子育てねっと

5月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば（あやテラス内） ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操（リズム体操）	2歳～小学2年生の子と保護者（15組）	5月10、24日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば（でんしゃごっこ）	未就学の子と保護者	5月14日(水)	10:30～11:30	
CoCoぷらす講座（ミュージック・ケア）	0～3歳の子と保護者	5月28日(水)		★

みにみにひろば（なかすじ児童センター） ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
ボールとなかよし	未就学の子と保護者	5月13日(火)	10:30～正午	
さつまいも苗植え		5月20日(火)		
しんぶんとなかよし		5月27日(火)		

のびのびひろば（宮代児童センター） ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
トンネルあそび	未就学の子と保護者	5月15日(木)	10:30～正午	
さつまいもの植え付け		5月22日(木)		
遊具あそび		5月29日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば（物部児童館） ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
リラックスヨガ　パート1	未就学の子と保護者	5月12日(月)	10:30～正午	★
ミサンガを作ろう		5月19日(月)		★
5月お誕生会＆お楽しみ		5月26日(月)		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは🄵(42)4406へ

相談・教室など

＜申し込み・問い合わせ＞
こども支援課 ☎(42)0020 🄵(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①助産師相談	妊婦、産後のママ（里帰り中も可）、その家族	5月7、14、21、28日(水)9:00～正午
②育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	5月13日(火)午前
③産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	5月14日(水)、23日(金)10:00～14:30
④ぷくぷくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	5月25日(日)9:30～正午 (前後する場合があります)

場所：①②④こども家庭センター（保健福祉センター内、青野町）、③あやべ温泉二王館（睦奇町）

あやちゃん健康だより

＜申し込み・問い合わせ＞
保健推進課
☎(42)0111 🄵(42)5488

令和7年度健康診査・がん検診のお知らせ

本年度の案内を、緑色の封筒で世帯主宛に順次送ります。
受診を希望する人は、案内をよく読み早めに申し込んでください。集団健診の受け付けは先着順のため、定員になり次第締め切ります。

WEB申し込みはこちらから

65歳の人は「高齢者用肺炎球菌ワクチン」定期接種の対象です

詳しくはこちら

肺炎の主な原因である肺炎球菌の感染症予防に効果が認められているワクチン接種です。65歳の人で、初めて予防接種を受ける人に接種費用の一部を助成しています。定期接種として受けられるのは、生涯で1回限りです。接種を希望する人は、機会を逃さないようにしてください。

接種対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
1. 接種日時点で65歳の人
2. 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害がある人

接種期間 令和8年3月31日(火)まで
接種費用 4,000円
（助成後） 生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は接種費用の免除制度あり※要事前申請

らくひざ教室

参加者募集

膝の痛みの改善を目的に、水中ウォーキングを中心とした運動をする教室（6回シリーズ）です。

対象者 65歳以上で膝に痛みがあり、日常生活に困っている人（ただし、付き添いなしで歩ける人）
日程 5月26日(月)～6月30日(月)の毎週月曜日
時間 14:00～15:30
場所 あやべ健康プラザ水夢（青野町）
参加費 1回550円
申し込み 5月7日(水)まで。定員15人

元気はつらつ教室「運動不足を解消！楽しく一緒に3B体操！」

日時 5月21日(水)13:30～15:00
場所 保健福祉センター（青野町）
備考 65歳以上対象。先着30人。タオル・飲み物、健康手帳持参

アプリ「AYATOCO（あやとこ）」に登録しよう♪

綾部市健幸サポートアプリ「AYATOCO」は、歩数計測や体重・血圧の記録など便利な機能を備えるスマートフォンアプリです。健康づくりでポイントがたまり、賞品が当たる抽選に応募できます。抽選会の案内は、市公式ホームページ・LINE、アプリでお知らせします。

アプリの詳細はこちら

GWの休日歯科診療当番

医院 小佐々歯科診療所（田町）
☎(42)5858
日時 5月4日(日・祝)9:00～15:00

市民団体等が行う事業に補助

市は、市制施行75周年を盛り上げるため、市民団体等が実施する事業に対し補助金を交付します。

対象事業／新たな発想や企画で自ら実施する事業等。**補助金額**／対象経費の3分の2以内。上限20万円（千円未満切り捨て。予算の範囲内で交付）。**申請方法**／必要書類を**企画政策課**へ。**申請受付**／随時。**その他**／詳しくは、市ホームページ（記事ID44498）をご確認ください。

