



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

レディース検診はお済みですか？

令和7年3月3日(月)に乳がん検診、子宮がん検診のみの集団検診を実施します。
締め切りは、令和7年1月24日(金)。定員に限りがありますので、早めに予約
してください。託児を希望する人は、予約時に申し込んでください。
個別検診は令和7年1月31日(金)までです。

↓詳細・集団検診の
申し込みはこちらから



歯周疾患検診に行こう ～無料で受けられます!!～

対象者 今年度末の年齢が20歳、
30歳、40歳、50歳、60歳の人
実施期間 令和7年3月31日(月)まで
費用 無料

対象者には、6月末に受診券(は
がき)を送付しています。紛失
された場合は再発行しますので、
保健推進課へご連絡ください。

詳細はこちら↓



健康ひろばに参加しませんか？

「血糖値とおやつのお上手な付き合ひ方」をテーマに、皆さんの健康づくりのための教室を開催し
ます。

対 象	日 程	時 間	場 所
市内在住の人。 年齢は問いません。	1月20日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	基幹集落センター(鷹栖町) 保健福祉センター(青野町)
定 員 先着15人	2月3日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	農業振興センター(多田町) 保健福祉センター(青野町)
持 ち 物 検診結果、検査結果等			
申し込み 事前に保健推進課へ			

あやちゃん健康ポイントの 交換・応募は来年1月末まで！

検診や運動などの健康づくりでためた
「あやちゃん健康ポイント」の賞品交換・
抽選応募の期限は、令和7年1月31日(金)
午後5時(必着)です。
先着順の賞品もありますので、早めに申
し込んでください。

詳細はこちら→



健康運動指導者派遣事業をご利用ください！

市内の自治会やサークル、企業などが企画・開
催する「健康づくり」を目的とした集会和教室に、
健康運動指導者(水夢のインストラクター)を派
遣。皆さんの健康づくりを応援します。

内 容 親子体操、健康体操など
対象者に合わせて指導し
ます。

派遣料 無料(営利目的は対象外)

指導時間 1時間程度

利用回数 1団体ににつき年3回まで

詳細はこちら↓



あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～小学2年生の子と保護者(15組)	1月4、18日(土)	10:30～11:00	★
CoCoぶらす講座(ミュージック・ケア)	未就学の子と保護者	1月10日(金)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(はいはいレース+)		1月22日(水)		

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
free day		1月7日(火)		
おしょうがつあそび	未就学の子と保護者	1月14日(火)	10:30～正午	★
12、1月のおたんじょう会		1月21日(火)		
えほんの日		1月28日(火)		

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
トンネルなど遊具遊び		1月16日(木)		
節分グッズの制作	未就学の子と保護者	1月23日(木)	10:30～正午	
鬼さんと遊ぼう		1月30日(木)		

※内容が変更になる場合があります。

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
太鼓で遊ぼう	未就学の子と保護者	1月20日(月)	10:30～正午	
1月お誕生会&おたのしみ		1月27日(月)		

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行 事 名	対 象	日 時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	1月7日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	1月8、15、22、29日(水)9:00～正午
③ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	1月14日(火)9:30～正午 (前後する場合があります)
④産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	1月17日(金)10:00～14:30
⑤里山エリアはぐくみ事業	3～6歳(就学前)の幼児と保護者	1月19日(日)10:00～11:00 内容:ミュージックケア

場所:①②③保健福祉センター(青野町)、④あやべ温泉二王館(睦寄町)、⑤宮代児童センター(宮代町)

綾部市でドラマ撮影

市内で撮影が行われたドラマ「アリスさんの開け真実」が、1月7日からBS11B Sなどで順次放送・配信されます。主演は、俳優でモデルの馬場ふみかさん。詳しくは、ドラマ公式サイトをご覧ください。



公式サイトはこちら↓

観光交流課 ☎(42) 4273

償却資産申告(固定資産)

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の資産所有状況を、1月31日までに申告する必要があります。

前年度に申告した人へは、京都地方税機構から12月上旬に申告書や申告案内がきき等を郵送します。申告書用紙等は、市税務課と同機構にあります。また、市ホームページでダウンロードできます。

提出期限/令和7年1月31日(金)。提出期限間近になると大変混雑します。なるべく令

和7年1月14日(火)までの早期申告にご協力ください。提出先/同機構。

同機構事務局業務課償却資産担当

☎075(414)4503

普通救命講習

市消防本部は、第3回普通救命講習を開催します。受講は無料です。

日時/令和7年2月15日(土) 13時~16時。場所/消防署(味方町)。内容/成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法。申し込み/申込用紙に必要事項を記載の上、令和7年2月14日(金)までにファクスか持参で同本部へ。

