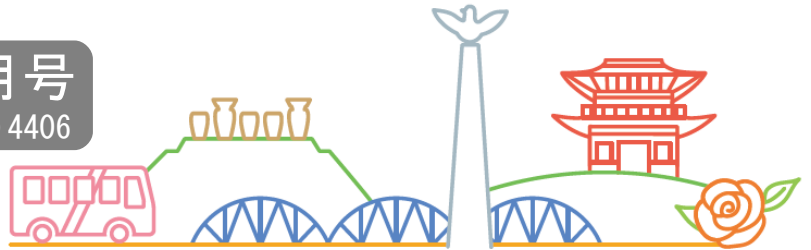


広報あやべ お知らせ版2月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



こころの不調を感じたら… 気軽に相談してください 綾部市こころの健康相談 (臨床心理士による相談)

臨床心理士がこころの健康に関する相談に乗ります。気分が落ち込む、眠れない、食欲がない…など悩んでいる人は気軽にご相談ください。

(下記時間帯を選択して予約してください)

日時 3月23日(土)

【午前】(1)午前10時～(2)午前11時～

【午後】(3)午後2時～(4)午後3時～

場所 あやべ・日東精工アリーナ第2会議室
(市民センター、西町三丁目)

費用 無料

対象 綾部市在住・在勤の人

<問い合わせ> 障害者支援課 電話(42)4318

市長杯 第1回あやべ・クロスロー 大会参加者募集!!

日時	3月10日(日)午前9時30分～(午前9時～受け付け)
場所	あやべ・日東精工アリーナ2階競技場 (市民センター、西町三丁目)
募集	誰でも参加可能 先着24チーム(1チーム3～6人)
参加料	無料
参加申込	2月29日(木)までに文化・スポーツ振興課へ。詳しくはホームページ(記事ID4360)をご覧ください。
主催	綾部市スポーツ推進委員連絡協議会

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課 電話(42)4356



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 3月7、14、28日(木)

午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

(収入が一定額未満の人は無料)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分

(土・日曜日、祝日除く)

有効期間内の運転免許証を自主返納した人に あやバスの回数券が定期券を無料交付します

【交付内容】

3,000円相当分の「あやバス回数券」が1カ月分の「あやバス健康長寿定期65」

【申請方法】

運転免許証返納時に警察署で発行される「申請による運転免許の取り消し通知書」を持参し、返納後1年以内に市役所市民協働課で申請してください。

※健康長寿定期65を選択できるのは65歳以上の人のみです。

※運転免許証の有効期間が切れた人は対象外です。



<問い合わせ>市民協働課 電話(42)4248

マイナンバーカード申請

戸別訪問ご利用ください!!



身体が不自由で外出できない、交通手段が無いなどで市役所窓口へ来庁できない人を対象に、市職員が自宅を訪問し、マイナンバーカード申請手続きのお手伝いをします。(記事ID3429)

—訪問時間—

月～金曜日

午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝祭日を除く

2月29日(木)までの
申請でクオカードを
プレゼント!

<申し込み・問い合わせ>

市民・国保課

マイナンバー専用電話(42)2900

3月1日から戸籍制度が利用しやすくなります

3月1日(金)から、戸籍謄抄本の証明書発行等の手続きが簡略化し、利便性が向上します。

◆市町村窓口での戸籍届出(婚姻届・転籍届等)の際、戸籍謄抄本の提出が不要になります。

◆綾部市が本籍地でない人でも、綾部市役所窓口で戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)等の請求や、戸籍電子証明書提供用識別符号等の発行ができるようになります(広域交付)。

※識別符号は、今後パスポートの申請等で利用される予定です。

【注意事項】

・広域交付で請求ができる人には制限があります。

・マイナンバーカードなど、顔写真付きの身分証明書が必要で、

・一部事項証明書(戸籍抄本)、戸籍の附票、身分証明書などは対象外です。

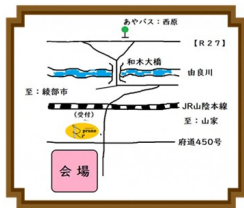
<問い合わせ>市民・国保課(42)4245

—梅の鑑賞スポット情報— 綾部市の花「梅」で春の訪れをお楽しみください

第27回和木町梅まつり

【日時】 3月10日(日) 午前10時～午後3時

【場所】 松原梅林 (和木町松原)
梅加工品や綾部地域の特産品等を販売
数量限定! こんにやく田楽を無料接待



【観梅期間】
3月3日(日)～17日(日)
午前10時～午後3時

<問い合わせ>
和木のうしん 谷口組合長
電話090(2352)1087

豊里地区「うめ梅まつり」

【日時】 3月17日(日) 午前10時～午後2時

【場所】 豊里コミュニティセンター (栗町)
梅林公園 (館町)

府立工業高校マンボウジャズバンドの演奏など
多彩なイベントが盛りだくさん!

