

あやちゃん健康だより

<申し込み・問い合わせ> 保健推進課

☎(42)0111 **届**(42)5488

テーマは「高血糖」 健康ひろばを開催します!

健康相談のほか、血糖値が上がりにくいメニューの試食会も 予定しています。血糖値を改善したい人、関心のある人など、 多数ご参加ください。

	日 程	時間	場所
	9/3(水) 9:30~11:00		保健福祉センター (青野町)
10(15(4)	9:30~11:00	物部営農指導センター(物部町)	
	10/16(木)	13:30~15:00	志賀郷公民館 (志賀郷町)
	10/27(月)	9:30~11:00	ふれあいセンター (大島町)



対 象 市内在住の人

定 員 先着15人(要予約)

持ち物 健診結果、検査結果など

健康診査・がん検診はお済みですか。

集団健診は先着定員制です。 WEB申し込みは まだ受けていない人は、すぐに 申し込んでください。

特定健診・長寿いきいき健診 は、待ち時間の少ない公民館等 での受診がお勧めです。



日程	場所		
9/16(火)	午前 ふれあいセンター (大島町)		
10/2(木)	午前 農村婦人の家 (岡安町)		
10/2(水)	午後 東八田公民館 (梅迫町)		
10/3(金)	午前 豊里コミュニティセンター (栗町)		
11/7/0	午前 基幹集落センター (鷹栖町)		
11/7(金)	午後 健康ファミリーセンター (武吉町)		

※会場によっては、申し込み締め切り日前に 受け付けを終了しています。



熱中症から命を守ろう! エアコンの適切な利用やこまめな水分・塩分補給を!



あやっこひろば(あやテラス内)

n	(15)	6377	

イベント	対 象	日程	時 間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	9月6、20日(土)	10:30~11:00	*
CoCoぷらす講座(ミュージック・ケア)	0~3歳の子と保護者	9月24日(水)	10:30~11:30	*
CoCoひろば (あやっこうんどう会)	未就学の子と保護者	9月26日(金)	10:30-911:30	

みにみにひろば(なかすじ児童センター) **2**(44)1022

イベント	対 象	日 程	時間	予約
おみせやさんごっこ		9月2日(火)		
プレゼントつくり(敬老の日)	未就学の子と保護者	9月9日(火)	10:30~正午	
おやこdeレク		9月16日(火)		
7、8、9月のおたんじょう会		9月30日(火)		*

イベント	対 象	日程	時間	予約
ボールプール		9月11日(木)		
木のおもちゃとのふれあい	未就学の子と保護者	9月18日(木)	10:30~正午	
運動会練習		9月25日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ②(49)1195

イベント	対 象	日程	時 間	予約
お祭りやさんごっこ		9月8日(月)		
おまわりさんの優しい交通安全教室	未就学の子と保護者	9月22日(月)	10:30~正午	*
9月お誕生会&おたのしみ		9月29日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課 (45)6270へ

相談・教室など	<申し込み・問い合わせ> こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ☑ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp		
行事名	対 象	日時	
①育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	9月2日(火)午前	
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	9月3、10、17、24日(水)9:00~正午	
③ぷくぷくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	9月6日(土)9:30~正午(前後する場合があります)	
④離乳食講座	生後5~11カ月ごろの乳児の保護者	9月9日(火)離乳食初期=9:30~10:30 離乳食中・後期=10:45~12:30 (オンライン参加も可)	
⑤産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	9月10日(水)、26日(金)10:00~14:30	
⑥親子クッキング	5歳~小学6年生の子と保護者	9月28日(日)9:30~13:30	
⑦里山エリアはぐくみ事業	2歳6カ月~小学6年生の子と保護者	9月28日(日)10:00~11:30 内容: 親子Sweets Labo (おやつづくりと親子リズム体操)	

場所: ①②③④⑥こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、⑤あやベ温泉二王館(睦寄町)、⑦綾東こども園(十倉名畑町)

