

# ねっと


令和7(2025)年

2

第832号

## ＜今月の表紙＞

物部保育園の園児が2月3日、同園(物部町)で節分の豆まきを行いました。紙で丸めて作った福豆を「鬼はそとー!」と元気いっぱい投げました。

- 
- 2 あなたもゲートキーパーに  
4 アプリ「AYATOCO」スタート  
5 市美術展入賞作品  
6 あやべ特別市民会員募集



## 心の悩み相談しませんか？

### 深刻な悩みに関する相談

- ・京都いのちの電話  
年中無休・24時間  
☎075(864)4343  
ナビダイヤル☎0570(783)556
- ・京都府自殺ストップセンター  
年中無休・24時間  
ナビダイヤル☎0570(783)797

### 心身の健康に関する相談

- ・障害者支援課（綾部市こころの健康相談）  
☎(42)4318
- ・保健推進課（健康に関する悩みなど）  
☎(42)0111
- ・府中丹東保健所福祉課  
☎0773(75)0856  
いずれも平日午前8時30分～午後5時15分
- ・精神科医師による専門相談（要予約）  
毎月第2月曜日、奇数月の第4木曜日  
いずれも午後2時～4時  
※祝日などで日程が変更になる場合あり  
☎0773(75)0856

### 高齢者の総合相談窓口

- ・東部地域包括支援センター（奥上林・中上林・口上林・山家）  
☎(21)5295
- ・中部地域包括支援センター（東八田・西八田・吉美・綾部・中筋）  
☎(43)2888
- ・西部地域包括支援センター（豊里・物部・志賀郷）  
☎(21)5011  
いずれも平日午前8時30分～午後5時15分  
（緊急時の相談のみ24時間対応）

### 生活困窮に関する相談

- ・あやべ生活サポートセンター（綾部市社会福祉協議会）  
☎(43)2881  
平日午前8時30分～午後5時15分

## アルコール問題で悩んでいませんか？

アルコール依存症とうつ病は、互いを誘発しやすい関係にあり、いずれも命に関わる病気です。府舞鶴断酒会西支部は毎月第2、4火曜日の午後6時30分から、京都協立病院（高津町）で綾部例会を開催しています。断酒会は、アルコール依存症に悩む人たちの自助グループ。例会では、出席者が対等な立場で、自分自身の体験を語り合います。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

<問い合わせ> 同会 今井孝昭 ☎090(3430)0564



### ゲートキーパー支援センター

理事 岩崎 豊さん  
理事長 竹内 志津香さん

大切なしてほしいのは傾聴の姿勢を持つことです。責めたり、教えたりのではなく、共感するなどして相手の感情や言葉についていく。話してみようと思ってもらえるように、ときには感謝の言葉を伝えながら信頼関係を築いていきましょう。

おかしいなと気付いたときに、後回しにせず声を掛けてほしいです。また、悩みを受け止めることで、聴く側の心に負担がかかることがあります。一人で抱え込まず、できる範囲で支援して、仲間や専門家など次へつないでください。

そんな風に考えて  
しまっただね

### 話を聴くときの ポイント

うんうん、  
なるほど

今まで  
頑張ってきたね

相手の話を拒絶したり、動揺したりすることのないよう「今から相手の話を聴く」という心の準備をすることが大切。温かみのある雰囲気に対応し、相手の話を打ちつ、相手の言葉を繰り返す、マネガティブな言葉も否定せず受け取る、マねぎらいの言葉を掛ける—といったことを心掛けてみましょう。

いつもと違う、そんなとき…  
声を掛け、話を聴く



あなたもゲートキーパーに

### 話せる環境が助けに

心の不調は、子どもから高齢者まで世代にかかわらず誰でも起こり得るものです。学校や職場の人間関係、生活の変化、災害時などさまざまな局面にリスクは潜んでいます。重要なのは、長引く前に早めに気付いて対処すること。食欲がない▽普段より疲れた顔をしている▽ため息が目立つ▽口数が少なくなった▽飲酒が増える—など、いつもと違う様子があれば「どうしたの？」「眠れてる？」などと声を掛けてみてください。誰かに話せる環境があることが、悩みを抱える人の大きな助けになります。孤立を防ぎます。

ゲートキーパーを知っていますか。「命の門番」ともいわれ、悩んでいる人に寄り添い、支援をする人のことをいいます。市は、地域の見守り体制強化のため、ゲートキーパーの養成に取り組んでいます。特別な資格は必要ありません。それぞれの立場でできることを始めてみませんか。

