



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
☎(42)0111 📠(42)5488

## 健康づくりで賞品をゲット 令和6年度 あやちゃん健康ポイントにご参加ください!

**参加対象者** 18歳以上の市内在住、在勤、在学の人  
**取り組み期間** 5月22日(水)～12月31日(火)  
**交換・応募期限** 令和7年1月31日(金)午後5時。応募は1人1回まで  
**抽選** 令和7年2月下旬に、FMいかるの番組内で公開抽選会を生放送します



### 参加方法

#### 1. 健康づくりに取り組んで、ポイントをためよう!

健診を受けたり、健康イベントへ参加したりして、あやちゃん健康ポイントカードに記入しポイントをためます(最大1,000ポイント)。

#### 2. 300ポイント以上ためたら抽選に応募、もしくは賞品と交換

- ① 応募者の中から抽選で100人に賞品(19種類)をプレゼント
- ② ポイント数に応じて商品一つと交換できます

★1,000ポイントためたらダブルチャンス! 抽選に応募して、賞品と交換もできます

ポイントカードは、保健福祉センターや各公民館に設置しています。お気軽にご参加ください!



## 胃がん検診に内視鏡検査を導入

本年度から、X線検査(バリウム)か内視鏡検査(胃カメラ)のどちらかを選んで受診できます。

	X線検査(バリウム)	内視鏡検査(胃カメラ)
実施方法	集団検診	個別検診
実施期間	7月10日(水)～12月13日(金)(全6日)	6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
対象者	本年度末の年齢が50歳以上で、出生年の西暦が偶数年の人 ※昨年度に未受診の人は、西暦奇数年生まれでも受診できます	
受診間隔	2年に1回	
自己負担金	500円	50歳～69歳=3,000円 70歳以上=1,500円
申し込み	事前に保健推進課へ ①保健推進課へ受診券の発行を申請 ②受診券を受け取ったら医療機関へ直接申し込み	

詳しくはこちら



WEB申し込みはこちら



※いずれの検診も定員に限りがありますので、早めに申し込んでください。



## 6月の子育て行事 ★は要予約

あやっこひろば(あやテラス内) ☎(45)6377

イベント	対象	日程	時間	予約
おやこde体操(リズム体操)	2歳～2年生の子と保護者(15組)	6月1、22日(土)	10:30～11:00	★
CoCoプラス講座(トイ・Toy)	0～3歳の子と保護者	6月5日(水)	10:30～11:30	★
CoCoひろば(はいはいレースプラス)	未就学の子と保護者	6月26日(水)		

みにみにひろば(なかつじ児童センター) ☎(44)1022

イベント	対象	日程	時間	予約
えほんの日	未就園の子と保護者	6月4日(火)	10:30～正午	★
ママのためのじかん		6月11日(火)		
みにみにマーケット		6月18日(火)		
しんぶんとなかよし		6月25日(火)		

のびのびひろば(宮代児童センター) ☎(42)9845

イベント	対象	日程	時間	予約
楽器あそび	未就学の子と保護者	6月6日(木)	10:30～正午	
箱車あそび		6月13日(木)		
七夕笹飾り制作		6月20日(木)		
七夕笹飾りつけ		6月27日(木)		

にこにこひろば(物部児童館) ☎(49)1195

イベント	対象	日程	時間	予約
歯の衛生の話	未就学の子と保護者	6月3日(月)	10:30～正午	★
ママのためのゆるゆる体操		6月17日(月)		
6月お誕生会&おたのしみ		6月24日(月)		

### 相談・教室など

<申し込み・問い合わせ>  
こども支援課 ☎(42)0020 📠(42)5488 ✉kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

行事名	対象	日時
育児相談	生後4カ月～就学前の乳幼児とその保護者	6月4日(火)午前(個別に案内します)
助産師相談	妊婦、産後のママ(里帰り中も可)、その家族	6月5、12、19、26日(水)9:00～正午
離乳食講座	生後5～11カ月ごろの乳児の保護者	6月7日(金)離乳食初期=9:30～10:30 離乳食中・後期=10:45～11:45
ぶくぶくひろば	妊婦、生後6カ月までの乳児と産婦、その家族	6月16日(日)9:30～正午(前後する場合があります)
産後ママのリフレッシュケア	おおむね生後1～6カ月までの乳児と産婦	6月21日(金)10:00～14:30

※場所は、産後ママのリフレッシュケアはあやべ温泉二王館(嵯峨町)。その他は、保健福祉センター(青野町)

令和5年度情報公開開件数

令和5年度の情報公開開件数は85件ありました。このうち全部開示は55件、部分開示は20件、非開示は7件、不存在は1件でした。また、市外から情報公開請求があった任意の開示は11件でした。

請求内容

公文書の請求は76件で、公共工事の設計書などを開示。保有個人情報の請求は9件でした。

総務課

☎(42)0502

高校生給付型奨学金(2次)

