

# 令和6年度 すくすくカレンダー



**乳幼児健康診査** ※年間日程は都合により変更される場合がありますので、実施日の約1か月前に通知する案内をご確認ください。

4か月児健康診査		10か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		2歳児歯とことばの検診		3歳児健康診査	
実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
4月25日(木)	令和5年12月生	4月18日(木)	令和5年6月生	5月2日(木)	令和4年9月生	5月29日(水)	令和3年10月~11月生	4月11日(木)	令和2年10月生
5月30日(木)	令和6年1月生	5月30日(木)	// 7月生	5月23日(木)	// 10月生			5月9日(木)	// 11月生
6月27日(木)	// 2月生	6月27日(木)	// 8月生	6月20日(木)	// 11月生	7月31日(水)	// 12月 ~令和4年1月生	6月6日(木)	// 12月生
7月25日(木)	// 3月生	7月11日(木)	// 9月生	7月18日(木)	// 12月生 ~令和5年1月生			7月4日(木)	令和3年1月生
8月29日(木)	// 4月生	8月29日(木)	// 10月生	9月19日(木)	// 2月生	9月18日(水)	令和4年2月~3月生	8月1日(木)	// 2月生
9月26日(木)	// 5月生	9月26日(木)	// 11月生	10月17日(木)	// 3月生			9月5日(木)	// 3月生
10月24日(木)	// 6月生	10月10日(木)	// 12月生	11月21日(木)	// 4月生	11月27日(水)	// 4月~5月生	10月3日(木)	// 4月生
11月28日(木)	// 7月生	11月28日(木)	令和6年1月生	12月26日(木)	// 5月生			11月7日(木)	// 5月生
12月19日(木)	// 8月生	12月19日(木)	// 2月生	1月23日(木)	// 6月生	1月29日(水)	// 6月~7月生	12月5日(木)	// 6月生
1月30日(木)	// 9月生	1月16日(木)	// 3月生	2月20日(木)	// 7月生 ~8月生			1月9日(木)	// 7月生
2月27日(木)	// 10月生	3月13日(木)	// 5月生			3月19日(水)	// 8月~9月生	2月6日(木)	// 8月生
3月27日(木)	// 11月生							3月6日(木)	// 9月生

**各教室** ※すべて事前に申し込みが必要です。

ぷくぷくひろば	
実施日	内容など
4月21日(日)	時間 9時30分~12時 ※前後することがあります
5月14日(火)	
6月16日(日)	対象 妊婦、生後6か月までの お子さんと産婦、その家族
7月6日(土)	
8月25日(日)	持ち物 母子健康手帳・バスタオル
9月10日(火)	
10月6日(日)	内容 沐浴体験や授乳などのご相談。
11月12日(火)	
12月8日(日)	👉: 初めての方にお薦めの日
1月14日(火)	
2月16日(日)	👉👉 作って食べるランチの日 申込はこちら
3月8日(土)	

育児相談	
実施日	内容など
4月9日(火)	時間 午前中 ※個別にご案内します
5月7日(火)	
6月4日(火)	対象 生後4か月から就学前の 乳幼児とその保護者
7月2日(火)	
8月6日(火)	持ち物 母子健康手帳・バスタオル
9月3日(火)	
10月1日(火)	内容 身体測定や発達の確認、育児 のお悩みの相談に応じます。
11月5日(火)	
12月3日(火)	👉: 歯科 相談日 申込はこちら
1月7日(火)	
2月4日(火)	
3月4日(火)	

オンライン(ZOOM)での参加も可能!

