

ねつと

令和7(2025)年
2
第832号

＜今月の表紙＞

物部保育園の園児が2月3日、同園(物部町)で節分の豆まきを行いました。紙で丸めて作った福豆を「鬼はそとー！」と元気いっぱい投げました。



- 2 | あなたもゲートキーパーに
- 4 | アプリ「AYATOCO」スタート
- 5 | 市美術展入賞作品
- 6 | あやべ特別市民会員募集

心の悩み相談しませんか？

深刻な悩みに関する相談

- 京都いのちの電話
年中無休・24時間
☎075(864)4343
ナビダイヤル☎0570(783)556
- 京都府自殺ストップセンター
年中無休・24時間
ナビダイヤル☎0570(783)797

心身の健康に関する相談

- 障害者支援課（綾部市こころの健康相談）
☎(42)4318
- 保健推進課（健康に関する悩みなど）
☎(42)0111
- 府中丹東保健所福祉課
☎0773(75)0856
いずれも平日午前8時30分～午後5時15分
- 精神科医師による専門相談（要予約）
毎月第2月曜日、奇数月の第4木曜日
いずれも午後2時～4時
※祝日などで日程が変更になる場合あり
☎0773(75)0856

高齢者の総合相談窓口

- 東部地域包括支援センター（奥上林・中上林・口上林・山家）
☎(21)5295
- 中部地域包括支援センター（東八田・西八田・吉美・綾部・中筋）
☎(43)2888
- 西部地域包括支援センター（豊里・物部・志賀郷）
☎(21)5011
いずれも平日午前8時30分～午後5時15分
(緊急時の相談のみ24時間対応)

生活困窮に関する相談

- あやべ生活サポートセンター（綾部市社会福祉協議会）
☎(43)2881
平日午前8時30分～午後5時15分

アルコール問題で悩んでいませんか？

アルコール依存症とうつ病は、互いを誘発しやすい関係にあり、いずれも命に関わる病気です。府舞鶴断酒会西支部は毎月第2、4火曜日の午後6時30分から、京都協立病院（高津町）で綾部例会を開催しています。断酒会は、アルコール依存症に悩む人たちの自助グループ。例会では、出席者が対等な立場で、自分自身の体験を語り合います。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

問い合わせ 同会 今井孝昭 ☎090(3430)0564



ゲートキーパー支援センター

理事 岩崎 豊さん 理事長 竹内 志津香さん

大切なことは、傾聴の姿勢を持つことです。責めたり、教える感情ではなく、共感していくことです。話してみようと思つてもらえるように、ときには感謝の言葉を伝えながら信頼関係を築いていきましょう。

おかいなと氣付いたときに、後回しにせず声を掛けてしまいです。また、悩みがかかることがあります。一人で抱え込まず、できる範囲で支援してください。

専門家など次へつないでください。

話を聞くときのポイント

- うんうん、なるほど
- 今まで頑張ってきたね

そんな風に考えてしまうんだね

相手の話を拒絶したり、動搖したりすることのないよう「今から相手の話を聞く」という心の準備をすることが大切。温かみのある雰囲気で対応し、相づちを打つ、相手の言葉を繰り返す、ネガティブな言葉も否定せず受け取る、ねぎらいの言葉をかける——といったことを心掛けましょう。

いつもと違う、そんなとき… 声を掛け、話を聞く



あなたもゲートキーパーに

話せる環境が助けに

心の不調は、子どもから高齢者まで世代にかかわらず誰でも起こり得るもの。学校や職場の人間関係、生活の変化、災害時などさまざまな局面にリスクは潜んでいます。重要なのは、長引く前に早めに気付いて対処すること。食欲がない▽普段より疲れた顔をしている▽ため息が目立つ▽口数が少なくなった▽飲酒が増えている▽いつも違う様子があれば「どうしたの？」▽眠れてる？」などと声を掛けてみてください。誰かに話せる環境があることが、悩みを抱える人の大きな助けになり、孤立を防ぎます。

自殺の背景には、健康への不安や経済的な困難、家庭内の不和などの複合的な要因が絡み合っていきます。令和10年度までの5年間を期するとして、ゲートキーパーのさらなる養成や相談支援体制の充実、関係機関との連携強化のほか、子ども・若者層に対し、困難やストレスに対処する教育を行なうなど「生きる支援」に取り組みます。

