



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 📠(42)5488

健康ひろばに参加しませんか?

皆さんの健康づくりのための教室です。今年度のテーマは「血糖値とおやつの上手な付き合い方」。健康メニューの試食会も予定しています。

月日	時間	場所	対象
8月26日(月)	午前9時30分～11時	志賀郷公民館(志賀郷町)	市内在住の人
9月2日(月)	午前9時30分～11時	林業者等健康管理センター(故屋岡町)	各回先着15人(要予約)
	午後1時30分～3時	観光センター(八津合町)	
9月5日(木)	午前9時30分～11時	物部営農指導センター(物部町)	健診結果、検査結果等
9月6日(金)	午前9時30分～11時	健康ファミリーセンター(武吉町)	申し込み 保健推進課へ

里山エリアはぐくみ事業スタート!

<問い合わせ>
こども支援課☎(40)0020 📠(42)5488



英語リトミック、ヨガ、ミュージックケアなど、親子の健康づくりをサポートする教室を各地区公民館で開催します。対象は、生後2カ月～小学6年生の子どものとそ保護者。親子一緒に楽しく体を動かしましょう!

9月の予定

- 9月8日(日) ピラティス
場 基幹集落センター(鷹栖町)
- 9月29日(日) ペビトレヨガ
場 志賀郷公民館(志賀郷町)

申し込みは
こちらから



今後の予定は、次号から
「子育てねっと」(本紙8面)で
お知らせします。

無料期間終了が迫っています!

成人男性の風しん抗体検査・ 風しん予防接種

風しんを予防し周囲への感染を防ぐために、抗体検査・予防接種を受けましょう。

対象

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

無料接種期間

令和7年2月28日(金)まで
抗体検査は、令和7年1月末までに
受けましょう。

詳しくはこちら▶



子宮頸がん 予防ワクチン

<問い合わせ>
こども支援課
☎(42)0020 📠(42)5488

高校1年生相当の人とキャッチアップ接種の対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)は、**無料接種期間が今年度で終了**します。期間内に3回接種を完了するには、**9月中に第1回目の接種が必要です。**

この機会を逃すと、最大10万円の費用がかかります。

【詳しくはこちら】

【予診票の発行はこちらから】



9月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～2年生の子と保護者(15組)	9月7、21日(土)	10:30～11:00	★
CoCoぶらす講座(ミュージック・ケア)	0～3歳の子と保護者	9月13日(金)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(運動会)	未就学の子と保護者	9月25日(水)		

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
おみせやさんごっこ		9月3日(火)	10:30～正午	
プレゼントづくり(敬老の日)	未就学の子と保護者	9月10日(火)		
簡単おもちゃづくり		9月17日(火)		
8、9月のおたんじょう会		9月24日(火)		★

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
ボールプール		9月12日(木)	10:30～正午	
木のおもちゃ遊び	未就学の子と保護者	9月19日(木)		
運動会練習		9月26日(木)		

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195 📠(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
夏のお店やさんごっこ		9月2日(月)	10:30～正午	★
おまわりさんの優しい交通安全教室	未就学の子と保護者	9月9日(月)		
9月お誕生会&おたのしみ		9月30日(月)		

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児とその保護者	9月3日(火)午前
助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	9月4、11、18、25日(水)9:00～正午
離乳食講座	生後5～11カ月ごろの乳児の保護者	9月6日(金)離乳食初期=9:30～10:30 離乳食中・後期=10:45～11:45 (オンライン参加可)
ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	9月10日(火)9:30～正午 (前後する場合があります)
産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月までの乳児と産婦	9月27日(金)10:00～14:30

※場所は、産後ママのリフレッシュケアはあやべ温泉二王館(陸寄町)。その他は、保健福祉センター(青野町)

綾部市総合防災訓練

9月1日の「防災の日」にちなんで、綾部市総合防災訓練を実施します。
日時/9月1日(日)9時~12時(予定) 場所/総合運動公園(上杉町) 内容/情報伝達訓練▽避難訓練▽避難所運営訓練▽救出訓練▽消防団による一斉放水訓練▽防災に関する各種展示など。その他/当日9時から、防災行政無線によるサイレン吹鳴や緊急速報メール送信等を行います。
防災・危機管理課
☎(42)42222

世界アルツハイマーデー2024 in AYABE

市と綾部市社会福祉協議会は、9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ「世界アルツハイマーデー2024 in AYABE」を開催します。映画「オレンジ・ランプ」の上映とメモリーウォークを行います。皆さんの参加をお願いします。
日時/9月9日(月)13時~15時 場所/ものづくり交流館多目的ホール(青野町) 申し込み/9月3日(火)までに同協議会へ。
☎(42)28881
☎(43)28882

認知症サポーター養成講座

綾部市社会福祉協議会は、認知症の人や家族を地域で支える「認知症サポーター」の養成講座を開催します。
日時/9月9日(月)13時~15時 場所/ものづくり交流館多目的ホール(青野町) 申し込み/9月3日(火)までに同協議会へ。
☎(42)28881
☎(43)28882