9 広報あやべねっと 2025.8

インフォメーション nformation

秋の全国交通安全運動

ンは「紅葉の手 笑顔で止ま組みを実施します。スローガ秋の全国交通安全運動の取り から30日(火)まで、推進協議会は、9月 ヘルメッ 日は「交通事故死ゼロを目指 通行しましょう。 者は車のライトを早めに点灯 装で反射材を身に着け、 歩行者は明るい目立つ色の服 る 問市民協働課☎(42)424 しましょう。 京の道」。 トを着用し、 自転車乗車時は 夕暮れ時には、 9月21日(日) 期間中の30 令和7年 左側を 運転

> 日時/9月16日(火)13時30分 相談会」を開催します。

問同課☎(42)4254

「こころの健康に関する家族

綾部市精神保健家族会は、

救急フェア

日時/8月31日(日)9時 場ください。 ア」を開催します。 の関連事業として 間(9月7日(日)~ 「救急フェ 13日(土)) 多数ご来 / 正

救急服を着て記念撮影▽消防明と体験▽ぬり絵▽子ども用 間 同本部 (42)0 顔出し看板設置-(43) 1 キャラクター 「けし太君」 ーなど。

のの

対象/市内在住の人。 (市民センター、西町三丁目)。 永井智子

日東精工アリー

ナ第1会議室

15時30分。

場所/あや

ベ

同 同会会長

里度障害者等の就労を支援

度訪問介護か同行援護、行動対象/市内に住所があり、重 援護の支給決定を受けて 事前に申請が必要です。 を行 通勤や職場などにおける支援 市は、重度障害者等に対し、 77 ・ます。 利用するには、 いる

> 10時間以上(ただし、企業が 10時間以上(ただし、企業が 管書者雇用納付金制度に基づ 等者雇用納付金制度に基づ を動成金を活用しても雇用の 継続に支障が残る場合に限 る)。②自営業者等で、当該 自営業等に従事することによ 以上―。**申請方法/必**要書類 働時間が1週間のうち10時間 り所得の向上が見込まれ、労 人で、 を障害者支援課へ。 次のどちらかに該当す

ませんか 日頃の悩みなどを相談し

合理的配慮を学びませんか

(土)。**受講方法**/インター間/9月27日(土)~10月11日成を考える座談会の配信。期度を考える座談会の配信。期度を表している。 家族、 ネット 月25日(木)までに、 参加費/無料。 付します)。対象/聞こえに の合理的配慮について学ぶオ し込み者に視聴用URLを送 ンデマンド講座を行 府は、 い人や聞こえない人とその 関係者、 を通じた動画視聴(申 職場での聴覚障害者 事業者など。 し込み/9 インタ います。

備講習会第2回危険物取扱者

者試験予

京都銀行で 风 🛚 😂 🛕 はじめませんか?

投信自動精立



毎月1.000円から 積立できる♪

■ 京都銀行 TEL.0773(42)8711

私たちと一緒に働きませんか!

~入会説明会のご案内~

場所/綾部市シルバー人材センター

☆センターのホームページからも、入会申込の登録ができます。

◇初年度は会費(3,000円)が無料です

間府聴覚言語障害セン し込んでください。 ット**=左二次元コード** 4(55) 7 7 0 8 $\overset{4}{\overset{30}{9}}$ 0 タ 0 ÌI 0

日時/9月27日(土)9時~16 得するための講習を行います。 に際し、必要な予備知識を習める危険物取扱者試験の受験 場所/消防署3階講 6

時 30 分。

出張入会説明会を、 清山荘(毎月第2木曜)

ハローワーク(10月、2月の 第3水曜)で開催!! いずれも午後1時30分~

(公社)綾部市シルバー人材センターホームページ https://.sjc.ne.jp/ayabe/

る危険物取扱者試験の受験

市消防本部は、

消防法に定

いろいろな仕事、お受けします。例えば… 草刈り(草引き)、庭木の剪定 大工仕事(修理、補修)、障子等張替、清掃、不用品等運搬、 軽作業全般、家事援助(ゴミ出し、掃除、買い物)など その他の仕事もまずはご相談ください。

