

あやちゃん健康だより

<問い合わせ> 保健推進課 ☎(42)0111 **届**(42)5488

応募者数593人!

本年度のあやちゃん健康ポイント事業への参加者数は 963人で、このうち抽選には593人から応募がありました。 2月25日にFMいかるのスタジオ(西町一丁目)で公開抽 選会を行い100人が当選。皆さんおめでとうございます!





- ・健康について考える時間が 増えました。
- ・意識して体力づくりができ ました。
- ・健康を維持できて良かった です!

アプリの登録を!

綾部市健幸サポートアプリ 「AYATOCO」の運用がスタート しました=本紙2月号4面参照。 アプリを活用し、今後も楽しく健 康づくりに取り組みましょう!











記事ID5181

協賛団体	抽選賞品
あやべ温泉二王館	温泉入浴券または大型迷路利用券(2回分)
あやべ健康プラザ水夢	施設利用券5回分(インボディ測定1回付)
あやべ作業所	濃口しょうゆ500ml、醤油ラスクセット
あやべ特産館	バラの苗
綾部ヘルシーウォーククラブ	anello口金リュック
カルビー京都工場	じゃがりこ・フルグラセット
京都生活協同組合中丹支部	ミックスキャロット 1 ケース
JA京都にのくに	彩菜館綾部店500円分商品券
ケーエスケー福知山支店	明石のり2個セット
絵本カフェchouchouサクラティエ	くるりんぱあ夢
5 miche (サンクミッシュ)	食パン1斤
サント機工	QUOカード500円分
住友生命綾部支部	スマートウォッチ
丹波歯科医師会	大人用歯ブラシ1年分(12本)
日東精工	ネックマッサージャー
プラスツーリスト	旅行券3,000円
眼鏡市場綾部店	眼鏡一式(16,500円までの商品)
わたなべ治療院	はりきゅう (美容はり含む) 施術補助券1,500円分
あやバス	あやバス回数券5,000円分

飼い犬の「狂犬病予防注射」を受けましょう!



飼い主の義務

☆ お住まいの市町村への飼い犬の登録

₩ 飼い犬への年1回の**狂犬病予防注射**

₩ 飼い犬に鑑札と注射済票をつける

※散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう!

どちらかの方法で必ず受けましょう

集合注射 市が4月に公民館などで実施します 個別注射 動物病院で実施します (4月1日以降)

集合注射の日程や料金など詳しい情 報は、市ホームページ=右記二次元 コード=に掲載しています





あやっこひろば(あやテラス内) ②(45)6377

10 1 0 0 0 0 10 (10 10 0 10)	_ 、 - / · ·			
イベント	対 象	日程	時 間	予約
CoCoぷらす講座(Toy・トイ)	5歳以上の子と保護者	4月3日(木)	10:30~11:30	*
おやこde体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	4月5、19日(土)	10:30~11:00	*
CoCoひろば(はじめましてのあそび)	未就学の子と保護者	4月23日(水)	10:30~11:30	

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ②(44)1022

イベント	対 象	日程	時 間	予約
みにみにはじめ	未就学の子と保護者	4月15日(火)	10:30~正午	
こいのぼりをつくってあそぼう!		4月22日(火)		

	イベント	対 象	日程	時間	予約
ふうせんあそび 本 4月24日(木) 10:30・20千	ボールあそび	土がヴァマンク業型	4月17日(木)	10:30~正午	
1,250,000	ふうせんあそび	木帆子の子と休護有	4月24日(木)		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば(物部児童館) ②(49)1195

イベント	対 象	日程	時間	予約
手遊び&木のおもちゃで遊ぼう	土がヴァスレル業士	4月14日(月)	10.20。正左	
4月お誕生会&お楽しみ	木帆子の丁と休護有	4月21日(月)	10:30. aTL	

