



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

ある古っ都にご参加ください！

市は、府が実施するウォーキング事業「ある古っ都」に参加しています。スマートフォンにアプリ「aruku&(あるくと)」をダウンロードし、持ち歩くことで景品の抽選に応募できます。楽しみながら、健康づくりに取り組んでみませんか。



期 間

11月30日(土)まで

対象者

府内に在住・在勤・在学の人

市のイベント等に参加すると、アプリ内で使用できる抽選カードをプレゼント！

詳しくはこちら
(記事ID3922)



子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成



期 間 令和7年1月31日(金)まで

対 象 者 接種日に、生後6カ月以上中学3年生相当の年齢までの市民

自己負担額 1回につき1,500円

助 成 回 数 生後6カ月以上13歳未満は2回まで
13歳～中学3年生相当の年齢の人は1回のみの

<問い合わせ> こども支援課☎(42)0020 ☎(42)5488



詳しくはこちら
(記事ID4763)

お薬と上手に付き合っていますか？

詳しくはこちら
(記事ID3973)

- ・複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに注意しましょう。
- ・「かかりつけ薬局・薬剤師」や「お薬手帳」を活用しましょう。



健診(検診)はお済みですか？

WEB申し込みはこちらから

集団健診は12月13日(金)、レディース検診は令和7年3月3日(月)で終了します。



相談・教室など

元気はつらつ教室

日 時 11月11日(月)
午前9時30分～正午
場 所 保健福祉センター
(青野町)

※作って食べる栄養教室。
65歳以上対象。定員20人。
参加費500円

健康相談・栄養相談

日 時 11月19日(火)
①午前9時30分～
②午前10時30分～
場 所 保健福祉センター
(青野町)

※各時間定員2人

綾部市立病院

市民公開講座

「今から考える私のエンディング」

日 時 11月16日(土)
午後1時30分～4時
場 所 あやテラス・ホール
(青野町)

問い合わせ 市立病院☎(43)0123
☎(43)0246



11月の子育て行事 ★は要予約



あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～小学2年生の子と保護者(15組)	11月2、16日(土)	10:30～11:00	★
CoCo.ぶらす講座(ミュージック・ケア)	0～3歳の子と保護者	11月8日(金)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(秋のえんそく レッゴロ！)	未就学の子と保護者	11月27日(水)		

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
ママのための時間		11月5日(火)		★
和菓子カフェ	未就学の子と保護者	11月12日(火)	10:30～正午	★
みにみにマーケット		11月19日(火)		
10、11月おたんじょう会		11月26日(火)		★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
遊具遊び(ジャングルジム、滑り台)		11月7日(木)		
楽器あそび	未就学の子と保護者	11月14日(木)	10:30～正午	
避難訓練		11月21日(木)		
クリスマスツリー飾り付け		11月28日(木)		

※内容が変更になる場合があります。

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195 ☎(45)8825

イベント	対 象	日 程	時 間	予約
パパママにもできるカット講座		11月11日(月)		★
お抹茶でほっこりタイム	未就学の子と保護者	11月18日(月)	10:30～正午	★
11月お誕生会&おたのしみ		11月25日(月)		

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行 事 名	対 象	日 時
①育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児と保護者	11月5日(火)午前
②助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中可)、その家族	11月6、13、20、27日(水)9:00～正午
③親子クッキング	5歳～小学6年生の子と保護者	11月10日(日)9:30～13:30
④里山エリアはぐくみ事業	生後2カ月～小学6年生の子と保護者	11月10日(日)10:00～11:00 11月17日(日)13:15～13:45
⑤ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月の乳児と産婦、その家族	11月12日(火)9:30～正午 (前後する場合があります)
⑥産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月の乳児と産婦	11月29日(金)10:00～14:30

場所：①②③⑤保健福祉センター(青野町)、④⑩吉美公民館(多田町)、⑦⑧あやテラス(青野町)、⑨あやべ温泉二王館(睦寄町)

秋の全国火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで「守りたい 未来があるから 火の用心」を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。火災は少しの不注意から発生し、尊い命や貴重な財産を失うこととなります。一人ひとりが防火に努め、安全で安心して暮らせるまちにしましょう。

