



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 📠(42)5488

大腸がん検診は お済みですか



詳しくはこちら

大腸がんは、男女ともに2番目に罹患者数が多いがんです。大腸がんにかかる人は40歳から増加。40歳になったら、1年に1回は検診を受けましょう。

対象者 本年度末の年齢が40歳以上の綾部市民
(本年度未受診の人)

期間 3月31日(月)まで

検査内容 便潜血検査(便に潜む血液の有無を調べる検査)

費用 500円(自己負担免除制度あり)

受診方法 個別検診(右記の医療機関へ直接申し込んでください)

医療機関名	電話番号
あやべ協立診療所	(42)3684
綾部ルネス病院	(42)8601
大久保医院	(42)1190
京都協立病院	(42)0440
志賀郷診療所	(49)0210
西村医院	(47)0321
野間医院八田診療所	(44)0001
畑内科医院	(43)2334
安村外科内科診療所	(40)2210
山下整形外科医院	(40)2588
横山医院	(42)1073



65歳の人は 成人用肺炎球菌ワクチン接種の対象です

詳しくはこちら



肺炎の主な原因となる肺炎球菌の感染症予防に効果が認められているワクチンです。65歳の人で、初めて予防接種を受ける人に接種費用の一部を助成しています。定期接種として受けられるのは、生涯で1回限りです。機会を逃さないようご注意ください。

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
1. 接種日時時点で65歳の人
2. 60~64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定の障害がある人

期間 3月31日(月)まで

費用 4,000円(自己負担免除制度あり)

風しん抗体検査・予防接種は 2月28日まで

クーポン券を使用した無料の抗体検査と風しんの予防接種は2月28日(金)で終了します。

対象者

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性
※紛失などでクーポン券が手元ない人は再発行します。

詳しくは
こちら



クーポン券の
再発行は
こちらから



元気はつらつ教室

理学療法士による講演「あなたの暮らしにリハビリテーション」を行います。誘い合わせてご参加ください。

日時
2月21日(金)13:30~15:00

場所
保健福祉センター(青野町)

申し込み
事前に保健推進課へ(定員80人)。
1月21日(火)~受け付け開始



2月の子育て行事 ★は要予約

あやこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	2月1、15日(土)	10:30~11:00	★
CoCoぶらす講座(Toy・トイ)	0~3歳の子と保護者	2月5日(水)	10:30~11:30	★
CoCoひろば(室内deゆきがっせん!)	未就学の子と保護者	2月26日(水)		

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
まめまき		2月4日(火)		
2、3月のおたんじょう会	未就学の子と保護者	2月18日(火)	10:30~正午	★
おやこdeカフェ		2月25日(火)		★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
木のおもちゃ遊び		2月6日(木)		
自由遊び	未就学の子と保護者	2月13日(木)	10:30~正午	
遊具あそび		2月20日(木)		
おひな様飾りの制作		2月27日(木)		

※内容が変更になる場合があります。

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
楽しくリズム遊び	未就学の子と保護者	2月10日(月)	10:30~正午	
2月お誕生会&おたのしみ		2月17日(月)		

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
①育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	2月4日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	2月5、12、19、26日(水)9:00~正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	2月16日(日)9:30~正午 (前後する場合があります)
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	2月28日(金)10:00~14:30

場所: ①②③保健福祉センター(青野町)、④あやべ温泉二王館(睦寄町)

市・府民税の申告受付・相談

市は、令和6年分の市・府民税の申告を受け付けます。日時／2月17日(月)～3月17日(月)の平日9時～正午、13時～16時(8時30分開場。場所)市役所まちづくりセンター12階。申告に必要な書類／マイナンバーカード(もしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類)、源泉徴収票(給与所得者、年金受給者)、生命保険料や地震保険料の控除証明書、医療費控除明細書など。その他／農業、営業、不動産等の収支内訳書や医療費控除の明細書は、自宅で作成して持参してください。国税務課(42)4235

確定申告に必要な書類を発行

市は、介護保険の要介護認定を受けている人のうち、確定申告で税控除の申告をする人に、確認書や認定書を発行します。発行は無料です。必要な人は、該当するかどうかが

図書館臨時休館

図書館は、年に一度の蔵書点検のため、次の期間休館します。休館日／2月17日(月)～25日(火)。その他／休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。返却ポストは、時間に關係なく利用できます。同館(42)6980

あやべ温泉臨時休館

あやべ温泉は、設備メンテナンス等のため、次の期間休館します。休館日／2月1日(土)～28日(金)。同温泉(55)0262

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

高齢者支援課で事前に確認の上、申請してください。

おむつ代の医療費控除/確定申告でおむつ代の医療費控除を受ける人に、おむつが必要であることを証明する「確認書」を発行します。令和5年以前の確定申告で、おむつ代の医療費控除が初めての人は、主治医の「おむつ使用証明書」が必要です。障害者・特別障害者控除/65歳以上で、身体障害者手帳を持っていないでも「身体障害者等に準ずる」と市が認定した人に「障害者控除対象者認定書」を発行します。同課(42)4261

