

広報あやべ

ねと

令和6(2024)年

11

第829号



<今月の表紙>

10月13日、コロナ禍で中止していた島^{しま}萬神社（中筋町）の例大祭が5年ぶりに復活。多くの観客が見守る中、府無形民俗文化財などに指定されている太刀振と太鼓踊りが奉納されました。

- 2 巨大地震に備える。
- 4 保険証はマイナ保険証を基本とする仕組みに移行
- 5 男女共同参画図画・ポスターコンクール
- 6 綾部の茶が全国産地賞

大規模災害時の連携を確認 近畿府県合同防災訓練を実施

総務省消防庁、府、綾部市、福知山市、舞鶴市は10月26日と27日の両日、令和6年度近畿府県合同防災訓練を福知山市などで実施しました。訓練は、大雨が続く中、福知山市を震源とする震度6弱の地震が発生したと想定。近畿2府4県と福井県、三重県、徳島県から自衛隊や消防など約100機関、2,200人が参加し、救出訓練や消火訓練、避難所運営訓練などを行いました。



ヘリコプターによる救出訓練



倒壊建物からの救出訓練

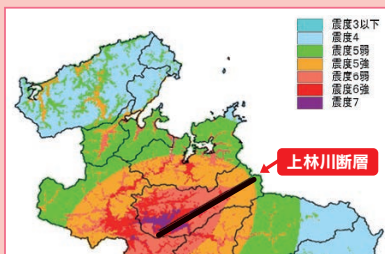
府内初！AR技術を活用した 防災訓練機器を導入

市はこのほど、消防本部にAR（拡張現実）技術を活用した防災訓練機器を導入しました。専用のゴーグルを着用することで、職場など実際の景色に火災の煙や炎が重なって見え、リアリティーのある消火体験をすることができます。導入金額は約150万円。消防職員立会いのもと、事業所や自治会等での訓練指導、講習会などで活用します。



問い合わせは、消防本部予防課 ☎(42)0119へ

南海トラフだけじゃない 私たちに身近な「上林川断層」



上林川断層は、市内を流れる上林川と並行するようにおよそ26kmにわたって存在しています。これまでに活動したという記録は残っていませんが、地震が発生すれば最大震度7を観測するといわれています。



日頃からの備えを再確認

家具の転倒防止

- ☑ 寝ているときに体の上に家具が倒れたり、テレビ等が落下したりしないように配置を工夫
- ☑ 避難経路となる部屋の出入り口付近に家具を置かない
- ☑ 転倒防止器具を使って家具を固定。食器棚などは、揺れで扉が開かないようにする

木造住宅の耐震化

大地震に備え、家屋の地震対策を進めましょう。能登半島地震では、激しい揺れで木造住宅の倒壊が相次ぎました。市は、住宅の耐震化に対する補助を行なっています。耐震に関する相談は建築課 ☎(42)4287へ。

巨大地震に 備える。



8月8日、宮崎県日向灘沖で発生した最大震度6弱の地震を受け、気象庁から初めて「南海トラフ地震臨時情報」が発表されました。本市は、南海トラフ地震防災対策推進地域には入っていませんが、ひとたび地震が起きると最大震度5強の揺れが想定されています。これは、中丹地域で震度4程度を観測した阪神・淡路大震災を超える規模。大地震はいつ来るかわかりませんが、自分や家族の身を守るため、日頃の備えを確認しましょう。

30年以内の発生確率70%以上

南海トラフは、駿河湾（静岡県）から日向灘沖（宮崎県）までのフィリピン海プレートとユーラシアプレートが接する区域をいいます。二つのプレートの境界では、海側のフィリピン海プレートが陸側のユーラシアプレートの下に1年当たり数センチの速度で沈み込み、ひずみが蓄積されています。このひずみが限界に達し、プレートが跳ね上がることで繰り返し発生する大きな地震が南海トラフ地震です。歴史をさかのぼると、南海トラフを震源とする地震は約100、150年間隔で起こっています。前回の南海トラフ地震（昭和19年の昭和東南海地震と昭和21年の昭和南海地震）から80年以上経過した現在、今後30年のうちに発生するとされる確率は70%以上。いつ大規模地震が来てもおかしくないことを意識しておく必要があります。

一人にひとつ用意 非常持ち出し袋

非常食

火を通さずに食べられる缶詰や乾パンなど

貴重品

多少の現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証、マイナンバーカードなど

救急医薬品

傷薬、ばんそうこう、風邪薬、常用薬、お薬手帳など

日用品

懐中電灯（予備の電池も）、FMが聞ける携帯ラジオ、歯ブラシ、マスク、ティッシュ、下着類、軍手など

最低3日分の備蓄

大規模災害時は、公的物資の支給に時間がかかる可能性があるため、最低3日分を目安として食料や飲料水、日用品を確保。断水や配管の損傷により、自宅のトイレが使えなくなることがあります。1日当たり5回×家族の人数分の災害用トイレも備蓄しておきましょう。