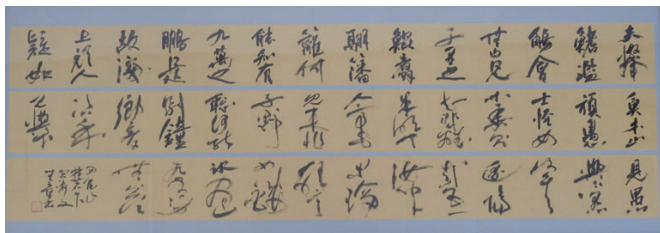
### 追い込まれることのない社会へ

自殺の背景には、健康への不安や経済的な困窮、家庭内の不和などの複合的な要因が絡み合っていると考えられています。市は昨年3月、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し「第2次綾部市自殺対策計画」を策定しました。令和10年度までの5年間を期間とし、ゲートキーパーのさらなる養成や相談支援体制の充実、関係機関との連携強化のほか、子ども・若者層に対し、困難やストレスに対処する教育を行うなど「生きる支援」に取り組めます。

### ゲートキーパーの役割

悩んでいる人に気づき、  
声を掛け、  
話を聴いて必要な支援につなげ、  
見守る

## 市展賞作品



書の部「龍翔」

森 啓 (亀岡市)

【講評】音楽が聞こえてきそうな全体構成が素晴らしい作品です。

## 日本画の部「行雲流水」

小滝 ちづ子 (福知山市)

【講評】細やかな仕事が効果的で光や空間の表現が秀逸です。



## 写真の部「伊根黎明」

鈴木 隆 (岡町)

【講評】まるでドキュメント映画を見ているようです。



洋画の部「金魚殺人事件」Goldfish Carpaccio

細見 茂樹 (宮津市)

【講評】人間の業の深さをブラックユーモアで描いた、斬新なアプローチが光る秀作です。



## 第41回綾部市美術展

市は1月30日～2月2日、あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)で「第41回綾部市美術展」を開催。延べ1544人が来場し、個性豊かな作品を鑑賞しました。

### 力作30点が入賞

◆ 本年は市内外166人から作品220点が寄せられ、4部門で審査(審査対象は150人、203点)。市展賞4点、特選10点、奨励賞16点の計30点が入賞しました。各賞の受賞者は次の皆さんです(順不同、敬称略)。

### 特選

【書】糸井照美(上野町)▽大槻裕子(味方町)▽西村美香(広小路四丁目)【洋画】木村朱里(七百石町)【日本画】藤田美英子(神宮寺町)【写真】柴田仁実(月見町)▽金本一郎(福知山市)▽樋口光男(同)▽河田長友(舞鶴市)▽藤原泰男(同)

### 奨励賞

【書】柿沼ほか(桜が丘二丁目)▽高田あゆみ(志賀郷町)▽山内利男(福知山市)【洋画】芦田由美(西町一丁目)【日本画】辻丸三代(舞鶴市)【写真】梅原隆(上野町)▽堀見一則(栗町)▽中山茂樹(上野町)▽細川洋子(西町三丁目)▽足立順子(福知山市)▽大内昌男(同)▽古川忠正(同)▽堀島信之(同)▽森下洋子(舞鶴市)▽安原伸次(同)▽田中作子(南丹市)

登録はお早めに！3月24日(月)までに参加登録した先着500人に、クオカードペイ500円分を進呈！

3月3日スタート！

## 綾部市健幸サポートアプリ「AYATOCO」

市は3月3日から、綾部市健幸サポートアプリ「AYATOCO」の運用を開始します。このアプリは、これまで紙のポイントカードで行っていた「あやちゃん健康ポイント事業」をスマートフォンアプリでの実施に移行するもの。歩数計測や体重・血圧の記録ができるため、より便利になります。健康診断や検診の受診、ウォーキングなど、健康づくりに取り組むとポイントがたまり、抽選で景品が当たります。アプリを活用して、楽しく健康管理を始めましょう。



健康づくりで商品をもらおう！

STEP 1



健康づくりに取り組む

STEP 2



ポイントがたまる

STEP 3



抽選で景品が当たる！

### 画面イメージ



### アプリでこんなことができます！

- ・歩数計測(ランニング機能やウォーキングコースの紹介あり)
- ・体重・血圧等を記録
- ・マイナポータルサイトに連携することで、健診情報をアプリに保存
- ・市からの健康に関する情報を受信

など

### 参加登録はこちらから！

(登録は3月3日から可能)

- ①各アプリストアで「健康マイレージ」と検索するか、QRコードを読み取りインストール
  - ②新規登録を選択して、団体コード「ayab」を入力
  - ③自身が所属する団体があれば団体名を選択、該当する団体がなければ「綾部市」を選択してユーザー登録
- ※詳しくは市ホームページ(記事ID5181)をご覧ください

iPhone用



Android用



取り組みに賛同する「AYATOCOサポーター」も募集しています。詳しくは本紙9面をご覧ください。

<問い合わせ>保健推進課 ☎(42)0111 ☎(42)5488

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

参加費 無料

※通信料は自己負担





**音楽×手話で共生社会を考える**  
講師の4 Disabilities ists は「4人の障害者」という意味のバンドです。車いすユーザー3人が楽器と歌を担当し、聴覚に障害のあるダンサーが曲の内容をパフォーマンスとして手話で表現。「耳だけでなく目でも聴ける新次元の音楽」をコンセプトに、京都市を中心に活動しています。