離乳食講座 共催: 地域子育て支援センター	
実施日	内容など
6月7日(金)	対象: 生後5~11か月頃の乳児の 保護者 スタートコース 内容: 初期の離乳食について 時間: 9時30分~10時30分 ステップアップコース 内容: 中・後期の離乳食について 時間: 10時45分~11時45分
9月6日(金)	
12月6日(金)	
3月7日(金)	
ご希望のコースへお申し込みください。 申込締切は3日前までです。講座の間は託児も可能です。	
離乳食の 動画は こちら	初期 中期・後期 申込は こちら

すくすく発達相談	
実施日	内容など
4月23日(火)	対象 発達や、こころの成長について不安・心配のある就学前までのお子さん と保護者
5月28日(火)	
6月25日(火)	持ち物 母子健康手帳
7月23日(火)	
8月27日(火)	内容 お子さんの発達検査を行うほか、 臨床心理士等が相談に応じます。
9月24日(火)	
10月22日(火)	
11月26日(火)	
12月24日(火)	
1月28日(火)	
2月25日(火)	
3月25日(火)	

すこやかクリニック	
実施日	内容など
4月16日(火)	対象 身体の発育発達や言葉、こころの成長について不安・心配のある 就学前までのお子さんと保護者 持ち物 母子健康手帳 内容 医師、言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士、保健師、管理栄養士等 が相談に応じます。
5月21日(火)	
6月18日(火)	
8月20日(火)	

親子クッキング		《協力》 綾部市食生活改善推進員協議会
実施日	内容など	
9月29日(日)	時間 9時30分~13時30分 対象 5歳~小学6年生のお子さんとその保護者 内容 親子で、「食」について楽しく学ぶ教室。 ※材料費として1人500円必要。実施の約1か月前から申込み可能です。	おいちゃん、おばあちゃん との参加も大歓迎!
10月27日(日)		
11月10日(日)		
12月15日(日)		



産後ママのリフレッシュケア 共催：地域子育て支援センター	
実施日	内容など
4月26日(金)	<b>時間</b> 10時から14時30分 <b>対象</b> 概ね生後1か月から6か月までの母子(きょうだい不可) <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル、その他、母の入浴や赤ちゃんのお世話に必要なもの・利用料・食事代 <b>内容</b> 産後の心と体をリフレッシュしませんか。助産師、保健師、子育て支援員、保育士等が応じます。(送迎は要相談) <b>場所</b> あやへ温泉二王館(綾部市睦寄町) 申込はこちら
5月24日(金)	
6月21日(金)	
7月26日(金)	
8月23日(金)	
9月27日(金)	
10月25日(金)	
11月29日(金)	
12月27日(金)	
1月17日(金)	
2月28日(金)	
3月21日(金)	

助産師相談					
実施日					内容など
4月 3日(水)	6月26日(水)	9月18日(水)	12月11日(水)	3月12日(水)	<b>時間</b> 毎週水曜日(祝日除く) 午前中 ※電話・来所・オンラインでの相談が可能。 <b>対象</b> 妊婦さん、産後のママを含めた全ての女性。パートナーや家族の方、里帰り中の方。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 不妊・妊娠・出産・育児について地域の助産師が応じます。妊娠届出書の提出も可能です。 <b>申し込みはこちら</b> 
4月10日(水)	7月 3日(水)	9月25日(水)	12月18日(水)	3月19日(水)	
4月17日(水)	7月10日(水)	10月 2日(水)	12月25日(水)	3月26日(水)	
4月24日(水)	7月17日(水)	10月 9日(水)	1月 8日(水)	<b>対応する助産師</b> ◆永井 明子【あこ助産院】 ◆小室 尚子【ルル助産院】 ◆高橋 友里恵【さとは助産院】	
5月 1日(水)	7月24日(水)	10月16日(水)	1月15日(水)		
5月 8日(水)	7月31日(水)	10月23日(水)	1月22日(水)		
5月15日(水)	8月 7日(水)	10月30日(水)	1月29日(水)		
5月22日(水)	8月14日(水)	11月 6日(水)	2月 5日(水)		
5月29日(水)	8月21日(水)	11月13日(水)	2月12日(水)		
6月 5日(水)	8月28日(水)	11月20日(水)	2月19日(水)		
6月12日(水)	9月 4日(水)	11月27日(水)	2月26日(水)		
6月19日(水)	9月11日(水)	12月 4日(水)	3月 5日(水)		

