



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 📠(42)5488

食中毒に注意!

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。食中毒予防のポイントを守って、楽しい夏を過ごしましょう♪



洗

<食中毒予防のポイント>

- 調理や食事前などには、石けんでよく手を洗う。
- ごみをこまめに処理し、台所や調理器具を清潔に保つ。
- 加熱調理時は食材の中心までしっかり火を通す。
- 冷蔵や冷凍が必要な食品は常温で保存せず、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ。
- テイクアウト商品や弁当を持ち運ぶときは、保冷剤を使用する。



熱

購入や調理から時間がたっていたり、味や色、臭いがいつもと違うと感じたりした食品は、思い切って捨てることも大切です。また、吐き気や下痢、腹痛などの症状があれば、すぐに医師の診察を受けましょう。



冷

高齢者用肺炎球菌ワクチン

65歳の人定期接種の対象です

これまでワクチンを受けたことのない65歳の人に、接種費用の一部を助成します。

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

1. 接種日時時点で65歳の人
2. 60~64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害のある人

期間 令和8年3月31日(火)まで

費用 4,000円(助成後の額。市民税非課税世帯や生活保護世帯の人は、事前申請により接種費用の免除あり)



詳しくはこちら▲

~事業者の皆さんへ~

「あや・ほっと」広告スポンサー募集

市は、子育て施策や子育て支援に関する情報を掲載した、綾部市子育て応援マガジン「あや・ほっと」を12月に発行する予定です。この冊子は、広告収入をもとに発行するもので、市が情報を提供し、協働事業者の「株式会社サイネックス」が広告募集と印刷・製本を行い、配布します。

8月初旬から、同社が広告募集のため、市内事業所を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。



<問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020

<広告掲載の問い合わせ先>
サイネックス ☎075(315)0085

※表紙はイメージです。

熱中症から命を守るう! エアコンの適切な利用やこまめな水分・塩分補給を!



8月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	8月2日(土)	10:30~11:00	★
		8月24日(日)	11:00~11:30	
CoCoぶらす講座(Toy・トイ)	5歳以上の子と保護者	8月7日(木)	13:30~14:30	★
CoCoひろば(なつまつり)	未就学の子と保護者	8月27日(水)	10:30~11:30	

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
みずあそびor自由あそび	未就学の子と保護者	8月5、12、19、26日(火)	10:30~正午	

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
野菜でべったんスタンプ遊び 8月お誕生会&おたのしみ	未就学の子と保護者	8月18日(月)	10:30~正午	★
		8月25日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

※のびのびひろば(宮代児童センター)はお休みです。

相談・教室など <申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	8月5日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	8月6、13、20、27日(水)9:00~正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	8月17日(日)9:30~正午 (前後する場合があります)
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	8月29日(金)10:00~14:30
⑤里山エリアはぐくみ事業	3~6歳児(未就学児)	8月31日(日)10:00~11:00 内容: ミュージックケア

場所: ①②③こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、④あやべ温泉二王館(睦寄町)、⑤農業振興センター(多田町)

平和について考えてみませんか

地球市民の集い実行委員会は、終戦の日に合わせて、平和啓発のための催しを行います。この機会に、平和について考えてみませんか。

原爆ボスター展Ⅱ期間／7月30日(水)～8月24日(日)。場所／図書館(青野町)。内容／戦争や原爆に関するポスターや絵のほか、関連図書の展示。綾部市民平和祈願の集いⅡ日時／8月15日(金)7時～。場所／あやパーク(並松町)。内容／世界連邦都市宣言や市民憲章の唱和、黙とうなど。その他／雨天決行。ただし、警報発令時は中止する場合があります。

企画政策課

☎(42)4217

終戦の日に黙とうを

市は8月15日(金)の正午から30秒間、市役所屋上のサイレンを鳴らします。戦争犠牲者の冥福を祈り平和を誓うた

め、家庭や地域、職場で黙とうをお願いします。

企画政策課

☎(42)4217

児童扶養手当の届け出を

市は、ひとり親家庭などを対象に、児童が18歳になる年度末(中程度以上の障害がある場合は20歳の誕生日)まで児童扶養手当を支給しています。現在、児童扶養手当を受けている人には、現況届の用紙を送りますので、8月1日(金)～29日(金)に子育て支援課へ提出してください。提出がないと、11月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