ゲートキーパーを知っていますか。「命の門番」ともいわれ、悩んでいる人に寄り添い、支援をする人のことをいいます。市は、地域の見守り体制強化のため、ゲートキーパーの養成に取り組んでいます。特別な資格は必要ありません。それぞれの立場でできることを始めてみませんか。

ゲートキーパーの役割

悩んでいる人に気付き、
声を掛け、
話を聞いて必要な支援につなげ、
見守る

市展賞作品



書の部「溢觴」

森 啓 (韋岡市)

講評 音楽が聞こえてきそうな全体構成が素晴らしい作品です。

日本画の部「行雲流水」

小滝 ちづ子 (福知山市)

講評 細やかな仕事が効果的に光や空間の表現が秀逸です。



写真の部「伊根黎明」

鈴木 隆 (岡町)

講評 まるでドキュメント映画を見ているようです。



洋画の部「金魚殺人事件『Goldfish Carpaccio』」

細見 茂樹 (宮津市)

講評 人間の業の深さをブラックユーモアで描いた、斬新なアプローチが光る秀作です。



第41回綾部市美術展

市は1月30日～2月2日、あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）で「第41回綾部市美術展」を開催。延べ1544人が来場し、個性豊かな作品を鑑賞しました。

力作30点が入賞

本年は市内外166人から作品220点が寄せられ、4部門で審査（審査対象は150人、203点）。市展賞4点、特選10点、奨励賞16点の計30点が入賞しました。各賞の受賞者は次の皆さんです（順不同、敬称略）。

特選
奨励賞

【書】柿沼ほのか（桜が丘二丁目）
△高田あゆみ（志賀郷町）△山内子（味方町）△西村美香（広小路四丁目）【洋画】木村朱里（七百石町）【日本画】藤田英美子（神宮寺町）【写真】柴田仁実（月見町）△金本一郎（福知山市）△樋口光男（同）△河田長友（舞鶴市）△藤原泰男（同）

△高田あゆみ（志賀郷町）△山内子（味方町）△西村美香（広小路四丁目）【洋画】木村朱里（七百石町）【日本画】藤田英美子（神宮寺町）【写真】柴田仁実（月見町）△金本一郎（福知山市）△樋口光男（同）△河田長友（舞鶴市）△藤原泰男（同）

登録はお早めに！3月24日(月)までに参加登録した先着500人に、クオカードペイ500円分を進呈！

綾部市健幸サポートアプリ「AYATOCO」

市は3月3日から、綾部市健幸サポートアプリ「AYATOCO」の運用を開始します。このアプリは、これまで紙のポイントカードで行っていた「あやちゃん健康ポイント事業」をスマートフォンアプリでの実施に移行するもの。歩数計測や体重・血圧の記録ができるため、より便利になります。健康診断や検診の受診、ウォーキングなど、健康づくりに取り組むとポイントがたまり、抽選で景品が当たります。アプリを活用して、楽しく健康管理を始めましょう。



健康づくりで商品をもらおう！

STEP 1



健康づくりに取り組む

STEP 2



ポイントがたまる

STEP 3



抽選で景品が当たる！

画面イメージ



アプリでこんなことができます！

- ・歩数計測（ランキング機能やウォーキングコースの紹介あり）
- ・体重・血圧等を記録
- ・マイナポータルサイトに連携することで、健診情報をアプリに保存
- ・市からの健康に関する情報を受信

など

参加登録はこちらから！

(登録は3月3日から可能)



対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

参加費 無料

※通信料は自己負担

取り組みに賛同する「AYATOCOサポーター」も募集しています。詳しくは本紙9面をご覧ください。

<問い合わせ>保健推進課 ☎(42)0111 ☎(42)5488



音楽×手話で共生社会を考える
講師の4 Disabilitiesは「4人の障害者」という意味のバンドです。車いすユーザー3人が楽器と歌を担当し、聴覚に障害のあるダンサーが曲の内容をパフォーマンスとして手話で表現。「耳だけでなく目でも聴ける新次元の音楽」をコンセプトに、京都市を中心活動しています。

トーキーでは、障害者に対してどのように接すればよいかなどを、4人がそれぞれの体験談などを交えながら紹介。また、障害のある人もない人も、互いの理解を深めには相手のことを知ることが大切とし「私たちは、生まれつき、または病気や事故などで障害を負っている。境遇は異なるが、このメンバーが障害を通じて知り合った訳ではないが、誰も知らない人、お互いの理解を深めることは、お互いにとっていい絆だ」と語りました。