トークでは、障害者に対してどのように接すればよいかなどを、4人がそれぞれの体験談などを交えながら紹介。また、障害のある人もない人も、互いの理解を深めるには相手のことを知ることが大切とし「私たちは、生まれつき、または病気や事故などで障害を負っている。境遇は異なるが、このメンバーが障害を通じて知り合い、バンド活動で自分たちの思いを伝えられることに感謝している」と語りました。

トークの後には、メンバーが作曲した楽曲を披露。曲に使われている言葉の一部「おはよう」「おやすみ」「ごめんなさい」「ありがと」の手話を、ダンサーに合わせて参加者も体験しました。障害の有無にかかわらず学び、体験し、楽しめる講演会となりました。

## シリーズ 人権を考える 人権を考えるセミナー

トーク&コンサート

4 Disabilities ists

12月10日にあやべ  
ラスで開催された第  
5回人権を考えるセ  
ミナーの内容をお知  
らせします。

## 7年度 あやべ特別市民会員募集中

「あやべ特別市民制度」は、本市出身者やゆかりのある人、関心のある人に「ふるさと応援団」として本市を応援してもらう制度です。市は、令和7年度の会員を募集中。会員には、本市自慢の特産品や会報などをお届けします。あなたも綾部の応援団に加わりませんか。（記事 ID3516）

年会費 **1万円** 会員期間 令和8年 **4月1日～3月31日**

### 特典いっぱい!!

- その1** 綾部の特産品を年3回お届け
- その2** 市内飲食店の割引券・施設の無料利用券を送付  
あやべ温泉の入浴が無料になる携帯クーポン配信
- その3** 会報や市広報紙を送付  
メールマガジンで旬の情報を配信
- その4** 綾部の風景を掲載した「ふるさとカレンダー」を送付



〈令和6年度ふるさと商品の例〉

## あやべっ子もぐもぐ通信

市内の全小・中学校の給食は、各学校で給食調理員が心を込めて作る自校調理方式。地域の農産物の使用や工夫を凝らした献立などで、安全・安心でおいしい給食を作っています。



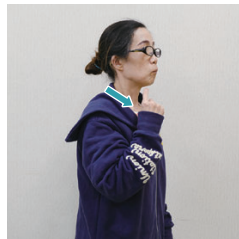
1月20日(月)

今年の学校給食週間(1月14～31日)は「ほんとおいしい! おはなし給食」をテーマに、本や絵本に登場するメニューを日替わりで提供しました。この日は、絵本「給食番長」(よしながこうたく作/好学社)に登場するカレーライス。児童は「ダシの味がして、いつもとは一味違うカレーでおいしかった」と喜び、食欲も旺盛でした。

※写真は中筋小学校。各学校の実情に応じてメニューをアレンジしています。



人差し指と親指を、幅を開けて伸ばし首に当て、



首に沿って少し前へ動かす(昭和初期に流行した高い襟(カラー)を表す)

協力: 京都府聴覚障害者協会綾部支部

## 手話でつながろう

今月の手話

昭和

**DNAタワー**  
インターネット上に公開された個人情報や拡散されると完全に消すことが難しいことを、入れ墨(タトゥー)に喩えて「デジタルタワー」と呼び、将来にわたって不利益な情報が残り続ける場合がある。また個人のアカウントをSNSに公開すると「知り合いかも」と過去に関わりがあった人の名前が自動的に紹介されてくる。懐かしく思い出す知己もいれば、あまり親しくない人の名前も含まれるが、このリストが自分に届くというのは、相手側にも伝えていることであらう。何やら恐ろしい感じがする。

ところで私は18歳の春にこのまちを出た。特に消したい過去があった訳ではないが、誰も知らない場所でも新しい暮らしをしてみたい、と博多で4年間を過ごした。

どうしてUターンしたのかと尋ねられることがあるが、望郷の念だけでは説明がつかず、何か時限的なDNA発火装置とでも呼ぶような機能が体内に潜んでいたのかと真剣に考えてしまう。そういえば父親は、旧制中学を卒業したあと台北大学を目指すのが受験に失敗、やはり九州の宮崎高等農林学校(現宮崎大学)を卒業して帰郷し、教師としてこのまちで生涯を終えた。実兄が戦死したという家族事情もあつたらしいが、この父親の生き様に何やらDNAを見る思いだ。鮭の遡上や渡り鳥の習性など自然界に不可思議な事象は多いが、人間にも帰巣本能があるならばDNAに因ると考えると納得できたりもする。デジタルタワーは技術や法律で修正や規制が可能だというが、「DNAタワー」は神秘的なまでの普遍として繋いでいきたい。