お問い合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター 〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4 電話 0773-42-9030

【京都労働局委託事業】 高齢者活躍人材確保育成事業

開催/毎月第2・第4火曜日

時間/午後1時30分~

市安全・安心のまちづくり

市消防本部は、 救急医療週

杉町)。 内容/応急手当の説 総合運動公園(上

要。 員、学生は5千円、そのほか物安全協会会員とその従業 堂 は7千円。テキスト代別途必 (味方町)。 申し込み/同本部予防課 受講料/ 危険

高等学校の児童・生徒と府内

日(43)1442)01 9

市ホ ムペ ージのバナー 峑

て 掲載するバナ います。 は、 市のホー 広告を募集し ムページに

綾部市美術展作品

は

「第42回綾部市

美術

□同課**公**(2)) € ... (金)までに秘書広報課へ。 31日(火)。費用/1月5千 横183ピクセル。 仕様/1枠は縦60ピクセ ト以内でgif形式 ション不可)。 部。申し込み/8月291。掲載場所/トップペー!日(火)。費用/1月51 期間/原則 32 。 * バ (アニメ ル 日ジ

■ hisyokoho@city.ayabe

啓発ポスター · ・標語 学

・選挙推進協議会は、明る府選挙管理委員会と府明! いる

応募資格/府内の を募集します。 選挙啓発ポスター 小•中学校 や標語作品

校を通じて提出してくださ管理委員会。児童・生徒は学 に在住の人。 提出先/市選挙 9月 12日(金)。

5 0

0 円。

日(水)までに**文化**

でに**文化・スポーツ**。申し込み/9月24

(月)~29日(月)17時。担あり。申し込み/9

9月8日

その他

代4千円と教材等一部自己負

料/無料。

ただし、

テキスト

聴覚言語障害者福祉協会の

ムページをご覧くださ

(府要約筆記者養成

申し

込み方法などは、

京都

間市選挙管理委員会

入場所/あやべ・日東精工ア 和8年1月5日(月)3時~20 和8年1月5日(月)3時~20 時、6日(火)10時~正午。搬 時、6日(火)10時~正午。搬 立体造形。 ◎文化・スポー タ 募集部門/ /美術展の会期は、 (42) 4356 月29日(木)~2月1 の作品を募集します。 西町三丁目)。 1階研修室(市民セン 募集要項は市役所 書 絵画、 ツ振興課 令和8年 自(日)。 写真、

市民合唱祭への出演者

綾部市合唱連盟は、 12 月 7

> 出演団体= 団あやべの団員を募集しま で開催する「第46回綾部市民 日(日)に中丹文化会館(里町) 多数ご参加ください への出演団体と合唱 参加費/1団体1

> > 害センタ

場所/府聴覚言語障

(城陽市)。

受講

日(日)。

。 **時間/10時30分~16** WEBによる自宅学

合唱団あやべの団員=参加費 小 「聞こえる」 べ」の2曲。 中学生無料)。

込み/申込書に必要事項を記 さとはあや 千円 「 ふ る

0 7 7

30 9

0

0 0

8

講座事務局)

□同課☎(42)43

府要約筆記者養成講座(前期)

に、話の内容を分かりやすくや途中で聞こえなくなった人府は、耳が聞こえにくい人 成講座」 す 書いて伝える「要約筆記者養 府は、 の受講者を募集し

日(土)、 $\widehat{\underline{\mathbb{H}}}_{\circ}$ $\widehat{\exists}$ ンコース= 年1月10日(土)、2月 12月7日(日)、パソ

2 討滅)、

るごみは74

同9

帯数は1 計人口は29787人 件 同日現在の火災発生件数は 8月1日現在の綾部市の推 (建物2件) 3 7 女155 86世帯です。 です。 (男 1 世

みは392少(前年同月比6 7月の燃やして処理するご 燃やさないで処理す 住まいのごとご相談ください

家庭ごみの処理量

住まいのお医者さん 大つ 一十 高

TEL.0773-40-2088

綾部中央支店 西 町 支 店 中 筋 支 店 京都北都信用金庫

ほくとしんきんが

スマホのなかに

TEL0773 (42) 0380 TEL0773 (42) 1080 TEL0773 (42) 7788

6電話でぜひお問い合わせください! 詳しくはコチラ

シニア世代も多く活躍中!! 職種:介護職員(老人ホーム等)、夜勤職員、訪問介護員 調理員、調理等補助員、生活支援員(障害者施設) 詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