府は、高校生を対象に奨学金を支給します。

対家/市民税非課税世帯のうち、ひとり親世帯、障害者世帯(父母のどちらかが3級以上)など。

申請期間/6月3日(月)~7月1日(月)。申請書/府中丹東保健所(舞鶴市)と府中丹広域振興局綾部地域総務防災課(川糸町)で配布。

家発電機または外部バッテリー、人工内耳用充電電池、人工内耳用充電器が追加になりました。対象者と単価は次のとおりです。

自家発電機または外部バッテリーII対象者/身体障害児者  
単価/10万円  
人工内耳用充電電池II対象者/聴覚障害児者、人工内耳を装着している人。単価/片耳1万7600円、両耳3万5200円  
人工内耳用充電器II対象者/聴覚障害児者、人工内耳を装着している人。単価/2万6400円

申請/いずれも事前に申請が必要。詳しくはお問い合わせください。  
障害者支援課 ☎(42)4254 (42)8953

綾部市精神保健家族会は、「こころの健康に関する家族

その他/世帯の要件や支給対象になる学校など、詳しくは同保健所へ。  
同保健所福祉課 ☎0773(75)0856

危険物安全週間

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」を推進標語として、6月2日(日)から8日(土)まで全国一斉に「危険物安全週間」の啓発活動が行われます。

ガソリンや灯油などの危険物は、専用容器のふたをしっかり閉めて、風通しが良く、涼しい場所で保管してください。取り扱いや保管方法には十分注意し、火災などの事故防止に努めましょう。

消防本部

☎(42)0119 (43)1483



次世代へ つなごう無事故と 青い地球

令和6年度介護保険料

65歳以上の人(第1号被保険者)の令和6年度介護保険料は、前年度の所得などに応じて決定し、6月中旬に郵送でお知らせします。

納付方法は、年金からの天引き(年金年額18万円以上の人)と、納付書や口座振替で納付する方法に分かれています。納付書で納めていただく人は、期限内納付にご協力をお願いします。

高齢者支援課

☎(42)4261

松くい虫防除を補助(家庭の庭木は対象外)

市は、松林を松くい虫被害から守り、丹波まつたけの増産、生産体制の安定を図るため、薬剤の樹幹注入にかかる費用を補助します。

補助対象者/樹幹注入のための薬剤を購入及び樹幹注入を

募集

国家公務員採用一般職試験

人事院は、2024年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。申込受付期間/6月14日(金)~26日(水)。インターネットで申し込んでください。第一次試験日/9月1日(日)。試験地/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市。その他/受験資格などの詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

特定地域生活排水処理事業浄化槽設置希望者

市は「特定地域生活排水処理事業(合併処理浄化槽を市が設置する水処理事業)」による本年度以降の浄化槽設置希望者を募集しています。この事業では、市が個人の土地の一部を無償で借り受け、浄化槽の設置と管理を行います。

実施する林業事業体や団体。補助対象の費用/薬剤購入費、薬剤費を含む樹幹注入のための費用や業者への委託費。補助金額/対象経費の2分の1以内。予算の範囲内で補助します。

申請期限/9月30日(月)。申請方法/申請前に林政課にご相談ください。その後、申請方法を案内します。その他/希望に添えない場合がありますのでご承知ください。

同課 ☎(42)4362

5月31日は自動車税の納期限

お近くの銀行、信用金庫、郵便局等の金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口などで、納期限までに忘れずに納付してください。

府中丹広域振興局府中丹西府税出張所

☎(22)3904 (22)5366

障害児者の日常生活用具の支給品目が追加

4月1日から、障害児者日常生活用具の支給品目に、自

対象地域は公共下水道、農業集落排水区域以外です。設置時に分担金を、使用開始後は使用料を負担していただきます。詳しくは、下水道課へお問い合わせください。

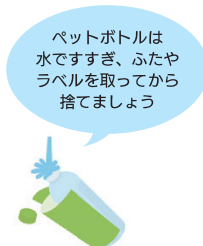
同課 ☎(42)4296

人口・火災

5月1日現在の綾部市の推計人口は30213人(男14497、女15716)。世帯数は13767世帯です。同日現在の火災発生件数は3件(建物2件)です。

家庭ごみの処理量

4月の燃やして処理するごみは425ト(前年同月比12・4割増、燃やさないで処理するごみは99ト(同6・4割増)でした。



リフォームから新築まで 住まいのごとご相談ください TEL.0773-40-2088

京都北都信金アプリ ほくとしんきんが スマホのなかに ご利用無料

急募!! 明るい職場と一緒に働いてみませんか? 簡単な食事の準備・入浴の見守りのお仕事です

シルバー人材センターです いろいろなお仕事をしています 会員募集 ~入会説明会~

講座・教室

元氣はいつ教室

6月12日(水)  
13時30分〜15時  
保健福祉センター(青野町)  
※65歳以上対象。定員30人。テーマは「心も体も元気になるミュージック・ケア(音楽療法)」。