山崎善也(綾部市長)



就職してからも転勤が国内外と相次ぎ、そのたび見知らぬ土地での生活を経験することとなった。南米ボリビアの開拓に携わったときは、南十字星を仰ぎ見ながら「思えば遠くに来たもんだ」と口ずさんだものだ。そんな自分が五十路に臨んで帰郷し今の職に就いている。





## あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
☎(42)0111 ☎(42)5488

### あやとこ AYATOCOサポーターを募集!

#### AYATOCOサポーターとは…

綾部市健康サポートアプリ「AYATOCO」事業（本紙4面参照）に賛同する企業、事務所、店舗、各種団体等を「AYATOCOサポーター」として認定し、その活動を広く周知することで健康づくりに取り組みやすいまちを目指します。



【詳細はこちら】

#### 応募要件 企業や事業所、店舗、各種団体等で次のいずれかに該当するもの。

**取組型** 市民が従業員に向けて、次のいずれかを実践中か、実践しようとするところ。

- ①AYATOCOの啓発：チラシ設置、ポスター掲示等の周知活動
- ②各種健（検）診受診啓発
- ③教室・健康イベントの開催：スポーツ教室の運営、健康セミナー、社内運動会の開催など
- ④運動の実施：ラジオ体操の実施、ウォーキングコースの紹介、運動の場の提供など
- ⑤栄養：野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューの提供など

**協賛型** AYATOCOの抽選賞品を提供でき、認定基準を満たすところ

例）商品、店舗等で受けられるサービス券、食事券など

**募集期間** **取組型** 令和8年1月30日（金）まで

**協賛型** 7月31日（木）まで

**応募方法** 認定申請書に必要事項を記入し、郵送か  
ファクス、メールで保健推進課へ。

※この事業は令和7年度予定事業のため、都合により中止になることがあります。

#### AYATOCOサポーター 認定のメリット

- ・市ホームページ等で健康づくりへの取り組みを紹介
- ・団体ごとの歩数ランキングに参加可能。仲間と楽しみながら、健康づくりに取り組みます



#### 健康診査・がん検診

#### 個別検診は3月31日（月）まで！

本年度の健診・がん検診の受診期限が迫っています。まだ受診していない人は、早めに予約してください。

**予約方法** 直接医療機関へ

**受診可能な健（検）診** 特定健診、長寿いきいき健診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

詳しくは、市ホームページ=右QRコード=か、昨年4月に世帯主宛に送付した「健康診査・がん検診のお知らせ」をご確認ください。



#### レディース検診

#### 予約受付期間を延長！

本年度最後（3月3日）のレディース検診（乳がん・子宮がん検診）の予約受付期間を2月28日（金）まで延長しました。本年度対象で、まだ受けていない人は、この機会を逃さず受診してください。また、同日に大腸がん検診も受診可能となりました。待ち時間が短く受診できます。ぜひ一緒に受けましょう。

【詳細・予約は  
こちらから】



## 3 月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば（あやテラス内） ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操（リズム体操）	2歳～小学2年生の子と保護者（15組）	3月1、15日（土）	10:30～11:00	★
CoCoひろば（おおきくなったね!）	未就学の子と保護者	3月12日（水）	10:30～11:30	★
CoCoぶらす講座（ミュージック・ケア）	0～3歳の子と保護者	3月14日（金）		★

みにみにひろば（なかつじ児童センター） ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
ひなまつり		3月4日（火）		
ありがとう会		3月11日（火）	10:30～正午	★
おやこdeレク	未就学の子と保護者	3月18日（火）		★
free day		3月25日（火）		

のびのびひろば（宮代児童センター） ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
桃の節句の集い		3月6日（木）	10:30～正午	
おわかれ会	未就学の子と保護者	3月13日（木）		

※内容が変更になる場合があります

にこにこひろば（物部児童館） ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
おひなまつり		3月3日（月）	10:30～正午	
3月お誕生会&おたのしみ	未就学の子と保護者	3月17日（月）		

※各施設ファクスでの申し込み・問い合わせは、子育て支援課☎(45)8825へ

#### 相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>  
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	3月4日（火）午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ（里帰り中も可）、その家族	3月5、12、19、26日（水）9:00～正午
③離乳食講座	生後5～11カ月ごろの乳児の保護者	3月7日（金）離乳食初期＝9:30～10:30 離乳食中、後期＝10:45～11:45 （オンライン参加も可）
④ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	3月8日（土）9:30～正午 （前後する場合があります）
⑤産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	3月21日（金）10:00～14:30