8月の毎週木曜日は、窓口を午後7時まで延長します。

企画政策課

☎(42)4252

☎(45)6270

特別児童扶養手当

府は、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭

で養育する人を対象に、20歳の誕生日まで特別児童扶養手当を支給しています。

現在、特別児童扶養手当を受けている人は所得状況届を8月12日(火)～9月11日(木)に子育て支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

特別障害者・障害児福祉手当

市は、重度の障害により日常生活で特別な介護が必要な在宅障害者(児)を支援するため、20歳以上に特別障害者手当、20歳未満に障害児福祉手当を支給しています。

対象／身体障害者手帳1、2級程度の障害や療育手帳A1判定の障害が2つ以上重複しているか、それと同等の障害・精神障害がある人。ただし▽福祉施設などに入所している▽20歳以上で病院や診療所に

継続して3カ月を超えて入院している▽20歳未満で当該障害を支給事由とする年金を受給している▽受給者やその配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えるーなどの場合を除く。支給額／特別障害者手当Ⅱ月額2万9590円。障害児福祉手当Ⅱ月額1万6100円。支給月／毎年2、5、8、11月に各期分をまとめて支給。その他／届出用紙を送りますので、現在、特別障害者手当、障害児福祉手当を受けている人は所得状況届を8月12日(火)～9月11日(木)に障害者支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

老人医療の所得要件の変更

65～69歳で、所得税非課税世帯の人が受給対象の老人医療について、8月1日から所得要件が変更になります。

☎(42)8953

☎(42)8953

8月1日以降の受給資格の判定は、定額減税前の令和6年中所得税額で行います。

受給するには申請が必要です。すでに「受給資格確認同意書」を提出済で、受給対象となる人には、7月中旬に市から案内を送ります。詳しくは、高齢者支援課へ。

企画政策課

☎(42)4259

☎(42)0048

狩猟免許等取得補助

市は、新規に狩猟免許を取得し、有害鳥獣捕獲に参加する人を対象に、免許取得費用や猟銃(散弾銃)の購入費用に対して補助を行います。有害鳥獣を許可なく捕獲することは法律で禁止されています。農作物被害でお困りの場合は、林政課に一度ご相談ください。

企画政策課

☎(42)4362

狩猟免許試験・講習会

府は、狩猟免許試験を行います。また、府猟友会が講習

会を行います。

試験ⅠⅡ日程／9月11日(木)9時30分。申込期限／8月28日(水)。Ⅱ日程／9月27日(土)9時30分。申込期限／9月12日(金)。Ⅲ日程／12月2日(火)9時30分。申込期限／11月18日(火)。共通Ⅱ場所／府庁3号館(京都市上京区)。受け付け／府総務部総合庁舎(川糸町)。手数料／5200円。

講習会ⅠⅡ日程／8月30日(土)9時20分。申込期限／8月22日(金)。Ⅱ日程／9月21日(日)9時20分。申込期限／9月12日(金)。共通Ⅱ場所／ガレリアかめおか(亀岡市)。受け付け／同会(京都市中京区)。受講料／1万3千円。定員／110人。

同試験Ⅱ府中丹広域振興局

☎0773(62)2593

講習会Ⅱ同会

☎075(82)5225

文書料等改定のお知らせ

市は8月1日から、綾部市立病院で作成している診断書などの文書料と死後処置料を、次のとおり改定します(金

額は税込み料金)。診断書Ⅱ1通3300円▽保険金受領に係る診断書等Ⅱ1通5500円▽死後処置料Ⅱ1万1千円。詳しくは、市ホームページ(記事ID5530)をご確認ください。

保健推進課

☎(42)0111

神経系難病相談

府中丹東保健所は、神経系難病の専門医による無料の個別相談を実施します。

日時／8月22日(金)13時～16時。場所／府総務部総合庁舎農業改良普及センター棟(川糸町)。対象／市内在住で、手足が震える、飲み込みにくいなどの症状が続く人やその家族。申し込み／8月4日(月)～14日(木)に同保健所へ。