## その他

ペアレント・プログラム事業	
実施日	内容など
夏開催(6回シリーズ) 冬開催(6回シリーズ)	<b>日時</b> ※個別にご案内します <b>対象</b> 0~18歳までのこどもの保護者 <b>内容</b> こどもへのより良い関わり方や、こどもの気になる行動への効果的な対処方法を学び、保護者が安心して子育てができるようになることを目指すグループ教室です。臨床心理士(るんびに学園)と保健師が応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> こども支援課(児童相談担当)まで(電話 0773-40-1088)

【中丹東保健所主催】こどもクリニック	
実施日	内容など
5月 1日(水)	<b>時間</b> 午後 ※個別にご案内します <b>対象</b> 乳幼児の心身の発育と発達について不安・心配のある方 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 小児科医師、保健師等が相談に応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> こども支援課(母子保健担当)もしくは中丹東保健所保健課まで(電話 0773-75-0806)
6月 3日(月)	
7月22日(月)	
9月 2日(月)	
11月11日(月)	
12月 2日(月)	
1月22日(水)	
3月 3日(月)	

【中丹東保健所主催】子育てこころの相談室	
実施日	内容など
4月 8日(月)	<b>時間</b> 13時から16時30分 ※個別にご案内します <b>対象</b> 綾部市民で乳幼児の保護者 <b>内容</b> 女性の精神保健福祉士(相談員)と保健師が応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> 相談日の1週間前までに、市の保健師など紹介者もしくは中丹東保健所保健課まで(電話 0773-75-0806) 保育ルームもあります!
5月13日(月)	
6月10日(月)	
7月 8日(月)	
8月19日(月)	
9月 9日(月)	
10月21日(月)	
11月18日(月)	
12月 9日(月)	
1月14日(火)	
2月10日(月)	
3月10日(月)	

【るんびに学園主催】パパママカウンセリング	
実施日	内容など
4月26日(金)	<b>時間</b> 午後 ※個別にご案内します <b>対象</b> 綾部市民 <b>内容</b> 子育てや家族関係の不安、悩み、こどもの発達が気になるなどのご相談にるんびに学園の臨床心理士と保健師が応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> こども支援課(母子保健担当)もしくはるんびに学園まで(電話 0773-46-0543)
5月31日(金)	
6月28日(金)	
7月19日(金)	
8月30日(金)	
9月13日(金)	
10月11日(金)	
11月22日(金)	
12月20日(金)	
1月31日(金)	
2月14日(金)	
3月 7日(金)	

※「子育てこころの相談室」および「パパママカウンセリング」は、日程・時間が変更になる可能性があります。予約時にご確認ください。

### こんにちは赤ちゃん事業

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆様の子育てを応援するため、生後4か月までのお子さんがおられるご家庭すべてを訪問し、子育てに関する情報の提供のほか、子育ての不安や悩みの相談等を行います。

### 妊産婦・新生児・乳幼児 訪問相談

安心して妊娠・出産にのぞめるように、またお子さんの発育・発達についての不安や悩みを解消し、安心して子育てができるように助産師や保健師、管理栄養士がお家へ訪問しています。

### 子育て世帯訪問支援事業

子育てに不安や負担を抱えている妊産婦や子育て家庭に対し、家庭や子育て環境を整えることを目的に、訪問支援員がお家を訪ね、家事や育児等の支援を実施します。

### 家庭児童相談室「あや・ほっと」

家庭相談員・保健師等が、18歳までのお子さんについての子育ての心配や悩みなどを相談に応じます。  
【相談受付時間】平日午前8時30分~午後5時

綾部市役所西庁舎2階：こども支援課内  
電話 40-1088  
ファクス 45-8825  
E-mail kosodate@city.ayabe.lg.jp