場所：①②③④保健福祉センター（青野町）、⑤あやべ温泉二王館（睦寄町）



## 春の全国火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)は「守りたい 未来があるから火の用心」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

春先は空気の乾燥や季節風の影響で、火災が発生しやすい気象状況になります。一人ひとりが防火に努め、火災を起さないようにしましょう。

期間中の3月2日(日)は「住宅用火災警報器一斉点検の日」です。火災から命と暮らしを毎日見守る、住宅用火災警報器の点検をしましょう。

消防本部☎(42)0119  
F(43)1483



## 軽自動車の登録・廃車手続き

軽自動車税は、その年の4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人に課税されます。新規の登録や所有者の変更(名義変更)、廃車などの手続きが必要な人は、早めに済ませてください。

125cc以下の原動機付自転車と農耕作業用などの小型特殊自動車の手続き/税務課。申請者の本人確認書類(運転免許証等)などが必要。廃車の場合はナンバープレート返却してください。二輪の小型自動車の手続き/近畿運輸局京都運輸支局。三輪と四輪の手続き/軽自動車検査協会京都事務所。その他/必要な書類等は、それぞれの窓口にお問い合わせください。

同課☎(42)4235  
同支局☎(5540)2061  
同事務所☎(550)3816 1844

## 介護福祉士育成修学資金貸付

市は、介護福祉士を養成する大学や専門学校等の学生

を行います。

日時/3月14日(金)13時30分～15時30分。場所/府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員/保健師か看護師。相談料/無料。申し込み/前日の16時までに同センターへ。その他/月々金曜日の9時～正午と13時～16時、電話か対面での相談も行っています。

同センター

☎0120(078)394



©キナミブシタ/集英社・「アリスさんの tunnel 裏端」製作委員会

## 本市で撮影されたドラマ

「アリスさんの tunnel 裏端」絶賛放送中!

放送 • BS-TBS 毎週火曜日21時～  
• KBS京都 毎週土曜日23時30分～

配信 • Lemino(先行見放題独占配信)  
• TVer(見逃し配信)



## パスポートの申請はお早めに

3月24日(月)以降の申請受け付けから、パスポートが「2025旅券」に変わります。変更点は次のとおりです。

①顔写真ページがプラスチック製に/顔写真ページがプラスチック製に、世界的に問題になっているパスポートの偽造・変造防止対策が強化されます。②申請から受け取りまでの期間が2週間程度に/新パスポートは、国立印刷

に、修学資金を貸し付けます。対象/介護福祉士養成施設等に在学中か入学が決定している人で、卒業後1年以内に市内の介護事業所等で介護福祉士として従事しようとする人。貸与額/期間/1学年につき10万円を限度として2学年分。利子/無利子。ただし、正当な理由なく返還計画等により遅れると延滞利息がかかります。対象経費/養成施設等の入学金、授業料等の合計の範囲内。返還免除/卒業後1年以内に市内の介護事業所等に就職し、3年間介護福祉士として従事した場合全額免除。申請手続き/修学資金貸与の対象となる学年の12月末までに、申請書と添付書類を高齢者支援課へ。入学前でも申請できます。

同課☎(42)4339  
☎(42)0048

## 日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、心の負担を少しでも軽減できるように「こころの健康に関

する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や京都府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日ごろの悩みなどの相談に乗りま

す。日時/3月18日(火)13時30分～15時30分。場所/あやべ・日東精工アリーナ第2会議室(市民センター、西町三丁目)。

対象/市内在住の人。同会会長 永井智子☎080(1458)8759  
障害者支援課☎(42)4318  
☎(42)8953



## 出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、がんに関わる出張相談

局で作成されるため、申請から受け取りまでの期間が従来よりも長い日数を要します。渡航の1カ月前を目安に早めの申請をお願いします。③オンライン申請が割安に/マイナンバーカードを使い、マイナンバーからオンライン申請をした場合は、パスポート手数料が窓口申請と比べて400円安くなります。また、戸籍が自動的に連携され、戸籍謄本の取得手数料が原則不要になります。その他/今までのパスポートは、有効期限まで使用できます。

同旅券事務所

☎075(352)6655  
☎075(342)0040  
府中丹広域振興局旅券窓口☎0773(77)1995  
☎0773(77)1994



▲詳しくはこちら

## 募集

技能修得資金等の支給申請

府は、低所得者世帯で専門

学校等の技能修得施設に修学する学生を対象に、奨学金を支給します。ただし、同様の趣旨の資金を受ける場合は、減額や支給できないことがあります。

申請期限/1次/3月21日(金)。2次/4月23日(水)。2次以降随時受け付けあり。申請書記布場所/府中丹東保健所福祉課(舞鶴市)、府中丹広域振興局綾部地域総務防災課(川糸町)。