綾部市西町2丁目52-15

■ 間定住・地域政策課

(42) 427

■総務課**②**(42)421 ■ 11日(金) ■ 13世 12日(金) ■ 13世 13世 14日(金) ■ 13世 15日(金) ■ 15日 15日(

セ時

時

市役所

場 日 多

10月7日(火) 13時~

(司法書士会)

荻野靖巳・かつ子(味ち《社会福祉事業基金に》

(味方町) $\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 0 \end{array}$

方円

アイ工務店

住友林業

セキスイハイム

積水ハウス

パナソニック ホームズ

7月受付分(敬称略) ご寄付ありがとうございました

雑誌持参 プレゼント!!

(プレゼント期間) 7/17@ト8/176

くるくる楽しい!

アイスシェーバー

総合住宅展示場 ハウシングピア福知山 ※

債務相談

ンら

タ 16

*

申

し込みは9月30日(火)

竹内早智子 前田道子(t

(寺町) (栗町)

3 3 千円

《企業版ふるさと納税》

クス

(京都市)

3

0

万円

5 000円分プレゼント!!

初めての家サイト見学予約で

西松屋ギフトカード

围圆商工労政課**☎**(42)426

場

市役所西庁舎1階会議室

30分~。先着10人。1人20分※申し込みは9月11日(木)8時 **■** 間市民協働課**②**(42)4248

☎(45)4520**届**(45)452

13時30分~15時30分

※空き家所有者等対象。先着2組

し込みは9月4日(木)まで

田間 北京都ジョブ **※**定員3

ク

(22) 387

(22) 3 í٩

8

6

■ I・Tビル(西町一丁日 ■ 9月18日(木) 園13時~17 | **法律相談**

17

時

*

コロナ特例貸付を借入した

場日償

■ハート交流センター (2回9月26日(金) 13時~

(新宮町)

15 時

問市民・国保課☎(42)4245

※戸籍・国保・年金関係の届出

25日(木)

各種証明書の発行

丁貝

人対象

問

|会計課☎(42)4288

※市税・料金の納入(納付書必要)

△(42)4246, **△**(42)4253

メモ

9

,10月上旬》

久原の荒神八朔祭

講座・教室

三9月17日(水)

※65歳以上対象。定員30k ※65歳以上対象。定員30k **楣尿病教室** 青 野町)

%先着50人

23

国 9月23日(火・祝) 國10時~ 図正暦寺(寺町)

15

詩

間正暦寺☎(42)0980

場市立病院

屬市立病院(青野町)■9月17日(水)閏14時

時

15

時

日

13 時 30 分 ~ 15 日 (金)

そうや 13 時 30 日 (火 $\mathbf{\Omega}(43)$ 2888 $\mathbf{E}(45)$ 4521 30日(火) 15 時

(42) 77

83

時 **申** 問 同協議会☎(43)288 ³³社会福祉協議会 (43) 2 8 8 2 (川糸町) 1

**物部、

上林は9月8

日(月)

g

トセンター

(本町二丁目)

□ 9月25日(木) 13時~15時30分

5 福知山総合庁舎

(福知

(山市)、

Ō

京都市交響楽団 特別演奏会

10月18日仕 15:00 入場無料 (入場招待券が必要 ※郵便往復ハガキでお申込みください

京都府中丹文化会館 20773-42-7705

9月17日(水)閏13時

16時

(税理士会)

交通事故相談

場時

9時

18時

西町一丁目〇日(42)2

0 3 0

税務課☎(42)4235

までに申し込み必要

福祉のお仕事相

談会

9月10日(水)閏13時~

16

時

トセンター

(本町二丁目)