物価高騰非課税世帯支援給付金

食料品やエネルギー等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯を支援するたための給付金を支給します。対象①基準日(令和6年12月13日)に綾部市に住民登録があり、令和6年度分の住民税(均等割)が非課税の世帯(ただし、住民税均等割が課

税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

①の世帯員である18歳以下の子ども(ごとも加算)。支給額/一世帯当たり2万円。子ども1人当たり2万円。申請期限/7月31日(木)。その他/対象世帯には「確認書」や「お知らせ」が届きます。基準日以降に出生した子どもは、申請が必要です。詳しくは、社会福祉課へお問い合わせください。同課給付金窓口(42)3280(内線403)

青少年地域活動支援事業補助金

市は、地域の青少年育成団体を支援することを目的に、補助金を交付します。対象団体/市内在住で、おおむね18歳以下の子どもたちが参加し▽異世代間交流▽生活体験活動▽社会奉仕体験活動等を実施する年間活動時間が20時間以上の団体(ただし、地区公民館が実施主体となるものや、他の組織に属する団体は対象外)。対象経費/団体の活動に要する経費。補助金額/1団体につき補助事業

に要する経費の2分の1以内(上限3万円)。ただし申請団体が多い場合は、予算の範囲内で補助。申請/交付申請書に必要な事項を記載の上、3月28日(金)17時15分までに社会教育課へ持参してください。

同課(42)4326 (43)0991

人権教育講演会

市人権教育推進連絡協議会と市、市教育委員会は、人権が尊重される社会の実現に向け、人権教育講演会を開催します。日時/2月15日(土)13時30分。場所/中丹文化会館(里町)。演題/「なぜ部落差別について学ぶの?」差別する人がいなければ、差別される人はいなくなる。講師/本江優子さん(反差別・人権研究所みえ事務局次長)。その他/要約筆記あり。手話・保育ルームを希望する場合は1月31日(金)までに電話かアクセスで社会教育課へ。同課(42)4326 (43)0991

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、がんに関わる出張相談を行います。日時/2月20日(木)13時30分～15時30分。場所/あやべ・日東精工アリーナ第2会議室(市民センター、西町三丁目)。対象/市内在住の人。同会会長 永井智子(080)14588759

障害者支援課(42)4318

障害者支援課(42)4318 (42)8953

募集

高校生給付型奨学金(1次)府は、高校生を対象に奨学

金を支給します。

対象/生活保護世帯。市民税非課税世帯のうち▽ひとり親世帯▽障害者世帯(父母がその一方が身体障害3級以上など)▽児童世帯▽長期療養者世帯/ほか支給要件あり。申請期間/2月1日(月)～28日(金)。申請書/府中丹東保健所(舞鶴市)と府中丹広域振興局綾部地域総務防災課(川糸町)で配布。その他/詳しくは同保健所へ。同保健所福祉課(0773)0856

知事と新入学児童等のつどい

府は「ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい」の参加者を募集しています。知事とのレクリエーションや記念品の贈呈を行います。日時/3月2日(日)10時30分～14時。場所/府立総合社会福祉会館ハートピア京都(京都府)。申し込み/がきに「新入学児童のつどい参加希望」と明記し▽住所▽郵便番号▽電話番号▽保護者名▽新入学児童および同行する兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年

人口・火災

1月1日現在の綾部市の推計人口は30035人(男14388、女15647)。世帯数は13781世帯です。令和6年の火災発生件数は11件(建物9件)でした。

家庭ごみの処理量

12月の燃やして処理するごみは402ト(前年比6.0%増減)、燃やさないで処理するごみは95ト(同4.0%増減)でした。

会員募集 ~入会説明会~ 開催/毎月第2・第4火曜日 時間/午後1時30分~3時 場所/綾部市シルバー人材センター センターホームページから入会申込の登録が出来ます。 初年度会費無料

シルバー人材センターです いろいろなお仕事をしています お仕事一例 除草・剪定... 豊かな知識と経験を持った会員が多数活躍しています。 お問い合わせ 0773-42-9030

2025年もよろしくお願ひいたします 職員募集! お気軽に見学に来てください! 職種:ケアマネジャー、介護職員(特養・デイサービス) 訪問介護員、調理員、生活支援員(障害者施設) 詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK 京都北都信金アプリ ほくとしんきんが スマホのなかに ご利用無料

リフォームから新築まで 住まいのごとご相談ください 住まいのお医者さん リフォームショップ koh TEL.0773-40-2088

講座・教室

あやべ市民大学

日 2月11日(火・祝)

時 13時30分~15時

場 ものづくり交流館(青野町)

申 企画政策課(42)4217

糖尿病教室

日 2月19日(水) 14時~15時

場 市立病院(青野町)

※定員50人

申 市立病院(43)0123

日 2月17日(火)

そらやなお談義

日 2月25日(火) 13時30分~15時

場 福祉ホール(川糸町)