申請 保健推進課  
☎(42)0111

介護者家族教室

6月14日(金)  
13時30分〜15時  
茶つぼ吉田(本町三丁目)  
申請 市中部地域包括支援センター  
☎(43)2888  
☎(43)2882

そよやかなお披露

6月25日(火)  
13時30分〜15時  
福祉ホール(川糸町)  
申請 福祉協議会  
☎(43)2881  
☎(43)2882

催しなど

由良川鮎竿釣し解禁  
6月1日(土) 6時〜  
由良川  
由良川漁業協同組合  
☎(22)2844

第30回記念2024 あやべ二王門登山レース

6月2日(日) 8時30分〜  
二王公園(陸寄町)  
文化・スポーツ振興課  
☎(42)4356

二王公園まつり

6月2日(日)  
9時〜14時  
二王公園(陸寄町)  
奥上林地区自治会連合会  
☎(55)0001

茶臼で換く抹茶づくり体験 (抹茶とお菓子付き)

6月2日(日)  
13時30分〜15時30分  
里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費2千円  
申請 里山ねっと・あやべ  
☎(47)0040  
☎(47)0084

ほたるの夕べ

6月8日(土)  
16時30分〜21時  
観光センター(上林川支流沿い)  
申請 中上林地域振興協議会  
☎(54)0002

団長点検市長査閲

6月9日(日) 13時〜  
市民グラウンド(川糸町)  
消防本部  
☎(42)0119  
☎(43)1483

上林川鮎竿釣し解禁

6月20日(木) 5時〜  
上林川  
申請 上林漁業協同組合今井組会長  
☎(090)8822)7892

キッチンカーフェス

6月23日(日)  
10時〜15時  
あやべグンゼスクエア(青野町)  
あやべ特産館  
☎(43)0833

相談

人権相談  
6月3、10日(月)  
13時〜15時  
市役所西庁舎、物部会館(物部町)  
☎(42)2030

女性相談(フェミニストカウンセリング)

6月5、19日(水)  
13時20分〜16時10分  
あいセンター(西町一丁目)  
※各日定員3人、1人50分  
申請 あいセンター  
☎(42)1801  
☎(42)2030

東京都若者サポートステーション出張相談

6月5、19日(水)  
13時30分〜16時30分  
市役所西庁舎1階会議室  
※各日定員3人  
申請 同ステーション  
☎(0773)5865

耳のこと相談

6月10日(月)  
13時〜16時  
保健福祉センター(青野町)  
申請 福祉協議会

窓ロ延長

6月6、13、20、27日(木)  
19時まで  
※戸籍・国保・年金関係の届出各種証明書の発行  
申請 市民・国保課  
☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253  
※市税・料金の納入(納付書必要) 申請 会計課  
☎(42)4288

総合運動公園第2体育館

6月2日(日) 9時〜17時  
上杉町  
☎(44)0990  
☎(44)0991

無料開放

6月2日(日) 9時〜18時  
西町一丁目  
☎(42)2030

交通事故相談

6月27日(木)  
9時〜11時30分、13時〜16時  
福知山総合庁舎(福知山市)  
申請 市民協働課  
☎(42)4248

法律・登記相談

6月21日(金) 13時〜16時30分  
市民ホール(宮代町)  
申請 市民協働課  
☎(42)4248

成年後見相談

6月26日(水) 13時〜15時  
福祉協議会(川糸町)  
申請 同協議会  
☎(43)2881  
☎(43)2882

多重債務相談(司法書士会)

7月2日(火) 13時〜16時  
市役所  
※申し込みは6月25日(火) 28日(金)  
申請 商工労政課  
☎(42)4263

あいセンター

6月2日(日) 9時〜18時  
西町一丁目  
☎(42)2030

平野レミさん講演会 「平野レミのワンダフル人生」  
日時 7月27日(土) 13:30~15:00  
場所 京都府中丹文化会館  
定員 400人 (参加費無料)  
申し込みは6月30日(日)まで

山内司法書士事務所  
お気軽に相談下さい!  
★相続登記義務化って? ★住宅ローンが終わった  
★不要な土地がある ★会社・法人の役員の内任  
★土地の売買や贈与 ★遺言や生前贈与がしたい  
★親が認知症になった

京都銀行でNISA  
はじめませんか?  
投信自動積立  
毎月1,000円から積立できる

こころの演歌  
6月30日(日) 12:30~17:00  
京都府中丹文化会館

不動産無料相談  
北部不動産無料相談所  
☎0773-40-2535(予約制)

西村医院  
診療時間 午前9時~正午 午後1時~5時  
TEL.0773-47-0321