同保健所

☎0773(76)0806

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族

継続して3カ月を超えて入院している▽20歳未満で当該障害を支給事由とする年金を受給している▽受給者やその配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えるーなどの場合を除く。支給額／特別障害者手当Ⅱ月額2万9590円。障害児福祉手当Ⅱ月額1万6100円。支給月／毎年2、5、8、11月に各期分をまとめて支給。その他／届出用紙を送りますので、現在、特別障害者手当、障害児福祉手当を受けている人は所得状況届を8月12日(火)～9月11日(木)に障害者支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

家庭ごみの処理量

6月の燃やして処理するごみは369ト(前年同月比6.3割増)、燃やさないで処理するごみは71ト(同8.9割減)でした。

私たちと一緒に働きませんか!

～入会説明会のご案内～
開催／毎月第2・第4火曜日
時間／午後1時30分～
場所／綾部市シルバー人材センター
☆センターのホームページからも、入会申込の登録ができます。
◇初年度は会費(3,000円)が無料です。

いろいろな仕事、お受けします。例えば...
草刈り(草引き)、庭木の剪定、大工仕事(修理、補修)、障子等張替、清掃、不用品等運搬、軽作業全般、家事援助(ゴミ出し、掃除、買い物)など
その他の仕事もまずはご相談ください。

お問い合わせ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4
電話 0773-42-9030

シルバー人材センター
出張入会説明会を、清山荘(毎月第2木曜)、ハローワーク(10月、2月の第3水曜)で開催!!
いずれも午後1時30分～
お電話でぜひお問い合わせください!
いごい村聴覚言語障害センター
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

リフォームから新築まで
住まいのごとご相談ください
住まいのお医者さん
リフォームショップ koh
TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK
京都北都信金アプリ
ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料
綾部中央支店 TEL.0773(42)0380
西町支店 TEL.0773(42)1080
中筋支店 TEL.0773(42)7788
京都北都信用金庫

急募!! 職員募集中
シニア世代も多く活躍中!!
職種:介護職員(老人ホーム等)、夜勤職員、訪問介護員
調理員、調理等補助員、生活支援員(障害者施設)
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害福祉協会HPで
お電話でぜひお問い合わせください!
いごい村聴覚言語障害センター
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

講座・教室

元氣はついで教室
8月20日(水)
9時30分〜正午
保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員20人。持ち物はエプロン、三角巾、飲み物、健康手帳。参加費500円。テーマは「血圧が気になるあなたの料理教室」高血圧予防。
甲園保健推進課(42)0111

そらやなお談義

8月26日(火)
13時30分〜15時
社会福祉協議会(川系町)
甲園同協議会(43)2881
(43)2882

糖尿病教室

8月27日(水)
14時〜15時
市立病院(青野町)
※先着50人
甲園市立病院
(43)0123
(43)7870
(42)7870

催しなど

ドンドコ夏まつり

8月9日(土)
15時〜
中丹文化会館(里町)
中丹文化事業団
(42)7705
(42)7783

上林川アユ漁解禁

8月11日(月・祝)
11時30分〜
上林川
上林漁業協同組合今井組合長
(42)0900(8822)7892

あやべ夏あかり

8月11日(月・祝)〜15日(金)
19時〜21時
あやべゲンセクエア(青野町)
甲園観光協会
(42)9550
(42)8514

志賀郷納涼花火大会

8月14日(木)
20時〜
志賀郷公民館付近(志賀郷町)
志賀郷地域振興協議会
前田さん
(42)0900(6209)6279

向田観音祭り

8月17日(日)
19時〜
長福寺周辺(向田町)
真福寺(49)0214

相談

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談
8月1日(金)
10時〜16時
あいセンター(西町一丁目)
甲園府ひとり親家庭北部自立支援センター(42)2771

耳のこと相談

8月4日(月)
13時〜15時30分
保健福祉センター(青野町)
甲園社会福祉協議会
(43)2881(43)2882

女性相談(フェミニストカウセリング)

