

記録をつける_手動で入力

健康のデータを記録することができます。記録できるデータは「体重・体脂肪率・睡眠時間・血圧・血糖値」です。



「+記録をつける」を押す



記録する日付を設定する



記録する項目を入力する



「保存」を押す

記録をつける（外部サービスからデータが連携される項目がある場合）

健康のデータを記録することができます。記録できるデータは「体重・体脂肪率・睡眠時間・血圧・血糖値」です。



「+記録をつける」を押す



連携済と記載されている項目は「+」マークから確認できる



「保存」を押す
※手動項目がある場合