時

0

75(414)427

4

国9月4、

舞鶴総合庁舎(舞鶴市)

園の中部地域包括支援センター 関社会福祉協議会(川糸町) 目 介 ■市立病院**公**(43)0

第39回中丹文化芸術祭 コーラスフェア2025 19月28日(日)園13時~ 19中丹文化会館(里町)

旦9月3、17日(17日(水) (フェミニスト

> ※各日定員3人、 あいセンタ センター 16 時 10 42 1 分 50 分 8

1

F(42)203

■観光協会**☎**(42)9550 ■観光協会**☎**(42)9550

0

 $\frac{1}{42}$

ョン 京都若者サポ トステ

※各日定員3-※各日定員3-国シ北

り市×キッチンカーフェス り市×キッチンカーフェス ■ 9月14日(日)園10時~15時 園あやベグンゼスクエア(青野町)

 $\begin{array}{c}
 0 \\
 7 \\
 7 \\
 3 \\
 \hline
 60 \\
 5
 \end{array}$

時 目 も 9月3日(水)

場 |あやべ・日東精工アリ||14時~15時、15時~16時 (市民センタ 西町三丁目) 16時

■圆地域包括支援課

42 0

ター巡回相談北部ひとり親守 日 家庭支援 セ シ

9月5日(金)

(西町一丁目)

申間 同ステー ン 8 6

※定員2組。 日(金)まで

(西町 一丁目)

カ

□市役所西庁舎1階会議室 □13時30分~16時30分 □9月3、17日(水)

ショ 5

の忘れ相談

申し込みは8月29

(八津合町)

■

間

地

京都ジョブ

※各日定員7

۱۴

カ

0000

型

即固社会福祉協議会 (43) 2881 **E**(43) 2882 物部営農指導センター (物部町) 15時30分

日(水) 1 9 時

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

nstagram

〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2

© 0773-77-8341

階会議室

a 0 9 0 (7 3 63)853

■ 市役所西庁舎、■ 9月10日(水)時 部町)、上林い 日(水) 13時 きい 物部会館 きセンタ 15 物 嵵

回9月6日(土) 地域女性活躍促進講 15 時 30

演会

場 I・T30 Tビル **囲** あい (42) 2 0 3 0 ・Tビル(西町 センター 分 丁

39日=市役所西庁舎1階へ 19月9、16日(火)園9時~17 19月9、16日(火)園9時~17 (味方町) 1階会議時~17 **間**

相

ĺ

●正しい不動産の取引●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無 料相談 北部不動産無料相談所 綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR級部駅前から徒歩2分 日談日:毎月第1・第3☆☆田日 相談時間:午後1時~3時30分 ☎0773-40-2535(予約制)





ベルテックスを写これの一人の一句を記念式典に》

8

※各時間定員2人

34保健福祉センタ

(青野町)

圖市民協働課**☎**(22)4248 ■市役所西庁舎1階会議室 ■19月22日(月) ■13時~15時

15 時

分~11時30分~10 30分~10

10時30分、

10 時

30

分

9月16日(火)

栄養相

即問 保健推進課☎(42)0

1

調停相談

3 ハート交流セ 19 月24日(水)

9月24日(水) 313

時

15

時

-交流センタ

(新宮町)

闉市民協働課**☎**(42)4248 閾1・Tビル(西町一丁目) 員9月17日(水)園9時~正午

(西町一丁目)

(45)4520**E**(45)4

5

9 0 詩

場 G 上杉町 (4)0

目 あ 9月7、21 21日(日)

《ふるさと納税》

2千251万3千円

国9月7日(日) 国9時~17日 総合運動公園第2体育館

ゆピ

ープラモデル

(非売品)

0

Λ

総合住宅展示場 ハウジングピア福知山

JCBギフトカード

【プレゼント対象】。※

7/170.8/170

個

(桜が丘三丁目)
ックス京都工場

13 広報あやべ ねっと 2025.8

広報あやべ ねっと 2025.8 12