



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

食中毒にご注意ください!

食中毒は、細菌が増えやすい春から秋にかけて多く発生します。高温多湿となるこの時期は、特に食品衛生に注意を払い、食中毒の予防に努めましょう。

食中毒予防の三原則



- 手洗いはこまめに、石けんでよく洗う
- 調理器具は洗浄・消毒し常に清潔に



- 肉や魚などの生鮮食品は常温で放置せず、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ保存する



- 加熱調理するときは中心まで十分に火を通す

弁当を持って出掛けたり、外出時にテイクアウト商品を購入したりする場合も注意が必要です。食べるまでに時間が空くときは、保冷材や保冷バッグの活用をお勧めします。食中毒予防のポイントを守って、楽しい夏を過ごしましょう!

子宮頸がん予防ワクチン

<問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020
☎(42)5488

高校1年生相当の人と「キャッチアップ接種」の対象者へ

- ワクチンは合計2～3回の接種が必要で、完了までに約6カ月かかります。
- まだ接種を受けていない人は、9月までに第1回目を受けてください。
- 令和7年4月1日以降の接種は自己負担(最大10万円)となります。

【詳しくはこちら】

【予約の発行はこちらから】



お盆の 休日歯科診療当番

診療時間は
午前9時～午後3時です

診療日 8月15日(木)

診療医院 しまむら歯科医院

住所 桜が丘一丁目15-4

電話 ☎(40)1718



8月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377 ☎(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～2年生の子と保護者(15組)	8月3、17日(土)	10:30～11:00	★
CoCoぶらす講座(トイ・Toy)	小学生と保護者	8月7日(水)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(お昼寝アート)	未就学の子と保護者	8月30日(金)		

みにみにひろば(なかすじ児童センター) ☎(44)1022 ☎(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
free day	未就学の子と保護者	8月6日(火)	10:30～正午	
みずあそびor自由あそび		8月20、27日(火)		

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195 ☎(45)8825

イベント	対象	日程	時間	予約
スライムを作ろう	未就学の子と保護者	8月19日(月)	10:30～正午	★
8月お誕生会&おたのしみ		8月26日(月)		

※のびのびひろば(宮代児童センター)はお休みです。

相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>
こども支援課 ☎(42)0020 ☎(42)5488 ✉ kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児とその保護者	8月6日(火)午前
助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	8月7、14、21、28日(水) 9:00～正午
産後ママのリフレッシュクア	おおむね生後1～6カ月までの乳児と産婦	8月23日(金) 10:00～14:30
ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	8月25日(日) 9:30～正午 (前後する場合があります)

※場所は、産後ママのリフレッシュクアはあやべ温泉二王館(睦奇町)。その他は、保健福祉センター(青野町)

児童扶養手当の届け出を

市は、ひとり親家庭などを対象に、児童が18歳になる年度末（中程度以上の障害がある場合は20歳の誕生日）まで児童扶養手当を支給しています。現在、児童扶養手当を受けている人には、現況届の用紙を送りますので、8月1日（木）30日（金）に子育て支援課へ提出してください。提出がないと、11月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

8月の毎週木曜日は、窓口を午後7時まで延長します。

同課

☎(42)4252
☎(45)8825

特別児童扶養手当

府は、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育する人を対象に、20歳の誕生日まで特別児童扶養手

当を支給しています。

届出用紙を送りますので、現在、特別児童扶養手当を受けている人は所得状況届を8月9日（金）9月11日（水）に子育て支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、所得状況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

☎同課☎(42)4252
☎(45)8825

特別障害者・障害児福祉手当

市は、重度の障害により日常生活で特別な介護が必要な在宅障害者（児）を支援するため、20歳以上に特別障害者手当、20歳未満に障害児福祉手当を支給しています。

対象／身体障害者手帳1、2級程度の障害や療育手帳A1判定の障害が2つ以上重複しているか、それと同等の障害・精神障害がある人。ただし▽福祉施設などに入所している▽20歳以上で病院や診療所に継続して3カ月を超えて入院している▽20歳未満で当該障

あやバス健康長寿定期65半額キャンペーン

市は、あやバス健康長寿定期65半額キャンペーンを実施します。今後、運転免許証の自主返納を考えている人も、お得なこの機会を利用し、あ

害を支給事由とする年金を受給している▽受給者やその配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超える一などの場合を除く。支給額／特別障害者手当11月額2万8400円。障害児福祉手当11月額1万5690円。支給月／毎月2、5、8、11月に各期分をまとめて支給。その他／届出用紙を送りますので、現在、特別障害者手当、障害児福祉手当を受けている人は現況届を8月9日（金）9月11日（水）に障害者支援課に提出してください。提出がないと8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格がなくなります。