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは、子育て支援課 (45)8825へ

相談・教室など	〈申し込み・問い合わせ〉 こども支援課 ☎(42)0020 昼(42)5488 ☑ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp		
行事名	対 象	日時	
①助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	4月2、9、16、23、30日(水)9:00~正午	
②育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	4月8日(火)午前	
③ぷくぷくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	4月19日(土)9:30~正午 (前後する場合があります)	
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	4月25日(金)10:00~14:30	

場所: ①②③保健福祉センター (青野町)、④あやべ温泉二王館 (睦寄町)

9 広報あやべねっと 2025.3 広報あやべねっと 2025.3 8

インフォメーション

て得

令和7年度国民年金保険料

受給する年金額が増や 保険料を納 料は、月額175 これに加えて400 1年分の納付書は、 年度の国民年金保険 めることで、 0円です 円の付加 将来 せ

銀行、 れます。 現金納付のほかに、 納めてください。納付方法は、 レス決済があります。 アプリを利用したキ やクレジッ ニエンスストアで期限までに 旬に日本年金機構から郵送さ 郵便局含む)かコンビ 金融機関 トカ (ゆうちょ ヤッシュ 口座振替 スマホ

めて前納 学生には学生納付特例制度が 料の納付が困難な人には保険 制度には申請者の前年中の所 設けられています。 料を免除(猶予)する制度が を受けられます。 もできます。 6カ月分や1年度分などまと 経済的理由などにより保険 保険料は、毎月納付のほか、 (前払い) 前納すると割引 これらの すること

> か、離職しかるもの、 用保険受給資格者証 制限があります。 申請は、 は前々年中の所得) 、離職した人は離職票か雇るもの、本人確認書類のほるもの、本人確認書類のほ (1月分から6月分に 学生は などに つい

日以降の証明) 学生証か在学証明書(4月 市民・国保課へお越し などを持参の

6

ださ

児童手当の大切なお知らせ

です。 第3子以降算定額算定対象者 児童手当の支給対象児童や 就職などの異 必要

どもが 書」を提出してください。対生計費の負担についての確認 当受給者である保護者が養育 7 象者にはすでに書類を送付 以上の場合で、 する22歳以下の子どもが3人 また、 います。 いる人は 令和7年度に児童手 子どもの異動があ 19〜22歳の子 「監護相当・

> ですが、 が必要です。なお、期限までがあった場合は改めて手続き 意ください 当が減額になりますのでご注 に提出がない場合は、

(記事I するか、子育て支援課 い合わせくださ 2 7

(42) 4 2 5 2

での仮予 空き状況や利用料、 から またはファクスで提出。 開始を「6カ月前」 ムページをご覧くださ に変更します。 約も可能です。 から ۱,۱ °

.ら、I・Tビルの予約受付 **綾部商工会議所**は4月1日 申請書の

ふるさと納税

٤× 品を募集しています。 度ご相談ください にとっては新たな販路開拓な も期待できます。 ふるさと納税の返礼 まずは

る企業や団体、

として事前こうに手続きしてください。予定に手続きしてください。予定 として事前に行うことも可能に手続きしてください。予定 書類の提出後に変更 期限まで 児童手

問同課

予約が1 年前から可能に

個同会議所 予約方法/利用申請書を窓口 ダウンロードは**同会議所**ホー

市は、

【京都労働局委託事業】 高齢者活躍人材確保育成事業

しくは、 市 ホ

登録要件/市内に事業所があ

「返礼品」

日東精工アリー -15時30分。場所/あやべ・ -15時30分。場所/あやべ・ 相談に乗ります。 家族が持つ日頃の悩みなどの 推進員が、精神障害者のいる立場の家族や府こころの健康 (市民センター、西町三丁目)。 を開催します。 ナ第2会議室

障害者支援課 458)87

豊かな知識と 経験を持った

会員が多数

活躍しています。

お電話は

0773-42-9030

まで

永井智子

事業者

個人事業者。

相談会」を開催します。同じ「こころの健康に関する家族 **綾部市精神保健家族会**は **間同会**会長 ませんか 日頃の悩みなどを相談 対象/市内在住の人。 0 8 0 1