問同課☎(42)4215

ドラマが再放送中

綾部市をロケ地として撮影されたドラマ「アリスさんちの囲炉裏端」が、KBS京都で再放送されています。日時は、毎週火曜日の午前9時からです。見逃した人、もう一度見たい人など、この機会にご覧ください。また、ドラマは動画配信サービス「Lemino」で全話配信中です。

問観光交流課☎(42)4273

使用料改定のお知らせ

市は4月26日から、里山交流研修センター（鍛冶屋町）のバーベキューサイト使用料を次のとおり改定します。

（単位：円）

	料金区分／時間等		使用料
現行	サイト使用料	前半日（9時～15時）	1,100
		後半日（15時～21時）	1,100
		全　日（9時～21時）	2,200
改定後	サイト使用料	6時間までごとに	1,100
	1人当たり使用料	6時間までごとに	300

問観光交流課☎(42)4273

国民健康保険の加入・脱退

退職などで、職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に国民健康保険（以下国保）への加入手続きが必要です。期限を過ぎると、医療費が全額自己負担になります。手続きが遅れた場合でも、職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって保険料を納めなければなりません。

国保に加入している人が、就職などで職場の健康保険に加入した場合も、14日以内に脱退の手続きをしてください。

必要書類／本人確認書類、個人番号が分かるもの。**加入**＝職場の健康保険を脱退した証明書。**脱退**＝国保の保険証と職場の健康保険の資格取得日が分かるもの。**届け出先**／**市民・国保課**。

問同課☎(42)4246

ひとり親家庭奨学金等の支給

府は、乳幼児から高校1年生までの子どもを養育しているひとり親家庭の母や父などに、奨学金等を支給します。

年間支給額／乳幼児1万1000円、小学生2万1500円、中学生4万3000円。高等学校入学支度金4万5000円。また、他の奨学金等と併給調整される場合があります。年度途中に対象要件を喪失した場合は、支給額の返納が必要です。**申請**／毎年必要。5月30日(金)までに**子育て支援課**へ。期限以降の申請は支給額が減額されますのでご注意ください。**その他**／5月8、15、22、29日(木)は、受付窓口を19時まで延長します。4月20日(日)は、9時から13時まで、市役所西庁舎1階会議室でも受け付けます。

問同課☎(42)4252

中丹東保健所☎0773(75)0856

第1回危険物取扱者試験予備講習会

消防本部は、消防法に定める危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習を行います。

日時／5月17日(土)9時～16時30分。**場所**／消防署3階講

シルバー人材センターです
私たちと一緒に働きませんか！
出張入会説明会を、清山荘（毎月第2木曜）、ハローワーク（10月、2月の第3水曜）で開催!! いずれも午後1時30分～
いろいろな仕事、お受けします。例えば…
草刈り（草引き）、庭木の剪定、大工仕事（修理、補修）、障子等張替、清掃、不用品等運搬、軽作業全般、家事援助（ゴミ出し、掃除、買い物）など その他の仕事もまずはご相談ください。
～入会説明会のご案内～
開催／毎月第2・第4火曜日
時間／午後1時30分～
場所／綾部市シルバー人材センター
☆センターのホームページからも、入会申込の登録ができます。
◇初年度は会費（3,000円）が無料です。
(公社)綾部市シルバー人材センターホームページ
https://.sjc.ne.jp/ayabe/
お問い合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4
電話 0773-42-9030
【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

堂（味方町）。**受講料**／危険物安全協会会員とその従業員、学生は5千円。そのほかは7千円。テキスト代別途必要。**申し込み**／**同本部**☎(42)0119 F(43)1483

春の感謝祭

綾部市森林組合は、日頃の感謝を込めて「春の感謝祭」を開催します。

日時／4月26日(土)9時～15時。**場所**／林業センターとその周辺(宮代町)。**内容**／チェンソー、刈り払い機など林業機械の点検や修理▽木工体験▽高所作業車による高所体験―など。

問**同組合**☎(42)1035

クマの出没に注意！

冬眠から覚めたクマが活動する季節になりました。山に入るときは、遭遇による事故を防ぐため、鈴やラジオを携帯し、音で人の存在を示しましょう。万が一のため、クマ撃退スプレーや爆竹を携帯しましょう。特に早朝と夕方は注意が必要です。

また、不要なカキやクリの木などは早めに伐採し、クマのエサとなるものをなくしましょう。多くの人に注意喚起するため、クマを目撃したときやクマの痕跡と思われるものを発見したときは、**林政課**へ連絡してください。

