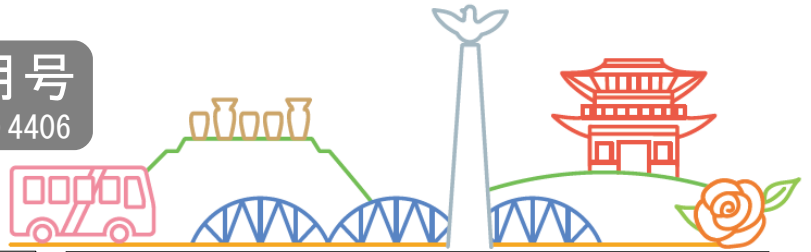


# 広報あやべ お知らせ版 1月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで  
実現できるまち… **綾部**



## あやべ3040成人式 参加者募集中

日 時：2月24日(土)午後3時30分～4時40分

会 場：あやテラス2階・ホール(青野町)

対象者：令和5年度に30歳、40歳を迎える

綾部市出身者、在住者、在勤者、在住歴か  
在学歴のある人

内 容：●市長歓迎スピーチ

●シャンパーハットてつじさんスピーチ 等

★参加者には3,000円分クーポン券プレゼント

(市内取扱飲食店で利用可)

申し込みQRコード▶▶▶  
2月16日(金)締切



<問い合わせ>

定住・地域政策課(あやべ3040成人式  
実行委員会事務局)電話(42)4270

(記事ID4237)

## こころの健康講演会 あなたの知らないお酒の世界 ～酒は百薬の長ってウソ! 当事者が語る『お酒との向き合い方』～

お酒は「百薬の長」とも言われますが、飲み方を間違えると「万病のもと」にもなります。アルコールについて学び、健康被害の予防や治療に役立つ内容です。

日 時 3月16日(土)午後2時～4時

場 所 あやべ・日東精工アリーナ研修室(市民センター、西町三丁目)

参加費 無 料

講 師 安岡綾さん(京都協立病院相談員)と依存症当事者

対 象 誰でも参加できます

※ 要事前申し込み…手話通訳、要約筆記

<問い合わせ> 障害者支援課  
電話(42)4318、ファクス(42)8953



## 綾部市美術展&アートフェスタ

<会期>

日時 2月1日(木)～4日(日)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

場所 あやべ・日東精工アリーナ  
(市民センター、西町三丁目)



<綾部市美術展>

2階で高校生以上の作品(応募のあった書・洋画・日本画・写真・立体造形・工芸)を展示

<アートフェスタ>

1階で市内中学生以下の子どもの作品を展示

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

マイナンバーカードの新規申請で



クオカード**5,000円券**プレゼント

対象者

令和6年2月29日までにマイナンバーカードを初めて申請し、  
令和6年4月15日までに受け取りをした綾部市民

※マイナポイント対象者を除きます。

マイナンバーカード申請方法

○スマートフォン ○市役所窓口 ○郵便 ○出張申請会場

申請期限は  
令和6年2月29日まで!

ラスト  
チャンス♪



<申し込み・問い合わせ>

市民・国保課(マイナンバー専用電話)(42)2900

## 税の申告受付が始まります

申告期間：2月16日(金)～3月15日(金)

申告会場	内 容	時 間
福知山税務署	所得税等の申告	9時～16時
綾部市役所 まちづくり センター2階	市・府民税の申告 所得税等の申告	9時～正午 13時～16時

綾部市役所の申告会場は予約優先です。  
予約方法や申告に必要な持ち物は、本紙7面、12面を  
ご確認ください。

※ 会場のまちづくりセンターにはエレベーターがありません。階段の昇降が困難な場合は、税務課窓口(1階)にお越しくください。

※ 福知山税務署では、マイナンバーカードを用いたスマートフォンでのe-Taxを推進しています。税務署へはマイナンバーカードのパスワード(利用者用と署名用)をご用意の上、お越しくください。

## 確定申告書の書き方などの無料相談

相談日	内 容	場 所
2月6日(火) 2月7日(水)	税理士による申告 相談	あやべ・日東 精工アリーナ (西町三丁目)
2月29日(木)	税務署主催 税理士による申告 相談	
3月1日(金) 3月2日(土)	綾部商工会議所 による申告相談	

相談時間：9時30分～正午、13時～16時  
(受付は15時30分まで)

