

用意していますか？ 非常用持ち出し袋



自宅が危険な場合は、避難先で生活を送ることになります。避難先で必要な物をリュックサックに詰めておき、いざというときさっと持ち出せるように備えましょう。

用意しておく良いもの

- ✓ **食料品** 飲料水、乾パン、クラッカー、レトルト食品、缶詰、ミルク(哺乳瓶)、離乳食など
- ✓ **医薬品** 救急医薬品、常備薬、マスク、アルコール消毒液、紙おむつ、生理用品など
- ✓ **貴重品** 現金、預金通帳、印鑑、健康保険証、身分証明書など
- ✓ **衣類** 下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴など
- ✓ **日用品** 懐中電灯、ラジオ、電池、充電器、ティッシュ、ウェットティッシュ、歯ブラシなど

ご利用ください 地域情報アプリ

「綾部市地域情報アプリ(ライブビジョン)」は、防災情報に加え、市や自治会等からのお知らせをひとまとめに受信・閲覧できるスマートフォン用のアプリです。ごみの収集日や分別が分かるサイト「5374.JP」にアクセスできるなど、暮らしに役立つ機能も備えています。登録方法など、詳しくは市ホームページ=QRコード=か本紙3月号をご覧ください。



マップ機能では、避難所の位置や土砂災害(特別警戒区域)などが地図上に表示されます

避難情報発令時に開設する避難所一覧

下表以外にも、自治会が開設する自主避難所があります。場所や開設のタイミングは自治会に確認してください。

施設名	電話	施設名	電話
綾部小学校	42-0290	吉美公民館(農業振興センター)	42-6772
綾部中学校	42-0292	西八田小学校	44-0145
市民センター(あやべ・日東精工アリーナ)	42-1320	西八田公民館(農村婦人の家)	44-1124
宮代コミュニティセンター	42-9845	東八田小学校	44-0004
綾部会館	42-8565	八田中学校	44-0024
中筋公民館(ふれあいセンター)	42-9399	東八田公民館	44-1188
中筋小学校	42-0294	東綾小・中学校	46-0033
豊里中学校	47-0020	山家公民館(基幹集落センター)	46-0345
豊里公民館(豊里コミュニティセンター)	47-0150	口上林公民館(健康ファミリーセンター)	45-1821
物部小学校	49-0025	上林小・中学校	54-0001
何北中学校	49-0002	中上林公民館(観光センター)	54-0002
物部公民館(営農指導センター)	49-0001	奥上林公民館(林業者等健康管理センター)	55-0001
物部会館	49-0094	保健福祉センター※	42-0111
志賀小学校	49-0207		
志賀郷公民館	49-0201		
吉美小学校	42-0295		

※保健福祉センターは、一般の避難所での生活が困難な人のための福祉避難所として開設します。



気象警報発表時等は、アプリの画面が緊急モードに切り替わります

災害から命を守るためには、正確な情報を迅速に入手することが重要です。市は4月から、災害時の情報収集に役立つ地域情報アプリを配信し左参照。市がお知らせする避難情報等をプッシュ通



情報収集手段は複数確保

知で受信できるほか▽避難所の位置や開設状況▽気象警報▽河川の水位などを確認することも可能です。このほか▽防災行政無線▽FMいかる(防災ラジオ)▽あやべーる▽緊急速報メール(エリアメール)▽市ホームページ▽LINE▽Yahoo!防災アプリなどでも情報を提供します。情報収集手段を複数確保し、いざというときに備えましょう。

ください。集中豪雨で状況が急変することもあります。避難情報が出ていない

くても、身の危険を感じたら「まだ大丈夫」などと思わず、自ら早めに避難することを心掛けましょう。



災害から命を守る 備えと早めの避難を

6～10月は大雨や台風で河川が増水しやすい出水期です。昨年8月の台風7号災害では、市内で土砂崩れや浸水などが相次いで発生。災害は時と場所を選びません。日ごろから防災意識を高め、いざというとき、適切な行動が取れるように備えましょう。



避難は安全なうちに

避難情報は、災害の危険度を示す5段階の警戒レベルでお知らせします。警戒レベル3を超えると市が発令。警戒レベル3では高齢者等が、警戒レベル4では全員が安全な所へ避難してください。警戒レベル5は、災害がすでに発生しているか切迫した段階。周囲の状況を確認し、自宅の2階以上や斜面から離れた場所へ移動するなど、直ちに命を守る行動を取って



市自主防災組織等ネットワーク会議の研修会が5月15日、里町の中央公民館で開催。福知山公立大学の大門次朗准教授による講演では、災害時に地域独自の基準で避難し、住民全員の命が守られた事例などが紹介されました



身近な危険箇所を把握

災害への備えの第一歩は、自宅や地域、職場などの生活圏に、どのようなリスクがあるかを把握すること。浸水や土砂災害の危険箇所等は、市が発行するハザードマップで確認できます。これまでは被災していないところでも、次は災害が発生する可能性があります。災害の恐れが高まったとき、どう避難するかを考えておきましょう。ハザードマップは、市ホームページにも掲載しています。