問**同課**☎(42)4362

放任果樹の伐採を補助

市は、クマ等からの被害を防ぎ、安全な集落環境を確保するため、集落で管理されなくなったカキやクリなどの伐採にかかる経費を補助します。

補助対象者／自治会単位。**補助対象の費用**／市内の事業者に伐採を委託するための費用。**補助金額**／対象経費の2分の1以内。予算の範囲内で補助します。**申請締め切り**／7月31日(木)。**申請方法**／申請前に現地を確認しますので、**林政課**にご相談ください。その後、申請方法を案内します。**その他**／必ずしも希望に添えない場合があります。

問**同課**☎(42)4362

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

日時／5月20日(火)13時30分～15時30分。**場所**／あやべ・日東精工アリーナ第2会議室(市民センター、西町三丁目)。**対象**／市内在住の人。

問**同会**会長 永井智子☎080(1458)8759

障害者支援課☎(42)4318 F(42)8953

募集

河川愛護モニター

国土交通省は、日常生活で知り得た川に関する情報を河川管理者へ伝える河川愛護モニターを募集します。

任期／7月1日～令和8年6月30日（1年間）。**活動内容**／由良川の変化やごみの投棄など河川の情報提供。**応募資格**／由良川(味方町～高津町)付近在住の20歳以上の人。**定員**／6人（選考委員会で選考）。**謝礼**／月額4500円程度。**応募方法**／応募用紙に必要事項を記入し、郵送かファクスで5月23日(金)までに**福知山河川国道事務所**へ。**備考**／メールでも応募可。詳しくは、同事務所ホームページをご確認ください。

問**同事務所**☎(22)5104 F(23)6741

✉kkr-fukuchi-kkanri@milf.go.jp

人口・火災

4月1日現在の綾部市の推計人口は29814人（男14284、女15530）。世帯数は13701世帯です。

同日現在の火災発生件数は3件（建物1件）です。

家庭ごみの処理量

3月の燃やして処理するごみは365㌧（前年比1・5㌫減）、燃やさないで処理するごみは79㌧（同15・6㌫増）でした。

リフォームから新築まで
住まいのことご相談ください
住まいのお医者さん リフォームショップ koH
TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15
KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK
京都北都信金アプリ
ほくとしんきんがスマホのなかに
ご利用無料
詳しくはコチラ
綾部中央支店 TEL0773(42)0380
西町支店 TEL0773(42)1080
筋中支店 TEL0773(42)7788
京都北都信用金庫
急募!! ケアマネジャー 調理員
※その他職種についてもお問合せお待ちしております。
職員募集中
お電話お待ちしております！
いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

Memo of life くらしのメモ〈5～6月上旬〉

講座・教室

第1回普通救命講習
日 5月17日(土) 時 13時～16時
場 消防署（味方町）
申問 消防本部☎(42)0119 F(43)1483

糖尿病教室
日 5月21日(水) 時 14時～15時
場 市立病院（青野町）
※定員50人
問 市立病院☎(43)0123 F(42)7870

そうやなぁ談義
日 5月27日(火)
時 13時30分～15時
場 ギャラリーカフェ日々（西町二丁目）
※実費必要
問 社会福祉協議会☎(43)2881 F(43)2882

催しなど

弥仙山三社大祭・山菜まつり
日 5月3日(土・祝) 時 10時～14時
場 弥仙山会館（於与岐町）
問 観光協会☎(42)9550 F(42)8514

みろく大祭
日 5月5日(月・祝)
時 10時～
場 大本本部（本宮町）
問 観光協会☎(42)9550 F(42)8514

第73回四都市スポーツ大会 春季大会
日 5月11日(日)
時 8時40分～
場 舞鶴市内各競技場
問 文化・スポーツ振興課☎(42)4356

ワークショップ×ミニ手作り市×キッチンカーフェス
日 5月11日(日)
時 10時～。ワークショップ、ミニ手作り市＝15時まで、キッチンカーフェス＝16時まで
場 あやべグンゼスクエア中央広場、グンゼ博物苑集蔵（青野町）
問 あやべ特産館☎(43)0811 F(43)0833

春のバラまつり
日 5月17日(土)～6月30日(月)
時 9時～17時
場 綾部バラ園（青野町）
※あやべグンゼスクエアは期間中無休
問 あやべ特産館☎(43)0811 F(43)0833

相談

女性相談（フェミニストカウンセリング）
日 5月7、21日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター（西町一丁目）
※各日定員3人。1人50分
申問 同センター☎(42)1801 F(42)2030

北京都若者サポートステーション出張相談
日 5月7、21日(水)
時 13時30分～16時30分
場 市役所西庁舎1階会議室
※定員3人
申問 同ステーション☎0773(60)5865