非常持ち出し袋の中身や備蓄品は、使用期限や消費期限が切れていないか定期的に点検しましょう。冬には、大雪による停電や、積雪で家から出られなくなってしまうことも考えられます。寒さ対策など、冬の災害にしっかりと備えておきましょう。



防災・危機管理課 小松 佳南



受賞者の皆さん

最優秀作品

小学校低学年の部



松村拓真 (吉美小3年)

小学校高学年の部



梅垣侑歩 (豊里小4年)

中学生の部



永井こころ (豊里中3年)

キャッチフレーズ賞

共に生きる
共に輝く

大槻洛翔 (豊里中3年)

男女共同参画社会づくり 図画・ポスターコンクール

市は10月20日、I・Tビル(西町一丁目)で男女共同参画社会づくり図画・ポスターコンクールの表彰式を開催しました。このコンクールは、小・中学生に男女共同参画への理解を深めてもらうと、毎年行っているもの。13回目となる今回は、小学校297点(低学年161点、高学年136点、中学校49点)の計346点の応募がありました。入賞者は次の皆さんです(敬称略、順不同)。

年)

キャッチフレーズ賞

最優秀賞Ⅱ大槻洛翔(豊里中3年)

▽福井花菜(同)

大和(同)▽林奏和(豊里中3年)

▽岩崎歌奏(八田中3年)▽村上

入賞Ⅱ宇野蘭紗(豊里中1年)

▽水田宇咲(河北中3年)入賞

最優秀Ⅱ永井こころ(豊里中3

中学生の部

(豊里小4年)

方杜和(吉美小4年)▽野間心結

▽出野紗那(中筋小4年)▽荻野

杏奈(同)▽山本碧央(同)▽四

入賞Ⅱ市野着久里(綾部小1年)

最優秀Ⅱ梅垣侑歩(豊里小4年)

優秀Ⅱ津限日夏詩(豊里小4年)入賞

▽津限日夏詩(豊里小4年)入賞

▽荻野結朱(綾部小1年)入賞

▽竹下蒼梧(豊里小3年)入賞

▽荻野結朱(綾部小1年)入賞

▽八田小3年)▽前川裕貴(吉美小

3年)▽村上楓果(豊里小3年)

最優秀Ⅱ松村拓真(吉美小3年)

優秀Ⅱ市野着久里(綾部小1年)

小学校低学年の部

本年12月2日～

保険証はマイナ保険証を 基本とする仕組みに移行します

本年12月2日以降、保険証はマイナ保険証(保険証としての利用登録をしたマイナンバーカード)が基本となります。現行の保険証は、有効期限が切れるまでは引き続き利用できますが、新たに発行しません。また、マイナ保険証を持っていない人も、これまで通り医療を受けることができます。

詳しくはこちら



政府広報
オンライン

現行の保険証の最長有効期限

後期高齢者医療被保険者証は、令和7年12月1日

後期高齢者医療被保険者証は、令和7年7月31日

※社会保険加入者は、職場等へお問い合わせください。

本年12月2日以降の受診は…

マイナ保険証を持っている人

- ・マイナ保険証で受診してください。
- ・万一、医療機関等でマイナ保険証が利用できない場合に備えて「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証と一緒に所持してください。

※有効期限内は、現行の保険証でも受診できます。

マイナ保険証を持っていない人

- ・「資格確認書」で受診してください。

※有効期限内は、現行の保険証で受診してください。

※「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は、お手元の保険証の有効期限が切れる前に交付します。申請は不要です。本年12月2日以降に国民健康保険に新規加入する人には、加入時点でお渡しします。

※後期高齢者医療被保険者にはマイナ保険証の保有の有無にかかわらず、令和7年7月31日までは資格確認書を交付します。

※マイナ保険証の利用登録を解除したい人は、市民・国保課☎(42)4246へ申請してください。社会保険加入者は、職場等へ申請してください。

便利なマイナ保険証を ぜひご利用ください!

1 より良い医療を受けることができる

過去の薬の情報や健康診断の結果を確認できるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことも可能です。

2 手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

※マイナンバーカードを保険証として利用するためには事前登録が必要です(記事ID3390)。登録の申し込みは、市役所市民・国保課や医療機関、セブン銀行などでできます。



詳しくは
こちら

厚生労働省ホームページ

受給者証は引き続き提示を

現行の保険証は廃止されますが、マイナ保険証を利用する場合でも「福祉医療費受給者証」等=右写真=は引き続き必要です。この受給者証は、特定の条件を満たす人が医療費の一部助成を受けるためのものです。各種受給者証を持っている人は、忘れずに医療機関等の窓口で提示してください。



