

# 皆様の職場に！自治会に！サークルに！ 健康運動指導者を 派遣します



市内の自治会やサークル・企業などの各種団体が企画・開催される「健康づくり」を目的とした集会や教室に健康運動指導者(水夢のインストラクター)を派遣して、市民の皆さまの健康づくりを応援します。

みんなで楽しく体を動かしましょう！

- 内 容：親子体操、健康体操など対象者に合わせた楽しい運動を指導します。
- 派 遣 料：無料（営利目的は対象外）
- 指導時間：1時間程度
- 利用回数：1団体につき年3回まで
- 申請方法：裏面の申請書を利用日の1か月前までに株式会社水夢へご提出ください



## ♪親子体操♪

音楽に合わせてながら  
親子で楽しく体を動かします。



## ♪健康体操♪

家でもできる体操を  
対象者に合わせて行います。

お申し込み・お問い合わせ

株式会社水夢 あやべ健康プラザ

※休館日：毎週金曜日

電話☎ 40-1788

担当課：綾部市保健推進課(綾部市保健福祉センター内)

電話 42-0111 FAX 42-5488

# 綾部市健康運動指導者派遣申請書

綾部市長 様

団 体 名 :

代表者住所 :

代表者氏名 :

派遣の日時	年 月 日 時 分から
会 場	
事 業 名	
指 導 内 容	
参加予定人員	
参加年齢区分	当てはまるものに○をつけてください。 0~39歳      40~64歳      65歳以上

上記のとおり申請します。

年 月 日

申請者住所

氏 名

電 話

受付者

《注》内容について協議の上、株式会社水夢に提出してください。