市内の全小・中学校の給食は、各学校で給食調理員が心を込めて作る自校調理方式。地域の農産物の使用や工夫を凝らした献立などで、安全・安心でおいしい給食を作っています。



1月20日(月)

今年の学校給食週間（1月14～31日）は「ほんとおいしい！おはなし給食」をテーマに、本や絵本に登場するメニューを日替わりで提供しました。この日は、絵本「給食番長」（よしながこうたくあ／好学社）に登場するカレーライス。児童は「タシの味がして、いつもとは一味違うカレーでおいしかった」と喜び、食欲も旺盛でした。

※写真は中筋小学校。各学校の実情に応じてメニューをアレンジしています。

音楽×手話で共生社会を考える
講師の4 Disabilitiesは「4人の障害者」という意味のバンドです。車いすユーザー3人が楽器と歌を担当し、聴覚に

シリーズ 人権を考える トーキー&コンサート 人権を考えるセミナー

4 Disabilities

ヨンディイサビリティーズ

12月10日にあやべ
ラスで開催された第
5回人権を考えるセ
ミナーの内容をお知
らせします。

トーキーでは、障害者に対してどのように接すればよいかなどを、4人がそれぞれの体験談などを交えながら紹介。また、障害のある人もない人も、互いの理解を深めには相手のことを知ることが大切とし「私たちは、生まれつき、または病気や事故などで障害を負っている。境遇は異なるが、このメンバーが障害を通じて知り合った訳ではないが、誰も知らない人、お互いの理解を深めることは、お互いにとっていい絆だ」と語りました。

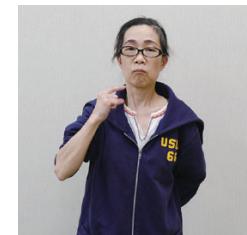
トーキーの後は、メンバーが作詞・作曲した楽曲を披露。曲中に使われている言葉の一部「おはよう」「おやすみ」「こめんなさい」「ありがとう」の手話を、ダンサーに合わせて参加者も体験しました。障害の有無にかかわらず学び、体験し、楽しめる講演会となりました。

トーキーでは、障害者に対してどのように接すればよいかなどを、4人がそれぞれの体験談などを交えながら紹介。また、障害のある人もない人も、互いの理解を深めには相手のことを知ることが大切とし「私たちは、生まれつき、または病気や事故などで障害を負っている。境遇は異なるが、このメンバーが障害を通じて知り合った訳ではないが、誰も知らない人、お互いの理解を深めることは、お互いにとっていい絆だ」と語りました。

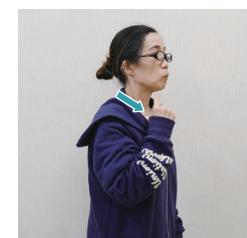
トーキーでは、障害者に対してどのように接すればよいかなどを、4人がそれぞれの体験談などを交えながら紹介。また、障害のある人もない人も、互いの理解を深めには相手のことを知ることが大切とし「私たちは、生まれつき、または病気や事故などで障害を負っている。境遇は異なるが、このメンバーが障害を通じて知り合った訳ではないが、誰も知らない人、お互いの理解を深めることは、お互いにとっていい絆だ」と語りました。

手話でつながろう

今月の手話



人差し指と親指を、幅を開けて伸ばし首に当て、



首に沿って少し前へ動かす
(昭和初期に流行した高い襟(カラー)を表す)

協力：京都府聴覚障害者協会綾部支部

7年度 あやべ特別市民会員募集中

「あやべ特別市民制度」は、本市出身者やゆかりのある人、関心のある人に“ふるさと応援団”として本市を応援してもらう制度です。市は、令和7年度の会員を募集中。会員には、本市自慢の特産品や会報などをお届けします。あなたも綾部の応援団に加わりませんか。（記事 ID3516）

年会費	会員期間
1万円	令和8年 4月1日～3月31日

特典いっぱい!!