写真の受給者証は一例です。障害や病気、ひとり親など、さまざまな制度の受給者証があります

全国茶品評会・かぶせ茶 綾部市が産地賞に！

8月27日から30日までの4日間にわたり、静岡県で開催された第78回全国茶品評会。本市はかぶせ茶の部門で、2年ぶり8度目の産地賞（1位）に輝きました。

色や香りなどを審査

全国から出品された茶の中から、その年の優秀な茶を選定する「全国茶品評会」。かぶせ茶や玉露、てん茶などの8部門で、色や香り、

風味などが審査されます。

「産地賞」は茶種ごとに最優秀の市町村に贈られる賞。同一部門に3点以上の出品があった市町村の中から、審査成績上位3点の合計で決定します。

2年ぶり8度目の快挙

かぶせ茶の部門には、8府県の17市町村から78点が出品。本市からは8点の出品がありました。
1等1席（農林水産大臣賞）は逃したものの、1等2席（農林水産省農産局長賞）に両丹いっきファーム・中田啓子さん▽1等3席（日本茶業中央会会長賞）に同・中田義孝さん▽2等1席に小西茶業組合代表・大槻正志さんが入賞。その結果、本市は産地賞を受賞し、2年ぶり8度目の快挙となりました。



11月2日、静岡県浜松市で行われた表彰式。審査成績が最優秀の市町村（産地）に授与される優勝旗が、本市に手渡されました

シリーズ 人権を考える

認め合う心を大切に

12月4～10日は人権週間

複雑化する人権問題

近年、インターネット上での人権侵害、性的指向・性自認に関する差別や偏見が大きな問題となるなど、人権を巡る課題は複雑化・深刻化しています。12月10日は、世界各国で「人権」について考える「人権デー」です。昭和23年12月10日に国連総会で採択された「世界人権宣言」を記念し、同25年に制定されました。日本では世界人権宣言採択の翌年（同24年）に、12月4～10日の一週間を「人権週間」と定めて以降、毎年全国各地で啓発活動が展開されています。

個人が尊重される社会へ

市では、綾部市市民憲章Ⅱ本紙16面参照Ⅱのもとに、平和と人権尊重のまちづくりを進めています。12月15日には、人権と男女共同参画を考えるイベント「あやべ人権・あいフェスティバル」を開催。女性活躍をテーマとした講演

や人権啓発のパネル展示、ワークショップなどを行います。一人ひとりがかけがえのない人として、個人として尊重され、互いの違いを認め合う共生社会の実現について考えてみませんか。

あやべ人権・あいフェスティバル 「だれもが輝く未来へ向かって」

日時 12月15日（日）
午前11時～午後4時
場所 1・Tビル（西町一丁目）
演題 女性のウェルビーイングと実践のヒント
～暮らし・キャリア・社会から～
講師 永田潤子さん（大阪公立大学教授）
問い合わせ あいセンター
☎(42)2030



前回（令和4年）のあいフェスティバル



『どうせ死ぬんだから』

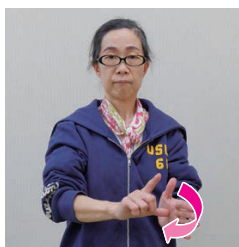
表題は和田秀樹という精神科医の著書のタイトルである。この中で著者は35年にわたって6000人以上を看取ってきた経験から辿り着いたという「極上の死に方」を説いている。一見穏やかでないが、人は死ぬものだという現実を直視し、決して悲観的になることなく、どうせ死ぬのなら、と好きな事ややって楽しんで寿命をまっとうしようとする。死生観は人によって異なるものの、齢を重ねて死を「身近な」ものとして捉え始めた私も、何となく頷きながらページを繰った次第。
著者によると日本が長寿国になったのは医学の進歩に因るところが大きい、そして長生きすること自体が目的化し、どのように生きるかが置き去りにされているのでは、と喝破する。長生き至上主義を追うばかりに、好きな飲食や遊興を我慢し、苦い薬を嫌々飲む禁欲に勤しんでいるが、それでも死は必ず訪れる。大事なことはただ長生きするのではなく、生きて何がしたいのか、とも。
それでも心配が尽きないという方には別の書籍を紹介したい。以前にも本稿で取り上げたが、まずは『心配事の9割は起こらない』。余計な「悩みを抱えずシンプルに生きることを語りかける。著者は禅宗の僧侶・栞野俊明だが、米国の科学者によって起こる確率は5%以下であることが実証されている。更に100年時代の人生戦略「ライフシフト」の中で著者のリンダ・グラットンに、楽しく人生を生き抜くには有形資産よりも無形資産が重要と説く。金銭や株、不動産等よりも、趣味や資格、友人、そして健康等が大切という。人生観は人さまざまと改めて断りつつ、秋の夜長はこの3冊を座右に、どうせ死ぬのなら、将来の不安に、徒に怯えることなく、親しい人と趣味やスポーツに興じたいものだという想いを深めている次第である。

