

広報あやべ お知らせ版5月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち…

綾部



特定健康診査・

(記事ID4496)

長寿いきいき健診のお知らせ

内 容 問診、身体計測、血液検査、尿検査、心電図等

対 象 者 国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者

実施方法 集団健診か個別健診

自己負担 特定健康診査：1,000円
長寿いきいき健診：無料
※免除制度やクーポン券もあります

申し込み方法・実施日

4月に緑色の封筒で送付した「健康診査・がん検診のご案内」をご確認ください（再送付もできます）。

スローガン

～みんなで声をかけあい
定期健診を受けよう～



<問い合わせ>
市民・国保課 電話(42)4246

会社等を退職したら

国民年金の手続きを！

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満で厚生年金保険に加入していない人は、国民年金の第1号または第3号被保険者になります。

【第1号被保険者】

農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の人など

【第2号被保険者】

会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している人



【第3号被保険者】

年収130万円未満で、第2号被保険者である配偶者に扶養されている人

会社等を退職したときは、第2号被保険者から第1号または第3号被保険者への変更手続きが必要です。忘れず手続きをしてください。

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4253

～戦没者等のご遺族の皆さまへ～

特別弔慰金の請求を受付中！

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点において遺族年金等を受ける人がいない場合、特別弔慰金が支給されます。

◆支給対象者

次の順番による先順位者一人に支給

- ①令和7年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④戦没者等と生計関係を有していたおい、めい等

◆支給内容 額面27万5千円（5年償還の記名国債）

※請求時は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）と戸籍抄本が必要です。

※受給資格等詳しい内容は、お問い合わせください。

<問い合わせ>
社会福祉課 電話(42)4250

ものの忘れ相談

ものの忘れについて気になる人を対象に、専門医が認知症のことや認知症の人への接し方などの相談に乗ります。家族のみでも相談できます。自宅等への訪問相談も可能です。秘密は固く守られます。悩みを一人で抱えず、気軽にご相談ください。

日 時 6月4日(水)午後2時～3時
午後3時～4時

場 所 あやべ・日東精工アリーナ会議室2
(市民センター、西町三丁目)

定 員 先着2組

費 用 無料

申し込み 6月2日(月)までに、地域包括支援課へ



<問い合わせ>
地域包括支援課
電話(42)4262 ファクス(42)0048

登録型本人通知制度



住民票や戸籍謄本などの証明書の不正取得による個人の権利侵害を抑止する制度です。本人以外の第三者に証明書を交付した場合、交付した事実を郵送で本人にお知らせします。(記事ID2383)



【制度のメリット】

- ・不正取得の早期発見が期待できます。
- ・多くの人が登録することで、不正取得の抑止効果が期待できます。
- ※第三者などからの住民票の写し等の請求があった場合に、交付を拒否したり、交付の可否を確認したりする制度ではありません。

【登録に必要な書類】

- ・申込書、顔写真付きの本人確認資料（マイナンバーカード、運転免許証など）

<申し込み・問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4245

忘れていませんか マイナンバーカードの更新

(記事ID4341)

マイナンバーカードと電子証明書には、それぞれ有効期限があります。有効期限が近付いた人に対し、期限の2～3カ月前に「有効期限通知書」を送っています。通知書に同封の案内を確認の上、更新手続きをお願いします。



有効期限を過ぎると、本人確認書類や健康保険証、証明書のコンビニ交付などに使用できなくなります。使用したいときにすぐに使えるよう、早めの更新手続きをお勧めします。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)2900（マイナンバー専用）

戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。この日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます（通知時期は1～3カ月程度のばらつきが予想されます）。

振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

- ・振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。
- ・届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。
- ・振り仮名の届け出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」



戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省のホームページ＝左二次元コード＝をご参照ください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(45)7570（戸籍の振り仮名専用）

第48回住宅デー ～地元建設職人の奉仕デー！～

日 時 6月8日(日)午前9時30分～午後2時
※雨天決行

場 所 ①あやべ協立診療所駐車場(本町六丁目)
②基幹集落センター(鷹栖町)

内 容 ・包丁とき
(①は正午まで、②は午後1時まで受け付け。1人2丁まで)
・木製まな板削り
・住まいの相談(見積もり無料)
リフォーム、耐震、修繕などどんな小さなことでも気軽にご相談ください。

費 用 無料

<問い合わせ>
住宅デー中丹実行委員会(京建労綾部支部内)
電話(42)2360

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

日 時 6月5、12、26日(木)午後1時～4時20分

場 所 I・Tビル(西町一丁目)

