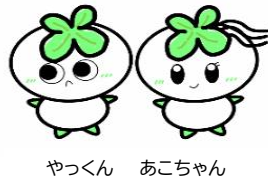


# おいで！ おいで！



2026年 5月号  
2026年4月20日発行 No. 31

あやっこひろば

綾部市青野町西馬場下35番地の1  
(あやテラス内)  
TEL 0773-45-6377



混雑状況

あやっこひろば 混雑

NEW

あやっこひろばの「桜」  
満開でーす



4月からの「Newface」!

この4月からあやっこひろばの  
スタッフになりました  
「山田有加(やまだゆか)」です。

3人のこども(高2\*中2\*小5)がいます。  
おいしいものが大好きです。  
みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。



5月の予定



おやこde体操 おやこで一緒にからだを動かそう!

1日	金	
2日	土	
3日	日	開館しています
4日	月	開館しています
5日	火	開館しています
6日	水	開館しています
7日	木	休館日
8日	金	
9日	土	おやこde体操
10日	日	
11日	月	休館日
12日	火	
13日	水	
14日	木	
15日	金	
16日	土	おやこde体操
17日	日	
18日	月	休館日
19日	火	出張育児相談
20日	水	
21日	木	
22日	金	
23日	土	
24日	日	
25日	月	休館日
26日	火	
27日	水	CoCoぷらす講座
28日	木	
29日	金	CoCoひろば
30日	土	
31日	日	

5/9・5/16 (土) リズム体操

場所: あやテラス2階ホール

定員: 各 15 組

\*いずれも時間は10時30分~11時

\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば(45-6377)まで。



CoCoひろば みんなで楽しいことをしよう!  
(ここひろば)

5/29 (金) 第8回はいはいレース + おたのしみ

時間: 10時30分~1時間程度

場所: あやっこひろば内アクティブエリア



CoCoぷらす講座 おやこであそぼう!まなぼう!

5/27 (水) 「ベビーマッサージ教室」(歳岡先生)

時間: 10時30分から11時30分ごろ

場所: あやっこひろば内アクティブエリア

持ち物: あればバスタオル・水分補給

\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば(45-6377)まで。

申し込み

●出張育児相談  
受付10時~11時  
相談10時~12時  
保健師、助産師が  
きてくれます!  
問合せ  
こども支援課  
0773-42-0020



おやこで一緒にからだを動かそう!

# おやこde体操

3月21日 (土)  
表彰式

3月7日 (土)  
おやこdeヨガ



講師の「のゆり先生」



耳の電話できるかな? →



3月21日は「おやこde体操」の最多参加賞のおともだちの表彰式を行いました。

今年度は24回中18回が最多参加でした! ありがとうございます。

みんな誘い合ってきてね~

3月18日 (水)

# CoCoひろば みんなで楽しいことをしよう!

(ここひろば)

CoCoひろばのはじまりは...

「ふれあいあそび」de「あたまかたひざぼん」

そして、ママのために「耳のマッサージ」を伝授!



てがた

あしがた

おおきくなったね!



身長や体重を測って、自分のこどもの成長を記録しました。

私たちがすればたった1年ですが、あやっこたちの1年は目覚ましい成長ですね。

おおきくなったね



今回はあやっこ初の試みでみんながなかよくなれるように自己紹介をしました。



# CoCoぷらす講座

おやこであそぼう! まなぼう!

3月11日 (水)

毎回大人気のミュージック・ケア  
ママもえがお! こどもたちもえがおが溢れます



好きな演奏しなます



ミュージック・ケア



3月ばーすでいフォトスタジオ

フォトスタジオがリニューアルしたよ! お楽しみに!



おめでとう