期間中の11月10日(日)は「住宅用火災警報器一斉点検の日」です。いざという時に作動するよう、各家庭で自主点検してください。

消防本部(42) 0119
F(43) 1483

入学支度金を支給

市教育委員会は、経済上の理由で進学が困難な人に入学支度金を支給します。

対象／令和7年4月に大学や短期大学、専門学校に入学する人で▽学業成績優秀で就学に意欲がある▽保護者が1年

以上市内に住んでいるなどを満たす人。進学後、ほかの奨学金を受ける人も利用できます。支給額／30万円。支給決定／12月下旬に書類審査と面接を行い12月末までに決定。定員／15人。申し込み／必要書類を11月1日(金)▽29日(金)に学校教育課へ。同課(42) 4322

くらしの資金

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金金が未返済の世帯には、新たに貸し付けはできません。貸付金／1世帯10万円以内。申し込み／11月11日(月)▽22日(金)に社会福祉課へ。貸付予定日／12月10日(火)。返済／貸付日から2年以内。同課(42) 4257

雨水貯留施設設置費助成

市は、雨水をためることで、浸水被害の軽減や節水対策が可能となる、雨水貯留施設(雨

水タンク)の設置費用を助成します。

対象／市内の一般家庭や事業所等の建物にこれから設置する雨水貯留施設で、100㎡以上のもの。条件／建物一戸につき1基(複数の建物を所有・使用している場合は1年度につき2基まで)。助成金額／購入費の4分の3(上限4万5千円、千円未満切り捨て)。申し込み／12月27日(金)までに必要書類を下水道課へ。注意事項／交付決定前に購入すると助成できません。同課(42) 4294

話の聴き方講座

市は、悩んでいる人に気持ち、必要な支援につなげる人である「ゲートキーパー」を養成するため「話の聴き方講座」を開催します。グループワークなど、参加型のワークショップを行います。日時／12月10日(火)14時▽16時30分。場所／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。対象／市内在住・在勤の人。定員／30人。申し込み／事前に電話かファ

クスで障害者支援課へ。同課(42) 4318

日ごろの悩みなどを相談しませんか

市は「綾部市こころの健康相談」を、綾部市精神保健家族会は「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。①綾部市こころの健康相談Ⅱ臨床心理士が「気分が落ち込む」「眠れない」など、心の健康に関する相談に乗ります(要予約)。日時／12月7日(土)10時▽正午、13時▽16時。②こころの健康に関する家族相談Ⅱ同じ立場の家族や府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日頃の悩みなどの相談に乗ります。日時／11月19日(火)13時30分▽15時30分。共通Ⅱ場所／あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)。対象／市内在住の人。①Ⅱ障害者支援課(42) 4318

②Ⅱ同会会長 永井智子 080(1458)8759

京都府神経系難病相談

府中丹東保健所は、神経系難病の専門医による無料の個別相談会を実施します。

日時／11月15日(金)13時▽16時。場所／府綾部総合庁舎農業改良普及センター(川糸町)。対象／市内在住で、手足が震える、飲み込みにくいなどの症状が続く人やその家族。申し込み／10月28日(月)▽11月8日(金)に電話で同保健所へ。

同保健所

0773(75)0806

無料調停相談

日本調停協会連合会は、裁判の調停制度や手続きについて無料相談会を開催します。

日時／11月18日(月)10時▽正午13時▽16時。場所／福知山市立中央公民館(福知山市)。京都家庭裁判所福知山支部、福知山簡易裁判所。0222209

最低賃金の改定

京都府最低賃金は、令和6

年10月1日から時間額1058円に改正されました(50円引き上げ)。雇用形態を問わず、府内すべての使用者・労働者に適用されます。

同課(42) 8953

募集

認定こども園児・保育園児

市は、来年4月以降に入园する認定こども園児・保育園児を募集します。

対象／保護者の就労などにより保育を必要とする5歳までの乳幼児。申し込み／11月11日(月)▽29日(金)に、必要書類を子育て支援課各園へ。マイナンバーが記載された書類がある場合、園では受け付けできませんので、同課へ提出してください。申込用紙は同課と各園で配布します。選考／2月中旬に決定・通知予定。その他／3〜5歳の幼児に認定こども園教育部分(1号認定)を希望する場合は、直接認定こども園へ申し込んでください。