同本部 ☎(42) 0119

☎(43) 1483

令和7年度二時預かり事業

市は、保護者が勤務や疾病等で一時的に保育が必要となる場合に利用できる「二時預かり事業」を実施しています。利用には事前登録が必要です。

対象児童/市内在住の生後10

月から就学前の保育園、認定こども園、幼稚園に通園していない児童。里帰り出産のために本市に滞在する児童も利用できます。

実施園/せんだん苑こども園、せんだん苑南こども園、綾部ひまわり共同保育園、中筋幼児園、吉美こども園、豊里幼児園、物部保育園、綾東こども園。

事前登録/市役所と市ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、子育て支援課へ。

令和7年度分は令和7年2月3日(月)から随時受け付けます。保育料/別途申請し「保育の必要性」の認定を受けた場合に無償となる場合があります。

同課 ☎(42) 7624

☎(42) 8953

建設工事等指名登録申し込み

市が令和7年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札に参加を希望する業者は、監理課へ申請書を郵送等で提出してください。

市内業者/令和7年度分の申

請期間は、令和7年2月3日(月)~17日(月)。市外業者/2年ごとの申請のため、今回は受け付けません。

同課 ☎(42) 4276

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、がんに関わる出張相談を行います。

日時/令和7年1月16日(木)。13時30分~15時30分。場所/府中丹東保健所・舞鶴市。相談員/保健師か看護師。相談料/無料。申し込み/前日の16時までに同センターへ。その他/月々金曜日の9時~正午と13時~16時、電話や対面による相談も行っています(祝日、年末年始を除く)。

同センター ☎0120(078)394

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、心の負担を少しでも軽減できるように「こころの健康に関する家族相談会」を開催しま

募集

広報紙・ホームページの広告

市は、本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告と市ホームページに掲載するパナール広告を募集します。

仕様/広報紙Ⅱ1枠縦4・5横6。12枠程度。パナール1枠縦60ピクセル、横183ピクセル。32バイト以内でgif形式(アニメーション不可)。期間/広報紙Ⅱ令和7年4月号から6月号契約と1年契約。パナール令和7年4月1日から6か月契約と1年契約。費用/6か月契約Ⅱ3万円。1年契約Ⅱ6万円。広報紙は、デザイン料も費用に含みます。申し込み/申込書に必要事項を記入し、令和7年2月28日(金)までに秘書広報課へ。申込書は市役所配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

同課 ☎(42) 4205

☎(42) 4905

his yokoho@city.ayabe.lg.jp

人口・火災

12月1日現在の綾部市の推計人口は30072人(男14408、女15664)。世帯数は13795世帯です。同日現在の火災発件数は9件(建物7件)です。

家庭ごみの処理量

11月の燃やして処理するごみは362ト(前年比6・0%減)、燃やさないで処理するごみは87ト(同13・7%減)でした。

リフォームから新築まで
住まいのご相談ください

住まいのお医者さん
リフォームショップ koh

TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK

京都北都信金アプリ

ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料

綾部中央支店
西町支店
中筋支店

TEL0773(42)0380
TEL0773(42)1080
TEL0773(42)7788

京都北都信金銀行

2025年もよろしく願っています

職員募集!

職種:介護職員(特養・デイサービス)、訪問介護員
調理員、生活支援員(障害者施設)

詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

シルバー人材センターです

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例
除草・剪定・草刈り・庭木の剪定
営繕……大工仕事(修理・補修)・障子・襖・網戸張替
軽作業……清掃・不用品等運搬・軽作業全般
家事援助……ゴミ出し・掃除・買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集
~入会説明会~
開催/毎月第2・第4火曜日
時間/午後1時30分~3時
場所/綾部市シルバー人材センター

センターホームページから
入会申込の登録が出来ます。

初年度会費無料

講座・教室

糖尿病教室

日 1月15日(水) 14時～15時

市立病院(青野町)

※定員50人

市立病院(43) 0123

(42) 7870

元気はつらつ教室

日 1月22日(水) 9時30分～正午

保健福祉センター(青野町)

※65歳以上対象。定員20人。参加費500円

市立病院推進課(42) 0111

中丹文化事業団(42) 7705

そうやなお談義

日 1月28日(火)

13時30分～15時

場 ギャラリーカフェ日々(西町二丁目)