山崎善也（綾部市長）

手話でつながろう

今月の手話

とき、場合



右手の人差し指と親指を伸ばして、親指の先を左手のひらに付け



半円を描くように右手人差し指を下向きに倒す

協力：京都府聴覚障害者協会綾部支部

図書館ほんでほんで通信mini

☆2024☆ 綾部市図書館 ふゆのつどい

12/14
(土)

=人形劇=

「まめうしくん」

（福知山淑徳高等学校の生徒）

時間 午前11時30分～

場所 2階会議室

定員 70人

要 チケット

※11月16日（土）から12月6日（金）まで図書館のカウンターで申し込みを受け付けます。電話・ファックスでも可。

=工作教室=

「まつぼっくりでクリスマスツリーをつくろう！」

時間 午前10時～

場所 1階ものづくりコーナー

定員 先着100人（材料が無くなり次第終了）

<問い合わせ> 図書館☎(42)6980 ☎(42)4570





あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

あやちゃん健康ポイント事業 取り組み期間は12月31日まで!

ポイントで交換できる 賞品の一部

- ・あやバス回数券1,000円分
- ・あやベ健康プラザ1回利用券
- ・あやベ温泉利用券
- ・あやベ特産館内400円分利用券



健診(検診)の受診や健康づくり教室への参加などでポイントをためると、賞品との交換や抽選に応募できます。まだ取り組んでいない人も、今からでも間に合います。ぜひ、チャレンジしてください!

参加対象者
18歳以上の市内在住、在勤、在学の人
取り組み期間
12月31日(火)まで
交換・応募期限
令和7年1月31日(金)17:00必着

▼詳しくはこちら



今年度最後 乳がん・子宮がん検診

人数に限りがありますので、早めにご予約ください。
託児を希望する人は、予約時にお申し込みください。

日 程 令和7年3月3日(月)
場 所 保健福祉センター(青野町)
申込締切 令和7年1月24日(金)

▼詳細・申し込みはこちら



血糖値が気になる人へ

健康ひろばにご参加ください

「血糖値とおやつ上手な付き合い方」をテーマに、皆さんの健康づくりのための教室を開催しています。

日 程	時 間	場 所
12月2日(月)	9:30~11:00	ふれあいセンター(大島町)
	13:30~15:00	保健福祉センター(青野町)
12月17日(火)	9:30~11:00	農村婦人の家(岡安町)
	13:30~15:00	東八田公民館(梅迫町)
12月23日(月)	9:30~11:00	栗文化センター(栗町)
12月25日(水)	13:30~15:00	保健福祉センター(青野町)

対 象

市内在住の人。
年齢は問いません。

定 員

先着15人

持 ち 物

健診結果、検査結果等

申 込 み

事前に保健推進課へ

血糖値とおやつに関する話

希望者は健康相談も

糖質少なめ「お昼ラスク」の試食会



あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
おやこ体操(リズム体操)	2歳~小学2年生の子と保護者(15組)	12月7、21日(土)	10:30~11:00	★
CoCoひろば(あやっこひろばのクリスマス)	未就学の子と保護者	12月11日(水)	10:30~11:30	★
CoCo.ぶらす講座(Toy・トイ)	小学生と保護者	12月26日(木)		★

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
牛乳パックであそぼう		12月3日(火)		
クリスマスこうさく	未就学の子と保護者	12月10日(火)	10:30~正午	★
クリスマス会		12月17日(火)		
free day		12月24日(火)		

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
クリスマス・お正月飾りの制作	未就学の子と保護者	12月5日(木)	10:30~正午	
クリスマス会		12月12日(木)		

※内容が変更になる場合があります。

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予 約
可愛いブリース作り		12月9日(月)		★
クリスマス会	未就学の子と保護者	12月16日(月)	10:30~正午	★
12月お誕生会&おたのしみ		12月23日(月)		

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行 事 名	対 象	日 時
①育児相談	生後4カ月~就学前の乳幼児と保護者	12月3日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	12月4、11、18、25日(水)9:00~正午
③離乳食講座	生後5~11カ月ごろの乳児の保護者	12月6日(金)離乳食初期=9:30~10:30 離乳食中、後期=10:45~11:45(オンライン参加可)
④ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月の乳児と産婦、その家族	12月8日(日)9:30~正午 (前後する場合があります)
⑤里山エリアはぐくみ事業	生後2カ月~小学6年生の子と保護者	12月8、15日(日)10:00~11:00
⑥親子クッキング	5歳~小学6年生の子と保護者	12月15日(日)9:30~13:30
⑦産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1~6カ月の乳児と産婦	12月27日(金)10:00~14:30

場所: ①②③④⑥保健福祉センター(青野町)、⑤8日はあやベ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)、15日はあやベ温泉二王館(睦寄町)、⑦あやベ温泉二王館(睦寄町)

