

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



あやべゼロカーボン表彰

脱炭素に向けた取り組みや活動等、ご応募ください

対象 市内で温室効果ガスの排出抑制につながる取り組みを実践している個人や団体・事業者

期限 11月29日(金)

応募 持参か郵送、メールで環境企画課へ
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。



詳しくは市ホームページをご覧ください⇒



<問い合わせ>

環境企画課 電話(42)0503
kankyokikaku@city.ayabe.lg.jp

記事ID3142

生活保護を申請したい人へ

生活保護の申請は国民の権利です。
生活保護を必要とする可能性は誰にでもあります。
ためらわずにご相談ください。

(記事ID933)

○生活保護制度とは

病気やけが、高齢のために働けなくなったり、働いていても収入が少なかったり、いろいろな事情で生活に困ることがあります。



生活保護は、生活に困っている人に健康で文化的な最低限度の生活ができるよう、経済的な援助を行うとともに、自分の力で生活できるように支援する制度です。

◆市ホームページでも制度内容を確認できます。

<問い合わせ>

社会福祉課 電話(42)4257 ファクス(42)8953

生活困窮者自立相談支援事業

一人で悩まないで

まずはご相談ください

相談
無料

生活に
困っている

仕事が見つ
からない

家賃を
払えない

病気で
働けない

住むところ
がない

家族の事で
悩んでいる



あなただけの支援プランを作ります
事前に電話でご相談ください

<問い合わせ>

社会福祉協議会
あやべ生活サポートセンター
電話(43)2881 ファクス(43)2882

経済的な理由で 必要な医療を受けることが難しい人へ

～無料または低額診療事業～

経済的な理由により必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療機関が独自に、無料または低額で診療を行う事業があります。(記事ID934)

<利用できる人>

低所得等で経済的理由により診療費の支払いが困難な人
※医療機関によって異なります

<利用方法>

実施医療機関にお問い合わせください。

<府内の医療機関(京都市内を除く)>

医療機関名	住所	電話番号
京都協立病院	綾部市高津町三反田1	0773(42)0440
長岡病院	長岡京市友岡4-18-1	075(951)9201
丹後中央病院	京丹後市峰山町杉谷158-1	0772(62)0791
宇治病院	宇治市五ヶ庄芝ノ東54-2	0774(32)6000
まいづる協立診療所	舞鶴市字上安199-30	0773(76)7883
富井眼科診療所 長岡分院	長岡京市友岡4-21-13	075(959)5200
京都済生会病院	長岡京市下海印寺下内田101	075(955)0111

◆詳しくは市ホームページをご覧ください。

<問い合わせ>

社会福祉課 電話(42)4257 ファクス(42)8953

国民健康保険加入者の皆さんへ

高額療養費制度をご利用ください

(記事ID2422)



今月の医療費が高額になった…。
どうしよう。

高額療養費制度が利用できる
かもしれません！



高額療養費制度とは

同じ月にかかった医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が、後で払い戻される制度です。

申請には医療機関等に支払った領収書が必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

※自己負担限度額は年齢や所得によって異なります。

※マイナ保険証を利用すれば、自己負担限度額を超える支払いが免除されます。ぜひご利用ください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246

今年中に納付した国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です！

(記事ID2489)

本年1月1日から9月30日までに、国民年金保険料を納付した人には、10月下旬から11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。

(10月1日(火)から12月31日(火)までに、今年初めて国民年金保険料を納付した人は、来年2月上旬に日本年金機構から郵送されます)

※電子送付希望の登録をした場合は、「ねんきんネット」(マイナポータル経由)で控除額を確認できます。

※書面で年末調整や確定申告を行う際は、証明書の添付が必要です。

無くさないように保管してください。



<問い合わせ>

舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165

市民・国保課 電話(42)4253

第4回

人権を 考えるセミナー

たわいもない一言に
潜む差別の芽
~マイクロ
アグレッション
って知ってますか?~



日時

11月20日(水)
午後6時30分~

場所

あやテラス・ホール
(青野町)

講師

きむうぢゃ
金友子さん

<立命館大学国際
関係学部准教授>

※保育ルーム・要約筆記
などを希望する人は、11
月6日(水)までに電話か
ファクスで申し込んでく
ださい。

主催：市教育委員会

共催：綾部市人権教育推進連絡協議会

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326 ファクス(43)0991

こもんじょ

古文書を探しています！

自宅等に保管されている古文書(古い記録)を探しています。

所在把握や調査等を実施させていただきたいので、保管されているものがあればご連絡ください。

—提供していただきたい資料(コピー除く)—

- ・綾部藩関係の資料 ・山家藩関係の資料
- ・江戸時代以前の領主などに関する資料
- ・町や村、寺社など市の歴史に関する資料
- ・その他、廃棄予定の古文書等

市の歴史を解明するためには、昔の記録は必要不可欠です。一度廃棄されてしまうとそこに記されていた大切な情報は永遠に失われてしまいます。

もし、書かれている内容が読めない場合や重要なものかわからない場合であっても、廃棄する前にご一報ください。

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4328

資料館(土・日曜日、祝日の連絡先)