※実費必要

社会福祉協議会(43) 2881

(43) 2882

催しなど

大本七章粥

日 1月9日(木) 11時～

場 大本本部白梅殿(本宮町)

大本本部(42) 0187

あやべ初えびす大祭

日 1月9日(木) 宵えびす

正午～21時

日 1月10日(金) 宵えびす

時 9時～16時

場 綾部恵比須神社(並松町)

観光協会(42) 9550

(42) 8514

第38回中丹文化芸術祭

舞のつどい・彩あざやかに

舞姿

日 1月18日(土) 13時30分～

中丹文化会館(里町)

※入場料500円(中学生以下無料)

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

初天神

日 1月25日(土) 10時～

場 綾部天満宮(天神町)

観光協会(42) 9550

(42) 8514

第10回中丹文化交流フェスタ

アンサンブルフェア・奏でる

つながる 響き合う

日 1月25日(土) 13時30分～

場 中丹文化会館(里町)

※入場料500円(中学生以下無料)

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

第73回四都市スポーツ大会

冬季大会

日 1月26日(日) 9時30分～

場 万場スキー場(兵庫県豊岡市)

文化・スポーツ振興課

(42) 4356

愛宕山火まつり

日 1月26日(日) 10時～

場 坂本神社(田野町)

観光協会(42) 9550

(42) 8514

不動明王大祭

日 1月26日(日) 10時～

場 正暦寺(寺町)

正暦寺(42) 0980

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

女性相談(フェミニストカウンセリング)

日 1月7日(火)、15日(水)

時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

相談

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

お間違えなく 市立病院(43) 0123

市役所(42) 3280

保健推進課(42) 5488

講座・教室

糖尿病教室

日 1月15日(水) 14時～15時

市立病院(青野町)

※定員50人

市立病院(43) 0123

(42) 7870

元気はつらつ教室

日 1月22日(水) 9時30分～正午

保健福祉センター(青野町)

※65歳以上対象。定員20人。参加費500円

市立病院推進課(42) 0111

中丹文化事業団(42) 7705

そうやなお談義

日 1月28日(火)

13時30分～15時

場 ギャラリーカフェ日々(西町二丁目)

※実費必要

社会福祉協議会(43) 2881

(43) 2882

催しなど

大本七章粥

日 1月9日(木) 11時～

場 大本本部白梅殿(本宮町)

大本本部(42) 0187

あやべ初えびす大祭

日 1月9日(木) 宵えびす

正午～21時

日 1月10日(金) 宵えびす

時 9時～16時

場 綾部恵比須神社(並松町)

観光協会(42) 9550

(42) 8514

第38回中丹文化芸術祭

舞のつどい・彩あざやかに

舞姿

日 1月18日(土) 13時30分～

中丹文化会館(里町)

※入場料500円(中学生以下無料)

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

初天神

日 1月25日(土) 10時～

場 綾部天満宮(天神町)

観光協会(42) 9550

(42) 8514

第10回中丹文化交流フェスタ

アンサンブルフェア・奏でる

つながる 響き合う

日 1月25日(土) 13時30分～

場 中丹文化会館(里町)

※入場料500円(中学生以下無料)

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

第73回四都市スポーツ大会

冬季大会

日 1月26日(日) 9時30分～

場 万場スキー場(兵庫県豊岡市)

文化・スポーツ振興課

(42) 4356

愛宕山火まつり

日 1月26日(日) 10時～

場 坂本神社(田野町)

観光協会(42) 9550

(42) 8514

不動明王大祭

日 1月26日(日) 10時～

場 正暦寺(寺町)

正暦寺(42) 0980

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

女性相談(フェミニストカウンセリング)

日 1月7日(火)、15日(水)

時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

行政相談

日 1月20日(月) 13時～15時

場 市役所まちづくりセンター

市民協働課(42) 4248

成年後見相談

日 1月22日(水) 13時～15時

場 福祉ホール(川糸町)

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

出張ハローワーク

日 1月16日(木) 13時～16時

場 市役所1階会議室

※内容は求職登録や職業紹介など

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

法律相談

日 1月16日(木) 13時～17時

場 市民ホール(宮代町)

※申し込みは1月9日(木) 8時

30分。先着10人。1人20分

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

福祉のお仕事相談会

日 1月17日(金) 13時～16時

場 市役所まちづくりセンター

※定員3人

中丹文化事業団(42) 7705

(42) 7783

健康相談・栄養相談

日 1月15日(水)

9時30分～10時30分、10時30分～11時30分

場 保健福祉センター(青野町)

※各時間定員2人

人権相談

日 1月10日(金) 13時～15時