除雪にご協力を

本格的な雪の季節に備え、国や府、市は本年度も除雪を計画しています。除雪の妨げとなる路上駐車や破損の恐れのある物は、事前に移動をお願いします。また、路上に垂れ下がる竹木は、所有者で伐採や枝払いをしてください。消防施設付近の除雪は、早めに地域でお願いします。円滑に進むよう協力ください。

建設課

☎(42)4280

年末年始のごみ収集等

市は、12月29日(日)と30日(月)の2日間「燃やして処理するごみ」の特別収集を行います。収集日の午前8時までに市指定のごみ袋に入れて、所定の集積所に出してください。集積所にほかのごみが混在しないよう協力をお願いします。クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む場合は、30日まで受け付けます。粗大

ごみは有料です。時間は、9時から正午までと13時から16時まで。30日は15時までです。

29日(日)の収集地区／綾部

(月・木曜日)の収集地区、豊里、物部、志賀郷、吉美、山家、口上林、中上林、奥上林、七百石(大谷)。30日(月)の収集地区／綾部(火・金曜日)の収集地区、中筋、西八田、東八田。その他／年始は、1月6日(月)からごみ収集を行います。

環境保全課

☎(42)1489

☎(43)2840

綾部市二十歳の集い

市は、本年度に20歳の節目を迎える人を対象に「令和7年綾部市二十歳の集い」を開催します。対象者には11月中旬に案内を送ります。

日時／令和7年1月12日(日)13時～14時 受け付けは正午

場所／中丹文化会館(里町)。対象／平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人。内容／市長式辞、来賓祝辞、二十歳のメッセージ

ほか。
☎(42)4326

社会教育課

あやべ市民ギャラリー

あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)1階エントランスホールに、文化・スポーツ活動の周知やPRができるブース「あやべ市民ギャラリー」があります。写真や絵画、工芸品などの展示にぜひ活用ください。使用は無料ですが、申請が必要です。

同アリーナ

☎(42)1320

家屋の新築・増築・減失、土地の用途変更は連絡を

市は、現地調査などで固定資産税の課税対象となる家屋や土地の現況を確認しています。しかし、未登記物件など把握が難しいケースもあります。家屋の新築・増築・取り壊しや土地の用途変更は、税務課へお知らせください。

同課

☎(42)4244

障害者作品展にご来場を

市は「障害者週間(12月3～9日)」にちなんで、のぞみ作品展を開催します。書や絵手紙、陶芸、クラフト、折り紙、布はり絵、粘土細工、五七五ことば遊びなど、地域活動支援センターのぞみの講座に通う受講生の作品を展示します。多数ご来場ください。

日時／12月3日(火)～8日(日)8時30分～17時。ただし、7日(土)、8日(日)は10時～16時。場所／保健福祉センター(青野町)。

障害者支援課

☎(42)4318

☎(42)8953



シルバー人材センターです

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例

その他のお仕事も、ご相談ください

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集

～入会説明会～

開催／毎月第2・第4火曜日

時間／午後1時30分～3時

場所／綾部市シルバー人材センター

センターホームページから入会申込の登録が出来ます。

初年度会費無料

日頃の悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。

日時／12月17日(火)13時30分～15時30分。場所／あやべ・日東精工アリーナ第2会議室(市民センター、西町三丁目)。

対象／市内在住の人。
☎同会会長 永井智子
☎080(1458)8759
障害者支援課(42)4318
☎(42)8953

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、がんに関わる出張相談を行います。

日時／12月19日(木)13時30分～15時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市。相談員／保健師か看護師。相談料／無料。申し込み／前日の16時までに同センターへ。その他／月・金曜日の9時～正午と13

時～16時、電話か対面での相談も行っています。

同センター

☎0120(078)394

北部一斉無料法律相談

丹後法律相談センターは、無料法律相談会を開催します。気軽に相談ください。

日時／12月7日(土)13時～16時。場所／市民ホール(宮代町)。相談時間／1人30分。

申し込み／前日までに同センターへ。定員に達した時点で締め切り。
☎同センター
☎0772(68)3080

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。社会全体で被害者やその家族を支えましょう。

被害者やその家族には▽被害に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調▽通院・医療費などの経済的負担▽捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担▽周囲の心ない言葉やマスキミの取材

によるストレスなど、さまざまな問題が起こります。被害者の心の傷の回復には、周囲の理解と共感が大切です。被害者を責めたり、無理に励ましたりすることは避けましょう。被害者が再び平穏な生活に戻れるよう、皆さんの理解をお願いします。

犯罪被害者の精神的・経済的な負担軽減のため、公費負担制度などさまざまな制度があります。詳しくは、綾部警察署にお問い合わせください。

相談窓口／京都犯罪被害者支援センター☎0120(60)7830▽犯罪被害者サポートダイヤル☎0120(60)120783974▽性犯罪相談ダイヤル(ハートさん)☎0120(8103)39・#8103▽京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター(京都SARA)☎075(226)7711。

