



あやちゃん健康だより

<申し込み・問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 📠(42)5488

帯状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ



帯状疱疹は、加齢や免疫力の低下により、水ぼうそう(水痘)のウイルスが再活性化することで起こる皮膚疾患です。鋭い痛みと水ぶくれのような発疹が発生します。ワクチンを接種することで、発症や重症化、合併症を予防する効果が期待できます。

定期接種の対象者には、個別に案内を送りました。内容を確認し、希望者はワクチン接種を受けてください。

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人



▲詳しくはこちら

- 令和7年度末の年齢が65、70、75、80、85、90、95、100歳の人
- 100歳以上の人(本年度に限り)
- 接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

子宮頸がん(HPV)予防ワクチン接種 無料期間が延長されました

本年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人は、4月1日以降も残りの接種(1回または2回)を公費で受けられます。

対象者 平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月31日までに1回以上ワクチンを接種している人

無料接種期間 令和8年3月31日(火)まで



紛失や転入などで予診票が手元がない人は再発行します。こども支援課☎(42)0020へ問い合わせるか、インターネット=右二次元コード=で申請してください。



6月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	6月7、21日(土)	10:30~11:00	★
CoCoひろば(第5回はいはいレース+)	未就学の子と保護者	6月11日(水)	10:30~11:30	
CoCoぶらす講座(Toy・トイ)	0~3歳の子と保護者	6月25日(水)		

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
4、5、6月のおたんじょう会		6月3日(火)		★
ママのためのじかん		6月10日(火)	10:30~正午	
みにみにマーケット・自由あそび	未就学の子と保護者	6月17日(火)		
うんどうかい		6月24日(火)		★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
アンパンマンの紙芝居(虫歯予防デーにちなむ)		6月12日(木)		
箱車であそぼう	未就学の子と保護者	6月19日(木)	10:30~正午	
七夕笹飾り付け		6月26日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
子どもの大切な歯のお話		6月2日(月)		
お抹茶でほっこりタイム	未就学の子と保護者	6月16日(月)	10:30~正午	★
6月お誕生会&おたのしみ		6月30日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは子育て支援課☎(45)6270へ

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	6月3日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	6月4、11、18、25日(水)9:00~正午
③離乳食講座	生後5~11カ月ごろの乳児の保護者	6月6日(金)離乳食初期=9:30~10:30 離乳食中・後期=10:45~12:30
④ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	6月10日(火)9:00~正午 (前後する場合があります)
⑤産後ママのリフレッシュア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	6月27日(金)10:00~14:30

場所: ①②③④こども家庭センター(保健福祉センター内、青野町)、⑤あやべ温泉二王館(睦奇町)

児童手当の現況届 (必要者のみ)

市は、高校生年代までの子どもを養育している人を対象に児童手当を支給しています。児童手当の受給者で▽これまでに監護相当・生計費の負担についての確認書を提出している(学生除く)▽離婚協議中で配偶者と別居している▽配偶者からの暴力等により住民登録が綾部市以外にある▽支給対象児童の住民票や戸籍がない一人などは、毎年1回、現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に書類を送付します。必要書類を添えて、6月30日(月)までに子育て支援課へ提出してください。

提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届を出さずに2年経過すると支給資格がなくなります。詳しくは、市ホームページ(記事1D2641)を「ご確認ください」。

令和7年度介護保険料

65歳以上の人(第1号被保険者)の令和7年度介護保険料は、前年分の所得などに応じて決定し、6月中旬に郵送でお知らせします。

納付方法は、年金からの天引き(年金年額18万円以上の人)と、納付書や口座振替で納付する方法に分かれています。納付書で納めていただく人は、期限内納付にご協力をお願いします。

40〜64歳の人(第2号被保険者)の介護保険料は、加入されている医療保険の保険料と一括して納付していただくことになっています。

高齢者支援課 ☎(42)42261

危険物安全週間

「危険物 無事故へ挑むゴング鳴る」を推進標語として、6月8日(日)から14日(土)まで、全国一斉に「危険物安全週間」を実施します。ガソリンや灯油などの危険物は、専用容器のふたをしつ

かり閉めて、風通しが良く、涼しい場所で保管してください。取り扱いや保管方法には十分注意し、火災などの事故防止に努めましょう。

消防本部 ☎(42)01119 ☎(42)1483

令和6年度情報公開件数

令和6年度の情報公開請求は101件ありました。このうち、全部開示は83件、部分開示は15件、非開示は0件、不存在は3件でした。また、市外から情報公開請求があった任意の開示は9件でした。請求内容/公文書の請求は88件で、公共工事の設計書などを開示。保有個人情報に関する請求は13件でした。

総務課 ☎(42)0502

松くい虫防除に補助 (家庭の庭木は対象外)

