広報あやべ　お知らせ版１月号

市役所　電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち…　綾部

国民年金・厚生年金の老齢年金などを
受給中の皆さんへ

令和６年分
公的年金等の源泉徴収票が届きます

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人には、１年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が、１月中旬から下旬にかけて日本年金機構から順次郵送されます。

届いた源泉徴収票は確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

※ 紛失したときなどは再発行ができます。
舞鶴年金事務所に問い合わせてください。

※ 障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

＜問い合わせ＞
舞鶴年金事務所　電話0773(78)1165
市民・国保課　電話(42)4253

家庭でできる省エネ対策

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。
家庭でも取り組める省エネ行動の一例を紹介します。

〇エアコン
ドア・窓の開閉は少なくし、冬の暖房時の室温は20℃を目安にしましょう。

〇電気カーペット
電気カーペットの下に、断熱マットなどを敷きましょう。

〇風呂給湯器
シャワーは不必要に流したままにしないようにしましょう。

〇電気ポット
低めの温度で保温して、必要な時にその都度再沸騰させましょう。

〇食器洗い乾燥機
使用する時はまとめ洗いをしましょう。

詳しくは「省エネポータルサイト」をご確認ください。⇒

＜問い合わせ＞　環境企画課　電話(42)0503

あやべ3040成人式参加者募集!!

（記事ID5071）

〇開催日　２月22日（土）
〇時　間　午後３時30分～４時40分
（午後２時30分～受付）
〇会　場　あやテラス・ホール（青野町）
〇対象者　令和６年度に30歳、40歳を迎える市内出身者、在住者、在勤者、在住歴または在学歴がある人
〇内　容　・市長歓迎スピーチ
・シャンプーハットてつじさん
トークショー等

★参加者には市内の
取扱飲食店等で使用できる
3,000円クーポン券をプレゼント！！

申し込みはこちらから▶▶▶
２月14日(金)締め切り

＜問い合わせ＞
あやべ3040成人式実行委員会事務局
定住・地域政策課　電話(42)4270

国民健康保険加入者の皆さんへ

「医療費のお知らせ」は
３月初旬に送付予定です

「医療費のお知らせ」は令和６年中に医療機関や薬局でかかった医療費をお知らせするものです。確定申告等の医療費控除の明細書としても使用できます。送付対象は12月末時点の国保加入者です。脱退している場合は作成できませんのでご承知ください。

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから医療費の情報を取得して申告することも可能です。

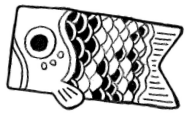
マイナポータルでは、医療費の情報のほかにも医療機関や薬局の診療・調剤の情報なども見ることができます。ご自身の健康状態の把握や健康づくりにご活用ください。

＜問い合わせ＞
市民・国保課　電話(42)4246

広報あやべ　お知らせ版１月号

市役所　電　　話　0773(42)3280
ファクス　0773(42)4406

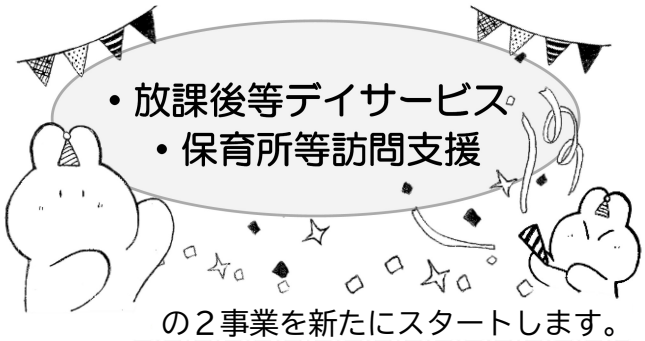
令和７年５月に



こども発達支援施設

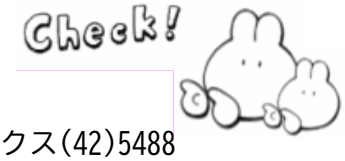
『あいむ』がオープンします！

こども発達支援施設（上野町）のオープンに伴い、現在の児童発達支援（療育教室あいむ）に加え、



の２事業を新たにスタートします。

事業内容、対象児童、申し込みなどについては、１月中旬ごろに市ホームページに掲載予定です。



＜問い合わせ＞
こども支援課
電話(42)0020　ファクス(42)5488

もの忘れ相談　（記事ID4570）

もの忘れについて気になる人を対象に、専門医が認知症のことや認知症の人への接し方などの相談に乗ります。家族だけでも相談できます。自宅等への訪問相談も可能です。秘密は固く守られます。悩みを一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