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例 その他のお仕事も、 ご相談ください

除草・剪定…草刈り、庭木の剪定 営繕· ··大工仕事(修理·補修)、障子·襖·網戸張替 軽作業 ·清掃、不用品等運搬、軽作業全般 家事援助……ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センタ 〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4 ホームページ https://www.sjc.ne.jp/ayabe/

~入会説明会~ 開催/毎月第2・第4火曜日 時間/午後1時30分~3時場所/綾部市シルバー 人材センター

センターホームページから 入会申込の登録が出来ます。

和7

芸品、 や野菜、 圖企画政策課 ているもの。 ビスなども登録できます 、る商品、 (42) 4 2 食事券、 肉など。 サービスを提供し お礼品例/コメ 体験型の 日用品や工 サ

春を体感!里山ハイキング

こう! 綾部の自然や歴史、りで楽しめるハイキングに行春の行楽シーズンは、日帰

15時ごろ。**集** 日時/5月 トレ

まなコ 綾部の里山を歩く ご参加ください 文化を感じながら歩くさまざ ースがあります。 小畑城跡 ぜひ

い。申し込み/開催日の3日飲み物は各自持参してくださ

府警察官採用試験を実施しま

前17時までに**観光協会**へ。

□同協会☎(42)955

Ō

正午まで。筆記は

筆記試験日/5月

4月8日(火)

11日(日)。別日程で口述試験

(42) 8 5

品や市内の原材料を使用して 市内で生産・製造している商

(八津合町)。参加費/3千円。 る。 12日(土)9時15分~16時ご ご参加ください。 ッキングにふさわしい服装で 史の峠道を歩く約10㌔。 昔から多くの人が往来した歴 最小催行-(鍛治屋町)。参加 (土)10時~15時ごろ。 しむ約8%。 物や生き物を観察しながらゆ をめざして=初 集合場所/観光センター 里山交流研修センター りと歩いて春の里山を楽 寺山と四尾山ゆっくり 大栗峠=上級コース/ 人数/2人。 定員 日時/4月5日 日時/ 亽 2千円。 定員/ 集合場 トレ

海上保安官

海上保安庁は、

令和8年

初

宮町)。 合場所 登山=中 ご参加ください。 11日(日)10時~15時ごろ。 ッ つの低山を歩く約6%。 風景や自然を楽しみながら2 キングにふさわしい服装で 参加費/2千円。 大本神苑駐車場 級コー ス/市街地の 金

問舞鶴海上保安部管理課

1 2

0

(建物1件)

です。

試験/5月25日(日)。

帯数は1

同日 伜

3月24日(月)まで。

見込み含む)。

申

込み期

計人口は29985人

(男 1

女15625)。

世

3 月 1

日現在の綾部市の推

者(令和8年3月までの卒業 日時点で30歳未満の大学卒業 任科)採用試験を実施します。 月1日入校の海上保安官

試験年度の4月

▲詳しくは

京都府警察官

京都府警察は、 第1回京都

共通=雨天中止。

昼食や

<u>/</u>

ごみは50½ (同23・7 ぎ減) が減)、燃やさないで処理する みは315½ (前年比12・3 でした。 50 2月の燃やして処理するご

現在の火災発生件数は 3778世帯です。 住まいのごとご相談ください

家庭ごみの

住まいのお医者さん 大つけ 高

綾部市西町2丁目52-15

TEL.0773-40-2088

綾部中央支店 西 町 支 店 中 筋 支 店

京都北都信用金庫



▲詳しくは

こちら



a 0 7

5 4

5 3

用係 4

0



 禮綾部警察署警務係 等もあります。 し込みは4月3日(木)

先着2

■問市民協働課**②**(42)4248

■ 075(414)4 ※4月から事前予約必要

 $\begin{array}{c} 4 \\ 4 \\ 2 \\ 7 \end{array}$

4

42 4 6

各種証明書の発行

八。1人20分

舞鶴総合庁舎(舞鶴市)