同保健所福祉課

☎0773(75)0856

## 人口・火災

2月1日現在の綾部市の推計人口は30026人(男14380、女15646)。世帯数は13793世帯です。同日現在の火災発生件数は1件(建物1件)です。

## 家庭ごみの処理量

1月の燃やして処理するごみは398ト(前年比1・4割減)、燃やさないで処理するごみは67ト(同9・4割増)でした。

**リフォームから新築まで**  
住まいのごとご相談ください

住まいのお医者さん  
**リフォームショップ koh**

TEL.0773-40-2088  
綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK  
**京都北都信金アプリ**

ほくとしんきんが  
スマホのなかに

ご利用無料

綾部中央支店  
西町支店  
中筋支店

TEL0773(42)0380  
TEL0773(42)1080  
TEL0773(42)7788

京都北都信金銀行

**職員募集**しております。

お気軽に見学にお越しください。

職種/ケアマネジャー・調理員・夜勤専従職員(特養)  
訪問介護員・生活支援員(障害者施設)  
介護職員(特養・デイサービス)

まずは、**お電話**ください!

いこいの村聴覚言語障害センター  
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地  
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

**シルバー人材センターです**

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例  
除草・剪定・草刈り・庭木の剪定  
営繕……大工仕事(修理・補修)・障子・襖・網戸張替  
軽作業……清掃・不用品等運搬・軽作業全般  
家事援助……ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター  
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4  
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

**会員募集**  
～入会説明会～  
開催/毎月第2・第4火曜日  
時間/午後1時30分～3時  
場所/綾部市シルバー人材センター

センターホームページから  
入会申込の登録が出来ます。

**初年度会費無料**



市役所まちづくりセンターは改修工事中です。来庁時には通行にご注意ください。

## 講座・教室

## 健康ひろば

日 3月5日(水)  
時 9時30分～11時  
場 保健福祉センター(青野町)  
※先着15人 持ち物は健診結果、検査結果など  
申 保健推進課 ☎(42) 0111

## 元気はつらつ教室

日 3月10日(月)  
時 13時30分～15時  
場 保健福祉センター(青野町)  
※65歳以上対象。定員30人。持ち物は飲み物、タオル、健康手帳。テーマは「のびのびストレッチ」  
申 保健推進課 ☎(42) 0111

## 介護者家族教室

日 3月14日(金)  
時 13時30分～15時  
場 保健福祉センター(青野町)  
申 保健福祉センター(青野町)  
申 保健福祉センター(青野町)  
申 保健福祉センター(青野町)

☎(42) 2888  
☎(43) 2882

## 糖尿病教室

日 3月19日(水) 14時～15時  
場 市立病院(青野町)  
※定員50人  
申 市立病院 ☎(43) 0123  
☎(42) 7870

## そつやな相談

日 3月25日(火) 11時～14時  
場 古民家カフェ 十倉志茂町  
※実費必要  
申 社会福祉協議会  
☎(43) 2881  
☎(43) 2882

## 催しなど

## 卒園式・卒業式

日 3月14日(金) 中学校  
日 3月19日(水) 小学校  
日 3月24日(月) 八田幼稚園  
場 園各校・同園

## 相談

女性相談(フェミニストカウンセリング)  
日 3月5日、19日(水)  
時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人。1人50分  
申 同センター  
☎(42) 1801  
☎(42) 2030

## 東京都若者サポートステーション出張相談

日 3月5日、19日(水)  
時 13時30分～16時30分  
場 市役所西庁舎1階会議室  
※各日定員3人  
申 同ステーション  
☎0773(60) 5865

## もの忘れ相談

日 3月5日(水)  
時 14時～15時、15時～16時  
場 市役所まちづくりセンター  
※各時間先着1組。自宅等への訪問対応については要相談  
申 地域包括支援課  
☎(42) 4262  
☎(42) 0048

## 北部ひとり親家庭支援センター巡回相談

日 3月7日(金)  
時 10時～16時  
場 あいセンター(西町一丁目)  
申 同府ひとり親家庭北部自立支援センター ☎(23) 2771

## 人権相談

日 3月10日(月)  
時 13時～15時  
場 市役所西庁舎、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)  
※物部、上林は3月6日(木)までに申し込み必要  
申 人権推進課  
☎(42) 4249

## 福祉のお仕事相談会

日 3月10日(月)  
時 13時～16時  
場 市役所まちづくりセンター  
※定員3人  
申 同北京都ジョブパーク  
☎(22) 3878  
☎(22) 3816

## 北京都ジョブパーク就職相談

日 3月11日、25日(火)  
時 9時～17時  
場 市役所1階会議室  
※各日定員7人  
申 同北京都ジョブパーク  
☎(22) 3815  
☎(22) 3816

