

赤ちゃんもパパママも一緒にきてね

3・<3・<ひろは

妊娠中の過ごし方や出産に関すること、赤ちゃんとの生活について、パパママみんなでお話してみませんか？夫婦間のコミュニケーションのコツもお伝えします。

プレパパ体験(妊婦体験や沐浴体験)も実施！(申し込みは開催日の5日前まで)

対象者 妊婦、生後6か月までの赤ちゃんとその家族

日時 9時30分～12時まで

2人目以降も
大歓迎！



の月：はじめてパパママになる方におすすめ！プレパパ体験実施！



の月：パパママ交流の日！妊婦体操、ベビータッチケア実施

4月19日
(土)

5月25日
(日)

6月10日
(火)

7月13日
(日)

8月17日
(日)

9月6日
(土)

10月14日
(火)

11月11日
(火)

12月6日
(土)

1月18日
(日)

2月8日
(日)

3月9日
(月)

場所 綾部市こども家庭センター(綾部市保健福祉センター内)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込みはこちら



申し込み先 綾部市こども支援課母子保健担当

住所：綾部市青野町東馬場下15-6

電話：0773-42-0020 メール：kodomoshien@city.ayabe.lg.jp