※混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。

※土地、建物、株式等の譲渡所得については福知山税務署にご相談ください。

<問い合わせ>

税務課 電話(42)4235

(記事ID2884、4220)

国民健康保険加入者の皆さんへ

**「医療費のお知らせ」は  
3月初旬に送付予定です**

「医療費のお知らせ」は令和5年中に医療機関や薬局でかかった医療費を通知するものです。自身の健康状態の把握や健康管理にご活用ください。

確定申告等の医療費控除の明細書としても使用できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから医療費の情報を取得して申告することも可能です。

送付対象は12月末時点の国保加入者です。脱退している場合は作成できません。ご了承ください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246



国民健康保険加入者の皆さんへ

**産前産後期間の国民健康保険料が  
免除されます！**

産前産後期間の国民健康保険料のうち、所得に応じて賦課される所得割額と、個人に賦課される均等割額が一定期間免除されます。

※出産予定日の6カ月前から届出ができます。

※令和5年11月以降に出産予定か出産した人が対象です。

**【届出に必要なもの】** (記事ID2408)

- ・産前産後期間に係る保険料軽減届出書
- ・出産する人の名前と出産予定日が確認できる書類(母子健康手帳など)



<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246

**市営住宅の入居者を募集**

市営住宅(借上型)の入居者を募集します。

所在地	募集戸数	月額家賃	備考
川糸町	2戸	13,500円～	主に単身用(1LDK)

※応募者が多数の場合は抽選となります。家賃は入居者の所得により変動します。

- 申込受付：2月20日(火)～29日(木)  
※土・日曜日を除く  
(2月22日(木)は午後7時まで受け付けます)

- 募集案内書：建築課窓口などで配布

<問い合わせ> 建築課 電話(42)4284

**初めての人もパソコン操作が苦手な人も安心**

人権福祉センター 栗文化センター

**やさしいパソコン講座受講生募集**

電源の入れ方から文字入力、文書の保存など基礎からしっかり学べます。仕事や自治会・PTA活動等パソコン操作が必要な人、ぜひご参加ください。

日時：3月1日(金)、4日(月)、7日(木)  
8日(金)、11日(月)、12日(火)  
午後2時～4時【全6回】

会場：栗文化センター(栗町)

受講料：1,000円(テキスト代別途必要)

定員：20人

申込期限：2月9日(金)

<問い合わせ>

栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

**農地相談会を  
開催します！！**

農業委員・農地利用最適化推進委員が農地に関する相談に乗ります。

**相談する農地の地番を確認**の上、お気軽にご相談ください。  
事前予約は不要です。

日程	地区	場所
2月13日(火)	中筋	ふれあいセンター(大島町)

日程	地区	場所
2月14日(水)	綾部	市民ホール(宮代町)
	西八田	農村婦人の家(岡安町)
	志賀郷	志賀郷公民館(志賀郷町)

日程	地区	場所
2月19日(月)	豊里	豊里コミュニティセンター(栗町)
	中上林	観光センター(八津合町)

日程	地区	場所
2月21日(水)	吉美	農業振興センター(多田町)
	口上林	健康ファミリーセンター(武吉町)
	奥上林	林業者等健康管理センター(故屋岡町)
	山家	基幹集落センター(鷹栖町)
	東八田	東八田公民館(梅迫町)
	物部	営農指導センター(物部町)

時間はいずれも午後1時30分～4時

<問い合わせ> 農業委員会事務局 電話(42)4269

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 2月1日、8日、22日、29日(木)  
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分  
(土・日曜日、祝日除く)

**あやべ見守りCAR参加者  
大募集！！**

**参加条件**



ドラレコ搭載車をお持ちの  
綾部市在住・在勤の人か事業所

**あやべ見守りCARとは?**

ドライブレコーダーを活用した見守り活動です。専用のステッカーを貼り綾部市内を走行することが、見守りにつながります。参加していただける人は書面か下記二次元コードから手続きしてください。

