推進課男女共同参画担当）

☎ 0773-42-2030 ✉ jinkensuisin@city.ayabe.lg.jp