- その1 綾部の特産品を年3回お届け
- その2 市内飲食店の割引券・施設の無料利用券を送付
あやべ温泉の入浴が無料になる携帯クーポン配信
- その3 会報や市広報紙を送付
メールマガジンで毎月の情報を配信
- その4 綾部の風景を掲載した「ふるさとカレンダー」を送付



DNAタトゥー



180

インターネット上に公開され個人情報が拡散されると完全に消すことなどが難しいことを、入れ墨（タトゥー）に喩えて「デジタルタトゥー」と呼び、将来にわたつて不利益な情報が残り続ける場合がある。また個人のアカウントをSNSに公開すると、「知り合いかも」と自動的に紹介されてしまうのが、自分の名前も名前が自動的に紹介されてしまうのである。懐かしく思い出す知己もいれば、あまり親しくない人の名前も含まれるが、このリストが自分に届くということは、相手側にも伝わっているのである。何やら恐ろしい感じがする。

ところで私は18歳の春にこのままで出した。特に消したい過去があつた訳ではないが、誰も知らない場所で新しい暮らしをしてみた、と博多で4年間を過ごした。

DNAタトゥーは技術や法律で修正や規制が可能だというが、「DNAタトゥー」は神祕的なまでの普遍として繋いでいきたい。

山崎善也（綾部市長）

就職してからも転勤が国内外と相次ぎ、そのたび見知らぬ土地での生活を経験することとなつた。南米ボリビアの開発に携わったときは、南十字星を仰ぎ見ながら、思えば遠くに来たもんだ♪と口ずさんだものだ。そんな自分が五十路に臨んで帰郷し今の職に就いている。

どうしてUターンしたのかと尋ねられることがあるが、望郷の念だけでは説明がつかず、何か时限だけでは説明がつかず、何か时限

珍しいもの、
懐かしいものがいっぱい
とっても楽しい！



あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

あやとこ AYATOCOサポーターを募集！

AYATOCOサポーターとは…

綾部市健幸サポートアプリ「AYATOCO」事業（本紙4面参照）に賛同する企業、事務所、店舗、各種団体等を「AYATOCOサポーター」として認定し、その活動を広く周知することで健康づくりに取り組みやすいまちを目指します。

応募要件 企業や事業所、店舗、各種団体等で次のいずれかに該当するもの。

取組型 市民か従業員に向けて、次のいずれかを実践中か、実践しようとするところ。

- ①AYATOCOの啓発：チラシ設置、ポスター掲示等の周知活動
- ②各種健（検）診受診啓発
- ③教室・健康イベントの開催：スポーツ教室の運営、健康セミナー、社内運動会の開催など
- ④運動の実施：ラジオ体操の実施、ウォーキングコースの紹介、運動の場の提供など
- ⑤栄養：野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューの提供など

協賛型 AYATOCOの抽選賞品を提供でき、認定基準を満たすところ

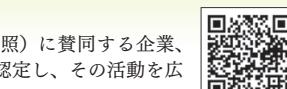
例)商品、店舗等で受けられるサービス券、食事券など

募集期間 **取組型** 令和8年1月30日(金)まで

協賛型 7月31日(木)まで

応募方法 認定申請書に必要事項を記入し、郵送か ファクス、メールで保健推進課へ。

※この事業は令和7年度予定事業のため、都合により中止になることがあります。



【詳細はこちら】

AYATOCOサポーター 認定のメリット

- ・市ホームページ等で健康づくりへの取り組みを紹介
- ・団体ごとの歩数ランクインに参加可能。仲間と一緒にしながら、健康づくりに取り組めます



健康診査・がん検診

個別検診は3月31日(月)まで！

本年度の健診・がん検診の受診期限が迫っています。
まだ受診していない人は、早めに予約してください。

予約方法 直接医療機関へ

受診可能な健（検）診 特定健診、長寿いきいき健診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

詳しくは、市ホームページ=右QRコード=か、昨年4月に世帯主宛に送付した「健康診査・がん検診のお知らせ」をご確認ください。



レディース検診

予約受付期間を延長！

本年度最後（3月3日）のレディース検診（乳がん・子宮がん検診）の予約受付期間を2月28日(金)まで延長しました。本年度対象で、まだ受けていない人は、この機会を逃さず受診してください。また、同日に大腸がん検診も受診可能となりました。待ち時間が短く受診できます。ぜひ一緒に受けましょう。



【詳細・予約は
こちらから】



3月の子育て行事 ★は要予約



あやっこひろば（あやテラス内） ☎(45)6377

イベント	対象	日 程	時 間	予約
おやこde体操（リズム体操）	2歳～小学2年生の子と保護者（15組）	3月1、15日(土)	10:30～11:00	★
CoCoひろば（おおきくなったね！）	未就学の子と保護者	3月12日(水)		
CoCoぶらす講座（ミュージック・ケア）	0～3歳の子と保護者	3月14日(金)	10:30～11:30	★