同警察署(43)0110

人口・火災

11月1日現在の綾部市の推計人口は30107人(男14433、女15674)。世帯数は13801世帯です。同日現在の火災発生件数は9件(建物7件)です。

家庭ごみの処理量

10月の燃やして処理するごみは390t(前年比6・7割減)、燃やさないで処理するごみは81t(同3・1割減)でした。

リフォームから新築まで
住まいのごとご相談ください

住まいのお医者さん
リフォームショップ koh

TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK
京都北都信金アプリ

ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料

綾部中央支店 TEL0773(42)0380
西町支店 TEL0773(42)1080
中筋支店 TEL0773(42)7788

京都北都信用金庫

一緒に働いてみませんか?
正・臨時職員募集!

職種:介護職員(特養・デイサービス)、訪問介護員
調理員、生活支援員(障害者施設)、看護補助
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

いこいの村聴覚言語障害センター
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

シルバー人材センターです
いろいろなお仕事をしています

お仕事一例
除草・剪定...草刈り、庭木の剪定
営繕...大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替
軽作業...清掃、不用品等運搬、軽作業全般
家事援助...ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

講座・教室

あやべ市民大学

日 12月7日(土)
時 13時30分～15時

場 ものづくり交流館(青野町)

申 園企画政策課 ☎(42)4217

介護者家族教室

日 12月13日(金)
時 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)

申 園 中部包括支援センター
☎(43)2888

☎(43)2882

元氣はつらつ教室

日 12月18日(水)
時 13時30分～15時

場 保健福祉センター(青野町)

※65歳以上対象。定員30人

申 園保健推進課 ☎(42)0111

そよやなお談義

日 12月24日(火) 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)

申 園 社会福祉協議会
☎(43)2881

☎(43)2882

催しなど

栗文化センター人権講演会

日 12月6日(金)
時 19時～20時30分

場 栗文化センター(栗町)

申 園 同センター
☎(48)0311

第44回綾部市公民館大会

日 12月7日(土)
時 13時～15時10分

場 中央公民館(里町)

申 園 社会教育課
☎(42)4326

☎(43)0991

人権を考えるセミナー

日 12月10日(火)
時 18時30分～20時10分

場 あやべテラス・ホール(青野町)

申 園 社会教育課
☎(42)4326

☎(43)0991

喫茶シボラ

日 12月13日(金)
時 13時～15時30分

場 あやべハートセンター(本町二丁目)

※参加費100円

申 園 あやべボランティア総合センター

☎(40)1388
☎(40)1389

相談

女性相談「フェミニストカウンセリング」

日 12月4、18日(水)

時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

申 園 同センター ☎(42)1801

☎(42)2030

京都若者サポートステーション出張相談

日 12月4、18日(水)

時 13時30分～16時30分

場 市役所西庁舎1階会議室

※各日定員3人

申 園 同ステーション
☎0773(60)5865

もの忘れ相談

日 12月4日(水)
時 14時～15時、15時～16時

場 市役所まちづくりセンター

※各時間先着1組。自宅等への訪問対応については要相談

申 園 地域包括支援課
☎(42)4262

☎(42)0048

北部ひとり親家庭支援センター巡回相談

日 12月6日(金)
時 10時～16時

場 あいセンター(西町一丁目)

申 園 府ひとり親家庭北部自立支援センター
☎(23)2771

☎(23)2771

耳のこと相談

日 12月9日(月)
時 13時～16時

場 保健福祉センター(青野町)

申 園 社会福祉協議会
☎(43)2881

☎(43)2882

京都ジョブパーク就職相談

日 12月10、24日(火)

時 9時～17時

場 10日市役所まちづくりセン

タ、24日市役所1階会議室

※各日定員7人

申 園 京都ジョブパーク
☎(22)3815

☎(22)3816

人権週間特設人権相談

日 12月10日(火)
時 10時～15時

場 市民ホール(宮代町)、物部会館(物部町)、上林いきい

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 12月15日(日) 9時～17時

場 上杉町 ☎(44)0990

☎(44)0991

あいセンター

日 12月1、22日(日)

時 9時～18時

場 西町一丁目 ☎(42)2030

窓口延長

本庁舎

日 12月5、12、19、26日(木)

時 19時まで

※戸籍・国保・年金関係の届出、各種証明書の発行

申 園 市民・国保課 ☎(42)4245、

☎(42)4246、☎(42)4253

※市税料金の納入(納付書必要)

申 園 会計課 ☎(42)4288

「寄付ありがとう」でした10月受付分(敬称略)

《社会福祉事業基金に》

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

《ふるさと納税》

619件 1500万5000円

きセンター(八津合町)

