



あやちゃん健康だより

＜申し込み・問い合わせ＞
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

テーマは「高血糖」 健康ひろばを開催します！

健康相談のほか、血糖値が上がりにくいメニューの試食会も予定しています。血糖値を改善したい人、関心のある人など、多数ご参加ください。

日 程	時 間	場 所
9/3(水)	9:30～11:00	保健福祉センター(青野町)
10/16(木)	9:30～11:00	物部宮農指導センター(物部町)
	13:30～15:00	志賀郷公民館(志賀郷町)
10/27(月)	9:30～11:00	ふれあいセンター(大島町)



対 象 市内在住の人
定 員 先着15人(要予約)
費 用 無料
持ち物 健診結果、検査結果など

健康診査・がん検診はお済みですか。

集団健診は先着定員制です。
まだ受けていない人は、すぐに
申し込んでください。

特定健診・長寿いきいき健診
は、待ち時間の少ない公民館等
での受診がお勧めです。

WEB申し込みは
こちらから▼



日 程	場 所
9/16(火)	午前 ふれあいセンター(大島町)
10/2(木)	午前 農村婦人の家(岡安町)
	午後 東八田公民館(梅迫町)
10/3(金)	午前 豊里コミュニティセンター(栗町)
11/7(金)	午前 基幹集落センター(鷹栖町)
	午後 健康ファミリーセンター(武吉町)

※会場によっては、申し込み締め切り日前に
受け付けを終了しています。

WANTED

★ふん尿放置わんこ★



★でも本当に悪いのは犬じゃない★

愛犬が嫌われ者にならないように

- ・必ずふん尿の後始末を！
- ・散歩中は必ずリードを装着！
(事故防止・周囲の安全のため)



これらは全て飼い主の責任です。

愛犬を社会に気持ちよく受け入れてもらうために、
マナーはしっかり守りましょう。

熱中症から命を守ろう！ エアコンの適切な利用やこまめな水分・塩分補給を！



9

月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～小学2年生の子と保護者(15組)	9月6、20日(土)	10:30～11:00	★
CoCoぶらす講座(ミュージック・ケア)	0～3歳の子と保護者	9月24日(水)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(あやっくうんどう会)	未就学の子と保護者	9月26日(金)		

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
おみせやさんごっこ		9月2日(火)		
プレゼントづくり(敬老の日)		9月9日(火)		
おやこdeレク	未就学の子と保護者	9月16日(火)	10:30～正午	
7、8、9月のおたんじょう会		9月30日(火)		★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
ボールプール		9月11日(木)		
木のおもちゃとのふれあい	未就学の子と保護者	9月18日(木)	10:30～正午	
運動会練習		9月25日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
お祭りやさんごっこ		9月8日(月)		
おまわりさんの優しい交通安全教室	未就学の子と保護者	9月22日(月)	10:30～正午	★
9月お誕生会&おたのしみ		9月29日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

相談・教室など

＜申し込み・問い合わせ＞
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行 事 名	対 象	日 時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	9月2日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	9月3、10、17、24日(水)9:00～正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	9月6日(土)9:30～正午(前後する場合があります)
④離乳食講座	生後5～11カ月ごろの乳児の保護者	9月9日(火)離乳食初期=9:30～10:30 離乳食中・後期=10:45～12:30 (オンライン参加可)
⑤産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	9月10日(水)、26日(金)10:00～14:30
⑥親子クッキング	5歳～小学6年生の子と保護者	9月28日(日)9:30～13:30
⑦里山エリアはぐくみ事業	2歳6カ月～小学6年生の子と保護者	9月28日(日)10:00～11:30 内容：親子Sweets Labo(おやつづくりと親子リズム体操)

場所：①②③④⑥こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、⑤あやべ温泉二王館(睦寄町)、⑦綾東こども園(十倉名畑町)

秋の全国交通安全運動

市安全・安心のまちづくり推進協議会は、9月21日(日)から30日(火)まで、令和7年秋の全国交通安全運動の取り組みを実施します。スローガンは「紅葉の手 笑顔で止まる 京の道」。夕暮れ時には、歩行者は明るい目立つ色の服装で反射材を身に付け、運転者は車のライトを早めに点灯しましょう。自転車乗車時はヘルメットを着用し、左側を通行しましょう。期間中の30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

市市民協働課 ☎(42) 424 8

救急フェア

市消防本部は、救急医療週間(9月7日(日)～13日(土))の関連事業として「救急フェア」を開催します。多数ご来場ください。

日時／8月31日(日)9時～正午
場所／総合運動公園(上杉町)
内容／応急手当の説明

明と体験▽ぬり絵▽子ども用救急服を着て記念撮影▽消防のキャラクター「けし太君」の顔出し看板設置など。

市市民協働課 ☎(42) 0119

☎(42) 148 3

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。

日時／9月16日(火)13時30分～15時30分
場所／あやべ・日東精工アリーナ第1会議室(市民センター、西町三丁目)

対象／市内在住の人。

市市民協働課 ☎(42) 424 8

市市民協働課 ☎(42) 424 8

重度障害者等の就労を支援

市は、重度障害者等に対し、通勤や職場などにおける支援を行います。利用するには、事前に申請が必要となります。

対象／市内に住所があり、重度訪問介護か同行援護、行動援護の支給決定を受けている

人で、次のどちらかに該当する人。①民間企業に雇用され、1週間の所定労働時間が10時間以上(ただし、企業が障害者雇用納付金制度に基づく助成金を活用しても雇用の継続に支障が残る場合に限る。②自営業者等、当該自営業等に従事することにより所得の向上が見込まれ、労働時間が1週間のうち10時間以上。申請方法／必要書類を障害者支援課へ。