## 出張ハローワーク

日 3月13日(木)  
時 13時～16時

【記事の見方】 日=日程 時=時間 場=場所 申=申し込み必要 問=問い合わせ先 (☎=電話 F=ファクス)

場 市役所1階会議室  
※内容は求職登録や職業紹介など  
申 商工労政課 ☎(42) 4264

## 空き家相談会

日 3月13日(木)  
時 13時30分～15時30分  
場 市役所まちづくりセンター  
※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは3月6日(木)まで  
申 固定住・地域政策課  
☎(42) 4270

## 調停相談

日 3月19日(水)  
時 9時～正午  
場 市民ホール(宮代町)  
申 市民協働課  
☎(42) 4248

## 税務相談(税理士会)

日 3月19日(水)  
時 13時～16時  
場 市役所1階会議室  
※受け付けは15時30分まで  
申 税務課 ☎(42) 4235

## 行政相談

日 3月21日(金)  
時 13時～15時  
場 市役所まちづくりセンター

申 市民協働課  
☎(42) 4248

## 行政書士相談

日 3月21日(金)  
時 13時～16時  
場 市役所まちづくりセンター  
申 総務課 ☎(42) 4218

## 法律相談

日 3月21日(金)  
時 13時～17時  
場 市民ホール(宮代町)  
※申し込みは3月14日(金)8時30分。先着10人。1人20分  
申 市民協働課  
☎(42) 4248

## 男性のための相談(面談)

日 3月21日(金)  
時 18時～20時  
場 市役所西庁舎1階会議室  
申 あいセンター  
☎(42) 2030

## 成年後見相談

日 3月26日(水)  
時 13時～15時  
場 福祉ホール(川糸町)  
申 社会福祉協議会  
☎(43) 2881  
☎(43) 2882

## 交通事故相談

日 3月27日(木)  
時 9時～11時30分、13時～16時  
場 福知山総合庁舎(福知山市)  
申 市民協働課  
☎(42) 4248

## 償還・生活相談

日 3月28日(金)  
時 13時～15時  
場 福祉ホール(川糸町)  
※コロナ特例貸付を借入した人対象  
申 社会福祉協議会  
☎(43) 2881  
☎(43) 2882

## 多重債務相談(司法書士会)

日 4月1日(火)  
時 13時～16時  
場 市役所  
※申し込みは3月25日(火)28日(金)  
申 商工労政課  
☎(42) 4263

## 無料開放

総合運動公園第2体育館  
日 3月2日(日) 9時～17時  
場 上杉町 ☎(44) 0990  
☎(44) 0991

## あいセンター

日 3月2日、16日(日)  
時 9時～18時  
場 西町一丁目 ☎(42) 2030

## 窓口延長

本庁舎  
日 3月6日、13日、27日(木)  
時 19時まで  
※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行  
申 市民・国保課  
☎(42) 4245、  
☎(42) 4246、  
☎(42) 4253  
※市税・料金の納入(納付書必要)  
申 会計課 ☎(42) 4288

「寄付ありがとう」がきました  
1月受付分(敬称略)

《世界連邦推進事業基金に》  
元国旗掲揚式参加者 5千円

## 《社会福祉事業基金に》

竹内早智子(栗町) 3千円  
前田道子(寺町) 3千円

## 《ふるさと納税》

1457件 4757万1440円

市ホームページに掲載する  
バナー広告を募集します。  
1枠縦60ピクセル、横183ピクセル  
詳しくはお問い合わせください。

## バナー広告募集



〈問い合わせ〉秘書広報課 電話(42)4205

**桂 吉弥**  
独演会  
(出演)桂 吉弥、桂 佐ん吉、桂 弥彦  
4月19日(土) 15:00  
《全席指定》2,500円  
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

ニーサ  
京都銀行で **NISA**  
はじめませんか?  
投信自動積立  
毎月1,000円から  
積立できる♪  
京都銀行 綾部支店  
TEL.0773(42)8711

相続登記・不動産登記・役員変更・名義変更・抵当抹消  
お気軽にご相談下さい!  
**山内司法書士事務所**  
☎0771-84-1162  
★相続登記義務化って? ★住宅ローンが終わった  
★不要な土地がある ★会社・法人の役員の任期  
★土地の売買や贈与 ★遺言や生前贈与がしたい  
★親が認知症になった  
京丹波町市場前橋3番地1  
司法書士 山内保志(やまうち やすし)

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など  
**不動産無料相談**  
北部不動産無料相談所  
綾部市駅前第2ビル(旧郵政ビル)西2号の1F(綾部駅から徒歩2分)  
相談日:毎月第1・第3(土)曜日 相談時間:午後1時～3時30分  
☎0773-40-2535(予約制)