8月20、20日(水)
13時20分〜16時10分
あいセンター(西町一丁目)
※各日定員3人、1人50分
甲園同センター
(42)1801
(42)2030

京都若者サポートステーション出張相談

8月6、20日(水)
13時30分〜16時30分
市役所西庁舎1階会議室
※各日定員3人
甲園同ステーション
(42)0773(60)5865

人権相談

8月8日(金)13時〜15時
市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林は2日前までに申し込み必要
甲園人権推進課(42)4249

京都ジョブパーク就職相談

8月12、26日(火)
9時〜17時
12日市役所西庁舎1階会議室②、26日市役所1階会議室
※各日定員7人
甲園京都ジョブパーク
(42)3815(42)23816

福祉のお仕事相談会

8月13日(水)13時〜16時
市役所西庁舎1階会議室②
※定員3人

窓口延長

9時〜18時
西町一丁目(42)2030

本庁舎・西庁舎

8月7、14、21、28日(木)
19時時まで
※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行
甲園市民国保課(42)4245、(42)4246、(42)4253
※市税・料金の納入(納付書必要)
甲園会計課(42)4288
※児童扶養手当現況届の届出
甲園子育て支援課(42)4252

1寄付ありがとうございました
6月受付分(敬称略)

《子育て関連施設に》
ウエハラ(位田町)
木製おもちゃ30点

《社会福祉事業基金に》

前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円

《企業版ふるさと納税》

福田工業(大阪府) 金額非公表
科研電機(福知山市) 100万円
《ふるさと納税》
186件 1071万3339円

甲園 甲園北都ジョブパーク
(42)38078 (42)233816
空き家相談会
8月14日(木)
13時30分〜15時30分
市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは8月7日(木)まで
甲園定住・地域政策課
(42)4270

法律・登記相談

8月15日(金)
13時〜16時30分
市役所西庁舎1階会議室
※申し込みは8月8日(金)8時30分。先着7人。1人20分
甲園市民協働課(42)4248

健康相談・栄養相談

8月18日(月)
9時30分〜10時30分、10時30分〜11時30分
保健福祉センター(青野町)
※各時間定員2人
甲園保健推進課(42)0111

調停相談

8月20日(水)9時〜正午
I・Tビル(西町一丁目)
甲園市民協働課(42)4248

甲園 甲園北都ジョブパーク
(42)38078 (42)233816
税金相談(税理士会)
8月20日(水)13時〜16時
市役所東庁舎1階教育委員会内会議室
※受け付けは15時30分まで
甲園税務課(42)4235

出張ハローワーク

8月21日(木)13時〜16時
市役所西庁舎1階会議室
甲園市労働課(42)4264

法律相談

8月21日(木)13時〜17時
I・Tビル(西町一丁目)
※申し込みは8月14日(木)8時30分。先着10人。1人20分
甲園市民協働課(42)4248

行政相談

8月22日(金)
13時〜15時
市役所西庁舎1階会議室
甲園市民協働課(42)4248

成年後見相談

8月27日(水)
13時〜15時
ハート交流センター(新宮町)
甲園社会福祉協議会
(45)4520
(45)4521

甲園 甲園北都ジョブパーク
(42)38078 (42)233816
交通事故相談
8月28日(木)
13時〜15時30分
福知山総合庁舎(福知山市)
舞鶴総合庁舎(舞鶴市)
甲園府交通事故相談所
(42)0775(414)4274

償還・生活相談

8月29日(金)13時〜15時
ハート交流センター(新宮町)
※コロナ特別貸付の借入者対象
甲園社会福祉協議会
(45)4520
(45)4521

多重債務相談(司法書士会)

9月2日(火)13時〜16時
市役所
※申し込みは8月26日(火)29日(金)
甲園市労働課(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
8月3日(日)9時〜17時
上杉町(44)0990
(44)0991

あいセンター

8月3、17日(日)

総合住宅展示場 岸谷香 KAORI PARADISE 2025 9月21日(日) 16:00開演

岸谷香 KAORI PARADISE 2025 9月21日(日) 16:00開演