みにみにひろば（なかすじ児童センター） ☎(44)1022

イベント	対象	日 程	時 間	予約
ひなまつり		3月4日(火)		
ありがとう会	未就学の子と保護者	3月11日(火)	10:30～正午	★
おやこdeレク		3月18日(火)		★
free day		3月25日(火)		

のびのびひろば（宮代児童センター） ☎(42)9845

イベント	対象	日 程	時 間	予約
桃の節句の集い	未就学の子と保護者	3月6日(木)		
おわかれ会		3月13日(木)	10:30～正午	

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば（物部児童館） ☎(49)1195

イベント	対象	日 程	時 間	予約
おひなまつり	未就学の子と保護者	3月3日(月)		
3月お誕生会＆おたのしみ		3月17日(月)	10:30～正午	

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは、子育て支援課 ☎(45)8825へ

相談・教室など

＜申し込み・問い合わせ＞
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行 事 名	対 象	日 時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	3月4日(火)午前
②助産師相談	妊娠、産後のママ（里帰り中も可）、その家族	3月5、12、19、26日(水)9:00～正午
③離乳食講座	生後5～11カ月ごろの乳児の保護者	3月7日(金)離乳食初期=9:30～10:30 離乳食中、後期=10:45～11:45 (オンライン参加も可)
④ぶくぶくひろば	妊娠、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	3月8日(土)9:30～正午 (前後する場合があります)
⑤産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	3月21日(金)10:00～14:30

場所：①②③④保健福祉センター（青野町）、⑤あやべ温泉二王館（睦寄町）

Information

インフォメーション

春の全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)は「守りたい 未来があるから火の用心」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

春先は空気の乾燥や季節風の影響で、火災が発生しやすくなります。一人ひとりが防火に努め、火災を起しませんようにしましょう。

期間中の3月2日(日)は「住宅用火災警報器 齊点検の日」です。火災から命と暮らしを毎日見守る、住宅用火災警報器の点検をしてしません。

住宅用火災警報器は定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。



問 消防本部 ☎(42)01119

☎(43)1483

軽自動車の登録廃車手続き

軽自動車税は、その年の4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に課税されます。新規の登録や所有者の変更(名義変更)、廃車などの手続きが必要な人は、早めに済ませてください。

125cc以下の原動機付自転車と農耕作業用などの小型特殊自動車の手続き／税務課。申請者の本人確認書類(運転免許証等)などが必要。廃車の場合はナンバープレートを返却してください。

二輪の小型自動車の手続き／近畿運輸局京都運輸支局、三輪と四輪の手続き／軽自動車検査協会

京都事務所。その他必要な書類等は、それぞれの窓口にお問い合わせください。

問 同支局 ☎(42)4235

☎(050)(5540)2061

同事務所 ☎(050)(3816)1844

問 同課 ☎(42)4235

☎(043)0048

問 同課 ☎(42)43339

☎(42)0048

介護福祉士育成修学資金貸付
市は、介護福祉士を養成する大学や専門学校等の学生

綾部市精神保健家族会は、心の負担を少しでも軽減できるように「こここの健康に関する悩みなどを相談しませんか」とお伝えします。

問 同課 ☎(42)43318

出張がん個別相談
府がん総合相談支援センターは、がんに関する出張相談



問 同保健所 ☎(0773)(75)0856

京都北都信金アプリ
ほくしんきんがスマホのなかに
ご利用無料

を行います。
日時／3月14日(金)13時30分～15時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員／保健師か看護師。相談料／無料。申し込み／前日の16時までに同センターへ。その他／月～金曜日の9時～正午と13時～16時、電話か対面での相談も行っています。

問 同センター

☎(0120)(078)394

パスポートの申請はお早めに

3月24日(月)以降の申請受け付け分から、パスポートが「2025旅券」に変わります。変更点は次のとおりです。
①顔写真ページがプラスチック製に／顔写真ページがプラスチック製になり、世界的に問題になっているパスポートの偽造・変造防止対策が強化されます。②申請から受け取りまでの期間が2週間程度になります。新パスポートは、国立印刷

局で作成されたため、申請から受け取りまでの期間が従来よりも長い日数を要します。

渡航の1カ月前を目安に早めの申請をお願いします。③オンライン申請が割安に／マイナンバーカードを使い、マイナボーナルからオンライン申請をした場合は、パスポート手数料が窓口申請と比べて400円安くなります。また、戸籍が自動的に連携され、戸籍謄本の取得手数料が原則不要になります。その他／今までのパスポートは、有効期限まで使用できます。