打ち上げ花火大会も開催!
3月16日(土)午後7時～

<問い合わせ>
豊里地区自治会連合会
電話(47)0150



農林業者労働災害共済 (令和6年度分加入受付中)

もしもの事故に備えてぜひご加入ください
～申し込みは3月中に～

農林作業中の事故でけがをした加入者などに見舞金をお支払いします。(審査によります)

【加入できる人】

本市の住民基本台帳に記録されている満15歳以上の人
(農家・林業家に限らず、中山間地域等直接支払・多面的機能支払の取り組み、森林整備地域活動などをする人も可。市民でない人は、市内で農林作業をしていても加入できません)

【共済期間】 4月1日～令和7年3月31日 (4月1日以降に会費を払い込んだ場合は払込日の翌日から)

【加入方法】 所定の申込書に必要事項を書いて **会費(1世帯※)1,500円** を市役所か市指定金融機関へ
※住民票の世帯が単位

<問い合わせ> 農政課 電話(42)4266



令和7年度募集中!

【就職系】
★ 自衛官候補生
★ 一般曹候補生
★ 航空学生(パイロット養成)

【進学系】
★ 防衛大学校
★ 防衛医科大学校
★ 高等工科大学校

【その他】
★ 予備自衛官補
★ 技術賞費学生
★ キャリア採用幹部

※細部お問い合わせください。
福知山地域事務所
電話0773(23)0416

綾部市国民健康保険 後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

～交通事故で治療を受けたら必ず届け出を!～

交通事故など、相手(第三者)の行為が原因で、けがや病気になった時の治療費は、加害者の負担が原則です。

保険証を使って治療を受けた場合は、国民健康保険や後期高齢者医療制度で治療費を一時的に立て替え、後から加害者に請求しますので必ず届け出てください。

※示談の前に必ずご相談ください!

加害者から治療費を受け取ったり示談をしたりすると国民健康保険や後期高齢者医療制度が使えない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246



もの忘れ相談

高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。専門医が認知症のこと、認知症の人への接し方、不安への対処方法などの相談に乗ります。家族だけでも相談できます。自宅等への訪問相談も可能です。悩みを一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。(記事ID3243)

日時 3月6日(水)午後3時～4時
定員 先着1組
費用 無料

※事前申し込みが必要です。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

<申し込み・問い合わせ>
地域包括支援課 電話(42)4262
ファクス(42)0048



綾部市資源回収補助金制度

市は、ごみ減量の取り組みの一つとして、自治会やPTAなど、資源回収を行う団体に補助金を交付しています。(記事ID1376)

◆ 補助金の交付対象者 ◆

資源の回収を年間1回以上行う、市内の地域住民で構成された団体(営利を目的とせず、資源の回収を主たる業務としていない団体)

◆ 補助対象品目と補助金額 ◆

- ・紙類(新聞、雑誌、段ボール、雑がみ等)と布類
- ・補助対象品目の回収重量1キログラムにつき5円

◆ 補助金を受けるには ◆

事前に団体登録が必要です(登録は年度ごと)

<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489

建築士による無料建築相談会

住宅の耐震・リフォームや空き家の問題等でお困りの人、あなたの困りごとにお答えします!

- 日時 3月9日(土)午後1時~4時
- 場所 市役所まちづくりセンター2階 第1会議室
- 相談内容 耐震相談、リフォーム相談、空き家相談など住宅に関すること
- 定員 4組(先着順) ※一組あたり45分程度
- 協力団体 京都府建築士事務所協会 京都府建築士会綾部支部
- 申込期限 3月5日(火)

<申し込み・問い合わせ>
建築課 電話(42)4284

あなたの就職を全力で応援します!
北京都ジョブパークをご利用ください。

■国家資格キャリアコンサルタントの資格を持つスタッフが寄り添ってサポートします。
仕事に関することならどんなことでも相談可

■就職支援セミナーを開催します。
面接対策やメンタルヘルスなどさまざまなニーズに応じたセミナーを開催します。

■就活に役立つ情報をお届けします。
北部企業が出展する就職フェアの情報やインターシップの情報等を提供します。

<問い合わせ>

北京都ジョブパーク 電話(22)3815
メール jakunen-h@kyoto-jobpark.jp

介護福祉士養成科 受講生募集!

