

綾部であなたらしい

暮らしを妄想する夜

～先輩移住者に聞く自分らしい  
暮らしの見つけ方～

綾部里山交流大学



2026

7.16 THU

19:00～21:30

(受付 18:30～)

📍 シティプラザ大阪 大阪市中央区本町橋2-31

参加無料  
(事前申込制)

こんな方におすすめ！

- ✓ 農や地域との関わり方を探している方
- ✓ 半農半Xや複業の可能性に興味がある方
- ✓ 地域づくりや関係人口に関心がある方
- ✓ いつか、地方での暮らしを考えている方
- ✓ 都市のスキルを地域で活かしたい方

お申し込みは  
こちら！



# もし、 綾部市で1か月 暮らすなら。

朝は何をする？  
誰と出会う？  
どんな仕事をする？

その答えを探すための夜です。



## EVENT PROGRAM

18:30	19:00	19:10	19:35	20:15	20:45	21:00	21:30
受付開始	オープニング	トークセッション	地域プレイヤー座談会	暮らし妄想ワーク	ツアー案内	交流会	終了
会場にてお待ちしております。	イベントでの趣旨や流れをご説明します。	地域で暮らす実践者のリアルな話を聞く時間	少人数に分かれて綾部の人と直接話せます。	もし綾部で1か月暮らすなら？妄想を広げます。	9月開催の里山仕事体験ツアーを紹介。	自由に交流いただける時間です。	お気をつけてお帰りください。(希望者は21:30まで)

## 綾部で暮らす人に聞く



### 綾部ぼんぼこ農園 新宮あやさん

果実と野菜・米を無農薬で育てる農家。果樹園の継承や有機農業、綾部での暮らしについてお話しいただけます。

果樹・野菜・米／有機農業



### ベジタブルプレイス 山本さん

異業種から就農し、地域特産の万願寺あまとう栽培と体験農園に取り組むまでの歩みや想いを伺います。

万願寺あまとう／就農への道

### 当日のコンテンツ



#### トークセッション

綾部で暮らす人のリアルな体験や想いを伺います。



#### 地域プレイヤー座談会

少人数のグループで、気軽に質問・対話ができます。



#### 暮らし妄想ワーク

「もし綾部で1か月暮らすなら？」をテーマに、自分の理想の暮らしを自由に描きます。

## 綾部で、 会いましょう。



農ある暮らし、  
いろんな関わり方が  
きっとある。

### NEXT STEP

## あやべ里山暮らし体感ツアー 2026.9.19(土) - 20(日)

イベントで出会った綾部を、  
今度は実際に尋ねてみませんか。

詳細は当日ご案内します

綾部の風土や人に触れ、  
「自分らしい関わり方」を  
見つける2日間。



お申し込みは  
こちら！