## 防火・防災への決意新たに

市は1月12日、あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）などで、令和7年綾部市消防出初式を開催。消防職員や消防団員780人が参加しました。式典後は、グンゼ綾部本社前（青野町）に会場を移し、太鼓保存会子供会による演奏、本市出身の芸人・チャッピーたくみさんのステージの後、消防団や防火防災協会、少年少女消防クラブが、綾部中学校吹奏楽部の演奏に合わせてパレード。その後、消防本部と消防団が由良川花庭園（同町）で儀式放水を行いました。



## CMコンの功績称え 綾部中生徒に感謝状

第14回自転車交通安全CMコンテスト（KBS京都、京都府警察主催）で優秀な成績を収めたとして、中田勝康・綾部警察署長が1月8日、綾部中学校の生徒4人に感謝状を贈りました。感謝状を受けたのは、同校3年の白水元稀さん、大槻詩織さん、四方温二郎さん、相根愛奈さん＝写真左から。昨年9月に結成した「あやメットリージョナルチーム」の活動の一環でラジオCM2作品を応募し、準グランプリと特別賞をそれぞれ受賞しました。生徒たちは「受賞できてうれしい」「CMをきっかけに交通安全について考えてほしい」などと喜びを口にしました。



※4人が制作したCMは、FMいかるでも放送中。時間は、午前7時台と午後4時台の1日2回（平日）。期間は11月までの予定です。



## 水害時の避難行動を考える

国土交通省は1月19日、大島町の大島町西公会堂で「お天気キャスターと作る！マイ・タイムライン講習会」を開催しました。地域住民約40人が参加し、台風の接近が想定される場合のマイ・タイムラインを作成。ハザードマップを使い、気象予報士で流域治水アンパサダーの町田朱理さんの説明を受けながら、台風が発生してから川が氾濫するまでの数日間について各自の避難行動を考えました。

## 中学3年生に市長がエール

山崎善也市長が、卒業前の中学3年生に授業を行う「市長のふるさと講座～はばたく君へのメッセージ～」が1月23日、鷹栖町の東綾中学校から始まりました。

市長は同校の生徒に、本市の歴史や特長などを講義。「人生には困難もあるが、友達や家族が常にあなたの味方であることを忘れないでほしい。ふるさととは決して裏切らない。将来、Uターンを考えることも選択肢の一つとして持ってほしい」と呼び掛けました。



## 四都市スポーツ大会で2連覇！

第73回四都市スポーツ大会冬季大会（綾部市、宮津市、舞鶴市、福知山市、四市スポーツ協会主催）が1月26日、兵庫県の万場スキー場で開催されました。各市から役員、選手約130人が参加。スキーの大回転競技で熱戦を繰り広げました。

昨年の第72回大会が中止となったため、本市は、一昨年の第71回大会での初優勝に続き、2連覇となる総合優勝に輝きました。



## 感覚研ぎ澄まし飲み比べ

綾部市茶生産組合連合会（中田義孝会長）は2月1日、宮代町のJ A京都にのくに茶業センターで「第68回綾部市茶香服大会」を開催しました。茶香服は、利き酒と同様、視覚・嗅覚・味覚で茶の種類を当てる伝統行事。市の茶生産者など29人が、産地の違う5つの茶の違いを、感覚を研ぎ澄まし判別しました。府立農業大学校1年生の森本春輝さんは「授業でやったときは違って、スピーディーに進むので難しい」と話していました。





令和7年

# 綾部市二十歳の集い

市は1月12日、里町の中丹文化会館で「令和7年綾部市二十歳の集い」を開催。208人が参加し、新たな門出を祝いました。また、市資料館では、記念撮影スポットを設けたほか、参加者の出身小・中学校を振り返る企画展「あこのころにタイムスリップ」も行いました。今回は、参加者の夢や抱負をお届けします（かつこ内は出身地または在住地）。



立派な作業療法士になる!!

永井咲帆さん  
(岡町、学生)



アスリートを支えるモノづくりを頑張る!

岡花洸輝さん  
(上延町、学生)



後世に伝わるデザイナーになる

西田帆高さん  
(豊里町、学生)



大学生生活を頑張る

松尾さちさん  
(向田町、学生)



美容カウンセラーになる!

上羽みかるさん  
(高槻町、学生)



人の役に立てるように学ぶ

中村那音さん  
(味方町、学生)



車関係の仕事で独立する!

福井好さん  
(睦合町、社会人)



立派な社会人になります!

長谷充輝さん  
(下替地町、社会人)

世に残る陶磁器をつくる



立派な管理栄養士になる!

森井一路葉さん  
(大島町、学生)

濱谷優帆さん  
(桜が丘二丁目、学生)