日時　３月５日(水)午後２時～３時
　　午後３時～４時
場所　市役所まちづくりセンター第１会議室
定員　先着２組
費用　無料

※**事前申し込みが必要です。**
申し込みは、地域包括支援課へ。

申込締切：３月３日(月)

＜申し込み・問い合わせ＞
地域包括支援課
電話(42)4262　ファクス(42)0048

こころの健康講演会

ここだけ！本人が語るこころの健康講演会

～みんな孤独で、みんな笑顔～

あなたの心に響くリアルな声を届けます。心のケアをもっと身近に。実際の体験を当事者が伝えて語る、共感と希望のメッセージがあふれる120分！

日　時　３月１日(土)午後２時～４時
場　所　あやべ・日東精工アリーナ研修室
　　(市民センター、西町三丁目)
対　象　誰でも参加できます。
参加費　無料
講　師　松田美枝さん（京都文教大学准教授）
　　ピアカウンセラー（本人）たち
※手話通訳、要約筆記は事前申し込みが必要

＜問い合わせ＞
障害者支援課　電話(42)4318　ファクス(42)8953

こころの不調を感じたら・・・
気軽に相談してください

綾部市こころの健康相談

（臨床心理士による相談）

臨床心理士が、心の健康に関する相談に乗ります。気分が落ち込む、眠れない、食欲がない…などにお悩みの人は気軽にご相談ください。（記事ID4962）

日　時　３月９日(日)
午前10時～、午後１時～、２時～、３時～
（上記いずれかの時間帯を選択し、予約してください）
場　所　あやべ・日東精工アリーナ第２会議室
　　(市民センター、西町三丁目)
対　象　市内在住・在勤の人
費　用　無料

＜問い合わせ＞
障害者支援課　電話(42)4318　ファクス(42)8953

震災などの災害に起因する偏見や差別をなくしましょう
震災などの発生時は、正しい情報と冷静な判断に基づき、一人一人が思いやりの心を持って行動しましょう

市役所　電　　話　0773(42)3280
ファクス　0773(42)4406

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

日　時　２月６、13、27日(木)
午後１時～４時20分

場　所　市民ホール（宮代町）

費　用　40分　5,500円（税込）
（※収入が一定額未満の人は無料）

予　約　相談日の前日までに以下の連絡先へ
（定員に達した場合は締め切り）

＜申し込み・問い合わせ＞
丹後法律相談センター
電話0772(68)3080
※受付時間　午前９時15分～午後４時30分
（土・日曜日、祝日除く）

降雪時などはあやバスの運行情報を確認してください

あやバスの運行は、積雪のほか路面の凍結や雪の重みで倒れている樹木など、さまざまな要因によって遅延・運休することがあります。

運行情報は**「あやべーる（あやバス情報）」**や**あやバス公式Ｘ(旧ツイッター)**で発信しています。あやバスをご利用の際は運行情報の確認をお願いします。

Ｘ(旧ツイッター)で運行情報をお知らせします。スマートフォンで二次元コードを読み取ってください。

あやバス健康長寿定期65半額キャンペーン第２弾
２月17日(月)～３月16日(日)

健康長寿定期券は、65歳以上の人が利用できる、全線乗り放題の定期券です。

キャンペーン期間中は通常１カ月3,000円のところを半額の「1,500円」で販売します。

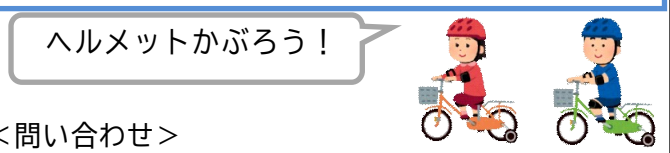
この機会にぜひあやバスをご利用ください。

＜問い合わせ＞
市民協働課　電話(42)4248

自転車ヘルメット購入 1,000円補助（小学６年生対象）

自転車用ヘルメット着用促進を目的として、市内の小学６年生を対象に自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助しています。

対　　象：事業協力店舗で自転車ヘルメットを購入する令和７年度に中学１年生になる市内の児童
補助費用：販売価格から1,000円値引き
補助期限：３月20日(木・祝)まで
申請方法：必要事項を記入した申請用紙を持って、事業協力店舗でヘルメットを購入
※申請用紙は、市役所窓口にあります。