同課

☎(42)4254
☎(42)8953

京都職業能力開発短期大学校オープンキャンパス

京都職業能力開発短期大学校は、オープンキャンパスを開催します。

日時／7月28日（日）、8月3日（土）、25日（日）14時～16時30分。場所／同校（舞鶴市）。参加料／無料。

☎同校☎0773(75)7609

募集

海上保安官

海上保安庁は、令和7年4月入校の海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験を実施します。

海上保安学校Ⅱ受付／7月25日（木）まで。1次試験／9月22日（日・祝）。海上保安大学校Ⅱ受付／8月22日（木）～9月4日（水）。1次試験／10月26日（土）、27日（日）。

☎舞鶴海上保安部
☎0773(76)4120

福祉即戦力人材養成科

福祉施設の職員を目指すた

やバスを使ってみませんか。

期間／9月1日（日）～30日（月）。価格／通常30000円のところ半額の15000円（複数月購入する場合は1カ月分のみ）。購入場所／市役所市民協働課、あやべ観光案内所（駅前通り）、上林いきいきセンター（八津合町）。その他／初めて購入する人は、年齢が確認できるもの（健康保険証等）が必要です。

☎市民協働課☎(42)4248

狩猟免許等取得補助

市は、新規に狩猟免許を取得し、有害鳥獣捕獲に参加する人を対象に、免許取得費用や猟銃（散弾銃）の購入費用を補助します。

有害鳥獣を許可なく捕獲することは法律で禁止されています。農作物被害でお困りの場合は、林政課に一度相談ください。

☎同課☎(42)4362

狩猟免許試験・講習会

府は、狩猟免許試験を行います。また、府猟友会が講習

めの資格取得講座の受講生を募集します。

講座期間／9月3日（火）～令和7年1月31日（金）。場所／中丹労働者福祉会館（福知山市）。受講料／無料。対象／ハローワークへの求職申込者。申し込み／8月13日（火）までに居住地のハローワークへ。定員／25人。

☎北京都ジョブパーク
☎(22)2815

人口・火災

7月1日現在の綾都市の推計人口は30148人（男14474、女15674）。世帯数は13762世帯です。同日現在の火災発生件数は4件（建物3件）です。

家庭ごみの処理量

6月の燃やして処理するごみは348㌔（前年同月比15・3㌔減、燃やさないで処理するごみは78㌔（同1・5㌔減）でした。

会を行います。

試験Ⅱ日程／9月14日（土）9時30分。場所／あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）。申込期限／8月30日（金）。2日程／9月29日（日）9時30分。場所／京都府庁3号館（京都市上京区）。申込期限／9月13日（金）。共通Ⅱ受付／府綾部総合庁舎（川糸町）。手数料／5200円。

講習会Ⅱ日程／9月4日（水）9時20分。場所／ガレリアかめおか（亀岡市）。申込期限／8月23日（金）。受付／府猟友会（京都市中京区）。受講料／1万3千円。定員／100人。

☎府中丹広域振興局
☎0773(62)2593
府猟友会
☎075(821)5225

日ごろの悩みなどを相談しませんか

綾都市精神保健家族会は、心の負担を少しでも軽減できるように「こころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や京都府

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、がんに関わる出張相談を行います。

日時／8月15日（木）13時30分～15時30分。場所／府中丹東保健所（舞鶴市）。相談員／保健師か看護師。相談料／無料で同センターへ。その他／月々金曜日の9時～正午と13時～16時、電話か対面での相談も行っています。

同センター

☎0120(078)394

福祉施設の職員を目指すた

リフォームから新築まで
住まいのごとご相談ください

住まいのお医者さん
リフォームショップ koh

TEL.0773-40-2088
綾都市西町2丁目52-15

KYOTO HOKUTO SHINKIN BANK

京都北都信金アプリ
ほくとしんきんが
スマホのなかに
ご利用無料

綾部中央支店
西町支店
中筋支店

TEL0773(42)0380
TEL0773(42)1080
TEL0773(42)7788

京都北都信金

いこいの村まつりを10月19日に出開催します
みなさま、ぜひお越しください!!

職員募集中!

介護職員（特養・デイサービス）、訪問介護員、調理員
事務職員、生活支援員（障害者施設）、看護補助

詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで
いこいの村聴覚言語障害者福祉センター
綾都市十倉名堀町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

シルバー人材センターです
いろいろなお仕事をしています

除草・剪定・草刈り、庭木の剪定
窓繕・……大工仕事（修理・補修）、障子・襖・網戸張替
軽作業……清掃、不用品等運搬、軽作業全般
家事援助……ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お仕事一例
その他のお仕事も、ご相談ください

お問合せ 公益社団法人綾都市シルバー人材センター
〒623-0053 綾都市宮代町明知11番4
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集
～入会説明会～
開催／毎月第2・第4火曜日
時間／午後1時30分～3時
場所／綾都市シルバー人材センター

センターホームページから
入会申込の登録が出来ます。

初年度会費無料