申 社会福祉協議会

日 3月1日(土) 10時~11時45分

子育て親子講座

場 図書館(青野町)

※おおむね4~6歳の幼児とその保護者対象。申し込みは2月3日(月)~20日(木)。

申 社会教育課(42)4326

日 2月13日(木)

交通事故相談

日 2月13日(木)

時 13時~16時

場 市役所まちづくりセンター

※定員3人

申 市役所まちづくりセンター

日 2月13日(木)

空き家相談会

日 2月13日(木)

時 13時30分~15時30分

場 市役所まちづくりセンター

※空き家所有等対象。先着2組。申し込みは2月6日(木)まで

申 市役所まちづくりセンター

日 2月13日(木)

福祉のお仕事相談会

日 2月13日(木)

時 13時~16時

場 福祉知事総合庁舎(福知山市)

申 市民協働課

日 2月13日(木)

出張ハローワーク

日 2月20日(木) 13時~16時

場 市役所1階会議室

※内容は求職登録や職業紹介など

申 市役所1階会議室

日 2月20日(木) 13時~16時

法律相談

日 2月20日(木) 13時~17時

場 市民ホール(宮代町)

※申し込みは2月13日(木)8時30分~。先着10人。1人20分

申 市民協働課(42)4248

無料開放

日 2月2日(日) 9時~17時

場 総合運動公園第2体育館

日 2月2日(日) 9時~17時

場 上杉町(44)0990

日 2月2日(日) 9時~17時

東京都ジョブパーク就職相談

日 2月25日(火) 9時~17時

場 市民ホール(宮代町)

日 2月13日(木)

耳のこと相談

日 2月17日(月)

時 13時~16時

場 保健福祉センター(青野町)

催しなど

第68回綾部市茶香服大会

日 2月1日(土) 13時~

場 J A京都にのくに茶業センター(宮代町)

日 2月2日(日) 17時30分~

場 市茶生産組合連合会事務局

日 2月3日(月)

時 4時~5時 豆まき

場 大本部(本宮町)

日 2月2日(日) 17時30分~

場 大本部(42)0187

茗荷祭

日 2月3日(月) 10時30分~

場 阿須々岐神社(金河内町)

日 2月4日(火) 10時30分~

場 篠田神社(篠田町)

日 2月6日(木) 11時~(予定)

場 綾部稲荷社(西町一丁目)

日 2月6日(木) 11時~(予定)

場 同社奉賛会(42)0701

節祭

日 2月4日(火) 10時30分~

場 篠田神社(篠田町)

日 2月6日(木) 9時55分

場 観光協会(42)9550

日 2月6日(木) 11時~(予定)

場 綾部稲荷社(西町一丁目)

日 2月6日(木) 11時~(予定)

場 同社奉賛会(42)0701

綾部稲荷社初午大祭

日 2月6日(木) 11時~(予定)

場 綾部稲荷社(西町一丁目)

日 2月6日(木) 11時~(予定)

場 同社奉賛会(42)0701

調停相談

日 2月19日(水) 9時~正午

場 市民ホール(宮代町)

日 2月19日(水) 9時~正午

場 市民協働課(42)4248

税務相談(税理士会)

日 2月19日(水) 13時~16時

場 市役所1階会議室

※受け付けは15時30分まで

日 2月19日(水) 13時~16時

場 市役所1階会議室

日 2月20日(木) 13時~16時

場 市民協働課(42)4248

行政相談

日 2月20日(木) 13時~16時

場 市役所1階会議室

日 2月20日(木) 13時~16時

場 市民協働課(42)4248

出張ハローワーク

日 2月20日(木) 13時~16時

場 市役所1階会議室

※内容は求職登録や職業紹介など

申 市役所1階会議室

日 2月20日(木) 13時~17時

場 市民ホール(宮代町)

※申し込みは2月13日(木)8時30分~。先着10人。1人20分

申 市民協働課(42)4248

第38回中丹文化芸術祭

日 2月16日(日) 13時30分~

場 福知山市厚生会館(福知山市)

※入場料500円(高校生以下300円)

日 2月17日(月) 正午~21時

場 中丹文化事業団

日 2月17日(月) 正午~21時

場 中丹文化事業団

女性相談(フェミニストカウ

ンセリング)

日 2月5、19日(水)

フォーラム「第23回明日の農には夢がある」

日 2月16日(日) 13時30分~16時

場 あやテラス・ホール(青野町)

日 2月16日(日) 13時30分~

場 福知山市厚生会館(福知山市)

あいセンター

日 2月2、16日(日) 9時~18時

場 西町一丁目(42)2030

日 2月6、13、20、27日(木)

時 19時まで

場 市役所まちづくりセンター

※戸籍・国保・年金関係の届出各種証明書の発行

日 2月6、13、20、27日(木)

場 市民・国保課(42)4245

日 2月6、13、20、27日(木)

場 市民・国保課(42)4253

日 2月6、13、20、27日(木)

場 市民・国保課(42)4253