同課(42) 7624

八田幼稚園児

市教育委員会は、来年4月以降に入园する幼稚園児を募集します。

対象／平成31年4月2日(令和4年4月1日)に生まれた市内在住の幼児。申し込み／11月11日(月)▽29日(金)に、入园願書を八田幼稚園へ。願書は同園と学校教育課で配布します。預かり保育等については同園にお問い合わせください。

同課(42) 4323

同課(42) 4323

同課(42) 4323

放課後学級入級児童

市は、令和7年度の入級児童を募集します。

対象／市内の小学校に通う1〜6年生で、昼間に家庭で保護・育成できない児童。入級区分／通年、春休みのみ、夏休みのみ、冬休みのみ。申し込み／11月11日(月)▽29日(金)に電子申請、または子育て支援課か各放課後学級へ。その他／長期休業中のみ入級を希望する人も、期間内に必ず申し込んでください。

同課(42) 7624

農業大学校新入学生

府立農業大学校は、令和7年度一般入学試験の願書を受け付けます。

受付期間／前期Ⅱ12月2日(月)▽13日(金)。後期Ⅱ令和7年1月20日(月)▽31日(金)。出願資格／高校か中等教育学校の卒業生(令和7年3月卒業見込み)。令和7年4月1日時点で40歳未満の人。

同課(42) 4323

同課(42) 4323

同課(42) 4323

人口・火災

10月1日現在の綾部市の推計人口は30111人(男14442、女15669)。世帯数は13764世帯です。同日現在の火災発生件数は8件(建物7件)です。

家庭ごみの処理量

9月の燃やして処理するごみは363t(前年同月比3.4割減)、燃やさないで処理するごみは61t(同23.3割減)でした。

リフォームから新築まで
住まいのごとご相談ください

住まいのお医者さん
リフォームショップ koh

TEL.0773-40-2088
綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK
京都北都信金アプリ

ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料

綾部中央支店 TEL.0773(42)0380
西町支店 TEL.0773(42)1080
中筋支店 TEL.0773(42)7788

京都北都信金

一緒に働いてみませんか?
正・臨時職員募集!

職種:介護職員(特養・デイサービス)、訪問介護員、調理員、生活支援員(障害者施設)、看護補助
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久東谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

シルバー人材センターです
いろいろなお仕事をしています

お仕事一例
除草・剪定...草刈り、庭木の剪定
営繕...大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替
軽作業...清掃、不用品等運搬、軽作業全般
家事援助...ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

会員募集
～入会説明会～
開催/毎月第2・第4火曜日
時間/午後1時30分～3時
場所/綾部市シルバー人材センター
センターホームページから入会申込の登録が出来ます。
初年度会費無料

講座・教室

応急手当普及員講習

日 11月5日(火) 29日(金)の毎週火・金曜日

場 消防署(味方町)

申 消防本部 ☎(42)0119

そりやなあ談義

日 11月26日(火) 13時30分～15時

場 福祉ホール(川糸町)

場 社会福祉協議会

☎(43)2881 ☎(43)2882

地域活動の基礎力向上セミナー

日 11月28日(木)、12月4日(水)

時 14時～16時

場 ものづくり交流館(青野町)

申 府中丹パートナーシップセンター

☎0773(62)2031

催しなど

第31回綾部市菊花展

日 11月1日(金)～3日(日)・祝

時 9時～17時(3日は16時まで)

場 あやべ・日東精工アリーナ

(市民センター、西町三丁目)
シルバー人材センター
☎(42)9030 ☎(42)9029

第72回綾部市総合文化祭

日 作品展 11月1日(金)～3日(日)・祝

時 9時～18時(3日は16時まで)

場 あやべ・日東精工アリーナ

(市民センター、西町三丁目)

芸能発表 11月4日(月・振)

時 12時30分～17時

場 中丹文化会館(里町)

場 文化協会 ☎(42)0858

第8回栗文化センターまつり

日 11月2日(土) 10時～14時

場 栗文化センター(栗町)