市は、松林を松くい虫被害から守り、丹波まつたけの増産、生産体制の安定を図るため、薬剤の樹幹注入にかかる費用を補助します。

補助対象者/樹幹注入のため

の薬剤購入および樹幹注入を実施する林業事業者や団体。補助対象の費用/薬剤購入費、薬剤費を含む樹幹注入のための費用や業者への委託費。補助金額/対象経費の2分の1以内。申請の範囲内で補助します。申請期限/9月30日(火)。申請方法/申請前に林政課にご相談ください。

その後、申請方法を案内します。その他/希望に添えない場合がありますのでご承知ください。

同課 ☎(42)4362

6月2日は自動車税の納期限

お近くの銀行、信用金庫、郵便局等の金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口などで、納期限までに忘れずに納付してください。

同課 ☎(42)3904

☎(22)5366

同行援護従業者の研修

府は、同行援護従業者(視覚障害者の外出支援をするガ

募集

投票管理者・立会人

市選挙管理委員会は、期日前投票所の投票管理者・立会人を募集しています。対象の期日前投票所は、原則上林いきいきセンター(八津合町)と西部地域振興支援センター(物部町)の2カ所です。

対象/綾部市の選挙人名簿に登録されている人。投票管理者はさらに①25歳以上の投票

管理者が立会人の経験がある

の両方を満たす必要があります。

応募方法/申込書に必要事項を記入し、郵送かファ

クス、メール、持参のいずれ

かで同委員会事務局へ。申込

書は市ホームページに掲載し

ています。ウェブ申し込み

左二次元コードも可能です。

備考/応募者多数の場合

は、選任されることがあり

ます。

同委員会事務局 ☎(42)4229

senkyokanrinka@city.ayabe.lg.jp

ayabe.lg.jp



人口・火災

5月1日現在の綾部市の推計人口は29833人(男14288、女15545)。世帯数は13764世帯です。同日現在の火災発生件数は6件(建物1件)です。

家庭ごみの処理量

4月の燃やして処理するごみは36.9ト(前年比13.0%増)、燃やさないで処理するごみは86ト(同13.0%減)でした。

私たちと一緒に働きませんか!

～入会説明会のご案内～ 開催/毎月第2・第4火曜日 時間/午後1時30分～ 場所/綾部市シルバー人材センター ☆センターのホームページからも、入会申込の登録ができます。 ◎初年度は会費(3,000円)が無料です。

いろいろな仕事、お受けします。例えば... 草刈り(草引)、庭木の剪定、大工仕事(修理、補修)、障子等張替、清掃、不用品等運搬、軽作業全般、家事援助(ゴミ出し、掃除、買い物)など その他の仕事もまずはご相談ください。

お問い合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター 〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4 電話 0773-42-9030



出張入会説明会を、清山荘(毎月第2木曜)、ハローワーク(10月、2月の第3水曜)で開催! いずれも午後1時30分～

(公社)綾部市シルバー人材センターホームページ https://sjc.ne.jp/ayabe/

ケアマネジャー 調理員 送迎運転手 シニア世代も多く活躍中! ※その他職種についてもお問合せお待ちしております。 ※お電話お待ちしております!

いじい村聴覚言語障害センター 綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地 TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

京都北都信金アプリ ほくとしんきんが スマホのなかに ご利用無料 綾部中央支店 TEL0773(42)0380 西町支店 TEL0773(42)1080 中筋支店 TEL0773(42)7788

リフォームから新築まで 住まいのごとご相談ください 住まいのお医者さん リフォームショップ koh TEL.0773-40-2088 綾部市西町2丁目52-15

講座・教室

介護者家族教室

6月13日(金) 13時30分～15時
福祉ホール(川糸町)
福岡社会福祉協議会
☎(43)28888
☎(45)45211

元氣はつらい教室

6月20日(金) 13時30分～15時
保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。テーマは「心も体も元気になるミュージック・ケア(音楽療法)」。持ち物は飲み物、タオル、健康手帳
福岡保健推進課
☎(42)01111

そりやなお談義

6月24日(火) 13時30分～15時
福祉ホール(川糸町)
福岡社会福祉協議会
☎(43)28881
☎(43)28882

催しなど

由良川鮎竿釣り解禁

6月1日(日) 6時～
由良川
由良川漁業協同組合
☎(22)2844

あやべ二王門登山レース

6月1日(日) 8時30分～
二王公園(陸寄町)
岡文化・スポーツ振興課
☎(42)4356

二王公園まつり

6月1日(日) 9時～14時
二王公園(陸寄町)
岡県上林地域振興協議会
☎(55)0001

ほたるの夕べ

6月7日(土) 16時30分～21時
観光センター周辺(八津合町)
岡上林地域振興協議会
☎(54)0002

上林川鮎竿釣り解禁

6月20日(金) 5時～
上林川
岡上林漁業協同組合今井組合長
☎090(88822)7892

相談

人権相談

6月2日(月)、10日(火) 13時～15時
福祉ホール(川糸町)
福岡社会福祉協議会(物部町)・上林いきいきセンター(八津合町)
※物部・上林は4日前までに申し込み必要。6月2日は人権擁護委員の日特設人権相談として開催
福岡社会福祉協議会
☎(42)4249