待ちしています。
日時/9月21日(土)10時~13時 場所/1.Tビル(西町一丁目)、ケンゼスクエア(青野町) 申し込み/映画上映会は9月17日(火)までに同協議会へ(先着200人)。その他/9月14日(土)~16日(月)・祝、青野町のケンゼスクエアで、若年性認知症の当事者である下坂厚さんの写真展を開催。市内在住の認知症当事者が撮影した写真も展示します。
☎(43)28881
☎(43)28882

日ごろの悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は、こころの負担を少しでも軽減できるように「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や京都府こころの健康推進員が、精神障害者のいる家族が持つ日ごろの悩みなどの相談に乗ります。
日時/9月17日(火)13時30分~15時30分 場所/あやべ・日東精工アリーナ第2会議室(市民センター、西町三丁目) 対象/市内在住の人。
☎(42)43119
☎(43)14883

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、がんに関わる出張相談を行います。
日時/9月19日(木)13時30分~15時30分 場所/府中丹東保健所(無錫市) 相談員/保健師か看護師。相談料/無料。

募集

府要約筆記養成講座(前期)
府は、耳が聞こえにくい人や途中で聞こえなくなった人、話の内容を分りかたやすく書いて伝える「要約筆記者養成講座」の受講者を募集します。
日程/共通講座II 10月20日(日)、11月2日(土)、17日

無料開放日を増設

あいセンターは10月から、第1日曜日に加え、第3日曜日にも無料で研修室を開放します。予約制で、使用日2カ月前の月初めから受け付けます。使用できるのは、1団体につき、1カ月に半日単位で1回です。
☎(42)20030

令和6年度明るい選挙啓発ポスター・標語

府選挙管理委員会と府明るい選挙推進協議会は、明るい選挙啓発ポスターや標語作品を募集します。
応募資格/府内の小・中学校、高等学校の児童・生徒と府内に在住の人。提出先/市選挙管理委員会。児童・生徒は学校を通じて提出してください。提出期限/9月6日(金)。
☎(42)42229

上級救命講習

市消防本部は、心肺蘇生法をはじめとする応急手当を学ぶ上級救命講習の参加者を募集しています。受講は無料です。
日時/9月13、20、27日(金)19時~22時 場所/消防コミュニティセンター(味方町) 内容/成人・小児・乳児の心肺蘇生法、止血法、異物除去法、搬送法など。申し込み/9月12日(木)までに同本部警防課へ。
☎(42)0119
☎(43)14883

第2回危険物取扱者試験予備講習会

市消防本部は、消防法に定

ふれあい出張市長室

市長が、市内の団体やボランティアグループなどとへ向向き、団体・グループの活動内容などをテーマに座談会形式で交流します。
日時/毎月、第2木曜日の13時30分~15時。第4木曜日の19時~20時30分。祝日や市長の公務によって、変更する場合があります。応募要項/所定の申込書に必要事項を記入し、持参かファクス、メールで秘書広報課へ。
☎(42)42005
his yokoh o@city .ay abe .lg.jp

市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集しています。
仕様/1枠は縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。期間/原則10月1日(火)~令和7年3月31日(月)。費用/1月5千円。掲載場所/トップページ下部。申し込み/8月30日(金)までに秘書広報課へ。
☎(42)42005
his yokoh o@city .ay abe .lg.jp

人口・火災

8月1日現在の綾部市の推計人口は30120人(男14453、女15667)。世帯数は13758世帯です。同日現在の火災発生件数は5件(建物4件)です。

家庭ごみの処理量

7月の燃やして処理するごみは419t(前年同月比2.8割増)、燃やさないで処理するごみは68t(同10.1割減)でした。

リフォームから新築まで 住まいのごとご相談ください 住まいのお医者さん リフォームショップ koh TEL.0773-40-2088 綾部市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK 京都北都信金アプリ ほくとしんきんが スマホのなかに ご利用無料 綾部中央支店 TEL.0773(42)0380 西町支店 TEL.0773(42)1080 中筋支店 TEL.0773(42)7788

10月19日(日)は、いこいの村まつり!! ボランティアも募集してます! みなさま、ぜひお越しください!! 職員募集中! 介助職員(特養・デイサービス)、訪問介護員、調理員、事務職員、生活支援員(障害者施設)、看護補助 詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで いこいの村聴覚言語障害センター 綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地 TEL.(0773)46-0101 FAX.(0773)46-0610 総務課

シルバー人材センターです いろいろなお仕事をしています お仕事一例 除草・剪定...草刈り、庭木の剪定 密着...大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替 軽作業...清掃、不用品等運搬、軽作業全般 家事援助...ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手 小問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター 〒623-0053 綾部市宮代町明細11番4/ ホームページ https://www.sjc.ne.jp/ayabe/ 会員募集 ~入会説明会~ 開催/毎月第2・第4火曜日 時間/午後1時30分~3時 場所/綾部市シルバー人材センター センターホームページから入会申込の登録が出来ます。 初年度会費無料