＜問い合わせ＞
綾部市安全・安心のまちづくり推進協議会事務局
市民協働課　電話(42)4248

あやべ見守り CAR 参加者大募集！！

（記事ID1344）

参加条件

ドライブレコーダー搭載車を持つ市内在住・在勤の人か事業所

あやべ見守り CAR とは

ドライブレコーダーを活用した見守り活動です。専用のステッカーを貼り綾部市内を走行することが、見守りにつながります。

参加いただける人は、書面か以下二次元コードから手続きしてください。

＜問い合わせ＞
綾部市安全・安心のまちづくり推進協議会事務局
市民協働課　電話(42)4248

１人暮らしのご家族の見守りに…　高齢者等見守りサービス申請受付中　（記事ID4424）
＜問い合わせ＞高齢者支援課　電話(42)4259　ファクス(42)0048

広報あやべ お知らせ版１月号

市役所 電　　話 0773(42)3280
ファクス 0773(42)4406

－火入れ申請をお願いします－

「火入れ」とは、森林や森林に接近している周囲１㌔の範囲内にある原野、田畑等の土地で、**刈り取る前の雑草等を面的に焼却**する行為のことです。火入れを行うには、**林政課に事前の申請が必要**です。強風注意報や乾燥注意報、火災警報が発令された場合は中止してください。(記事ID1735)

【火入許可申請について】

○申請者　自治会等の団体で申請してください。

○提出書類
・地元消防分団長の押印と意見を記載した申請書
・場所の見取り図

○提出期限　火入れの７日前までに林政課へ

○要件
①火入れ従事者は火入れ面積0.5㌶までは10人以上を配置してください。
②0.5㌶を超える場合は、その超える面積0.5㌶ごとに10人を①の人数に加えた人数以上を配置してください。
③火入許可証の指示事項を厳守してください。

＜問い合わせ＞
林政課　電話(42)4362

市営住宅の入居者募集

市営住宅（借上型）の入居者を募集します。

所在地	募集戸数	月額家賃	備考
大島町	１戸	20,200円～	世帯用（２ＬＤＫ・１階）
味方町	１戸	20,900円～	世帯用（２ＬＤＫ・１階）
味方町	１戸	20,800円～	世帯用（２ＬＤＫ・１階）
味方町	１戸	15,800円～	主に単身用（１ＬＤＫ・１階）

※応募者が多数の場合は抽選。家賃は入居者の所得により変動します。

●申込受付　２月18日(火)～28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く
(２月20、27日(木)は午後７時まで)

●募集案内書　２月３日(月)から建築課窓口などで配布

＜問い合わせ＞建築課　電話(42)4284

税の申告受け付けが始まります

申告期間　２月17日(月)～３月17日(月)

申告会場	内　容	時　間
福知山税務署	所得税等の申告	午前９時～午後４時
綾部市役所まちづくりセンター２階	市・府民税の申告 所得税等の申告	午前９時～正午、午後１時～４時

綾部市役所の申告会場は　予 約 制　です。

＜予約方法＞

◆ 電話予約　→(42)1261（予約専用）
予約開始日：２月３日(月)～
受付時間　：午前９時～正午、午後１時～５時
⚠ 予約開始当初は電話が混み合う可能性があります。

◆ ＷＥＢ予約　→　二次元コード
予約開始日：２月１日(土)～
受付時間　：24時間可能

⚠ 市役所まちづくりセンターにはエレベーターがありません。階段の昇降が困難な場合は、税務課窓口（本庁舎１階）で申告受付が可能です。予約は電話予約のみとなります。

確定申告書の書き方などの無料相談

相 談 日	内　容	場　所
２月４日(火) ２月５日(水)	税理士による申告相談	あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）
２月28日(金) ３月１日(土)	綾部商工会議所による申告相談（事業者向け）	Ｉ・Ｔビル３階（西町一丁目）

相談時間：午前９時30分～正午
午後１時～４時（受け付けは３時30分まで）
※混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。

今年から、あやべ・日東精工アリーナでの
「税務署主催による申告受け付け・相談」
はなくなりました。

◆ 福知山税務署では、原則スマートフォンを用いたｅ-Ｔａｘでの申告を案内します。税務署に来署される場合は、マイナンバーカードとパスワード（利用者証明用と署名用）を必ずご用意ください。

※ 青色、土地・建物・株式等の譲渡所得、雑損控除の申告については、福知山税務署にご相談ください。
福知山税務署　電話(22)3121（音声案内）

＜問い合わせ＞
税務課　電話(42)4235（記事ID2884、4979）

市役所まちづくりセンター２階で開催する申告会場で受け付けられる内容や申告に必要な持ち物等
詳しくは、市ホームページをご覧ください。