

赤ちゃんもパパママも一緒にきてね

3・<・3・<ひろは

妊娠中の過ごし方や出産に関すること、赤ちゃんとの生活について、パパママみんなでお話してみませんか？夫婦間のコミュニケーションのコツもお伝えします。

プレパパ体験(妊婦体験や沐浴体験)も実施！(申し込みは開催日の5日前まで)

対象者 妊婦、生後6か月までの赤ちゃんとその家族

日時 9時30分～12時まで(時間は前後することがあります)

2人目以降も
大歓迎！



の月：はじめてパパママになる方におすすめ！プレパパ体験実施！



の月：パパママ交流の日！妊娠・出産・育児のことをお話しましょう



の月：作って食べるランチの日

4月21日

(日)



5月14日

(火)



6月16日

(日)



7月6日

(土)



8月25日

(日)



9月10日

(火)



10月6日

(日)



11月12日

(火)



12月8日

(日)



1月14日

(火)



2月16日

(日)



3月8日

(土)



場所 綾部市保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ランチの日は1人400円

申し込み先 子育て支援課 母子保健担当

綾部市保健福祉センター
住所：綾部市青野町東馬場下15-6

電話：0773-42-0020 メール：kodomoshien@city.ayabe.lg.jp

申し込みはこちら