市は5月27日、防災関係機関と「防災パトロール」を実施。昨年8月の台風7号で土砂崩れが発生した篠田町など市内3カ所を見て回り、災害の恐れがある地域の現状を共有しました



7月27日
(土)

あやべ水無月まつり

府北部の夏の風物詩「あやべ水無月まつり」(同実行委員会主催)が7月27日に開催されます。今回、会場の一部変更や通行規制を実施。混雑を避け、会場から少し離れた場所で花火を見るなど、ご協力をお願いします。

写真提供 市観光協会



昨年は子どもたちも熱気あふれる演技を披露

旧市民センター周辺を通行止め
市は現在、並松町の旧市民センター跡地で新都市公園の整備工事を行っています。工事区域の周辺は例年、露店の出店や花火の観覧場所になっていますが、来場者の安全を守るため、一部の区域を通行止めいたします。また、今回は一部の駐車場が有料になる予定です。通行規制や駐車場、露店の場所などは、まつりのホームページで随時お知らせいたします。下のQRコードからアクセスできますので、ご覧ください。



あやべ水無月まつりHP

花火4000発が盛夏を彩る
まつりは午後4時「あやべ良き来い」で開幕します。会場は、西町三丁目のあやべ・日東精工アリーナ(市民センター)駐車場。今回は、会場中央に演舞スペースを設置します。午後7時30分になると「万灯流し」がスタート。灯籠の明かりが由良川の川面を照らし、幻想的な雰囲気になります。花火の打ち上げは午後8時から。約4000発が盛夏の夜空を彩り、フィナーレを迎えます。詳しくは、実行委員会事務局(商工会議所内) ☎(42)0701へ。



万灯流しのボランティアを募集中。詳しくは事務局へ

過信は禁物!! 熱中症対策を!

暑い夏の到来とともに、熱中症の危険性が高まってきました。熱中症は命に関わる重大な症状。事前に予防方法を知り、自身や周りの人の命を守りましょう。

こまめな水分補給が大切

熱中症とは、高温多湿な環境で体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱がこもった状態になること。体温上昇、めまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状が現れます。

熱中症を予防するには、こまめな水分補給が大切です。大量に汗をかいたときは、適度な塩分補給も必要。また、扇風機やエアコンを使って室温を快適に保つことも重要です。外出時には日傘や帽子を着用し、日陰を歩くようにしましょう。さらに、保冷剤や氷、冷たいタオルなどを使って体を冷やすことで、熱中症の予防につながります。

特別警戒情報は「命の危険」

熱中症の危険性が高い環境になると予測される場合、前日午後5時と当日午前5時に環境省から「熱中症警戒アラート」が発表さ

れます。

さらに4月24日から「熱中症警戒アラート」をもう一段引き上げた「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始。広域的に過去に例のない危険な暑さになると予測される時、前日午後2時に発表されます。市は▽市ホームページ▽地域情報アプリ▽あやべー▽地域メルマガ▽LINE▽防災行政無線▽などでお知らせしますので、体調管理に気を付けてください。

クーリングシエルトの利用を

市は、熱中症特別警戒アラートが発令された際の避難・休憩できる涼しい場所として、公共施設をクーリングシエルトに指定。場所は▽市役所地下▽図書館(青野町)▽資料館(里町)―などです。また市は、クーリングシエルトとして利用できる民間施設も募集しています。詳細は市ホームページ(記事ID4618)をご覧ください。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート

※暑さ指数(WBGT)とは、気温だけでなく湿度や周辺の熱環境を取り入れた指標。QRコードから確認できます



一般名称	熱中症特別警戒アラート	熱中症警戒アラート
位置付け	<p>気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れがある場合</p> <p>過去に例のない広域的な危険な暑さを想定</p> <ul style="list-style-type: none"> 熱中症予防行動の徹底 高齢者や乳幼児等の熱中症にかかりやすい人への声掛け 運動、外出、イベント等は原則中止か延期を検討 	<p>気温が著しく高くなることにより、熱中症による健康被害が生じる恐れがある場合</p> <p>(熱中症の危険性がある状態)</p>
発表基準	<p>京都府内において、全ての暑さ指数情報提供地点における翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35に達すると予測される場合</p>	<p>京都府内のいずれかの暑さ指数情報提供地点における、日最高暑さ指数(WBGT)が33に達すると予測される場合</p>
発表時間	前日の午後2時ごろ	前日の午後5時ごろと当日の午前5時ごろ
運用期間	4月第4水曜日(4月24日)~10月第4水曜日(10月23日)	



令和6年度 6/23(土)～6/29(金)
男女共同参画週間

あいセンターでは、女性相談、男性相談を実施しています。一人で悩まず、ご相談ください。

固定概念を見直す

本年4月に「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が施行されました。この法律は、DV（ドメスティック・バイオレンス）や性被害、貧困等の多様な困難を抱える女性を、福祉の増進や人権擁護の観点から支援するものです。困難の背景には、男女間の経済力の差や「男性は外で仕事、女性は家庭で家事や育児」のような、性別を理由に役割を分けるのが当

たり前といった考え方が根底にあるといわれています。男女が平等な社会をつくるには、こうした意識を変えることが必要です。6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。「男だから、女だから」という理由で選択肢を狭めることなく「誰もがどれも選べる社会」に向かって、固定概念を見つめ直す機会にしませんか。男女共同参画に向けた取り組みについて、詳しくはあいセンター☎(42)2030へ。

シリーズ **人権を考える**

男だから、女だから!?