府旅券事務所 ☎(075)(3552)6655
府中丹広域振興局旅券窓口 ☎(0773)(77)1995
府中丹広域振興局(川糸町) ☎(0773)(75)0856

人口・火災

2月1日現在の綾部市の推計人口は300026人(男14380、女15646)。世帯数は13793世帯です。

同日現在の火災発生件数は1件(建物1件)です。

家庭ごみの処理量

1月の燃やして処理するごみは398㌧(前年比1・4割減)、燃やさないで処理するごみは67㌧(同9・4割増)でした。

リフォームから新築まで
住まいのごとご相談ください
住まいのお医者さん
リフォームショップ koh

TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

京都北都信金アプリ
ほくしんきんがスマホのなかに
ご利用無料

綾部中央支店 TEL0773(42)0380
西町支店 TEL0773(42)1080
中筋支店 TEL0773(42)7788
京都北都信用金庫

職員募集しております。
お気軽にお見学にお越しください。
職種：ケアマネジャー・調理員・夜勤専従職員(特養)
訪問介護員・生活支援員(障害者施設)
介護職員(特養・デイサービス)

まずは、お電話ください!
いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十輪名畑町桑谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

に修学資金を貸し付けています。対象／介護福祉士養成施設等に在学中か入学が決定している人で、卒業後1年以内に市内の介護事業所等で介護福祉士として従事しようとする人。貸与額・期間／1学年につき100万円を限度として2学年分。利子／無利子。ただし、正当な理由なく返還計算の範囲内。返還免除／卒業後1年内に市内の介護事業所等に就職し、3年間介護福祉士として従事した場合は全額免除。申請手続き／修学資金貸与の対象となる学年の12月末までに、申請書と添付書類を高齢者支援課へ。入学前でも申請できます。

日時／3月18日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・東精工アリーナ第2会議室(市民センター、西町三丁目)。

対象／市内在住の人。

問 同会長 永井智子
☎(080)(1458)8759
障害者支援課

会員募集
～入会説明会～
開催／毎月第2・第4火曜日時間／午後1時30分～3時場所／綾部市シルバー人材センター

センターホームページから入会申込の登録ができます。

初年度会費無料

Memo of life

3~4月上旬

【記事の見方】日 = 日程 時 = 時間 場 = 場所 申 = 申し込み必要 回 = 問い合わせ先 (電 = 電話 F = ファクス)

行政相談	日 3月21日(金) 時 13時~15時 場 市役所まちづくりセンター	税務相談 (税理士会)	日 3月19日(水) 時 13時~16時 場 市役所1階会議室	空き家相談会	日 3月13日(木) 時 13時30分~15時30分 場 市役所まちづくりセンター 申 申込まで 問 市民協働課 電 (42) 42470
※受け付けは15時30分まで					
税務課 (42) 42335					
市役所まちづくりセンター					
日 3月21日(金)					
時 13時~15時					
場 市役所まちづくりセンター					

行政書士相談	日 3月19日(水) 時 9時~正午 場 市民ホール(宮代町)	法律相談	日 3月21日(金) 時 13時~16時 場 市役所まちづくりセンター 申 申込まで 問 総務課 電 (42) 4218	交通事故相談	日 3月27日(木) 時 9時~11時30分、13時~16時 場 市民ホール(宮代町)
※受け付けは15時30分まで					
税務課 (42) 42335					
市役所まちづくりセンター					
日 3月21日(金)					
時 13時~15時					
場 市役所まちづくりセンター					

男性のための相談 (面談)	日 3月21日(金) 時 18時~20時 場 市役所西庁舎1階会議室	多重債務相談 (司法書士会)	日 4月1日(火) 時 13時~16時 場 市役所 申 申込まで 問 商工労政課 電 (42) 2030	窓口延長	本庁舎 日 3月6日、13日、27日(木) 時 19時まで
※受け付けは15時30分まで					
税務課 (42) 42335					
市役所まちづくりセンター					
日 3月21日(金)					
時 13時~15時					
場 市役所西庁舎1階会議室					