空き家相談会
日 5月8日(木)
時 13時30分～15時30分
場 市役所西庁舎1階会議室、2組。申し込みは5月1日(木)まで
申問 定住・地域政策課☎(42)4270

憲法週間特設人権相談
日 5月9日(金)
時 13時～15時
場 市役所西庁舎、物部会館（物部町）、上林いきいきセンター（八津合町）
※物部、上林は2日前までに申し込み必要
申問 人権推進課☎(42)4249

北京都ジョブパーク就職相談
日 5月13、27日(火)
時 9時～17時
場 13日＝市役所西庁舎1階会議室、27日＝市役所1階会議室
※定員7人
申問 北京都ジョブパーク☎(22)3815 F(22)3816

多重債務相談（司法書士会）
日 5月13日、6月3日(火)
時 13時～16時
場 市役所
※申し込みは5月13日の相談＝5月2日(金)～9日(金)、6月3日の相談＝5月27日(火)～30日(金)
申問 商工労政課☎(42)4263

ひきこもり出張相談
日 5月14日(水) 時 9時～正午
場 市役所西庁舎1階会議室
問 ニュートラル☎090(7363)8530

健康相談・栄養相談
日 5月14日(水)
時 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
場 保健福祉センター（青野町）
※各時間2人
申問 保健推進課☎(42)0111

福祉のお仕事相談会
日 5月14日(水)
時 13時～16時
場 市役所1階会議室
※定員3人
申問 北京都ジョブパーク☎(22)3878 F(22)3816

出張ハローワーク
日 5月15日(木) 時 13時～16時
場 市役所1階会議室
※内容は求職登録や職業紹介など
問 商工労政課☎(42)4264

法律相談
日 5月15日(木) 時 13時～17時
場 I・Tビル（西町一丁目）
※申し込みは5月8日(木)8時30分～。先着10人。1人20分
申問 市民協働課☎(42)4248

行政書士相談
日 5月16日(金) 時 13時～16時
場 市役所1階会議室
問 総務課☎(42)4218

行政相談
日 5月19日(月) 時 13時～15時
場 市役所西庁舎1階会議室
問 市民協働課☎(42)4248

調停相談
日 5月21日(水) 時 9時～正午
場 I・Tビル（西町一丁目）
問 市民協働課☎(42)4248

税務相談（税理士会）
日 5月21日(水) 時 13時～16時
場 市役所1階会議室
※受け付けは15時30分まで
問 税務課☎(42)4235

交通事故相談
日 5月22、29日(木)
時 13時～15時30分
場 福知山総合庁舎（福知山市）、舞鶴総合庁舎（舞鶴市）
※事前予約必要
申問 府交通事故相談所☎075(414)4274

成年後見相談
日 5月28日(水)
時 13時～15時
場 ハート交流センター（新宮町）
申問 あやべ生活サポートセンター☎(45)4520 F(45)4521

償還・生活相談
日 5月30日(金) 時 13時～15時
場 ハート交流センター（新宮町）
※コロナ特例貸付を借入した人対象
申問 あやべ生活サポートセンター☎(45)4520 F(45)4521

無料開放

総合運動公園第2体育館
日 5月4日(日・祝)
時 9時～17時
場 上杉町☎(44)0990 F(44)0991

あいセンター
日 5月4日(日・祝)、18日(日)
時 9時～18時
場 西町一丁目☎F(42)2030

窓口延長

本庁舎・西庁舎
日 5月1、8、15、22、29日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行
問 市民・国保課☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253
※市税・料金の納入（納付書必要）
問 会計課☎(42)4288
※ひとり親家庭奨学金等の申請（1日を除く）
問 子育て支援課☎(42)4252

ご寄付ありがとうございました 3月受付分（敬称略）

《あやべ・日東精工アリーナに》
山田忠嗣（京都市）車いす 1台

《社会福祉事業基金に》
前田道子（寺町） 3千円
竹内早智子（栗町） 3千円

《子育て支援に》
ふるさと綾部65同級会 1万5千円

《ふるさと納税》
264件 1726万3080円

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。
1枠縦60ピクセル、横183ピクセル
詳しくは
お問い合わせください。
〈問い合わせ〉
秘書広報課
電話(42)4205
バナー広告募集

京都銀行でNISA(ニーサ)はじめませんか？
投信自動積立
毎月1,000円から積立できる♪
京都銀行 綾部支店 TEL.0773(42)8711

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前通２３（京都銀行福西となり）JR 綾部駅前から徒歩２分
相談日:毎月第１・第３金曜日 相談時間:午後１時～３時 30 分
※祝日の場合は翌週
☎0773-40-2535(予約制)
公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部