費 用 40分 5,500円(税込)
(収入が一定額未満の人は無料)

予 約 相談日の前日までに以下の連絡先へ
(定員に達した場合は締め切り)

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター
電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)

いざという時に備えて、訓練放送を実施します

この訓練は、気象庁や消防庁を中心に全国の市町村で実施されるもので、綾部市も全国瞬時警報システム(Jアラート)や防災行政デジタル無線の導通試験のために行います。試験実施に当たり防災行政無線屋外スピーカーや戸別受信機、防災ラジオ等で放送を行います。

※当日の気象等の状況により訓練を中止することがあります。



(記事ID5376)

Jアラート情報伝達訓練

第1回	5月28日(水)	} 午前11時ごろ
第2回	8月20日(水)	
第3回	11月12日(水)	
第4回	令和8年2月6日(金)	

緊急地震速報訓練

第1回	6月18日(水)	} 午前10時ごろ
第2回	11月5日(水)	

(津波防災の日に係る緊急地震速報訓練)

FMいかるの試験放送

毎月第1金曜日の正午に試験放送を行っています。

◇防災ラジオを無償で貸与

出水期などに備え、情報取得の手段としてご検討ください。貸与には条件があります。詳しくはお問い合わせください。



(記事ID32)



◇防災行政無線が聞き取りにくい場合

電話① 0773(42)4700

電話② 0773(42)4725

いずれかの番号で内容を確認できます。

<問い合わせ> 防災・危機管理課 電話(42)4222



5月は消費者月間 相談は消費者ホットライン188へ

188は消費生活に関する身近な相談窓口を案内する全国共通の電話番号です。

〇ひとりで悩まず、まずは相談を！

「訪問販売で高額な契約をしてしまった」
「電話勧誘を断りきれず契約してしまった」
「身に覚えのない請求が届いた」
など、お困りではありませんか。
大切なのは、すぐに相談することです。

ひとりで悩まず消費者ホットライン
局番なしの「188（いやや!）」に
ご相談ください。「泣き寝入りは
いやや(188)」で覚えてね。



<相談・問い合わせ>

綾部市消費生活センター（商工労政課内）
電話(42)4263 または、局番なしの188

高校生JOB-EXP0 2025

ステキな地元企業にきっと出会える！

日時 6月14日(土)午後1時～3時

場所 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)

対象 高校生（全学年）、保護者

■内容

中丹地域の事業所75社による企業研究会です。公共機関や高等教育機関も出展します。
地元の企業を知る機会ですので、ぜひご参加ください。

■詳細は、市ホームページ＝下二次元コード＝をご確認ください。



(記事ID3201)

<問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4264

綾部市制施行75周年記念

<未来へつなぐ文化のかおるまち推進事業>

いのち奏でるコンサートin綾部 観覧者大募集！！

◆日時 6月1日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)

◆会場 中丹文化会館（里町）

◆招待券取扱場所

綾部市役所（文化・スポーツ振興課窓口・庁舎案内窓口）、中丹文化会館（里町）、図書館（青野町）ほか

◆演奏予定曲

バッハ ブランデンブルグ協奏曲第5番/ピンクパンサー/ディズニー・メドレー/恋は水色/オリーブの首飾り/リベルタンゴ/ルパン三世のテーマ ほか

※入場招待券が予定の配布数に達した場合、配布を終了します。

<問い合わせ>

〒623-0005 綾部市里町久田21-20
中丹文化事業団 電話(42)7705
ファクス(42)7783



住宅用太陽光発電・蓄電システム 補助制度のご案内

◆住宅用太陽光発電システム等設置費補助
「太陽光発電システム単体」「太陽光発電と蓄電システムの同時設置」「蓄電システム単体」が補助対象です。



(記事ID969)

【太陽光発電システム】

補助金額：1万5千円/kW（上限6万円）

対象：市内の自らが居住する住宅に、太陽光パネル（10kW未満）を設置した人（ただし受給開始日から1年以内の場合に限る）。

【蓄電システム】

補助金額：1万円/kWh（上限6万円）

対象：市内の自らが居住する住宅に、住宅用太陽光発電システムに接続する蓄電システムを整備した人（ただし蓄電池の保証期間開始から1年以内の場合に限る）。

◆家庭向け自立型再生可能エネルギー導入費補助金

①4月17日以降の施工②太陽光と蓄電の同時設置③非FIT一の全てを満たす場合は上限26万円、さらに高効率給湯機器等も同時設置の場合は上限30万円の補助があります。



(記事ID3137)

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

<問い合わせ> 環境政策課 電話(42)1489