公共職業訓練を活用して国家資格の介護福祉士の資格を取得し、介護福祉の現場で働きたい人を募集します。

- 訓練期間: 令和6年4月~令和8年3月の2年間
- 申込締切: 3月8日(金)
- 申込場所: ハローワーク綾部出張所(宮代町) 電話(42)8609
- 訓練場所: 舞鶴YMCA国際福祉専門学校(舞鶴市)
- 受講料: 無料(テキスト代等別途必要)

<問い合わせ>

府立福知山高等技術専門学校
電話0773(27)9022

詳しくは
ウェブで



【均等割のみ課税世帯対象】 臨時特別給付金

物価高騰の影響を特に受ける住民税均等割のみ課税世帯、同世帯に扶養されている18歳以下の子どもがいる世帯を支援するための給付金を支給します。

- 対象 基準日(令和5年12月1日)に、綾部市に住民記録がある令和5年度住民税均等割のみ課税世帯、同世帯に扶養されている18歳以下の子どもがいる世帯
- 支給額 1世帯当たり10万円/追加で子ども1人当たり5万円
- 申請期限 6月28日(金)(消印有効)
- その他 対象となる世帯には3月中に「確認書」を送付します。必要事項を記入し返送してください。

<問い合わせ>

住民税均等割のみ課税世帯=社会福祉課 電話(42)3280(内線403)
子ども追加分=子ども支援課 電話(42)4252





あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話 0773(42)0111
ファクス 0773(42)5488

令和6年度

綾部市と一緒に、市民の健康を守りませんか？

あやちゃん健康ポイント応援団募集

◆あやちゃん健康ポイント応援団とは・・・

「あやちゃん健康ポイント事業」に賛同する企業、事務所、店舗、各種団体等を「あやちゃん健康ポイント応援団」として認定し、その取り組みを広く周知することで健康づくりに取り組みやすいまちを目指します。

◆応募要件 企業や事業所、店舗、各種団体等で下記のいずれかに該当するもの。

1. 取組型

市民が従業員に向けて、次のいずれかを実践中か実践予定のところ。

- ①あやちゃん健康ポイントの啓発
- ②各種健（検）診受診啓発
- ③教室・健康イベントの開催
- ④運動の実施（ラジオ体操紹介など）
- ⑤栄養（減塩食の提供など）

2. 協賛型

「令和6年度あやちゃん健康ポイント」の抽選賞品を提供。

例) 商品
店舗などで受けられるサービス券、
食事券など

◆応募方法

認定申請書に必要事項を記入の上、郵送かファクス、電子メールで保健推進課へ提出してください。

詳細はこちら



記事ID2551

応援団に認定後、市ホームページ等で活動を紹介！協賛型はチラシに掲載し、抽選会でも紹介します。



応募期限：3月8日(金)

※令和6年度予定事業のため、都合により中止になることがあります。

健康診査・がん検診はお済みですか？ 実施期間は3月30日(土)まで！

今年度の健診・がん検診を受診できる期間が残りわずかになりました。まだ受診されていない人は早めに予約してください。

個別健診実施中！

医療機関で受診可能な健（検）診

健（検）診の種類	対象
特定健康診査	40～74歳の国保加入者
長寿いきいき健診	後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診	40歳以上
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診歴のない人

実施医療機関や健（検）診費用、受診方法等は、市ホームページもしくは、令和5年4月に世帯主宛に送付した「健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。



詳細はこちら



記事ID3161

※医療機関へ直接お申し出ください

ヒートショックに注意！

記事ID4346

◆ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急な気温変化により血圧が大きく変動することで、失神したり、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こしたりすることです。入浴中の事故死は冬季に多く発生します。



<予防のポイント>

部屋・脱衣所・浴室の気温差をなくすこと！！

例) ①脱衣所・浴室をシャワーや湯舟の湯気、暖房器具等で暖める ②お風呂の温度は41℃以下
③湯舟に浸かる時間は10分程度 ④冷え込む前の午後2～4時に入浴

※冬場のトイレなども暖かい部屋から寒い場所への移動となり、血圧変動が起きやすいため要注意