☎(48)0311

綾部ふれあい牧場祭り秋

日 11月3日(日)・祝 10時～

場 綾部ふれあい牧場(位田町)

場 ふれあい食堂 ☎(48)1000

私市円山古墳まつり

日 11月3日(日)・祝 10時～14時

場 私市円山古墳公園(私市町)

場 観光協会 ☎(42)9550

建田の金刀比羅講大祭

日 11月10日(日) 7時～15時

場 建田宝永講社殿(佃町)
場 観光協会 ☎(42)9550

京都ジョブ博「福知山・綾部合同就職フェア」

日 11月12日(火)

時 13時30分～15時30分

場 福知山市厚生会館(福知山市)

場 商工労政課 ☎(42)4264

豊里フェスティバル

日 11月17日(日) 9時～15時

場 豊里コミュニティセンター(栗町)

場 豊里地区自治会連合会

☎(47)0150

綾部もみじまつり

日 11月22日(金)～24日(日)

時 10時～21時(22日は日没)

場 大本神苑(本宮町)

場 あやべ商工会議所

☎(42)0701

あやべ夢(ドリーム)ライト

日 11月23日(土)・祝 12月25日(水)

時 17時～21時

場 あやべグレンセスクエア(青野町)

場 観光交流課 ☎(42)4273

第40回綾部市民駅伝競走大会

日 11月24日(日) 9時～

場 総合運動公園(上杉町)

場 文化・スポーツ振興課
☎(42)4356

相談

北部ひとり親家庭支援センター巡回相談

日 11月1日(金) 10時～16時

場 あいセンター(西町一丁目)

申 府ひとり親家庭北部自立支援センター ☎(23)2771

耳のこと相談(巡回型)

日 11月5日(火) 13時～16時

場 東八田公民館(梅迫町)

申 社会福祉協議会

☎(43)2881 ☎(43)2882

女性相談「フェミニストカウンセリング」

日 11月6、20日(水)

時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※各日定員3人、1人50分

申 同センター ☎(42)1801

☎(42)2030

京都若者サポートステーション出張相談

日 11月6、20日(水)

時 13時30分～16時30分

場 市役所西庁舎1階会議室

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 11月3日(日)・祝 9時～17時

場 上杉町 ☎(44)0990

☎(44)0991

あいセンター

日 11月3日(日)・祝、17日(日)

時 9時～18時

場 西町一丁目 ☎(42)2030

窓口延長

時 19時まで

日 11月7、14、21、28日(木)

※戸籍・国保・年金関係の届出

各種証明書の発行

場 市民・国保課 ☎(42)4245

(42)4246、(42)4253

※市税・料金の納入(納付書必要)

場 会計課 ☎(42)4288

1.寄付ありがとうございました

9月受付分(敬称略)

《社会福祉事業基金に》

竹内早智子(栗町) 3千円

前田道子(寺町) 3千円

《ふるさと納税》

613件 2,528万8,000円

市ホームページに掲載する
バナー広告を募集します。
1枠縦60ピクセル、横183ピクセル
詳しくはお問い合わせください。

バナー広告
募集



〈問い合わせ〉秘書広報課 電話(42)4205

中丹映画大好き劇場

九十歳。何がめでたい

11月30日(日)

①10:30 ②14:00

観覧料 1,200円 (高校生以下 800円)

京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

ニサ

京都銀行でNISA

はじめませんか?

投信自動積立

毎月1,000円から積立できる♪

QRコード

京都銀行 綾部支店 TEL.0773(42)8711

相続登記・不動産登記・役員変更・名義変更・抵当権抹消

お気軽にご相談下さい!

山内司法書士事務所

☎0771-84-1162

★相続登記義務化って?

★会社・法人の役員の任期

★遺言や生前贈与がしたい

★親が認知症になった

京丹波町市場前橋36番地1

司法書士 山内保志(やまうち やすし)

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前第231東部駅前ビル2Fの1F(市役所南側)から徒歩2分

相談日 毎月第1・第3金曜日 相談時間 午後1時～3時30分

☎0773-40-2535(予約制)

京都府北部不動産取引業保証協会京都本部