※上林、物部会場は12月6日(金)までに申し込み必要

申 園 人権推進課
☎(42)4249

福祉のお仕事相談会

日 12月12日(木)
時 13時～16時

場 市役所まちづくりセンター

※定員3人

申 園 京都ジョブパーク
☎(22)3878

☎(22)3816

空き家相談会

日 12月12日(木)
時 13時30分～15時30分

場 市役所まちづくりセンター

※空き家所有者等対象。先着2組。申し込みは12月5日(木)まで

申 園 定住・地域政策課
☎(42)4270

健康相談・栄養相談

日 12月16日(月)
時 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分

場 保健福祉センター(青野町)

※各時間定員2人

申 園 保健推進課
☎(42)0111

☎(42)0111

健康相談・栄養相談

日 12月16日(月)
時 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分

場 保健福祉センター(青野町)

※各時間定員2人

申 園 保健推進課
☎(42)0111

調停相談

日 12月18日(水)
時 9時～正午

場 市民ホール(宮代町)

申 園 市民協働課 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)

日 12月18日(水)
時 13時～16時

場 市役所1階会議室

※受け付けは15時30分まで

申 園 税務課 ☎(42)4235

出張ハローワーク

日 12月19日(木)
時 13時～16時

場 市役所1階会議室

※内容は求職登録や職業紹介など

申 園 商工労働課 ☎(42)4264

行政相談

日 12月20日(金)
時 13時～15時

場 市民協働課 ☎(42)4248

申 園 市民協働課 ☎(42)4248

償還・生活相談

日 12月20日(金)
時 13時～15時

場 福祉ホール(川糸町)

※コロナ特例貸付を借入した人対象

申 園 商工労働課
☎(42)4263

☎(42)4263

申 園 社会福祉協議会

☎(43)2881

☎(43)2882

法律・登記相談

日 12月20日(金)
時 13時～16時30分

場 市民ホール(宮代町)

申 園 市民協働課 ☎(42)4248

成年後見相談

日 12月25日(水)
時 13時～15時

場 福祉ホール(川糸町)

申 園 社会福祉協議会
☎(43)2881

☎(43)2882

交通事故相談

日 12月26日(木)
時 9時～11時30分、13時～16時

場 福知山総合庁舎(福知山市)

申 園 市民協働課 ☎(42)4248

☎(42)4248

多重債務相談(司法書士会)

日 1月7日(火)
時 13時～16時

場 市役所

※申し込みは12月24日(火)～

申 園 商工労働課
☎(42)4263

☎(42)4263

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

たなか歯科クリニック

TANAKA DENTAL CLINIC

随時 歯科衛生士 募集中!!

TEL.0773-77-8341

舞鶴市南浜町16-2

辛島美登里

Winter Concert 2025

始まりの音

2月22日(土) 14:00

前売開始 11月24日(日) 9:00

京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

京都銀行で **NISA**

はじめませんか?

投信自動積立

毎月1,000円から 積立できる♪

京都銀行 綾部支店 TEL.0773(42)8711

相続登記・不動産登記・役員変更・名義変更・抵当権抹消

お気軽にご相談下さい!

山内司法書士事務所

☎0771-84-1162

★相続登記義務化って?

★不要な土地がある

★土地の売買や贈与

★親が認知症になった

★住宅ローンが終わった

★会社・法人の役員の任期

★遺言や生前贈与がしたい

京丹波町市場前橋36番地1

司法書士 山内保志(やまうち やすし)

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前第23条駅前南側地区の市営駅前南側地区から徒歩2分

相談日 毎月第1・第3金曜日 相談時間 午後1時～3時30分

☎0773-40-2535(予約制)

京都府北部不動産取引業保証協会京都本部

あやべ topics

親子で楽しく手話を学んだよ

「親子手話教室〜ワクワクあやべっ子〜」(同実行委員会主催)が10月12日、青野町の保健福祉センターで開催されました。8組の親子がライオンやウサギなどの動物の名前のほか、自己紹介やあいさつなどの手話を学びました。また、買い物に関する寸劇を通じて、聞こえない人がどんなことに困っているのか、どのように対応すれば良いのかを考えました。



あやバス乗車400万人達成！ 公共交通イベントを初開催



平成17年4月から運行しているあやべ市民バス(愛称あやバス)の累計乗車人数が10月15日、400万人を突破。当日は、利用者に感謝を込めて、綾部駅南口バス停やバス車内でオリジナルタロを配布し、記念日を祝いました。

また10月20日には、里町の天文館で「あやベキッズ乗り物フェア」を初めて開催しました。子どもたちに公共交通の重要性を学んでもらうため、市と市教育委員会が企画。あやバス絵画展の表彰式をはじめ、バスの車両展示、JR福知山線・舞鶴線全通120周年企画展、スタンプラリーなどを行い、多くの家族連れでにぎわいました。