国保料率が決定

令和5年度	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	7.10%	2.69%	3.04%
均等割	20,400円	7,700円	10,500円
平等割	14,500円	5,500円	5,400円
賦課限度額	65万円	22万円	17万円



令和6年度	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	7.79%	3.13%	2.74%
均等割	25,800円	10,400円	13,000円
平等割	17,100円	6,800円	6,500円
賦課限度額	65万円	24万円	17万円

令和6年度国民健康保険（国保）の保険料率が決定しました。国保の準備基金（貯金）が少なくなったため、12年ぶりに保険料率を見直します。

国保とは、安心して医療を受けるための加入者の互助制度です。近年は、高齢化、医療技術の高度化により1人当たりの医療費は増加。一方で加入者が減り基金を取り崩して収入を補填しながら、11年連続で保険料率を据え置いてきました。その結果、基金残高は大きく減少。安定的に国保運営を図るためには、一定の基金を確保する必要があります。加入者の皆さんに負担を求めざるを得ない状況となっています。

現在の医療費水準に見合う保険料にするには、今後も引き上げが必要になります。物価高騰などの社会情勢を踏まえ、加入者の皆さんの急激な負担増にならないよう、段階的に毎年保険料を見直す予定です。市は今後も、歳出削減や保険料の収納率向上による歳入確保に努めます。一方、健康づくりは医療費の削減にもつながります。国保では、特定健診や特定保健指導などを実施中。年に一度は必ず健診を受けるなど、健康管理の意識を高めましょう。

図書館ほんでほんで通信mini

☆2024☆ 綾部市図書館 **まつつどい**

7/20 (土)

=人形劇=
 「だるまちゃんと てんぐちゃん」など
 (綾部市図書館人形劇団☆ほんでほんで)

時間 午前11時～
 場所 2階会議室

※定員70人。抽選のため7月7日(日)までに申し込み必要。

=工作教室=
 「ペットボトルで鳥かごを作ろう!」

時間 午前10時～午後4時
 場所 1階ものづくりコーナー
 ※先着100人(なくなり次第終了)

<問い合わせ> 図書館☎(42)6980 ☎(42)4570

手話でつながろう

今月の手話

新しい

胸の前で両手を軽くすぼめ
 前方斜め下に下ろしながら開く

協力：京都府聴覚障害者協会綾部支部

善聞語録

人は城、人は石垣、人は堀

これは戦国時代の名将、武田信玄の言葉で、多くの武将が堅牢な城を築く中、「立派な城を築くよりも、人を大切にしよう」という教訓である。実際に信玄は大きな城を構えることなく、一重の堀だけの小さな館に居を据えた。強い武士を育て戦う集団を作ることの方が重要と考えたからであろう。松下電器産業(現パナソニック)創業者の「経営の神様」松下幸之助翁も「事業は人なり」という言葉を好んで使っている。

石垣は様々な大きさ、形の石を上手く組み合わせる必要があるが、事業も同様で戦略を描く頭脳集団はもとより、それを実行する者、日々の業務を愚直に行う者など縁の下の力持ちも必要。適材適所に人を配置してはじめて強い組織となる。第一線を退いたり

ダーが、その後で大学で教鞭をとったり、〇塾と称して勉強会を開いたりして人材育成に励んでいる例は数多く仄聞する。なかには専門の学校を設立したり、冠の付いた講座を託したりする経営者も少なからず存在する。これもひとえにリーダーが「人」の重要性を認識しているからであろう。

ところで、住民への行政サービスを基本とする市役所業務も、大半は「人」で成り立っている。それが未曾有の人口減や少子高齢化が進展する今後、従来の業務に加えこれらの課題解決に立ち向かえる人材を必要としている。教科書的な知識だけでなく、この地域の特性や歴史を踏まえた上で「ふるさと愛」をもって、綾部スタイルの政策を立案できる人材が求められているのである。職員数を増やすことも難しい状況では少数精鋭で臨まざるを得ない中で、本市は3年前から中堅職員を対象に「政策形成研修」を実施しており、ここから生まれたアイデアのいくつかは既に市政に反映させている。成功体験が挑戦への一番の動機づけになるとの思いからだ。さて、今年の成果物にも大いに期待したい。

山崎善也(綾部市長)