女性相談(フェミニストカウンセリング)

6月4、18日(水) 13時20分～16時10分
あいセンター(西町一丁目)
※各日定員3人。1人50分
福岡社会福祉協議会
☎(42)18001
☎(42)2030

東京都若者サポーターセッション出張相談

6月4、18日(水) 13時30分～16時30分
福岡社会福祉協議会
※各日定員3人
福岡社会福祉協議会
☎0773(60)5865

北部ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

6月6日(金) 10時～16時
あいセンター(西町一丁目)
福岡府ひとり親家庭北部自立支援センター(23)2771

耳のこと相談

6月9日(月) 13時～15時30分
保健福祉センター(青野町)
福岡社会福祉協議会
☎(43)28815
☎(43)28882

京都都ジョブパーク就職相談

6月10、24日(火) 9時～17時
福岡社会福祉協議会
※各日定員7人
福岡社会福祉協議会
☎(22)38155
☎(22)3816

健康相談・栄養相談

6月11日(水) 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
保健福祉センター(青野町)
※各時間定員2人
福岡保健推進課
☎(42)0111

福祉のお仕事相談会

6月11日(水) 13時～16時
福岡社会福祉協議会
福岡社会福祉協議会
☎(42)0111

※定員3人

福岡北都ジョブパーク
☎(22)38878
☎(22)3816

空き家相談会

6月12日(木) 13時30分～15時30分
福岡市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象
福岡市役所西庁舎1階会議室
組。申し込みは6月5日(木)まで
福岡市役所西庁舎1階会議室
☎(42)4270

調停相談

6月18日(水) 9時～正午
I・Tビル(西町一丁目)
福岡市民協働課
☎(42)4248

税務相談(税理士会)

6月18日(水) 13時～16時
福岡市役所東庁舎1階教育委員会内会議室
※受け付けは15時30分まで
福岡市役所東庁舎1階教育委員会内会議室
☎(42)4235

出張ハローワーク

6月19日(木) 13時～16時
福岡ハートセンター1階会議室(本町一丁目)
※内容は求職登録や職業紹介など
福岡労働政策課
☎(42)4264

空き家相談会

6月12日(木) 13時30分～15時30分
福岡市役所西庁舎1階会議室
※空き家所有者等対象
福岡市役所西庁舎1階会議室
組。申し込みは6月5日(木)まで
福岡市役所西庁舎1階会議室
☎(42)4270

無料開放

総合運動公園第2体育館
6月1日(日) 9時～17時
福岡市役所
☎(44)09990

窓口延長

本庁舎
6月5、12、19、26日(木)

償還・生活相談

6月27日(金) 13時～15時
福岡市役所西庁舎1階会議室
※市税・料金の納入(納付書必要)
福岡社会福祉協議会
☎(45)4520
☎(45)4521

多重債務相談(司法書士会)

7月1日(火) 13時～16時
福岡市役所
※申し込みは6月24日(火)～27日(金)
福岡市役所
☎(45)4520
☎(45)4521

行政相談

6月20日(金) 13時～15時
福岡市役所1階会議室
福岡市民協働課
☎(42)4248

法律相談

6月19日(木) 13時～17時
I・Tビル(西町一丁目)
※申し込みは6月12日(木)～8時30分。先着10人。1人20分
福岡市民協働課
☎(42)4248

成年後見相談

6月25日(水) 13時～15時
福岡ハート交流センター(新宮町)
福岡社会福祉協議会
☎(45)4520

交通事故相談

6月26日(木) 13時～15時30分
福岡知山総合庁舎(福知山市)
舞鶴総合庁舎(舞鶴市)

無料開放

総合運動公園第2体育館
6月1日(日) 9時～17時
福岡市役所
☎(44)09990

あいセンター

6月1、15日(日) 9時～18時
福岡西町一丁目
☎(42)2030

無料開放

総合運動公園第2体育館
6月1日(日) 9時～17時
福岡市役所
☎(44)09990

無料開放

総合運動公園第2体育館
6月1日(日) 9時～17時
福岡市役所
☎(44)09990

不動産無料相談
北部不動産無料相談所
相模市駅前2-31 不動産センター3F 相模駅前5徒歩2分
相談日:毎月第1・第3 相談時間:午後1時～3時(30分)
☎0773-40-2535(予約制)

京都銀行でNISA
はじめませんか?
投信自動積立
毎月1,000円から積立できる♪
京都銀行 綾部支店 TEL.0773(42)8711

たなか歯科クリニック
〒625-0057 京都府舞鶴市南浜町16-2
☎0773-77-8341

大阪交響楽団
ファミリーコンサート
7月13日@15:00開演
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

雑誌持参プレゼント!!
アイ工務店
住友林業
セキスイハイム
積水ハウス
パナソニックホームズ
総合住宅展示場
ハウジングピア福知山
TEL.0773-24-0307

つるの剛士
子育てトークショー
7/26 土曜日 13:30-
会場:京都府中丹文化会館
定員:2400人