市市民協働課 ☎(42) 425 4

☎(42) 895 3

合理的配慮を学びませんか

府は、職場での聴覚障害者の合理的配慮について学ぶオンライン講座を行います。

内容／当事者による合理的配慮を考える座談会の配信。期間／9月27日(土)～10月11日(土)。

対象／市内に住所があり、重度訪問介護か同行援護、行動援護の支給決定を受けている

対象／市内に住所があり、重度訪問介護か同行援護、行動援護の支給決定を受けている

ニーサ
京都銀行でNISA
はじめませんか？
投信自動積立
毎月1,000円から
積立できる♪
京都銀行 綾部支店
TEL.0773(42)8711



募集

第2回危険物取扱者試験予備講習会

市消防本部は、消防法に定める危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習を行います。

日時／9月27日(土)9時～16時30分
場所／消防署3階講

市市民協働課 ☎(42) 0119

☎(42) 148 3

市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集しています。

仕様／1枠は縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。期間／原則10月1日(水)～令和8年3月31日(火)。費用／1月5千円。掲載場所／トップページ下部。申し込み／8月29日(金)までに秘書広報課へ。

市市民協働課 ☎(42) 420 5

☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

市市民協働課 ☎(42) 420 5

私たちと一緒に働きませんか！
～入会説明会のご案内～
開催／毎月第2・第4火曜日
時間／午後1時30分～
場所／綾部市シルバー人材センター
☆センターのホームページからも、入会申込の登録ができます。
◇初年度は会費(3,000円)が無料です。
【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターです
いろいろな仕事、お受けします。例えば…
草刈り(草引き)、庭木の剪定、大工仕事(修理、補修)、障子等張替、清掃、不用品等運搬、軽作業全般、家事援助(ゴミ出し、掃除、買い物)など
その他の仕事もまずはご相談ください。
お問い合わせ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明和11番4
電話 0773-42-9030
出張入会説明会を、清山荘(毎月第2木曜)、ハローワーク(10月、2月の第3水曜)で開催!!
いずれも午後1時30分～
(公社)綾部市シルバー人材センターホームページ
https://sjc.ne.jp/ayabe/

急募!! 職員募集
お電話でぜひお問い合わせください!
シニア世代も多く活躍中!!
職種:介護職員(老人ホーム等)、夜勤職員、訪問介護員、調理員、調理等補助員、生活支援員(障害者施設)
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで
いごの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名間町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK
京都北都信金アプリ
ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料
綾部中央支店 TEL.0773(42)0380
西町支店 TEL.0773(42)1080
中筋支店 TEL.0773(42)7788
京都北都信金

リフォームから新築まで
住まいのご相談ください
住まいのお医者さん
リフォームショップ koh
TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

講座・教室

元氣はついで教室

日 9月17日(水)

時 13時30分～15時

場 保健福祉センター(青野町)

※65歳以上対象。定員30人

申 同 保健推進課 ☎(42) 0111

糖尿病教室

日 9月17日(水) 14時～15時

場 市立病院(青野町)

※先着50人

申 市立病院 ☎(43) 0123

☎(42) 7870

介護者家族教室

日 9月19日(金)

時 13時30分～15時30分

場 社会福祉協議会(川糸町)

申 同 中部地域包括支援センター ☎(43) 2888 ☎(45) 4521

そやなな談話

日 9月30日(火)

時 13時30分～15時

場 社会福祉協議会(川糸町)

申 同 協議会 ☎(43) 2881

☎(43) 2882

催しなど

久原の荒神八朔祭

日 9月7日(日) 10時～

場 岩王神社(七石町)

申 観光協会 ☎(42) 9550

☎(42) 8514

ワークショップ×ミニ手作りキッチンカーフェス

日 9月14日(日) 10時～15時

場 あやべグンゼスクエア(青野町)

申 あやべ特産館 ☎(43) 0811

☎(43) 0833

萩まつり(正暦寺)

日 9月23日(火・祝) 10時～15時

場 正暦寺(寺町)

申 正暦寺 ☎(42) 0980

第39回中丹文化芸術祭

コラスフェア2025

日 9月28日(日) 13時～

場 中丹文化会館(里町)

申 中丹文化事業団 ☎(42) 7705 ☎(42) 7783

相談

女性相談(フェミニストカウンスリング)

日 9月3、17日(水)

地域女性活躍促進講演会

日 9月6日(土)

時 13時30分～15時30分

場 I・Tビル(西町一丁目)

申 同 あいセンター ☎(42) 2030

☎(42) 2030

京都都ジョブパーク就職相談

日 9月9、16日(火・水) 9時～17時

場 9日市役所西庁舎1階会議室、16日綾部会館(味方町)

※各日定員7人

申 同 京都都ジョブパーク ☎(22) 3815 ☎(22) 3816

耳のこと相談(巡回型)

日 9月9日(火) 13時～15時30分

場 物部営業指導センター(物部町)

申 同 社会福祉協議会 ☎(43) 2881 ☎(43) 2882

ひきこもり出張相談

日 9月10日(水) 9時～正午

場 市役所西庁舎1階会議室

申 ニュートラル ☎(090) 7363 ☎(8530)

人権相談

日 9月10日(水) 13時～15時

場 市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)

申 同 市役所西庁舎 ☎(42) 2030

☎(42) 2030

市役所 ☎(42) 3280

☎(42) 4406

保健推進課 ☎(42) 5488

お間違えなく

市立病院 ☎(43) 0123