<申し込み・問い合わせ>  
市民協働課(綾部市安全・安心のまちづくり推進協議会事務局) 電話(42)4248



**都市計画マスタープラン  
説明会を開催します**

綾部市の都市計画マスタープランは、平成25年に策定してから約10年が経過し、ただ今見直しを行っています。

このたび見直しの状況について報告し、皆さんの意見をいただく場として説明会を開催します。

**ぜひご参加ください！**

【日時】2月9日(金) 午後7時～  
【場所】ものづくり交流館多目的ホール  
<問い合わせ> 都市計画課 電話(42)4285



国民年金・厚生年金の老齢年金などを受給中の皆さんへ

**令和5年分  
公的年金等の源泉徴収票が届きます**

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から順次郵送されます。

届いた源泉徴収票は確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

※ 紛失したときなどは再発行ができます。舞鶴年金事務所にお問い合わせください。

※ 障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165  
市民・国保課 電話(42)4253

**<追加開催> スマホ体験教室**

右記のとおりスマホ体験教室を追加開催予定

- 開催講座 ・初心者コース(スマホ未保有者向け)  
・基本コース(スマホ保有者向け)  
・応用コース②(スマホ保有者向け)

■参加費 無料

■募集人数 各講座先着7人

■会場 あやべ・日東精工アリーナ(市民センター、西町三丁目)

■準備物 なし(会場でスマホ貸出)

■申込 下記コールセンターへ電話してください(平日9:00～18:00)

☎0120(121)525【受付番号5034】

※詳細は12地区公民館に配布のチラシをご確認ください

<問い合わせ> 行政デジタル推進課 ☎(42)4223

日程	講座時間(講座種別)
2月6日(火)	9:30～12:00(初心者) 14:00～16:30(初心者)
2月7日(水)	9:30～12:00(初心者) 14:00～16:30(基本)
2月8日(木)	9:30～12:00(基本)
2月9日(金)	9:30～12:00(基本) 14:00～16:30(基本)
2月13日(火)	9:30～12:00(応用②) 14:00～16:30(応用②)
2月14日(水)	9:30～12:00(応用②) 14:00～16:30(応用②)

積雪や凍結など路面状況によって、あやバスの運行が遅れたり運休する場合があります。運行状況を確認の上ご利用ください。関西丸和ロジスティクス：0773(43)3800 ～乗って育てる がんばれあやバス～





# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話 0773(42)0111  
ファクス 0773(42)5488

## 健康講演会を開催！

参加無料

内容：「知っておきたい薬の知識」

講師 綾部市立病院 薬剤師

日時：2月19日(月)午後1時30分～3時

場所：保健福祉センター(青野町)

対象：誰でも参加できます

定員：80人(定員になり次第締切)

※事前予約が必要です。電話・窓口で受付中

※予約・問い合わせは保健推進課へ



薬を飲み忘れた時は  
どうしたらいいの？  
飲み合わせ大丈夫？  
お薬手帳ってなに？

詳細はこちら



(記事 ID4226)

## 成人用肺炎球菌ワクチン の接種は3月30日まで！

(記事ID3227)

右表のうち、今まで成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人は、一部、公費助成の対象になります。

◆「市民税非課税世帯(所得割・均等割ともに非課税)」、「生活保護世帯」の人は接種費用が無料になる制度があります。詳細は、4月に送付した案内をご覧ください。

生年月日	年度末年齢	自己負担金
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生	65歳	4,000円 ※75歳になる人は、誕生日以降 2,000円
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生	70歳	
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生	※75歳	
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生	80歳	2,000円
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生	85歳	
昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生	90歳	
昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生	95歳	
大正12年4月2日～大正13年4月1日生	100歳	
令和5年4月1日現在で、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓や呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人		4,000円

## 大腸がん検診はお済みですか

大腸がんは、臓器別にみると男女ともに2番目に多いがんです。

大腸がんにかかる人は40歳から増加しています。

40歳になったら、1年に1回は大腸がん検診を受けましょう。

詳細はこちら



(記事ID3161)

●対象者：40歳以上の綾部市民で今年度まだ受けていない人

●検査内容：便潜血検査(便に潜む血液の有無を調べる検査)  
検査キットを使用し、2日間分の便の表面をこすり採り、容器に入れて提出。

●費用：500円(費用免除制度あり。詳細は市ホームページに掲載)

●実施期間：3月30日(土)まで

●受診方法：個別検診(下記医療機関へ直接申し込んでください)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あやべ協立診療所	(42)3684	志賀郷診療所	(49)0210	安村外科内科診療所	(40)2210
綾部ルネス病院	(42)8601	白波瀬医院	(43)0177	山下整形外科医院	(40)2588
大久保医院	(42)1190	西村医院	(47)0321	横山医院	(42)1073
京都協立病院	(42)0440	野間医院八田診療所	(44)0001		
米谷外科整形外科	(42)0127	畑内科医院	(43)2334		