場

□ □ 定住

地域政策課

※4月から予約制に変更。由 園1時~16時30分 園1時~16時30分 園1時~16時30分

42

0

■ 4月10日(木) ■ 13時30分~15時30分 ■ 市役所西庁舎1階会議室 ※空き家所有者等対象。先善

※物部、上林は

½部、上林は2日前までにp- (八津合町)

申

固商工

労政課☎(42)426

*

3

45)4521へ センター**☎**(45)452

※4月以降は、あた ■(43)2882

あやべ

、生活サ

ポ

0

園 目 あ

圆西町一丁目**☎** □ (42) □ (

9時

 $\frac{\overline{42}}{2}$

部町)、

上林

V١

. ਤੇ

V

ン

物部会館

ン (タ物

■ 4月17日(木) ■ 13時~16時 ■ 17日(木) ■ 17日(木) ■ 17日(木)

■圆社会福祉協議会

(44 0

g

9

町 ハ

市役所西庁舎、

問

1

ラ

ル 3

0 Ξ

 $\overline{0}$ ユ

 $0 \over 7$

6 3 8

5

3

Ō

問 *

税務課☎(42)4

3

5

受け付

けは15時30分ま

で

成年後見相談

4月23日(水) 13

詩

ト交流セ

ン

タ

(新 15時

宮

園上杉町**☆**(社)099) ■4月6日(日)園9時~17時 17時

時

無料

13 4月10日(木)

問

人権推進課

 $\widehat{42}$

4

9

| 13時~17時 | 13時~17時 | 13時~17時 | 10日(木) | 10日(木) | 10日(木) | 10日(木) | 10日(木) | 10日(木)

自

時

13 時~24日(木)

福知山総合庁舎 13時~15時30分

(福知

畄

更

10

17

本庁舎の

空き家相談会

令和7年度固定資産縦覧・閲覧

百(火)~

6月2日(月)

■4月6日(日) 「お田植式奉納」 綾部八幡宮春季大祭

圓観光協会☎(42)9550 闉綾部八幡宮(宮代町)閏10時~

(42) 8 5

糸町)

国山家公民館 山家公民館

公

(瀬町)

閏19時~20時 **1**9時~20時 場 ※4月22日(火)までに申 必要。 市立病院(ま 定員50人。 (青野町)

し込み

目 入

4月8日(火)= 園式・入学式

八田幼稚園

国 4 月 10 場問同園、 ■4月9日(水)= 百(木)= 各校 = 小学校

場あやべ 19 時 〈 • 日東精工ア 西町三丁目) 1)

※土・日曜日、

祝日を除

分~

17時15分

時

間税務課

42 4 2

国4月16日(水) 関金式兼第73回四都市7 標金式兼第73回四都市7 標金式兼第73回四都市7 は 104月16日(水) 式 ス大 ポ会

固文化・スポーツ振興課 (42) 4 3 5 6 (市民センター、

問

議所) (42) 07

0

問 場 時 ● 4月27日(日)~8 → 5時~16時 ・ 16月 (日)~8 (日)~29日(火·! 以川花壇展

シルバー人材・由良川花庭園 人材センタ (青野町)

問 場 日 国4月29日(火·祝)园 安国寺 (安国寺町) 10 時

ヘランチ 4

場 時 日 喫 10時~14時 里 治屋町) 山交流研修セ ン タ (鍛

月29日(火 丹の国まつ •

※参加費3千 Ė 掘 つ た タ ケ

主山ねっと・あやりつは持ち帰れませ ます

問

目 あ

野町) 同まつり実行委員会 ・ベグン ほか ゼ スク エ (商工会 ア 膏

☎(42)9030 **6** (42) 9 0 2 9

月29日(火・ 视

あ 10 4 や や時べく 15 時

場

時

図市役所西庁舎1階会議室 日4月9日(水)園9時~正年 了 正

弄 祝 **日**間あいセンタ (42 42) 1 8 0 0 3 0 0 3 0 0 1
 III

 I3

 4

 月

 20

 分
 女性相談 場あい ※各日定員3 ンセリング) り 13 時0 分~16 mm

ション出張相談 北京都若者サポ· 0

■ 4月2、 16 16 时 30 分

即間 同ステー ※各日定員3 ・ション

20773(6)586

5

北京都ジョブパーク 国市役所西庁舎1階合 ※各日定員7人 階会議室9時~17 17 相時談

■

週

北京都ジョブ 18 'n

午 京都銀行で N 🛮 🕃 🕰 はじめませんか?