電話(43)1366 ファクス(43)2134

児童手当の制度が 改正されました

<改正内容> (記事ID4727)

- 所得制限の撤廃
- 支給対象児が高校生年代まで拡大
- 第3子以降の支給額が年齢区分に関係なく3万円に増額
- 第3子以降を数えるための対象が、22歳まで拡大
- 支給回数が年3回から年6回に変更

<制度改正に伴う申請が必要な人>

- ・現在児童手当（特例給付）を受給していて、**大学生等の兄姉**がおり、大学生等の兄姉を含むと3人以上の子を養育している人
- ・現在児童手当は受給していない人で、高校生年代の子を養育している人

書類提出期日 令和7年3月31日(月)

<問い合わせ>
子育て支援課 電話(42)4252

あやっこひろば1周年イベント



市は、あやっこひろば開設1周年を記念して、イベントを実施します。

日時 11月17日(日)午前10時～午後2時

場所 あやっこひろば
(あやテラス内、青野町)

内容 ダンボール迷路／缶バッジづくり／えがおあつまれ！（写真展示）／ステージイベント（おやこde体操、こどもヨガ）／フードコーナー／おたのしみコーナー／あそびコーナー／スタンプラリー／ビンゴゲーム



ステージイベントは予約が必要です。
詳細は市ホームページをご確認ください。



記事ID4182

<問い合わせ>
あやっこひろば 電話(45)6377
子育て支援課 電話(42)7624

11月は 「オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン」 ～あなたの気づきを待っています～

市は、国の「秋のこどもまんなか月間」に合わせて、さまざまな啓発キャンペーンを行います。



こどもたちへの虐待を
綾部からなくそう！



子育ての悩みや不安は、家庭児童相談室へ。相談員や保健師等が専門的な立場から相談に乗り、必要な場合は関係機関へ紹介します。一人で悩まないで気軽にご相談ください。

<問い合わせ>
家庭児童相談室「あや・ほっと」
電話(40)1088 ファクス(45)8825



手話言語の確立及び多様なコミュニケーション 手段の促進に関する条例「市民向け講演会」



「重症心身障害児者」と「コミュニケーション」について学んでみませんか？(記事ID4835)

テーマ 重い障害のある子どもたちの
環境設定と可能性

講師 篠原勇 さん
(府立与謝の海支援学校教諭)

日時 11月24日(日)
午後1時30分～3時30分(午後1時～受付)

場所 ものづくり交流館(青野町)

<問い合わせ>
障害者支援課 電話(42)4254 ファクス(42)8953

定額減税補足給付金

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において実施される定額減税（一人当たり4万円）が減税しきれないと見込まれる人へ、差額分の支給を実施しています。対象者には「支給確認書」を送付しています。（記事ID4828）

「書類の送付先の変更を希望する人」

確認書を住民票の住所地以外に送付希望の場合は、**10月31日(木)**までに「支給確認書送付先変更届」を社会福祉課へ送付してください。（様式は市ホームページからダウンロードできます）

○給付金申請期限

11月30日(土)（当日消印有効）
ただし、窓口方式は11月29日(金)



<問い合わせ>

- ・提出書類、給付に関すること
社会福祉課 電話(42)3280（内線403）
- ・税に関すること 税務課 電話(42)4235

※振込め詐欺などにご注意ください

第45回綾部市民合唱祭

(記事ID4032)

日時 12月1日(日)
午後0時30分～開場
午後1時～開演（予定）

会場 中丹文化会館（里町）

★入場無料★

（JR綾部駅～会場の無料送迎バスあり）

各団の美しいハーモニー
を楽しめます♪
皆様のご来場
お待ちしております！



<問い合わせ>

合唱連盟事務局（文化・スポーツ振興課内）
電話(42)4356

綾部市美術展作品募集！

(記事ID4033)

搬入日時 令和7年1月5日(日)、6日(月)
午前10時～午後5時
搬入場所 あやべ・日東精エアリーナ1階研修室（市民センター、西町三丁目）
募集部門 書、洋画、日本画、写真
参考出展 立体造形・工芸（手芸を除く）

※募集要項は市役所のほか、市内公共施設等で配布しています。



【第41回綾部市美術展】

会期 令和7年1月30日(木)～2月2日(日)
午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで
場所 あやべ・日東精エアリーナ2階
（市民センター、西町三丁目）

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

市立病院

知っ得糖尿病2024

- ・最近血糖値が気になる
- ・糖分の多い飲料をよく飲む
- ・しばらく健診を受けていない
など、心当たりはありませんか？

日時 11月17日(日)午前9時～正午
場所 市立病院1階外来フロア、2階講堂（青野町）
内容 健康個別相談／血糖測定／インボディ検査／お薬相談／足の点検／クイズ大会／運動教室／展示

- ・誰でも参加できます（申し込み不要）
- ・イベントによって開催時間が異なります。

<問い合わせ>

市立病院1階インフォメーション
電話(43)0123 ファクス(42)7870

※電話は平日午後2時～4時にお願いします。