無料開放	日 3月26日(水) 時 13時~15時 場 福祉ホール(川糸町)	1月受付分 (敬称略)	日 3月25日(火) 時 13時~16時 場 市役所	窓口延長	本庁舎 日 3月6日、13日、27日(木) 時 19時まで
※受け付けは15時30分まで					
税務課 (42) 42335					
市役所まちづくりセンター					
日 3月26日(水)					
時 13時~15時					
場 福祉ホール(川糸町)					

バナー広告
募集



市ホームページに掲載する
バナー広告を募集します。
1枠縦60ピクセル、横183ピクセル
詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ〉秘書広報課 電話(42)4205



社会福祉事業基金に 竹内早智子(栗町) 前田道子(寺町) 1件 475万1440円	5千円	世界連邦推進事業基金に 元旦国旗掲揚式参加者 会計課 (42) 42888	5千円	窓口延長	本庁舎 日 3月6日、13日、27日(木) 時 19時まで
《ふるさと納税》					
申込締切					
申込締切					
申込締切					

市役所まちづくりセンター		1月受付分 (敬称略)	日 3月25日(火) 時 13時~16時 場 市役所	窓口延長	本庁舎 日 3月6日、13日、27日(木) 時 19時まで
※受け付けは15時30分まで					
税務課 (42) 42335					
市役所まちづくりセンター					
日 3月25日(火)					
時 13時~16時					
場 市役所					

市役所 (42) 3280 F (42) 4406 保健推進課 F (42) 5488 お間違えなく 市立病院 (43) 0123

講座・教室	日 3月5日(水) 時 9時30分~11時 場 保健福祉センター(青野町)	健康ひろば	日 3月5日(水) 時 9時30分~11時 場 保健福祉センター(青野町)
※先着15人。持ち物は健診結果、検査結果など			
申込保健推進課 (42) 0111		元気はつらつ教室	元気はつらつ教室
申込保健推進課 (42) 0111		元気はつらつ教室	元気はつらつ教室
※各日定員3人		元気はつらつ教室	元気はつらつ教室

糖尿病教室	日 3月10日(月) 時 13時30分~15時 場 古民家カフェ(十倉志茂町)	そうやなあ談義	日 3月25日(火) 時 11時~14時 場 古民家カフェ(十倉志茂町)
※定員50人		そうやなあ談義	
申込市立病院 (43) 0123		そうやなあ談義	そうやなあ談義
F (42) 7870		F (42) 2882	F (42) 2882
※各日定員3人		※各日定員3人	

催しなど	日 3月24日(月) 時 14時~15時、15時~16時 場 各校・同園	もの忘れ相談	日 3月5日(水) 時 14時~15時、15時~16時 場 市役所まちづくりセンター
※各時間先着1組。自宅等への訪問相談については要相談		※各時間先着1組。自宅等への訪問相談については要相談	
申込地域包括支援課		申込地域包括支援課	
(42) 4262		(42) 0048	(42) 0048
※各時間先着1組。自宅等への訪問相談については要相談		※各時間先着1組。自宅等への訪問相談については要相談	

北部ひとり親家庭支援センター巡回相談	日 3月7日(金) 時 10時~16時 場 あいセンター(西町一丁目)	北部ひとり親家庭支援センター巡回相談	日 3月11日(月) 時 9時~17時 場 市役所1階会議室
申込府ひとり親家庭北部自立支援センター (23) 2771		申込京都ジョブパーク	
(42) 4262		(22) 3816	(22) 3816
※各日定員7人		※各日定員7人	

出張ハローワーク	日 3月13日(木) 時 13時~16時 場 申込京都ジョブパーク	京都銀行でNISAはじめませんか?	日 3月2、16日(日) 時 9時~18時 場 西町一丁目 (42) 2030
F (22) 3815		ニーサ 京都銀行でNISAはじめませんか?	
F (22) 3815		投信自動積立	
F (22) 3815		毎月1,000円から積立できる♪	
F (22) 3815		京都銀行 TEL.0773-42-8711	

相続登記・不動産登記・役員変更・名義変更・抵当権抹消登記などお気軽にご相談下さい!

お気軽にお問い合わせ下さい!