投信自動積立 毎月1.000円から 積立できる♪

京都銀行 TEL.0773(42)8711

相続登記·不動産登記·役員変更·名義変更·抵当権抹消 お気軽にご相談下さい! 山内司法書士事務所

3市役所西庁舎1階会議室

13時30分~

20771-84-1162 ★相続登記義務化って? ★住宅ローンが終わった ★不要な土地がある ★会社・法人の役員の任期 ★土地の売買や贈与 ★遺言や生前贈与がしたい ★親が認知症になった

京丹波町市場前橋36番地1 司法書士 山内保志(やまうち やすし)

(フェミニスト 人 50 分 カウ Ě ●正しい不動産の取引●宅地・建物・賃貸借問題など 不動産<mark>無</mark>料相談 北部不動産無料相談所 綾部市駅前通23(京都銀行構造となり)JR線部駅前から徒歩2分 相談日:毎月第1・第3<立曜日 相談時間:午後1時~3時30分 ☎0773-40-2535(予約制)

16日(水)

(西町一

..... 京都府宅地建物取引業協会 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

子どもたちの見守りや指導、遊び等のサポート、保護者 対応、施設の環境整備、衛生管理など 4月採用 **綾部市放課後学級支援員募集** 動務日数 週5 (日祝休) 動務時間 通常期間 13:30~18:30 (動務時間 7:30~18:30) 最悪学様間 7:30~18:30の間で5時間~7.5時間 正 職 員 総等 月給 支援員資格あり 205,000円~(総験・能力により) 支援員資格なレ 201,500円 福利厚生 各種社保元倫・交通費支給 子どもたちが安心して過ごせる あたたかな居場所を いっしょにつくりませんか 有給休暇、慶弔休暇、産前産後休業、育児休業、介護休業

圓市民・国保課 (42) 4 2 4 5 ※戸籍・国保・年金関係の届出 24日(木) 臨時職員も同時募集!

(4月以降の小学校 春・夏・冬の長期休業中) 時 給 1,387円 午前7:30~18:30のあいだで 相談に広じる **11駅**(に**心じ** ◆) ※労働者協同組合法人となりますので、出資が必要 ですが、退職時に全額返金します。 (入団時に一括5万円、あるいは1万円×5か月の 分割等)

☎075-647-8010 (センター事業団・京都事務所)

応募:まずは下記までご連絡ください。 (面接は綾部市内で実施致します)

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 京都市伏見区京町10丁目11-1 (京都エリア採用担当/田代)

いのち奏でるコンサートin綾部 ンボッブな世界めぐりの旅~ 6月1日日 14:00~ (配布中) 京都府中丹文化会館 20773-42-770

□ 4月16日(水) □ 4月16日(水) □ 4月16日(水)

階会議室

4

センター☎(45)452

0

4万830

(税理士会)

問

42

24

8

市民協働課(

4月16日(水)159時~正午

午

先着7

20 24

分

*

ロナ特例貸付を借入した人

竹内早智子(栗町) 。 前田道子(寺町) 。 《社会福祉事業基金に》

子(栗町)

3 3 千千 円円

8

対象 コ

■園社会福祉協議会

4月以降は、

あや

ż

、生活サポ

青年部会 《ふるさと納税》

《子育て支援に》

動重

-整備工業協

10万円

間市民協働課☎(42)4

込みは4月11日(金)8時30

分

申

場日償

ハ 4

1月25日(金)時

13

時

時

問 *

会計課☎(42)428

8

税・料金の納入(納付書必要)

ン

タ

1

(新 15

宮

2月受付分(敬称略)ご寄付ありがとうございま

した