足利氏ゆかりの会が20年ぶりに綾部で総会

全国足利氏ゆかりの会(会長、早川尚秀・足利市長)の総会が10月30日、青野町のものづくり交流館で行われました。本市での開催は、平成16年以来20年ぶりで、全国の加盟団体から関係者67人が参加。総会後には、帝塚山大学文学部の花田卓司准教授による、足利尊氏を巡る人々についての講演を聴いたり、交流会で親睦を深めたりしました。

また、翌31日には足利尊氏生誕の地とされる安国寺(安国寺町)を訪問。産湯の井戸などを見学したほか、追善法要を行い一族を偲びました。

※同会は、室町幕府の将軍家である足利氏にゆかりのある全国の自治体や観光協会、寺社などで構成。昭和61年の設立時から綾部市長が副会長を務めています。



記念式典とイベントで10周年祝う

秋のバラまつりの開会に合わせ、市は10月12日、あやベグゼスクエア10周年記念式を行いました。来賓や関係者ら102人が出席。綾部中学校吹奏楽部による演奏がオープニングを飾りました。山崎市長はあいさつで「観光客だけでなく、地元の人も訪れ交流する憩いの場所になったことをうれしく思う。今後も進化させていく」と感謝を述べました。

式典後は、記念イベントとして「綾のまちめぐりフェス」を開催。訪れた人は、子どもから大人まで楽しめる多彩な催しを満喫していました。フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を親子一緒に体験した稲葉悠さん(上杉町)は「いつかやってみたいと思っていた。イメージ通りにできて楽しめた」と笑顔。美琴さん(東八田小学校1年)も「またやりたい」と声を弾ませました。



あやベグゼスクエア10



豊里小で五輪メダリストの特別授業

豊里小学校6年生の児童が10月17日、北京とリオデジャネイロ五輪の柔道で銅メダルを獲得した中村美里さんから特別授業を受けました。この授業は、スポーツ庁のアスリート派遣事業を活用して実現。中村さんは「夢を実現するには、小さな目標を立てて一つずつ前に進んでいくことが大切」と語り、児童らは静かに聞き入りました。授業の後半には、中村さんに教わりながら受け身を体験。中田絢友君は「柔道に触れるのは初めてで、貴重な機会になった」と笑顔で話しました。

市民センターのネーミングライツを更新

市は、日東精工(井倉町、荒賀誠代表取締役社長)と市民センター(西町三丁目)のネーミングライツ契約を継続することで合意。10月8日、同施設で契約の締結式を行いました。10月15日から5年間の契約で、総額800(年額160)万円。愛称は変わらず「あやべ・日東精工アリーナ」です。山崎市長は「契約の更新に応じていただきうれしく思う。愛称に恥じないよう管理・運営をしていく」と話しました。





設立50周年

綾部市市民憲章推進協議会

今回の情報すくらんぶるは、設立50周年を迎えた、綾部市市民憲章推進協議会（小寺建樹会長）を紹介します。

多彩な事業を展開

同会は、昭和49年6月に「綾部市市民憲章等制定協議会」として結成。同年11月の憲章制定と同時に現在の名称に改めました。近年では、幅広い人に市民憲章を知ってもらおうと、イベントや出前講座などを実施しています。さらに、次代を担う子どもたちに向けて、京都工芸繊維大学と共同で啓発ツール（タイルゲーム「ドリームタウン」）や「リアル版すごろくゲーム」も開発・企画。趣向を凝らした活動を続け、設立50周年を迎えました。

市民憲章の目標は6つ

市民憲章は、子どもから高齢者まで全ての市民が、本市の歴史や

綾部市市民憲章

私たち綾部市民は、丹波の美しい山河と豊かな伝統をもつふるさとを誇りとし、郷土愛に燃え、自然と人間が真に調和する新しい田園都市の実現をめざして、ここに市民憲章を定め、これを守り実行することを誓います。

- 一 平和をねがい、祈りのあるまちにしよう。
- 一 自治を高め、心のつながりのあるまちにしよう。
- 一 教育をたいせつにし、文化のかおるまちにしよう。
- 一 環境をととのえ、健康のあふれるまちにしよう。
- 一 産業をおこし、豊かな暮らしのあるまちにしよう。
- 一 計画を定め、輝かしいあしたをひらくまちにしよう。

綾部を次世代へ継承



同会会長
小寺建樹さん

11月4日の50周年記念式典では、本会の中期ビジョン「むかえる、はぐくむ、つなぐ未来の子どもたちのために」を発表しました。このビジョンに沿って活動し、次世代に発展的に引き継いでいきたいです。

伝統を大切にし、郷土愛を持って未来に進むための指針です。前文では、本市の目指す方向性を示し、目標として6つの柱を掲げています。制定当時の「私たちのまちは、私たちの手でよくしよう」という意志を継ぎ、自治意識の高揚を図ります。