お気軽にお問い合わせ

あやべ topics

防火・防災への決意新たに

市は1月12日、あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）などで、令和7年綾部市消防出初式を開催。消防職員や消防団員780人が参加しました。式典後は、グンゼ綾部本社前（青野町）に会場を移し、太鼓保存会子供会による演奏、本市出身の芸人・チャッピーたくみさんのステージの後、消防団や防火防災協会、少年少女消防クラブが、綾部中学校吹奏楽部の演奏に合わせてパレード。その後、消防本部と消防団が由良川花庭園（同町）で儀式放水を行いました。



CMコンの功績称え 綾部中生徒に感謝状

第14回自転車交通安全CMコンテスト（KBS京都、京都府警察主催）で優秀な成績を収めたとして、中田勝康・綾部警察署長が1月8日、綾部中学校の生徒4人に感謝状を贈りました。感謝状を受けたのは、同校3年の白水元稀さん、大槻詩織さん、四方温二郎さん、相根愛奈さん=写真左から。昨年9月に結成した「あやメットリージョナルチーム」の活動の一環でラジオCM2作品を応募し、準グランプリと特別賞をそれぞれ受賞しました。生徒たちは「受賞できてうれしい」「CMをきっかけに交通安全について考えてほしい」と喜びを口にしました。



※4人が制作したCMは、FMいかるでも放送中。時間は、午前7時台と午後4時台の1日2回（平日）。期間は11月までの予定です。



水害時の避難行動を考える

国土交通省は1月19日、大島町の大島町西公会堂で「お天気キャスターと作る！マイ・タイムライン講習会」を開催しました。地域住民約40人が参加し、台風の接近が想定される場合のマイ・タイムラインを作成。ハザードマップを使い、気象予報士で流域治水アンバサダーの町田朱理さんの説明を受けながら、台風が発生してから川が氾濫するまでの数日間について各自の避難行動を考えました。

中学3年生に市長がエール

山崎善也市長が、卒業前の中学3年生に授業を行う「市長のふるさと講座～はばたく君へのメッセージ～」が1月23日、鷹栖町の東綾中学校から始まりました。

市長は同校の生徒に、本市の歴史や特長などを講義。「人生には困難もあるが、友達や家族が常にあなたの味方であることを忘れないでほしい。ふるさとは決して裏切らない。将来、Uターンを考えることも選択肢の一つとして持ってほしい」と呼び掛けました。



四都市スポーツ大会で2連覇！

第73回四都市スポーツ大会冬季大会（綾部市、宮津市、舞鶴市、福知山市、四市スポーツ協会主催）が1月26日、兵庫県の万場スキー場で開催されました。各市から役員、選手約130人が参加。スキーの大回転競技で熱戦を繰り広げました。

昨年の第72回大会が中止となつたため、本市は、一昨年の第71回大会での初優勝に続き、2連覇となる総合優勝に輝きました。



感覚研ぎ澄まし飲み比べ

綾部市茶生産組合連合会（中田義孝会長）は2月1日、宮代町のJA京都にのくに茶業センターで「第68回綾部市茶香服大会」を開催しました。茶香服は、利き酒と同様、視覚・嗅覚・味覚で茶の種類を当てる伝統行事。市の茶生産者など29人が、産地の違う5つの茶の違いを、感覚を研ぎ澄まし判別しました。府立農業大学校1年生の森本春輝さんは「授業でやったときとは違って、スピードに追いつむので難しい」と話していました。





令和7年

綾部市へ十歳の集い

市は1月12日、里町の中文化会館で「令和7年綾部市」十歳の「集い」を開催。200人が参加し、新たな門出を祝いました。また、市資料館では、記念撮影スポットを設けたほか、参加者の出身小・中学校を振り返る企画展「あのいれにタイムスリップ」も行いました。今回が、参加者の夢や抱負をお聞きします（かつては出身地もたは在住地）。



さきほ
永井咲帆さん
(岡町、学生)



こうき
岡花洸輝さん
(上延町、学生)

立派な作業療法士
になる!!

アスリートを
支えるモノづくりを
頑張る!



ひだか
西田帆高さん
(豊里町、学生)



まつお
松尾さちさん
(向田町、学生)



うえます
上羽みかるさん
(高槻町、学生)

大学生活を
頑張る

美容カウンセラー
になる!

人の役に立てる
ように学ぶ



なおと
中村那音さん
(味方町、学生)

立派な管理
栄養士になる!



このみ
福井好さん
(睦合町、社会人)



みつき
長谷充輝さん
(下替地町、社会人)



いろは
森井一路葉さん
(大島町、学生)



ゆうほ
瀬谷優帆さん
(桜が丘二丁目、学生)

車関係の仕事で
独立する!

立派な
社会人に
なります!

世に残る
陶磁器をつくる