

アプリ機能のご紹介

歩数送信

1日の終わりに歩数を送信しよう！



歩数送信ボタン

「歩数送信」を押すと、前回送信したところから今までに歩いた歩数をサーバに送信します。



歩数送信中…



歩数送信ポイントを獲得！

その日初めての送信の場合、「初回送信ボーナス」が獲得できます。

※データ未送信の場合、最大42日間の歩数データを保持できます。

アプリ機能のご紹介

ランキング

どなたでも1位を目指せます！ 複数種類のランキングをお楽しみいただけます。



ランキング



リーグランキング

1週間の平均歩数が近い人と競い合うランキングです。前週の月曜日～日曜日までの平均歩数に応じて、翌週のランキングが決まります。リーグF3（平均歩数 0～1,999歩/日）～レジェンド（平均歩数 30,000歩/日 以上）まで、20のランクをご用意しています。

歩数ランキング

個人戦ランキング※リアルタイム更新

昨日の歩数ランキング

個人戦ランキング※前日の結果を表示

年代ランキング

同年代で歩数を競い合う個人戦ランキング※リアルタイム更新

性別ランキング

同性で歩数を競い合う個人戦ランキング※リアルタイム更新

団体戦/総合団体戦ランキング

平均歩数を競い合う団体ランキング
※前日の結果を表示

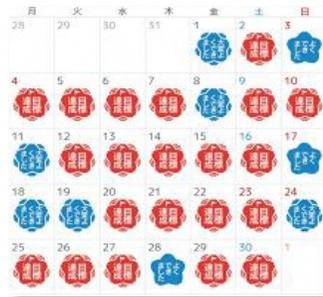
アプリ機能のご紹介

達成カレンダー

今月の達成状況を5種類のスタンプで一目でわかりやすく確認できます。



達成カレンダー



目標達成

1日の歩数が8,000歩（(目標歩数)以上



大変よくできました

1日の歩数が目標歩数の80%以上



よくできました

1日の歩数が目標歩数の60%以上



頑張りました

1日の歩数が目標歩数の40%以上

なし

1日の歩数が目標歩数の40%未満

アプリ機能のご紹介

マイグラフ

歩数やバイタルデータ等、日々の活動記録を確認できます。



■ 確認できる項目

- 歩数
- 消費カロリー
- 歩行距離
- 歩行時間

自動計算

- 血圧
- 睡眠時間
- 体重

手入力

日間、週間、月間、3か月、年間単位で表示できます。

アプリ機能のご紹介

バイタル記録

ご自身のバイタルデータ（体重・血圧・睡眠時間）を記録できます。



バイタル記録



入力したい項目の
えんぴつマークを押す



その日の数値を入力して登
録

■ 体重を記録する場合 ■

- ① 入力したい日付を選択
- ② 体重項目のえんぴつマークを押す
- ③ スクロールして体重を選択
- ④ 登録ボタンをおす

※過去6日分まで遡って記録することができます。
※体重入力画面から、身長の入力も可能です。
※身長を一度入力しておく、自動でBMIが計算されます。

アプリ機能のご紹介

写真投稿

写真を投稿しよう！ウォーキング風景や趣味の活動など、自由に楽しめます。

■ 写真撮影～投稿



撮影ボタン

既に保存されている写真は
こちらから投稿できます。

■ 投稿写真の 確認

カメラ 投稿一覧



投稿一覧では、自分が投稿した写真と
他の参加者が投稿した写真を見ることができます。



投稿ボタン

投稿！



- ①文章を入力
- ②位置情報（住所）を入力
- ③写真のカテゴリを選択
- ④投稿する

位置情報入力画面



投稿した写真は、
アプリのマップ上に反映されます！



マップ上のカメラマークを
タップすると写真が表示
されます。

※投稿した写真は、投稿監視システムで
確認後に反映されます。

アプリ機能のご紹介

ウォーキングコース

地域の名所・見所を巡るウォーキングコースに、アプリで挑戦できます！

ウォーキングコース



左上の地図マークを押す。



コース一覧から、挑戦するコースを選択する。



コース内容を確認し、①のスポットに向かう。到着したら、「挑戦する」を押す。



スポット到達画面が出たら、次のスポットに向かう。スポットの番号順に、各所を周る。



最後のスポットに到達したら、達成証明書がもらえる！